



# INHOUDSOPGAVE

Voorwoord	6
Zo kun je dit boek gebruiken	8
<b>Week 1:</b> <i>Levenshouding</i>	10
<b>Week 2:</b> <i>Gebedsleven</i>	18
<b>Week 3:</b> <i>Bijbelkennis</i>	26
<b>Week 4:</b> <i>Buren</i>	34
<b>Week 5:</b> <i>Identiteit</i>	42
<b>Week 6:</b> <i>Zelfbeeld</i>	50
<b>Week 7:</b> <i>Kerkelijke gemeente</i>	58
<b>Week 8:</b> <i>Vervolgde christenen</i>	66
<b>Week 9:</b> <i>Gezin</i>	74
<b>Week 10:</b> <i>Joodse volk</i>	82
<b>Week 11:</b> <i>Onderwijs</i>	90
<b>Week 12:</b> <i>Eenzaamheid</i>	98
<b>Week 13:</b> <i>Passie</i>	106
<b>Week 14:</b> <i>Gezondheid</i>	114
<b>Week 15:</b> <i>Tijdsbesteding</i>	122
<b>Week 16:</b> <i>Politiek</i>	130
<b>Week 17:</b> <i>Verwachtingen</i>	138
<b>Week 18:</b> <i>Emoties</i>	146
<b>Week 19:</b> <i>Opvoeding</i>	154
<b>Week 20:</b> <i>Volharding</i>	162
<b>Week 21:</b> <i>Inspiratie</i>	170
<b>Week 22:</b> <i>Dankbaarheid</i>	178
<b>Week 23:</b> <i>Meeleven</i>	186
<b>Week 24:</b> <i>Grenzen</i>	194
<b>Week 25:</b> <i>Focus</i>	202
<b>Week 26:</b> <i>Zonde</i>	210
<b>Week 27:</b> <i>Bezit</i>	218

<b>Week 28:</b> <i>Waakzaamheid</i> .....	226
<b>Week 29:</b> <i>Liefde</i> .....	234
<b>Week 30:</b> <i>Evangelisatie</i> .....	242
<b>Week 31:</b> <i>Talenten</i> .....	250
<b>Week 32:</b> <i>Ambten</i> .....	258
<b>Week 33:</b> <i>Moed</i> .....	266
<b>Week 34:</b> <i>Nederigheid</i> .....	274
<b>Week 35:</b> <i>Zelfbeheersing</i> .....	282
<b>Week 36:</b> <i>Vergeving</i> .....	290
<b>Week 37:</b> <i>Roeping</i> .....	298
<b>Week 38:</b> <i>Kinderen</i> .....	306
<b>Week 39:</b> <i>Zieken</i> .....	314
<b>Week 40:</b> <i>Rechtspraak</i> .....	322
<b>Week 41:</b> <i>Gastvrijheid</i> .....	330
<b>Week 42:</b> <i>Rentmeesterschap</i> .....	338
<b>Week 43:</b> <i>Relaties</i> .....	346
<b>Week 44:</b> <i>Dienstbaarheid</i> .....	354
<b>Week 45:</b> <i>Toewijding</i> .....	362
<b>Week 46:</b> <i>Voorzieningen</i> .....	370
<b>Week 47:</b> <i>Goede doelen</i> .....	378
<b>Week 48:</b> <i>Veiligheid</i> .....	386
<b>Week 49:</b> <i>Stille tijd</i> .....	394
<b>Week 50:</b> <i>Recht en onrecht</i> .....	402
<b>Week 51:</b> <i>Wederkomst</i> .....	410
<b>Week 52:</b> <i>Eeuwig leven</i> .....	418
Speciale dag .....	426
Dankgebed .....	428
Register van bijbelteksten per week .....	430
Register van bijbelteksten per bijbelboek .....	436

## ZO KUN JE DIT BOEK GEBRUIKEN

Dit gebedsdagboek is gevuld met heel diverse onderwerpen. Per dag is er een vaste indeling. Ik heb voor een opzet gekozen die je helpt om wekelijks in gebed stil te staan bij de mensen die belangrijk voor je zijn en bij de situaties die jouw leven en agenda bepalen. Tegelijkertijd ga je door het jaar heen over 52 meer algemene onderwerpen in gebed en krijg je vragen en gebeds-suggesties aangereikt om die thema's ook op je eigen leven toe te passen.

In dit gebedsdagboek staat elke week een ander thema centraal. Bij de weekinleiding kun je er meer over lezen en is er ruimte om je eigen gedachten over dat onderwerp te noteren. Zeven dagen lang ga je over het weekthema in gebed en zo bid je door het hele jaar heen voor een breed scala aan onderwerpen. Van persoonlijke eigenschappen tot maatschappelijke thema's. Van dingen waar je niet omheen kunt tot onderwerpen die verder van je af staan. Het is overigens aan jou als lezer of je het boek van begin tot einde leest of dat je per week bekijkt welk onderwerp je kiest. Elke week staat op zichzelf en kan los van de andere weken gelezen worden. Daarnaast is er één dag achterin het boek die je helemaal zelf in kunt vullen, op een voor jou speciale dag.

