Lach
ontspan
heb lief
kijk met aandacht
zing onder de douche
maak jezelf mooi
vertrouw op anderen
luister naar de stilte
bekijk een fotoalbum
vraag hulp
verspil wat tijd
lees een boek
accepteer een compliment
zoek de ster

Met Kerst vieren we de geboorte van Jezus. Dat is de basis, waar alles om draait: de geboorte van een piepklein baby'tje. Heel bescheiden in een stal, zonder versiering, zonder kerstboom.

Het contrast met Kerst in deze tijd kan bijna niet groter zijn. Hier geldt: hoe meer lichtjes, versiering, eten, hoe beter. Natuurlijk mogen we vieren dat God zijn Zoon naar deze wereld stuurde. Dat is wel iets om bij stil te staan. En natuurlijk is het heel gezellig om samen te zijn met familie en vrienden. Er een feestje van te maken in de donkerste tijd van het jaar.

Maar: laten we het daarbij houden dit jaar. Een feestje, in de kerk en met elkaar. En laten we het onszelf verder niet te moeilijk maken. Kook een simpel kerstdiner van Sharon Numan (pagina 71). Blijf ook eens een dagdeel rustig thuis, zoals Marion Lutke zegt (pagina 50), om bij te komen en op te laden. En lekker te lezen, bijvoorbeeld het kerstverhaal van Margreet van der Velden op pagina 33.

Misschien is Kerst dit jaar helemaal niet zo simpel of gezellig. Omdat er ruzie is in de familie, een ziek familielid, of omdat er iets gebeurd is in je leven, zoals een scheiding. De tips op pagina 10 en 87 kunnen je dan helpen om er toch een paar goede dagen van te maken.
Ik heb nu al zin om het adventsdagboek van Wilma Poolen te gaan lezen en invullen. Zodat ik in de decembermaand iedere dag even stilsta bij waar het echt om draait. En zodat ik vol verwachting kan uitzien naar het feest van Kerst.

Gezegende kerstdagen!

Hannah

8

Fluweelrode taart

Heerlijk om te zien
én te eten

10

Vrede aan tafel

Stel je positief op

14

Dit kerstfeest blijft mij altijd bij

'Dankbaar dat we dit
overleefd hebben'

22

Groen, oud, en een vleugje goud

Zo maak
je een
feestelijke
kersttafel

38
diy
Mooie
kaarten

57
Dagboek Advent

42
Tien sterke bijbelse vrouwen
'Hun problemen zijn vergelijkbaar met de onze'

52
Geen stress dit jaar!
'We werden knettergek van al die drukte'

71
Makkelijk koken
voor volle tafel

82
Voorlezen aan tafel
Een ander kerstverhaal
Joke Verweerd

86
Voor het eerst alleen
5 tips voor een fijne kerst

91 Feestelijke uitkniplabels

&

21 Column: Gewoon
30 Tijd voor een spelletje
32 Kerstverhaal: Kerstcactus Margreet van der Velden
46 Inkopen
48 Lezen en kijken
51 Column: Julskinka
90 Colofon

FEITEN & cijfers

Tussen 6 en 24 december bedraagt de gemiddelde weekomzet van online-producten

€ 309.000.000

Dat is 34% meer dan een reguliere weekomzet.

420

baby's worden er ongeveer tijdens Kerst geboren. Dat zijn er minder dan normaal. Op een doordeweekse dag 540 en in het weekend rond de 430. Negen maanden na Kerst (september) worden er opvallend meer kinderen geboren.

20% van de Nederlanders wenst een

vegetarisch kerstdiner.

Nederlanders gaan minder op wintersport. Aan het begin van deze eeuw gingen zo'n 1,1 miljoen Nederlanders naar de sneeuw, in 2016 waren dat er 866.000. Dat is zo'n 20% minder.

60%

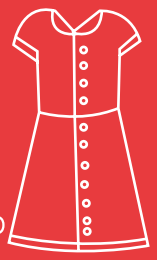
van de Nederlanders vindt dat Kerst om vrienden en familie draait. Slechts 4% vindt cadeaus belangrijk.

