

Inhoud

	Stralen voor je Schepper	7
Week 1	Sta jij op een kruispunt?	13
Week 2	Durf te kiezen	16
Week 3	Groot is uw trouw, o Heer	19
Week 4	Je bent waardevol	22
Week 5	Smacht jij naar de levende God?	25
Week 6	Ontvang de zegen van God	29
Week 7	De volgende stap	32
Week 8	Wees niet bang, God is met je	35
Week 9	Laat je vernieuwen	38
Week 10	De weg van de waarheid maakt vrij	41
Week 11	Ga in geloof en dank God	45
Week 12	Geef het niet op	48
Week 13	Tijd om adem te halen	51
Week 14	Wie wil jij liefhebben?	54
Week 15	Leef vanuit de Geest	57
Week 16	Doe je afgoden weg	61
Week 17	Schitter voor jouw Heer	64
Week 18	Leef vanuit passie	67
Week 19	Geef God wat je hebt	70
Week 20	Vertrouw op de Heer	73
Week 21	Je bent welkom aan de tafel van de Heer	77
Week 22	Gods vreugde is voor jou	80
Week 23	Van teleurstelling naar vertrouwen	83
Week 24	Leef als een kampioen	86
Week 25	Leef onder je Vaders vleugels	89
Week 26	Stop met zwoegen	93
Week 27	Focus op één ding tegelijk	96
Week 28	Laat je niet ontmoedigen	99
Week 29	Vol van Gods liefde	102
Week 30	Ontvang Gods wijsheid	105

- Week 31** Je hoeft het niet alleen te doen 109
- Week 32** Doe gewoon wat je moet doen 112
- Week 33** God zorgt voor je 115
- Week 34** Zeg 'nee' tegen verleidingen 118
- Week 35** Je bent tegen alles bestand 121
- Week 36** Je bent Gods geliefde dochter 125
- Week 37** Ga voor goud 129
- Week 38** Ben jij een schelle cimbaal? 132
- Week 39** Verzet je tegen de duivel 135
- Week 40** Vier feest 138
- Week 41** Word een biddende voorvechter 142
- Week 42** Wees een stralend licht voor de wereld 145
- Week 43** Wees als Jezus 148
- Week 44** Ga zingend door het leven 151
- Week 45** Jezus wil graag bij jouw hele leven betrokken zijn 154
- Week 46** Zaai vrede 158
- Week 47** Ontmoet God elke dag 162
- Week 48** Leef vanuit eenheid 165
- Week 49** Luister naar de juiste stem 168
- Week 50** Gods antwoord op jouw gebeden 171
- Week 51** Wacht verwachtingsvol 175
- Week 52** Laat Gods Woord je leidraad zijn 178
- Over de auteur 182
- Wil je meer? 184

Stralen voor je Schepper

Een tijdje geleden was ik met mijn gezin in het Archeon in Alphen aan den Rijn. Dat is een museum waar je kunt leren over de geschiedenis van Nederland, op een leuke en interactieve manier. Zo maakten we een heus gladiatorengevecht mee, waarbij twee mannen midden in de arena met elkaar moesten vechten.

Stel je eens voor dat jij in de Romeinse tijd in die arena zou staan. De ene helft van de mensen is vóór jou en de andere helft van het publiek wil dat je verliest, dat je ten onder gaat en nooit meer overeind komt.

Dát is hoe ik me soms voel, als wij – Nelleke de Wit (met wie ik het bedrijf TotalBalance en Powervrouwen run) en ik – negatieve feedback krijgen op wat we doen, terwijl we tegelijkertijd ook bemoedigende e-mails ontvangen van vrouwen die ongelooflijk blij zijn met de trainingen die ze bij ons volgen. En het doet me beseffen: ik sta in zo'n arena en iedereen die dat wil, kan liefdevolle of liefdeloze dingen over mij roepen. Dat geldt niet alleen voor mij, maar voor iedereen die het lef heeft om zichtbaar te worden, doordat zij (of hij uiteraard) ervoor kiest om daadwerkelijk te doen wat God in haar of zijn hart heeft gelegd.