Zoals je kunt zien, staan er onder de tekst van elke dag drie lege kaders. Die kun je gebruiken zoals je zelf fijn vindt. Misschien denk je aan iemand en wil je zijn of haar naam noteren. Door het lezen van de vraag, de tekst of de gebedssuggesties komen er wellicht bepaalde gedachten of situaties naar boven die je op wilt schrijven. Misschien moet je denken aan een lied, citaat of iets anders. De kaders geven je de mogelijkheid om te noteren wat jij wilt.

Dit gebedsdagboek is voor jou en ik hoop dat het een persoonlijk werkboek wordt voor jouw leven met God. Zodat je, als je terugbladert, opnieuw bemoedigd wordt en dankbaar kunt zijn voor wat je ziet van Gods liefde en Zijn werk in jouw leven. Uiteraard ga ik het boek ook zelf gebruiken. Op mijn blog en via sociale media zal ik daarover delen. Ik vind het leuk als je me laat weten wat jouw ervaringen zijn of aan welke situatie, welk lied of citaat jij bij een bepaalde dag moet denken. Zodat we elkaar, als zussen met dezelfde Vader, kunnen inspireren in het gebed en elkaar kunnen bemoedigen door onze ervaringen met de kracht van dit unieke communicatiemiddel met God.



# Week

# 1

## LEVENSHOUDING

Met welke houding sta jij in het leven? Vol vertrouwen, met je hoofd omhoog? Of wil je door onzekerheid of angst juist helemaal niet zo zichtbaar zijn? God weet wie je bent en hoe jij in het leven staat. Hij weet waarom jouw houding is zoals ze is en Hij weet ook wat je nodig hebt om zelfverzekerder of met meer vertrouwen te leven. Het is Zijn verlangen om je tot bloei te laten komen, zodat je je plek in durft te nemen. Als een vrouw die leeft vanuit Zijn kracht.

Deze week mag je in je gebed stilstaan bij jouw levenshouding. Richt je op God, strek je naar Hem uit. God reikt je door de Bijbel veel aan om je houding op Hem gericht te laten zijn. Laat je voeden met Zijn woorden en verwarmen door Zijn liefde. Zodat je hoop en leven mag uitstralen naar iedereen die jou ziet.

*Jouw gedachten bij dit weekonderwerp:*

.....

.....

.....

Ga je vandaag naar een kerkdienst of samenkomst? Luister eens goed naar de woorden en liederen en vraag aan God of Hij daar doorheen tot je wil spreken. Hoor je iets wat deze week je levenshouding positief kan bepalen?

.....

.....

.....

*Dit is de dag die de HEERE gemaakt heeft,  
laten wij op deze dag ons verheugen en verblijd zijn.*

**PSALM 118:24**

- **God heeft deze dag gemaakt. En Hij geeft deze dag vandaag aan jou. Dank Hem voor deze 24 uur. Verheug en verblijd je.**
- **Misschien vind je het moeilijk om blij te zijn vandaag. Vraag de heilige Geest of Hij je iets wil laten opmerken wat toch vreugde geeft.**

MIJN EIGEN (GEBEDS)PUNTEN

--	--	--

# MAANDAG

WERK  
&  
TAKEN

Je zult aan het begin van de week vast wel een lijstje hebben met taken die gedaan moeten worden. Vraag God of Hij je wil helpen bij de uitvoer ervan. Samen met Hem zal je inspanning niet tevergeefs zijn.

.....

.....

.....

*Daarom, mijn geliefde broeders, wees standvastig, onwankelbaar, altijd overvloedig in het werk van de Heere, in de wetenschap dat uw inspanning niet tevergeefs is in de Heere.*

## 1 KORINTHE 15:58

- Dank de Vader dat je niet alleen bent. Samen met Hem zul je onwankelbaar zijn. Ook als er taken zijn waar je misschien tegen opziet. Vraag of God je wil geven wat je nodig hebt om je niet uit het veld te laten slaan.
- Jouw taken voelen misschien niet als ‘altijd overvloedig in het werk van de **HEERE**’. Bid om een houding waardoor je alles als voor Hem zult doen, ook dingen die in eerste instantie niets met God of geloof te maken lijken te hebben. Je inspanning is niet tevergeefs.

--	--	--

MIJN EIGEN (GEBEDS)PUNTEN

Denk vandaag eens aan de rollen die je binnen je familie kunt hebben: (schoon)dochter, (schoon)zus, (schoon)moe-der, oma, tante, nicht. Welke houding neem je aan? Vraag God om je te laten zien wat Hij van je verlangt.

.....

.....

.....

*Verblijd u in de hoop. Wees geduldig in de verdrukking.  
Volhard in het gebed.*

## ROMEINEN 12:12

- Zijn er mooie dingen in je familie gaande? Dank God en verblijd je erover! Voel je verdrukking of onbegrip van familieleden? Bid om geduld.
- Aanhoudend gebed voor familieleden is de meest waardevolle gift aan hen. Vraag of je die houding mag hebben en volhouden.

