

Inhoudsopgave

Voorwoord

1	Ik zie jou	9
2	Hij maakt alles nieuw	17
3	Groeien naar volwassenheid	23
4	Bitter of beter	29
5	De vreugde des Heren is je kracht	35
6	Burnin-Burnout	41
7	Kom in de ruimte	47
8	Onvoorwaardelijke liefde	55
9	Spiegel	61
10	Er zit pit in jou	67
11	Ontvangen van God	73
12	Doorbraak	79
13	Geloof, gevoel en wil	85

Voorwoord

Kom tevoorschijn!

Gefeliciteerd met je nieuwe boek: *Kom tevoorschijn*.

Dit werkboek is het derde deel van een serie die aansluit bij het televisieprogramma *Transparant* van Family 7. *Tijd om op te staan* en *Ga voor goud* zijn de titels van de eerder verschenen werkboeken die, net als het boek dat je in handen hebt, je willen uitdagen om te worden wie je bent.

Het is jouw tijd om te schijnen! Het is de hoogste tijd om zichtbaar te worden en tevoorschijn te komen. De processen die zich binnen in jou hebben afgespeeld, hebben geleid tot groei en bloei en zullen nu van buiten zichtbaar worden. Jouw eigen unieke kleur, schoonheid en schittering mag gezien worden. In het Woord van God staat: 'Laat uw licht zo schijnen voor de mensen, dat zij uw goede werken zien en uw Vader, Die in de hemelen is, verheerlijken' (Mattheüs 5:16). Wanneer jij vanuit Gods Licht naar voren stapt, dan zul je zien dat de duisternis verdreven wordt. Verstop jezelf dus niet langer maar Kom Tevoorschijn!

Tijdens het lezen van dit boek en het doen van de opdrachten, mag je in de spotlights van Zijn Waarheid gaan staan. Jezus zegt: Ik BEN het licht van de wereld en in Zijn licht zien wij het licht! Ons verlangen is dat dit werkboek aanstekelijk zal zijn en dat de uitzendingen je passie voor Jezus zullen aanwakkeren, waardoor jij (nog meer) kunt vlammen!

Ieder hoofdstuk bestaat uit de vier V's:

Vorbereiding: verwijzing naar de link van de uitzending die hoort bij het hoofdstuk (www.family7.nl/transparant), soms aangevuld met een lied, gebed of gedicht als inleiding op de uitzending.

Verdieping: kort onderwijs dat dieper ingaat op het thema.

Verwerking: vragen en stellingen om te overdenken, te beantwoorden of te bespreken.

Verandering: een praktische toepassing van het geleerde voor je dagelijkse leven.

Heel veel inspiratie en zegen toegewenst & SHINE ON!

Warme groet, *Frica & Esther*



WIE DURFT

te kijken

DOOR GODS OGEN,

HEEFT PAS

écht leren

ZIEN



Erica Duenk



IK ZIE JOU



Want des Heren ogen gaan over de gehele aarde, om
krachtig bij te staan hen, wier hart volkomen naar
Hem uitgaat.

2 Kronieken 16:9 (NBG)

Vorbereiding

Kijken: Transparant serie 5, aflevering 1 (www.family7.nl/transparant)

Luisteren: The Psalm Project, Psalm 139

Verdieping



God ziet jou zitten

We willen je er heel graag bewust van maken dat God je *echt* ziet. Hij sluit zijn ogen niet voor jou. God ziet jou helemaal zitten! Hij wil je ontmoeten waar je ook bent. Hij zoekt je op en weet je te vinden, zelfs al probeer jij je te verstoppen. Sommige mensen vinden het heel beangstigend dat God alles van hen ziet. Ze denken dat Hij naar ons kijkt met een blik vol afkeuring en veroordeling. Maar dat is niet zo, integendeel. God kijkt naar jou met ogen vol van liefde en ontferming. Hij kan verder zien dan mensen dat kunnen en ziet voorbij jouw gedachten, gedrag en gevoel. Hij ziet je hart. Hij weet dat zonde schade heeft aangericht en wil juist dat wat stuk is gegaan weer herstellen. Hij kijkt niet naar wat voor ogen is maar Hij ziet dieper, door de buitenkant heen. God kijkt niet, Hij ziet!

God kijkt verder

God ziet achter de grote mond van die zichtbaar sterke vrouw een klein meisje verstopt zitten. Een meisje dat veel werd gepest. Ze heeft het besluit genomen om met grove taal de ander buiten te sluiten en niet dichtbij te laten komen, zodat ze niet opnieuw gekwetst wordt. Ze beschermt zichzelf uit alle macht door muren te bouwen en ieder te bevechten die te dicht bij haar komt.

