

Inhoud

Voorwoord	9
Inleiding - Je bent niet alleen	13
Praktisch: Hoe kun je dit boek lezen?	15

Deel 1 **17**

1. Wat is Gods plan voor mijn leven?	18
2. Genesis en nu	21
3. Orde creëren in de chaos	26
4. Ons werk in de breedte van het woord	30
5. De zondeval	32
6. We maken er een rommeltje van	36
7. Wat Jezus' offer vandaag voor jou en mij betekent	39
8. Het leven samen met God leven	44
9. Bouwen vanuit een sterk fundament	46
10. Nog even dit	48

Deel 2

75 inzichten om een moedig en krachtig leven te leven **51**

1. Niet voor, maar samen met God	52
2. Wat een roadtrip met jouw leven te maken heeft	54
3. Gods beloften voor jou, mij en de ander – deel I	56
4. Gods beloften voor jou, mij en de ander – deel II	59
5. Gods beloften voor jou, mij en de ander – deel III	62
6. Gods beloften voor jou, mij en de ander – deel IV	64
7. Hoe voel je je?	66
8. Zeven lessen uit het leven van Saul & David	68
9. Wat er gebeurt voor Davids zalving	70
10. Saul wordt koning	72
11. David wordt door Samuel gezalfd – deel I	74
12. David wordt door Samuel gezalfd - deel II	76
13. David gaat terug naar de schapen	78
14. David diende zijn generatie	80

15. Davids misstap	82
16. Wat geloof kan doen	85
17. God betrekken in je dagelijks leven	87
18. Bouw gedenksteden	89
19. Welk beeld heb jij van God?	91
20. Wie is de heilige Geest?	93
21. Hoe spreekt God tot mensen? – deel I	96
22. Hoe spreekt God tot mensen? – deel II	98
23. Hoe spreekt God tot mensen? – deel III	101
24. Hoe spreekt God tot mensen? – deel IV	104
25. Hoe spreekt God tot mensen? – deel V	107
26. Tot God bidden om wijsheid	110
27. Naar welke stem luister je?	113
28. Je hart serieus nemen	116
29. Je denken vernieuwen	118
30. Je bent een meesterwerk	121
31. Durf te zijn wie je bent	124
32. Je identiteit ligt in God	126
33. Staat er nog iets tussen jou en God in?	128
34. Geloven is een keuze – deel I	130
35. Geloven is een keuze – deel II	133
36. Leven vanuit je missie	136
37. Het gaat niet om wat je doet, maar hoe je het doet	138
38. Jezus' leven als voorbeeld – deel I	140
39. Jezus' leven als voorbeeld – deel II	142
40. Jezus' leven als voorbeeld – deel III	144
41. Jezus' leven als voorbeeld – deel IV	146
42. Jezus' leven als voorbeeld – deel V	148
43. Vergeet niet te leven en te lachen	150
44. Geniet van je creativiteit	152
45. Een licht zijn in het leven	154
46. Vroeger is niet beter dan vandaag	157
47. Denk bewust na over je toekomst	159
48. Niet elke deur die opengaat is de juiste	161
49. Verzamel de juiste mensen om je heen	163
50. Leg je keuzes langs Gods waarheid	165

51. Focus je op je eigen weg	167
52. Welk verschil wil jij maken?	170
53. Jouw innerlijke criticus	172
54. Jij hebt invloed	175
55. Het leven is één	178
56. Dankbaarheid is de kern van een gelukkig leven	180
57. Je verantwoordelijkheid nemen en op God vertrouwen	182
58. Focus op dat waar je invloed op hebt	185
59. Doe wat je belooft	187
60. God vraagt ons om op te durven staan – deel I	189
61. God vraagt ons om op te durven staan – deel II	191
62. Rust als scheppingsonderdeel – deel I	193
63. Rust als scheppingsonderdeel – deel II	195
64. Verschillende seizoenen van het leven	197
65. Lessen die de seizoenen brengen	199
66. Blijf ontdekken	202
67. Welke droom leeft er in jouw hart?	204
68. Jouw droom doet ertoe	206
69. Wat doe je met je wijngaard?	208
70. Gods karakter weerspiegelen in je werk	210
71. Vertrouw de resultaten van je werk aan God toe	212
72. Je hoeft het niet alleen te doen	215
73. Bescheidenheid en omarmen waar je goed in bent	217
74. Geniet van vandaag	219
75. Dit-is-wat-ik-geloof-lijst	220
Nawoord	222

Voorwoord

Wat ontzettend bijzonder en tof dat jij op dit moment dit boek in handen hebt! Ik hoop dat je er intens van gaat genieten en dat het je hart raakt.