Stille nacht

is het meest opgenomen kerstliedje, 733 verschillende versies zijn al voorzien van een copyright sinds 1978.

kleding

19,5%



snoepgoed en lekkernijen

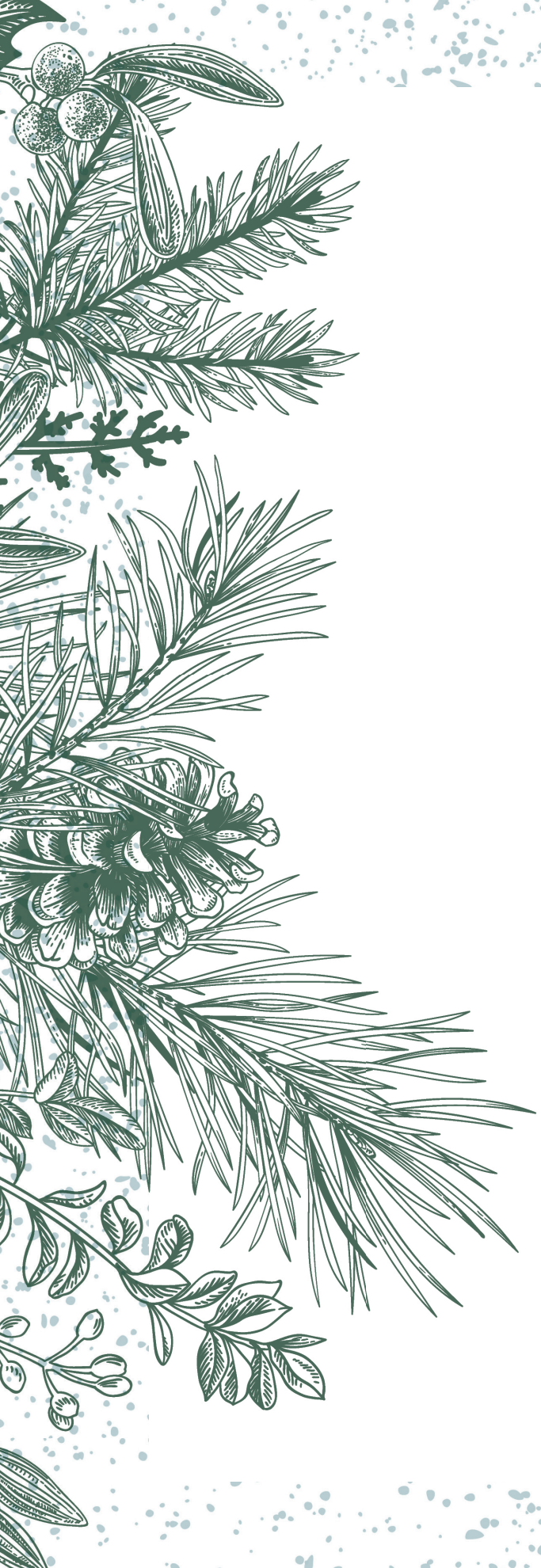
18,8%

woon- en keukenaccessoires

13,9%

Top 3 uitgaven met Kerst afgelopen jaar

fluweelrode KERSTTAART



Omdat God

zo veel van ons houdt,

zal Hij het

hemelse

licht

naar ons sturen.

Dat licht zal schijnen

op iedereen

die leeft in het donker,

in de schaduw van de dood.

Dat licht zal ons

de weg wijzen naar

vrede.

Lucas: 1:78-79 BGT

‘Pas toen we op Schiphol kwamen, zagen we hoeveel mensen uit ons vliegtuig *geen bagage* meer hadden’

kerstboom
kalkoen
WIJZEN
ezel

WINTERSPORT
oudjaarsavond
maria
kerststal

kerstvakantie
sneeuw
ijzel
OS

MUSICAL
kerstster
school
diner

gang
TAFEL
wijnglas
sneeuwpop

mirre
dennenboom
cadeau
SCHAAP

vuurwerk
DESSERT
kerk
kerstverhaal

champagne
2019
spar
kerstballen

guirlande
haardvuur
STERRETJES
donker

soep
herodes
STER
nacht

JOZEF
feestjurk
goud
herberg

herder
KONING
cocktail
stal

KOFFIE
kerstkrans
engelenhaar
zoon

wierook
kribbe
KERSTFILM
bijbel

stro
koud
HEILIG
Jezus

Kerstverhaal

Kerstcactus

De voordeur viel met een klap achter haar dicht. 'Sorry!' riep ze tegen Jos, al bleek al gauw dat haar verontschuldiging doelloos in de lucht bleef hangen. Er kwam geen reactie en ook de lege kapstok bevestigde zijn afwezigheid. Hij was vast boodschappen gaan doen. Ze hing haar eigen jas op en zette daarna de waterkoker aan om thee te zetten. In de woonkamer koos ze het plekje op de bank vanwaar ze zicht had op de flat van Hayk en Alexandra. Daar scheen de zon naar binnen. De lage decemberzon deed de vrieskou verdwijnen en zette de flat in een ander licht. De vele schotelantennes die de flat rijk was, leken nu als hoofddoel te hebben zo veel mogelijk zonnestralen op te vangen. Gekleurd wasgoed hing hier en daar vrolijk te wapperen in de wind. Ook op het balkon van Hayk en Alexandra. Alsof er niets aan de hand was; alsof het kleurrijke wasgoed het op wilde nemen tegen het nieuws dat eergisteren definitief was geworden. Dat ze weg moesten. Opnieuw.