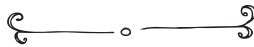
Met welk doel schrijven of spreken mensen zo oordelend over anderen? Nota bene over mensen die ze helemaal niet kennen? Waarom roepen we eigenlijk zoveel? En waarom zijn we zo vaak bezig met 'goed' en 'fout', of 'duimpje omhoog' en 'duimpje naar beneden'? Oordelen, beoordelen, veroordelen ... het maakt mensen kapot.

Maar dat is wel iets waarmee je te maken krijgt zodra jij daadwerkelijk je roeping leeft of gaat leven. Er zijn altijd mensen

die er iets van vinden en die menen dat ze het recht hebben om er iets over te zeggen, zowel positief als negatief. De belangrijkste vraag is: hoe reageer jij daarop?

Veel vrouwen leven maar voor een klein deel hun roeping, omdat ze continu laveren tussen al die verschillende stemmen. Zal ik er wél voor gaan? Of zal ik het maar laten? Wat zal die en die er van zeggen? Hoe zullen 'ze' reageren?

Heb je er weleens over nagedacht wie 'ze' eigenlijk zijn? Eigenlijk hebben we geen idee, maar tóch hebben we de neiging om te reageren. Onze innerlijke stem overtuigt ons ervan dat de leugens die over ons zijn of worden uitgesproken waar zijn en dat we daarmee rekening dienen te houden.



Maar wat als

Wat als Gód je zou leiden op de weg van jouw roeping? Wat als het waar zou zijn dat Hij een prachtige toekomst voor jou voor ogen heeft en dat Hij een plan heeft met je leven? Iets wat alleen jij op jouw manier kan doen? Eenvoudigweg omdat Hij jou uniek geschapen heeft, met jouw persoonlijkheid, talenten en passies? En dat juist ook jij – met jouw unieke ervaringen, mogelijkheden, kansen en mislukkingen – precies past bij datgene wat Hij voor jou bedacht heeft?

Nee, het leven gaat niet over rozen. Het is heel goed mogelijk dat je een rotjeugd hebt gehad, dat je gepest werd, buitengesloten, misschien zelfs emotioneel of lichamelijk mishandeld. Dat je ernstig ziek was of bent, waardoor je nooit kon of kan meedoen met de rest. Maar hé, valt het jou ook op dat er veel mensen zijn die vreselijke dingen hebben meegemaakt, maar juist daardoor gegroeid zijn en nu een enorm krachtige boodschap hebben?

Ik moet denken aan Nick Vujicic, die zonder armen en benen geboren werd en nu als *motivational speaker* enorm veel mensen inspireert om niet te blijven kijken naar wat er níet is, maar juist te focussen op wat er wél is en daarmee te werken.

Of aan Edith Eger, die Auschwitz overleefde, in de jaren daarna psychologie studeerde en die door alle pijn, nare herinneringen, haat en wrok heen leerde om te vergeven, om opnieuw te beginnen en om écht te leven. Een dame van in de negentig, die juist door dat afschuwelijke verleden – wat je niemand toewenst! – ook enorm veel mensen weet te inspireren om het leven echt te léven in plaats van slechts te overleven.

Er zijn zoveel mensen op te noemen die vreselijke dingen mee-maakten, die keer op keer afgewezen werden door hun omgeving of zich hadden kunnen laten ontmoedigen door hun omstandigheden, maar die het niet opgaven. Ze bleven volharden, ze bleven leven, hun blik gericht op de toekomst die ze nog niet konden zien, maar al wel voelden in hun hart.

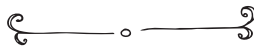
Misschien heb je (nog) geen flauw idee wat jouw door God gegeven roeping zou kunnen zijn. Misschien ben je op zoek naar iets groots, terwijl jouw roeping (op dit moment) ligt in het dagelijks liefhebben van de mensen om je heen. Belangrijk is dat we leren luisteren naar het zachte fluisteren van de heilige Geest en dat we leren wandelen met Hem, zodat Hij ons de weg kan wijzen.