Voor we dit boek starten wil ik mezelf eerst even voorstellen, zodat je weet van wie dit boek eigenlijk komt. Mijn naam is Elsa Schaddelee en op het moment van schrijven ben ik 28. Ik ben inmiddels 15 jaar samen met mijn man – en dat is langer dan ik zonder hem ben geweest. We hebben elkaar namelijk op school ontmoet. Hij was toen 14 en ik 13 jaar oud. Wat een jonkies, hè! We genieten er enorm van dat we het leven met elkaar mogen doorbrengen. Alle eer aan God, die ons heeft samengebracht en samenhoudt. Samen zijn we ouders van twee geweldige jongens, Joah van vier en Luca van anderhalf. Ik zag mezelf altijd meer als carrièrevrouw dan als mama, maar inmiddels prijs ik mezelf enorm gelukkig dat ik het mag combineren. We zijn dol op onze jongens en het leven met hen samen is een geweldig leuk avontuur.

Als ik overdag geen tenten of treinen aan het bouwen ben, dan vind je me meestal achter mijn laptop, aan het werk, het liefst met een latte macchiato. Ik ben een verbinder en een pionier. Dat betekent dat ik heel blij word van projecten waarbij ik mensen kan inspireren en vooruithelpen. Ik spoor mensen graag aan om echt te gaan doen waar hun hart sneller van gaat kloppen. En ik stel soms lastige vragen als ik het gevoel heb dat iemand een ander antwoord geeft dan wat zijn of haar hart zegt. Ik wil weten wat je drijft in het leven en waarom je de keuzes maakt die je maakt. Niet omdat ik een mening heb over je keuzes, verre van dat zelfs, maar omdat ik het mooi vind als mensen bewust in het leven staan. Het leven gaat snel en onze tijd hier is kostbaar. Laat het niet in een waas aan je voorbijvliegen.

Ik kan ontzettend genieten van de kleine dingen in het leven. De dikke knuffels waar we elke ochtend mee wakker worden, de zon op mijn gezicht, een kop thee of koffie in mijn hand, een warm bad

en een goed boek. Een rondje fietsen met mijn mannen, of samen op avontuur door het huis, de achtertuin, de buurt of naar het buitenland.

Ik ben opgegroeid in een liefdevol en warm gezin met twee fantastische ouders en een broertje op wie ik super trots ben. Mijn leven bevat geweldige herinneringen, maar ook verdrietige momenten, zoals ieder leven dit heeft. Een ander belangrijk onderdeel van mijn leven is dat ik mijn jeugd en tienertijd heb doorgebracht in de Gereformeerde Gemeente. Dit heeft me veel geleerd over de Bijbel en God. Maar ook heb ik een aantal overtuigingen aangenomen die ervoor zorgden dat ik het lastig vond om God echt te vertrouwen. Ik was vaak bang dat God dingen van me zou afnemen als ik ze aan Hem zou toevertrouwen. Ik vond het lastig om te bepalen in welk perspectief ik het dagelijks leven hier moest zien. Mocht ik gewoon genieten van heel normale dingen? Of was dat 'van de wereld'? Wat vindt God van het leven hier? Deze onbeantwoorde vragen (waarvan ik me toentertijd overigens niet heel bewust was) resulteerden onder andere in een angst om verkeerde keuzes maken. Ik wilde het namelijk niet fout doen in Gods ogen, maar wist ook niet zo goed wat God dan wel verwachtte in het normale, dagelijkse leven.

Mijn hele leven heb ik al een onderbuikgevoel dat ik iets gaafs en groots voor God mag doen. Op sommige momenten zorgde dat ervoor dat ik de deur kamer danste! Maar het bracht me ook iets anders: ik ontwikkelde namelijk de angst dat ik dit plan niet wilde 'missen'. Ik wilde het koste wat het kost goed doen. Als jong meisje al wilde ik een goede christen zijn. God niet teleurstellen. Ik wilde doen wat God voor mij in petto had. Ik hoopte dat God dan trots op mij zou zijn.