De lage decemberzon deed de vrieskou verdwijnen

Het water kookte. Ze schonk het hete water in de theepot en hing er lukraak een theezakje in. Weer op de bank warmde ze haar handen bij gebrek aan direct zonlicht aan het theeglas dat langzaam heet werd. De lidcactus op de vensterbank voor haar stond veelbelovend in de knop. Binnen twee weken zou hij volop bloeien en kleur geven. Net als de voorgaande jaren. Als ze hem nu tenminste op dezelfde plek liet staan, anders liet hij alsnog zijn knoppen vallen. Die fout had ze ooit gemaakt toen ze de plant met knop en al een centrale plaats in de woonkamer had gegeven.

Tekst MARGREET VAN DER VELDEN Beeld AKIRA8 | Dreamstime

diy

Maak je eigen kerstkaarten

De mooiste kerstkaarten maak je dit jaar zelf. Tineke de Raat – kunstenares en schrijfster van het 'handletterboek' *Gods liefde in letters* – ontwierp vier kerstkaarten voor ons. Ze legt stap voor stap uit hoe je ze kunt maken.

Tekst en beeld TINEKE DE RAAT

Benodigdheden

⇒ aquarelverf en een penseel
⇒ stevig, glad aquarelpapier
⇒ een bekertje water
⇒ keukenpapier
⇒ een potlood en gum
⇒ een liniaal
⇒ een zwarte fineliner met permanente (waterproof) inkt
⇒ 'gelpennen', wit en goud
⇒ een rolletje 'washitape' (of schilderstape)

Rustig aan

Verras je gasten met heerlijke *slow coffee*. Doordat het water langzaam door de koffie druppelt, ontstaat er een fijne zachte koffiesmaak.
€ 49,95 Chemex, *bol.com*

Zoet

Mooi bakboek met zoete recepten. Inclusief zes cadeaulabels, om je zelfgebakken lekkernij cadeau te geven.
€ 14,95 Dille & Kamille, *dille-kamille.nl*

Kerstknuffel

Cadeautje door de brievenbus: een kaart die je kunt uitvouwen als vaas.
€ 12,50 Happyhugs, *om-geving.com*

Lichtje

Deze grappige kaarsen in de vorm van een gloeilamp zijn met de hand gemaakt van palmolie en verpakt in een leuk doosje. De kaarsen branden lang, schoon en met een mooie grote vlam.
€ 5,95 *waarenhuis.com*

Gezellig!

Morsen mag op dit katoenen tafelkleed van RosenbergCPH. Er zit namelijk een coating op, die ervoor zorgt dat je vuil er zo vanaf veegt. **€ 30,00 per meter** *kleuroptafel.nl*

Koffiekaft

Altijd handig, een notitieboekje. Dit exemplaar heeft een kaft gemaakt van koffieafval. Het papier in het notitieboek is gerecycled. **€ 16,95** *loopedgoods.com*

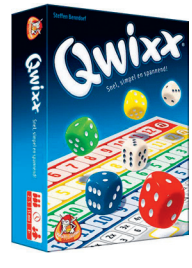
Warm

Stoere mand van gerecyclede autobanden. Perfect voor haardhout.
€ 41,95
wereldwinkel-webshop.nl

Hoop

Mooie vilten hanger voor in de boom of aan een deurklink. Ook leuk als kerstcadeau!
€ 7,95 *returntosender.nl*

Iedereen doet mee



Ideaal spel voor tijdens het kerstdiner. Qwixx kan in twee minuten worden uitgelegd en is spannend tot de laatste worp! **€ 10,95** *bol.com*

column

Julskinka

Als je dit woord leest, zou je denken aan een soort uilskuiken. Althans, zo klinkt het een beetje. Nou, het is iets totaal anders, en ook een stukje groter dan een kuiken.

Dorig jaar december maakten we voor het eerst Kerst in een ander land mee. Altijd traditiegetrouw thuisgebleven om het geboortefeest van Jezus te vieren met onze eigen gemeente en familie. Dit jaar gingen we naar Zweden, ter oriëntatie op onze emigratie, die inmiddels een voldongen feit is.