En dat zachte fluisteren kan zomaar resoneren met het kloppen van ons eigen hart. Voel jij het borrelen? Voel je een grote passie in je hart en in je gedachten die je graag zou omzetten in daden? Misschien weet je diep in je hart wel wat je het allerliefst zou doen ... maar doe je het ook? Ben je bezig met het realiseren van de dromen in je hart, die zoveel energie geven dat je gewoon zeker weet dat je je niet uit het veld zal laten slaan? Hoeveel moeite het ook kost? Hoeveel tijd, geld, energie en vooral wachttijd je er ook voor over moet hebben?

Als God dromen en verlangens in je hart heeft gelegd – en dat doet Hij bij ieder mens – dan functioneren die als een soort wegwijzers voor je leven. Dat plan wat God voor je leven heeft, waarover je gehoord hebt, dat zit al lang in jou verborgen. En het is Gods verlangen dat we ernaar op zoek gaan, dat we onze dromen serieus nemen, dat we ervoor werken, onze talenten ontwikkelen, volgens onze passie leven – vanuit zijn rust en vrede. Want juist dan zijn we automatisch dat zout en dat licht waarover Jezus sprak in de

Bergrede. We hoeven niet te zwoegen, we mogen zijn zoals Hij ons gemaakt heeft. Het zit al in jou verborgen, de vraag is alleen: durf je het eruit te laten komen?

Maar wat als je omstandigheden nou zo slecht zijn, dat je helemaal geen mogelijkheid hebt (of ziet) om iets met die dromen te doen? Als je te weinig tijd, geld, energie hebt? Als je geliefden je niet ondersteunen bij het vervullen van je dromen? Als je chronisch ziek bent? Als je kinderen veel zorg nodig hebben? Als je je leven niet op orde hebt?



Stel dat

Stel dat je elke week een of meerdere stapjes zou zetten, hoe zou je leven er dan over een jaar uitzien? Waar zou je graag willen staan? Wat zou je doen? Waar zou je wonen? Wat zou je graag bereikt willen hebben? En stel dat je over een jaar terugkijkt, kun je dan trots zijn op en blij zijn met de keuzes die je hebt gemaakt? En met de stappen die je hebt gezet?

Daar gaat dit boek over: stappen zetten. Verantwoordelijkheid nemen voor je leven, ondanks de omstandigheden. Maar vooral ook: leven vanuit vertrouwen in plaats vanuit angst. En leven vanuit Gods rust, liefde, kracht, wijsheid en vrede. Hem liefhebben boven alles en je naaste als jezelf. Lichter leven. Doelen stellen, maar ook genieten van de reis, terwijl je onderweg bent naar een bepaald doel.

Voor elke week is er een bijbeltekst, waaruit voor jou drie punten – met vragen – worden uitgelicht om biddend over na te denken. Soms komen onderwerpen weer terug, puur omdat ze zo belangrijk zijn. Maar ook omdat je door die herhaling steeds meer aangespoord wordt om ook echt te gaan doen wat er staat. En omdat je zult merken dat je gedurende een jaar telkens weer dezelfde aansporingen en inspiratie nodig hebt om voor het goede te kiezen.

Een thema als leven in overgave heeft zoveel verschillende facetten. En de kennis van die verschillende facetten is belangrijk, maar vooral ook de inspiratie die je opdoet als je opnieuw leest hoe belangrijk het is om daadwerkelijk te leven vanuit overgave aan God. Hetzelfde geldt voor leven vanuit het vertrouwen dat God voor je zorgt, voor nooit opgeven en gehoorzaam zijn aan Gods stem. We hebben het echt nodig om dit telkens weer te horen als we bezig zijn onze roeping te leven. De vijand die we hebben, de duivel zelf, is zo venijnig! En hij wil je zo graag laten struikelen, afleiden, pesten, net zolang totdat je het opgeeft. Maar jij bent een powervrouw! Jij hoeft jouw kracht niet uit je tenen te halen, je mag leven vanuit Góds kracht en vanuit de wetenschap dat Hij elke dag bij je is, met je meeleeft, jou wil leiden en je zo ongelooflijk liefheeft dat Hij zijn eigen Zoon gaf voor jou. Wat een genade. Wat een heerlijke zegen dat we vanuit dat vertrouwen mogen leven.