In mijn tienertijd verdween dit gevoel naar de achtergrond, maar later kwam het af en toe weer in alle hevigheid naar boven. Op die momenten werd ik bang; bang om verkeerde keuzes te maken. Ik maakte keuzes in mijn leven, maar twijfelde er meteen weer aan. Ik stelde continu 'wat-alsvragen'. Ik creëerde toffe dingen, genoot en haalde mezelf weer onderuit door te twijfelen of dit het wel was. Ik had behoorlijk last van FOMO: *the fear of missing*

out. Bang om iets te missen. Bang om het plan van God te missen, maar vooral ook bang om een 'beter' leven te missen. Bang om jaren later tot de conclusie te moeten komen dat ik de verkeerde weg had gekozen. Herken je dat?

Ik deel dit met je, zodat je een idee krijgt van wie ik ben. Ik wil samen met je op avontuur gaan, dit boek in. Zie het als twee vriendinnen op ontdekkingsreis. Maar om dat te kunnen doen, geloof ik dat het belangrijk is dat we open naar elkaar zijn. Ik naar jou en jij ook naar jezelf. Hoe je dat kunt doen, leg ik je verderop in het boek uit.

In de zomer van 2019 startte ik met de podcast *Called for Greatness*. Geroepen voor grootsheid. Grootseheid, het is iets waar ik met mijn hele hart voor ons allemaal naar verlang. Grootseheid in de zin van: ten volle zijn wie we zijn en dáármee een licht zijn voor anderen. Ons niet laten indammen. Krachtig en moedig zijn. Met onze schouders naar achteren en ons hoofd omhoog. Een rechte rug en een zacht hart. Omdat we weten wie onze Maker is. Geroepen voor grootsheid: omdat we gemaakt zijn naar Gods evenbeeld en we Hem mogen weerspiegelen. Onze God. De Schepper. De liefdevolle en machtige Vader. De onveranderlijke God. Leven in grootsheid, omdat Jezus voor ons naar de aarde is gekomen en herstel heeft gebracht in álles wat ons ervan weerhield om God te weerspiegelen door ons leven heen.

Met zo'n podcastnaam zou je denken dat ik de boodschap die ik wilde uitdragen zelf ook ten volle had omarmd. Dat was niet helemaal het geval. De naam sprak voor mij uit wat ik zo graag wilde geloven. Dat we inderdaad geroepen zijn voor grootsheid. Dat wat ik als klein meisje al voelde in lijn is met de waarheid. Maar hoe meer ik erover na begon te denken, hoe meer ik er ook weer aan ging twijfelen.

Toen kwam in november 2019 de vraag vanuit Jongbloed of ik een boek wilde schrijven over het thema *Called for Greatness*. En ik werd uitgedaagd om dit onderwerp en al mijn bijbehorende vragen écht uit te gaan spitten. Vragen als: heeft God een plan voor mijn leven? Ben ik en zijn wij wel geroepen voor grootsheid? Of staat grootsheid tegenover nederigheid en moeten we nederig

zijn? Wat is Gods beeld over grootsheid? Waarom zijn we hier en wat hebben we hier te doen? Met het onderzoeken van deze vragen kwam ik in eerste instantie volledig vast te zitten. Mijn hoofd draaide overuren en ik durfde geen keuzes meer te maken. Alle vragen en twijfels leken met een sneltreinvaart op me af te komen en ik had geen idee meer hoe ik hier uit moest komen.

Tot ik me realiseerde dat ik met deze boekdeal wellicht een fantastisch cadeau had gekregen. Om de angst en twijfel niet meer te laten overheersen, maar om te zetten in dankbaarheid. Dankbaarheid dat ik de kans krijg om mijn zoektocht te gebruiken voor iets moois. Om God te vertrouwen, me vast te bijten in dit onderwerp en samen met God op zoek te gaan naar antwoorden. Voor mezelf, maar misschien ook wel voor jou.