Eerst bezochten we een kerstdienst in de Svenska Kyrkan, de Zweedse staatskerk, waar alle kinderen een onderdeel van de kerststal mochten rangschikken in de stal terwijl het kerstverhaal werd verteld. Daarna gingen we naar Nederlandse vrienden voor de kerstmaaltijd. Toen we eenmaal zaten, kwam er een schaal met een groot rozig stuk vlees op tafel. Nee, niet de Nederlandse kalkoen, met zijn pootjes omhoog en zijn buik gevuld met wat-dan-ook. Gewoon een traditioneel kerstvarken! De traditie luidt dat je het hele jaar een varkentje grootbrengt en hem goed vetmest, zodat je hem met Kerst kunt serveren als een heuse *Julskinka*. Het deed mij denken aan de konijnen die ook wel deel uitmaken van de gedekte Nederlandse tafels met Kerst. En onwillekeurig gingen mijn gedachten uit naar onze Koos. Thuis, warm in zijn hokje. Ik moet er toch niet aan denken om hem met Kerst op mijn bord te hebben. Het hele jaar voor hem zorgen, toewerkend naar zijn laatste rustplaats, die van het riool ... zielig toch?

Alhoewel ik niet van varkens houd, in tegenstelling tot onze dochter die er het liefst eentje in huis rond zou laten scharrelen, gaat dit me toch wel aan mijn hart. En Koos? Die hadden we voor de veiligheid toch beter mee kunnen verhuizen naar het varkenslievende Zweden denk ik.

Janneke Bulten woont met haar man en drie kinderen in Zweden.

24 dagen dagboek

VOOR ADVENT

naam: _____

_____

_____

Tekst WILMA POOLEN

Een feestmaaltijd die niet kan mislukken

Tekst en beeld SHARON NUMAN

VOEGT HARTGEFIST BIJSAMEN

Tekst GEERTJE BIKKER Beeld VIKI2WIN-WADE-AUSTIN ELLIS, ELEMENT5 DIGITAL

Fijne feestdagen

Hannah Zandbergen
Uitgever & hoofdredactie

Petra Kok
Eindredactie

Tineke Verhoeff
Art-directie & vormgeving

Elisabeth Ismail
Fotograaf

Esther van Lunteren

Wilma Poolen

Maria van Beelen

Esther van Willigen
Illustratie (stage)

Christine Steenks

Mariska Vos
Creatief redacteur & styling

En ook:
Geertje Bikker, Janneke Bulten, Sharon Numan, Corina Schipaanboord, Tineke de Raat, Margreet van der Velden, Joke Verweerd, Inge Wiersma

sestra

VERDIEPING EN ONTSPANNING

Wat is Sestra?

In de keuzes die je maakt, speelt je geloof bewust of onbewust een rol. Sestra is een platform voor christelijke vrouwen die het geloof relevant willen laten zijn in het dagelijks leven. Sestra bestaat uit een website, social media, nieuwsbrieven, events, sprekers, boeken en magazines.
Op de website **www.sestra.nl** kun je inspiratie opdoen, je ontspannen en lezen over dagelijkse onderwerpen die vrouwen bezighouden. De rode draad is: hoe kan ik mijn leven van elke dag verbinden met mijn geloof in God? De Binnenkamer staat centraal: een bijbelstudie die iedere week verschijnt. Verder zijn er allerlei mooie, inspirerende en grappige blogs van vrouwen zoals jij en ik, creatieve ideeën en nog veel meer!

Onder het merk Sestra verschijnen opbouwende boeken, speciaal voor vrouwen: van dagboeken tot opvoeding en van schrijfboeken tot craftboeken. En natuurlijk de leuke magazines Thuis en Zomer!
Kijk voor het complete aanbod op **www.sestra.nl** of haal de brochure in de christelijke boekhandel.
Wil jij op de hoogte blijven van ons laatste nieuws, boeken, magazines en andere leuke inspiratie ontvangen? Meld je dan gratis aan voor de maandelijkse nieuwsbrief SestraMomentje via **www.sestra.nl/nieuwsbrief.**

ISBN 9789492831095
NUR 086

© 2018 Royal Jongbloed – Heerenveen.
Alle rechten voorbehouden.
www.royaljongbloed.nl
www.sestra.nl
magazines@sestra.nl

Advertentie-exploitatie:
Morren Media
Tel: 06-23056672
info@morrenmedia.nl