God ziet in die stille schuchtere man het kleine jongentje dat zich steeds meer is gaan terugtrekken. De reden hiervoor was zijn vader die hem in een dronken bui toesnauwde dat niemand om hem gaf. God ziet het verlangen in deze man naar onvoorwaardelijke liefde, veiligheid en voorspelbaarheid.

God ziet achter die gedreven zakenvrouw een hart dat ooit gebroken is door de leraar die haar vernederde met zijn harteloze woorden. Ze zou niets bereiken in het leven. Hier komt haar bewijsdrang vandaan, maar ten diepste is ze op zoek naar erkenning en bevestiging.

Ieder van ons heeft zijn eigen verhaal en veel mensen hebben een roep vanuit hun ziel: wie ziet mij nu echt?!

Zien en gezien worden

Gezien worden is zo ontzettend belangrijk. Het geeft je bestaansrecht. Als je wordt gezien dan is er aandacht voor je. Wij hebben allemaal aandacht nodig om te kunnen groeien.

God heeft ons geschapen om in verbinding te staan met Hem en met elkaar. Om relaties aan te gaan en te onderhouden. Veel mensen zijn bang om zichzelf te laten zien, omdat ze denken dat wanneer ze hun ware gezicht laten zien, ze afgewezen, veroordeeld of veracht zullen worden. Dit is de reden waarom mensen zich soms anders gaan voordoen of een masker opzetten. Het kan ook de reden zijn waarom ze anderen gaan pleasen.

God wil je leiden

In Psalm 32:8 staat: 'Ik onderwijs u en leer u de weg die u moet gaan; ik geef raad, mijn oog is op u.' In een Engelse vertaling staat: 'He will guide you with his eyes.' God wil jou leiden met Zijn ogen; Hij wil je gids zijn. Hij verliest jou nooit uit Zijn oog. Hij zegt vandaag opnieuw: Ik zie jou! Of je nu als een verloren zoon of dochter bij Hem thuiskomt of wanneer je als de oudste zoon al jaren bij Hem bent en voor Hem werkt, de Vader ziet Zijn kinderen graag en wil hen alles geven vanuit Zijn onvoorwaardelijke liefde.

Hij ziet jou helemaal zitten!

Verwerking



De uitzending start met de woorden: 'Ik zie jou!' Dit is wat God tegen je zegt.

Wat betekent het voor jou dat God je *echt* ziet? Wat doet het met jou?

Kun je een situatie benoemen waarin je je echt gezien wist door God?

Door onze opvoeding en de gebeurtenissen in ons leven zijn we gevormd. We zijn hierdoor op een bepaalde manier naar anderen of naar onszelf gaan kijken.

Kun je een voorbeeld noemen waarin jij tot de ontdekking kwam dat je heel anders naar iemand hebt gekeken dan dat God naar die persoon keek? Door welke bril heb jij gekeken? Wat heb je hiervan geleerd? Hoe zou je het nu doen?

Zijn er momenten geweest in je leven waarin jij je niet echt gezien wist?

Wat deed dit met je? Wat was het gevolg hiervan?

Verwerking



Hoe wil jij naar anderen kijken? Hoe en van wie wil je dat leren?

Stelling

Wanneer je alleen maar kijkt dan zie je niets.



Verandering

Knutsel een mooie kaart waar je voorop zet: 'Ik zie jou!'

Maak er ook een envelop bij. Stop in de envelop snoepjes in de vorm van hartjes of confettihartjes die eruit vallen als je de kaart opent.

Vraag aan God of Hij iemand in je gedachten wil brengen die zich op dit moment niet zo gezien voelt. Als je een naam of indruk krijgt, schrijf deze dan op. Vraag aan God of Hij je door Zijn ogen wil laten kijken naar deze persoon. Wat heeft hij of zij op dit moment nodig om te horen? Welke mooie eigenschappen, kwaliteiten, verlangens of beloften liggen er in het hart van deze persoon opgeslagen die jij misschien niet eens kunt zien, maar die God je nu laat zien? Schrijf dit op, bijvoorbeeld op de volgende manier: 'Als ik naar je kijk dan zie ik ...' Misschien heb je ook nog een bemoedigende tekst, een lied of gedachte ontvangen. Schrijf die ook op en vergeet de hartjes er niet bij in te stoppen.

Bezorg vandaag nog deze kaart VOL liefde, waardoor jij iemand het rijke gevoel geeft dat hij of zij echt gezien wordt!



Lees ook!



ISBN 9789491844720 / € 15,99

96 pag. / Sestra



ISBN 9789491844997 / € 15,99

112 pag. / Sestra

Bijzonder

EENVOUDIG



ERICA DUENK

52 bemoedigende verhalen om jou te inspireren

ISBN 9789492831125 / € 13,50

128 pag. / Sestra