Ik weet natuurlijk niet waarom je dit boek leest en hoe je schouder staat op dit moment. Maar ik wil dat je weet dat je hier welkom bent, wie je ook bent en waar je je ook bevindt. En als dit soort vragen herkenbaar voor je zijn, dan wil ik je laten weten dat je niet alleen bent. Als dit soort vragen de overhand nemen in je hoofd, kan dat echt heel pittig zijn. Het kan je klemzetten en verlammen. Met welke reden je dit boek ook leest, ik wil je uitnodigen om samen op avontuur te gaan. Om te ontdekken wat de Bijbel over dit soort vragen te zeggen heeft en in welk licht we ons dagelijks leven mogen bekijken.

Dit boekproces heeft een jaar en zes maanden geduurd en ik vond het echt niet altijd even makkelijk. En om eerlijk te zijn: ik heb er soms ook flink tegenaan geschopt. Maar wat ben ik dankbaar voor de lessen die God me stap voor stap leerde, mede door het onderzoek heen. Ik kijk ernaar uit om je mee te nemen op een avontuurlijke zoektocht naar vrijheid en Gods oneindige en genadige liefde. Een avontuur waarbij 'gewoon' vandaag opeens een stuk mooier wordt.

Ga je mee?

Inleiding - Je bent niet alleen

In mijn eigen zoektocht over de vraag: 'Heeft God een specifiek plan voor mijn leven?', was ik benieuwd of ik de enige was bij wie dit soort vragen spelen. Soms denk je dat je de enige bent die ergens over nadenkt. Dat anderen alle antwoorden precies op een rij hebben, terwijl jouw hoofd als een enorme chaos voelt. Ik vermoed dat de meesten van jullie dit wel herkennen.

In een klein onderzoek via mijn Instagram-account in het voorjaar van 2020, beantwoordden 75 christelijke vrouwen de volgende vraag: 'Als je nadenkt over Gods plan met je leven, welke vragen houden je dan bezig?' Twee van de 75 vrouwen gaven aan hier eigenlijk geen specifieke vragen over te hebben, omdat dit voor hen helder was. Twee! De overige 73 vrouwen gaven aan het een ingewikkeld onderwerp te vinden.

Ze vroegen zich onder andere af:

- Heeft God een specifiek plan met mijn leven ...? En als dat zo is, zit ik dan wel op de juiste weg?
- Heb ik wel de juiste keuzes gemaakt in mijn leven?
- Hoe maakt God zijn plan duidelijk? En kan ik dat plan ook missen, omdat ik gewoon niet goed genoeg zit op te letten?
- Heeft God over elk vlak wat te zeggen of alleen over specifieke dingen in ons leven? En heb ik zelf nog invloed op dat plan?
- Hoe moet ik mijn eigen ambities en verlangens zien in het licht van Gods plan?

Als ik deze en alle andere vragen lees, dan voel ik dat er een grote honger is naar helderheid over dit onderwerp. Ik zie stuk voor stuk vrouwen die, samen met mij, verlangen naar helderheid, om het goed te willen doen in Gods ogen. Ik zie prachtige vrouwen voor me die niet zeker weten waar ze goed aan doen, maar daar wel graag richting in zouden willen ervaren.

Als jij je herkent in een of meerdere van deze vragen, dan is dit boek voor jou! Want ik schrijf dit boek met de toewijding en het vertrouwen dat je een antwoord gaat vinden. Omdat ik ervan overtuigd ben dat God helderheid wil geven aan zijn kinderen. En jij bent daar één van.

Ik wil met heel veel liefde deze zoektocht door dit boek met je aangaan, maar eerst wil ik je uitnodigen om samen met mij God uit te nodigen in dit proces. Want uiteindelijk zijn mijn woorden maar gewoon woorden, de echte transformatie komt alleen bij God vandaan. Zullen we samen bidden? Je kunt dit zachtjes lezen, of hardop uitspreken. Doe het op een manier waar jij je comfortabel bij voelt.

GEBED

Lieve Vader in de hemel, heilige God, ik wil U danken voor wie U bent. U bent een machtige én een persoonlijke God. Misschien voel ik het niet altijd, maar U zegt in uw Woord dat U zoveel om uw kinderen geeft. U belooft in uw Woord dat U alles aan ons wilt geven wat we met een biddend hart verlangen en aan U vragen, en waarvan we ook géloven dat we het zullen ontvangen. Lieve Vader, ik verlang zo naar helderheid over uw plan met mijn leven. Ik bid U, Vader, wilt U dit boek gebruiken om uw waarheid over mijn leven te helpen ontdekken? Ik bid U dat de juiste inzichten mijn hart zullen raken. In Jezus' naam, amen.