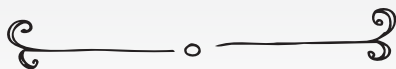
Ik raad je aan om dit boek met een potlood of pen in de aanslag te lezen. Zorg dat je in een apart notitieblok de vragen beantwoordt en schrijf de woorden, bijbelteksten en zinnen op die je opvallen gedurende een week. Onderstreep ook de zinnen in het boek die jou raken, zodat je gaandeweg zult zien hoe God je leidt, hoe Hij tot je spreekt en hoe ongelooflijk veel Hij van je houdt.

Ik bid dat je elke week dichter tot Gods vaderhart zult naderen. Dat je het onmogelijke mogelijk ziet worden. Dat je door alle bijbelteksten en vragen heen steeds meer duidelijkheid krijgt over jouw door God gegeven roeping en hoe Hij je – juist díe week – wil bemoedigen en inspireren.

Veel liefs en Gods zegen in elke stap,

Carianne

Sta jij op een kruispunt?



Word stil

Steek een kaars aan en word je bewust van Gods aanwezigheid. Open biddend je hart, je handen, je ogen en je oren en ontvang Gods liefde en zijn woorden voor jou. Is er iets wat je Hem wilt vertellen? Wat zou Hij tegen jou willen zeggen?

Luisterlied

‘Open the eyes of my heart, Lord’ – Michael W. Smith

Open je hart voor Gods Woord

Hij die jullie onderricht gaf, zal zich niet langer verbergen. Met eigen ogen zul je je leermeester zien, met eigen oren zul je een stem achter je horen zeggen: ‘Dit is de weg die je moet volgen. Hier moet je rechts. Ga daar naar links.’

Jesaja 30:20b-21 (NBV)

God spreekt, de vraag is of jij luistert

God wil onze leermeester zijn. Hij is almachtig, rechtvaardig en heilig en Hij weet beter dan wie ook hoe je op een goede manier kunt leven. God is namelijk ook je Schepper en je Vader, en Hij houdt ongelooflijk veel van je. Zijn wetten en regels heeft Hij niet gegeven om je te straffen of je klein te houden, maar Hij heeft ze juist aan je gegeven om je zijn liefde en genade te tonen en om je te laten groeien en bloeien.

Sta jij biddend in het leven? Heb je je oren op Hem afgestemd? Zijn je ogen erop gericht om iets van God te zien? God spreekt uiteraard door zijn Woord. Maar Hij spreekt ook door muziek en door de natuur. Hij kan tot je hart spreken door een krantenkop, door één

enkele zin uit een boek of door iets in een gesprek dat jou ineens raakt. Alsof er een soort 'heilig weten' in je wordt aangewakkerd. Iets waarop je wel moet reageren, omdat je zo sterk voelt dat dit belangrijk is. God spreekt elke dag, de vraag is: luister jij naar Hem?

Ervaar jij in je leven op dit moment een kruispunt? Zo ja, uit welke opties moet je kiezen?

Op welke momenten heb jij een 'heilig weten' in je leven ervaren? (Her)ken jij Gods zachte stem?

Wees gehoorzaam

De heilige Geest is er altijd op gericht dat wij elke dag meer op Jezus zullen lijken. Hij wil dat we goede keuzes maken. Uiteraard is de belangrijkste keuze: erken je Jezus als je Redder? Maar daaraan hangt de vraag of je ervoor kiest om werkelijk te leven in overgave aan God, of dat je toch stiekem doet wat jij zelf belangrijk vindt. Kies jij ervoor om onmiddellijk gehoorzaam te zijn zodra God iets van je vraagt of ga je in discussie? Of verzijn je excuses om iets niet te hoeven doen, ook al weet je dat dit eigenlijk wel de juiste keuze zou zijn? Besef dat gehoorzaamheid ertoe leidt dat Gods stem steeds helderder zal klinken, maar dat ongehoorzaamheid Gods zachte stem dempt.

Soms ben je naarstig op zoek naar antwoorden en lijkt het alsof de hemel van koper is. In zo'n geval bid ik altijd: 'Lieve Vader, ik ga nu naar links. Als dit niet de juiste keuze is, wilt U mij dan in mijn nekvel grijpen en mij andere keuzes laten maken!' En dan vertrouw ik erop dat de heilige Geest het me ook daadwerkelijk duidelijk zal maken, als ik iets fout doe.