MIJN EIGEN (GEBEDS)PUNTEN

--	--	--



# WOENSDAG

OMGEVING  
&  
ONTMOETINGEN

Waar ga je vandaag naartoe? De kans is groot dat je mensen zult ontmoeten die God niet kennen. Op welke manier probeer jij vandaag je licht te laten schijnen en iets van God zichtbaar te maken in je omgeving?

.....

.....

.....

*U bent het licht van de wereld. Een stad die boven op een berg ligt, kan niet verborgen blijven. (...) Laat uw licht zo schijnen voor de mensen, dat zij uw goede werken zien en uw Vader, Die in de hemelen is, verheerlijken.*

**MATTHEÛS 5:14, 16**

- **God is licht en jij mag dat aan de wereld laten zien! Verheerlijk de Vader erom dat Hij jou als lichtverspreider wil gebruiken.**
- **Door het goede te doen, verspreid je licht. Bid dat je hand dat goede zal vinden en je het uit mag voeren tot Gods eer! Dat je Zijn licht niet zult verstoppen, maar mag laten schijnen.**

--	--	--

MIJN EIGEN (GEBEDS)PUNTEN

Elke vriendschap heeft iets eigens. Het verschilt vaak per vriend of vriendin hoe vaak je elkaar ziet, op welke manier het contact verloopt en wat je samen doet. Van iedere vriend of vriendin heb je verwachtingen en omgekeerd zij ook van jou. Kun je bedenken bij welke vriend/vriendin je welke verwachtingen hebt?

.....

.....

.....

*Alles dan wat u wilt dat de mensen u doen, doet u hun ook zo,  
want dat is de Wet en de Profeten.*

## MATTHEÛS 7:12

- Dank God voor de fijne vriendschappen die je hebt. En als er vriendschappen zijn die niet zo lekker lopen, vraag dan aan God welke houding je het beste aan kunt nemen en wat je moet doen.
- Wat jij van je vrienden verwacht, mogen zij ook van jou verwachten. Bid dat je dat steeds in het oog mag houden en ernaar mag handelen.

MIJN EIGEN (GEBEDS)PUNTEN

--	--	--

# VRIJDAG

WERK  
&  
TAKEN

Heb je een drukke week achter de rug? Dan ben je vast moe en liggen je emoties wellicht wat dichterbij de oppervlakte. Hoe ga je hiermee om? En zijn er dingen waar je dan misschien alert op moet zijn?

.....

.....

.....

*Zo dan, mijn geliefde broeders, ieder mens moet haastig zijn om te horen, maar traag om te spreken en traag tot toorn.*

## JAKOBUS 1:19

- We zijn geschapen met emoties. Dank God de Schepper dat we kunnen uiten wat er in ons leeft.
- Vind je het weleens lastig om goed naar de ander te luisteren? Geef je soms te snel je mening of word je snel boos? Bid of je op die momenten dan geduldig kunt zijn en je tong en emoties kunt beheersen.

--	--	--

MIJN EIGEN (GEBEDS)PUNTEN

Het is weekend en dat betekent meestal meer tijd met familie en vrienden. Geniet van de ontspanning en de liefde die je ervaart. Probeer vandaag eens te bedenken wat de veelomvattende liefde van God concreet voor jou betekent.

.....

.....

.....

*En de Heere moge uw harten richten op de liefde van God  
en op de volharding van Christus.*

## 2 THESSALONICENZEN 3:5

- Dank God dat Hij liefde is en liefde geeft, ook in de contacten die je vandaag hebt.
- Als het ritme van de werkweek wegvalt, kun je genieten van ontspanning en gezelligheid. Dank God voor de liefde die je daarin ervaart. En bid dat je ook op je ontspannen momenten in je houding en je woorden die liefde niet beschaamt, maar gericht bent op leven volgens Zijn wil.

MIJN EIGEN (GEBEDS)PUNTEN

--	--	--



# Week

# 2

## GEBEDSLEVEN

Hoe is jouw gebedsleven? Je bidt wellicht op vaste momenten, bijvoorbeeld aan het begin van een maaltijd of als je naar bed gaat. Of je hebt minder regelmaat, bidt wanneer je een rustig moment hebt of als je behoefte voelt aan contact met God. Hoe je het ook doet: er is geen wet die voorschrijft hoe jouw gebedsleven eruit zou moeten zien. Waar het om gaat is dat je contact hebt met God. Dat je Hem kunt danken en dingen mag vragen en dat je alles wat je bezighoudt aan Zijn voeten mag neerleggen.

In gebed mag je elke dag bij God komen. Jezus heeft het over een binnenkamer, een plek waar jij en God samen zijn. Hij roept je op om je leven niet in de eerste plaats te laten bepalen door dingen om je heen, maar door het intieme contact met Hem. Deze week mag je ontdekken dat je in alle omstandigheden tot God mag gaan en alles aan Hem bekend kan maken. Gebed is je wapen in de strijd, je kracht in het leven en de voeding voor groei in geloof en als persoon.

*Jouw gedachten bij dit weekonderwerp:*

.....

.....

.....