1. Wat is Gods plan voor mijn leven?

Zoals ik al met je deelde, komt dit boek voort uit een persoonlijke zoektocht. Ben ik gewoon het gevolg van de opdracht 'word talrijk' uit Genesis 1, of heeft God mij heel bewust gevormd? Had God een plan met mij toen Hij mij bedacht en maakte? Na veel vragen, zoeken, lezen en luisteren, kwam ik door dit proces heen tot een aantal inzichten. Inzichten die mij helpen om te zien hoe jij en ik passen in deze wereld en wat ons doel hier op aarde is.

Tijdens mijn zoektocht was ik specifiek ook benieuwd naar hoe ons werk zich verhoudt tot onze roeping voor het leven. Is ons werk gewoon werk? Werken we om onze hypotheek te betalen? Of heeft ons werk een diepere betekenis? Als God een specifiek plan heeft, is dat dan iets wat zich uit in ons werk of juist in ons leven daaromheen? Of in de combinatie hiervan?

Deze vragen brachten me soms meer nieuwe vragen in plaats van antwoorden. Maar soms waren er juist ook zulke toffe inzichten waar mijn hart van ging branden! Ken je dat gevoel? Dat er opeens linkjes gelegd worden die je eerder nog niet had gezien?

Ik wil samen de Bijbel induiken en ontdekken wat God erover zegt. Maar voor we dat doen, wil ik je uitdagen om eerst zelf te verwoorden hoe jij hierover denkt. Welke gedachten, vragen, twijfels, beloften of misschien wel: welk verdriet komt bij je op?

Juist omdat ik dit echt zie als een zoektocht van ons samen, is het voor jou fijn om zelf ook uit te schrijven wat er door jouw hoofd gaat. Het is enorm waardevol om zelf actief dit proces aan te gaan. Schrijf mee en ontdek welke gedachten er in jouw hoofd leven. Daarnaast is het fijn dat je later weer eens terug kunt lezen en kunt ontdekken of je, door dit boek of door andere dingen die God aan je liet zien, antwoorden hebt gevonden op vragen die je nu hebt.

1. Wat denk jij: heeft God een specifiek plan voor jouw leven?
Waarom wel of niet?

2. Welke vragen in dit kader houden jou bezig?

3. Zijn er momenten in jouw leven geweest waarop je heel duidelijk het gevoel had dat God je iets liet weten over de toekomst? Zo ja: kun je terughalen wat dat was? Schrijf het hieronder op. Zo nee: Is er een bijbeltekst of -verhaal dat in je opkomt als je hierover nadenkt? Of is er iets wat je weet over Gods karakter dat je kan helpen als je nadenkt over de toekomst?
(Dit kan bijvoorbeeld ook zijn dat God je liet zien dat je niet bang hoeft te zijn of dat Hij bij je is. Maar misschien heb je ook wel iets anders gezien, gevoeld of gehoord.)

4. Hoe denk jij dat God kijkt naar ons leven?

Ik hoop dat dit boek je een nieuwe kijk geeft op het leven waarvoor jij geroepen bent. Ik geloof namelijk dat wij allemaal geroepen zijn om een verschil te maken. Om iemand te zijn met een positieve

invloed, precies daar waar je bent. Ik geloof dat we zijn geroepen om hoop te brengen, in een wereld waar angst, verdriet, pijn en zorgen overheersen. Of je nu echtgenoot, partner, ouder, vriend of vriendin, scholier, werknemer of ondernemer bent. Jouw aanwezigheid, aandacht, kennis, kunde, jouw woorden van hoop, jouw glimlach vol hoop, de bril waardoor jij de wereld ziet, jouw manier van spreken waarmee je geloof in iemands leven blaast: jij bent geroepen om op te staan en een verschil te maken.

Jij en ik, wij zijn hier niet zomaar. Er ligt een enorm toffe en inspirerende taak op ons te wachten.

En om dat te onderbouwen, wil ik je meenemen naar de eerste woorden die in de Bijbel staan.