Waarvan weet je eigenlijk best dat je het moet doen, maar stel je dat uit, verzijn je excuses of ga je in discussie? Waarom doe je dat? Wat zou het je opleveren, als je wél naar Gods stem luisterde?

Durf te snoeien

Het allerbelangrijkste is dat je je angsten overwint en echt vanuit vertrouwen leeft. Een van de zaken die daarbij horen is snoeien. Dat klinkt pijnlijk en naar, maar het is eigenlijk een heel mooi proces. Niet voor niets heeft Jezus het over snoeien in Johannes 15, als Hij aangeeft dat Hij de wijnstok is en wij de ranken. Hij wil de slechte dingen en alle ruis en afleiding uit je leven snoeien, zodat je veel meer en mooiere vruchten zult dragen.

Wil jij vrucht dragen voor God? Besef dan dat er voor alles een tijd is, zoals Prediker dat zo mooi verwoordt. Er is een tijd van komen en gaan, en het is van belang dat je niet alles in je leven probeert vast te houden. Durf vrij te leven. Leef met geopende handen. Sommige dingen zullen wegwaaien, maar andere dingen zullen ervoor in de plaats komen. Soms heeft dat te maken met je karaktervorming, soms met materiële zaken of met relaties. Het maakt niet uit waar het om gaat: durf te snoeien en God zal je meer vrucht geven. Niet voor jouw eer, maar voor zijn eer en zijn koninkrijk!

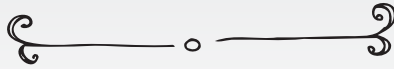
*Wat moet jij snoeien of loslaten? Hoe voelt dat?
Zie je al wat ervoor in de plaats komt of moet je nog
geduldig wachten en/of werken?*

Biddend op weg

Doof de kaars en bid je eigen gebed, of bid:

Lieve Vader, dank U wel, grote God, dat U mij ziet en kent en weet wat ik nodig heb. Vader, ik wil graag uw wil doen en de roeping leven die U voor mij voor ogen heeft. Help mij, heilige Geest, om de juiste keuzes te maken. Leid mij elke dag met uw zachte stem. In de naam van Jezus, amen.

Durf te kiezen



Word stil

Steek een kaars aan en word je bewust van Gods aanwezigheid. Open biddend je hart, je handen, je ogen en je oren en ontvang Gods liefde en zijn woorden voor jou. Is er iets wat je Hem wilt vertellen? Wat zou Hij tegen jou willen zeggen?

Luisterlied

‘Today I choose to follow you’ – Brian Doerksen

Open je hart voor Gods Woord

Zie, ik houd u heden zegen en vloek voor: de zegen, als u luistert naar de geboden van de HEERE, uw God, die ik u heden gebied; de vloek, als u niet luistert naar de geboden van de HEERE, uw God, en van de weg afwijkt die ik u heden gebied, om achter andere goden aan te gaan, die u niet gekend hebt.

Deuteronomium 11:26-28

Je hebt altijd een keuze

Je maakt elke dag keuzes, of je je daarvan nu bewust bent of niet. De situatie waarin jij je vandaag bevindt, is het resultaat van honderden keuzes die je eerder in je leven maakte. Grote keuzes, zoals: zal ik verder leren of zal ik gaan werken? Zal ik trouwen? En met wie? Maar ook kleine keuzes: zal ik dit cakeje wel of niet opeten? Zal ik vandaag wel of niet gaan hardlopen? Zal ik de waarheid spreken of een klein leugentje vertellen?

Sommige keuzes lijken neutraal te zijn, want wat maakt het uit of je dat cakeje nu wel of niet opeet? Maar heel veel keuzes geven je zegen of vloek, anders gezegd: ze zijn of goed voor je, of slecht. En dat merk je niet altijd op de korte termijn, maar vaak wel op de

lange termijn. Je kunt niet (onbewust) het slechte blijven kiezen en dan denken dat het je goed zal blijven gaan.

Maar: of je nu goede of slechte keuzes hebt gemaakt, je kunt er altijd voor kiezen om het vanaf vandaag anders (beter!) te doen.

Van welke keuzes die je hebt gemaakt, heb je achteraf spijt? Is er een mogelijkheid om dat recht te zetten? En hoe kun je er vandaag en in de toekomst voor zorgen dat je de juiste keuzes maakt?

Wees gehoorzaam aan Gods leiding

Gods Woord is onze eerste leidraad bij het maken van keuzes. Als je op het punt staat een keuze te maken die lijnrecht tegen Gods Woord ingaat, dan kun je ervan uitgaan dat het geen goede keuze is. God vindt gehoorzaamheid aan zijn Woord enorm belangrijk, omdat Hij weet hoeveel zegen dat brengt in de wereld. 'Een beetje gehoorzamen' staat daarbij gelijk aan 'helemaal niet gehoorzamen'. Alsof je de Belastingdienst niet bedriegt wanneer je 'af en toe' even iets 'vergeet' op te geven, zodat je er geen belasting over hoeft te betalen. Dat klopt toch niet? Vanuit het perspectief van de Belastingdienst ben je dan gewoon aan het frauderen. Zo kijkt God ook naar ons hart en naar de zonde in ons leven. We kunnen niet 'een beetje' zondigen en dan denken dat God dat wel door de vingers zal zien.

Zondigen is helaas iets wat in onze natuur ingebakken zit. Maar waar het om gaat, is dat je het goede wilt doen en dat je je daar elke dag naar uitstrekt. Doe je dat allemaal zelf? Nee, gelukkig niet! We mogen de heilige Geest vragen om ons te leiden en te helpen om de juiste keuzes te maken. En dat betekent dat je (zeker in eerste instantie) heel bewust moet kiezen. Wat voor gedachten laat ik toe in mijn hoofd? Hoe spreek ik tegen mijn geliefden? Wat lees ik? Naar welke muziek luister ik? Wat eet ik? En vooral: eer ik God wel met elke grote en kleine keuze die ik maak? Doe ik er alles aan om Hem te volgen?

Op welk gebied van je leven heb je goddelijk ingrijpen nodig om je te helpen de juiste keuzes te maken? Is er iemand in je omgeving die je hierbij zou kunnen helpen en ondersteunen?

Richt je op God in alles wat je doet

God wil altijd op de eerste plaats staan in ons leven. Wanneer je continu gericht bent op God en op zijn leiding, dan zál Hij je leiden, ook als je dat niet zo voelt of ervaart. Wat er ook gebeurt in je leven, je kunt er altijd voor kiezen om op God te blijven vertrouwen. Doe wat Hij van je vraagt. Als je niet weet wat dat is: doe dan wat goed is om te doen (voor zover je dat nu kunt inschatten) en blijf bidden of God je wil leiden en of Hij wil ingrijpen als je een verkeerde keuze maakt. Wijk niet af van de weg die Hij je toont en vooral: dien geen andere goden! Het is niet voor niets dat de eerste twee van de Tien Geboden erover gaan dat we geen andere goden mogen dienen. God vindt dat echt enorm belangrijk! Hij is de almachtige God, onze liefdevolle Vader, maar Hij is ook een jaloers God. Hij wil het absolute middelpunt zijn van onze gedachten, van ons spreken en van ons handelen, want juist dan kan Hij de wereld zijn liefde tonen. Besef dat alles waarmee en iedereen met wie je niet in overgave aan God omgaat, geldt als een afgod. En een afgod houdt je letterlijk van God af.

In hoeverre is God Heer over jouw geld, over jouw verlangens, over jouw man en kinderen, over jouw werk en carrière, over jouw leven?

Biddend op weg

Doof de kaars en bid je eigen gebed of bid:

Lieve heilige Geest, dank U wel voor uw leiding. Dank U wel dat uw zachte fluisteren in mijn hart me ertoe aanspoort om U te zoeken en om de juiste keuzes te maken. Help mij om elke dag weer te kiezen voor gehoorzaamheid aan Gods geboden en zijn liefdevolle aanwijzingen! In de naam van Jezus, amen.