



# Onnoembaar aanwezig

DAGBOEK OVER DE VRUCHT  
VAN DE GEEST

BIJ DE  
HSV

MARLON VAN DEN BOS, WILLEKE HERWIG, ALINE HOOGENBOOM,  
RINA MOLENAAR, LIENEKE VAN VUUREN

## Beste lezer,

In dit dagboek kun je leren over de vrucht van de Geest, zoals Paulus die beschrijft in Galaten 5. Het is een bekend rijtje: liefde, blijdschap, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, geloof, zachtmoedigheid en zelfbeheersing. Een negenvoudige vrucht, die door de Geest in je groeit als je Hem daarvoor de ruimte geeft. Maar hoe werkt dat dan? Hoe zie je deze eigenschappen bij God en bij Jezus? En op welke manier mogen wij deze vrucht dragen?

Dit dagboek is geschreven door vijf verschillende vrouwen, met verschillende achtergronden. Wat ons bindt, is de liefde voor God en de vreugde die we erin scheppen om ons te verdiepen in Zijn Woord, en daarvan uit te delen.

De titel *Onnoembaar aanwezig* is, net als de titel van het vorige dagboek voor vrouwen (*Ontroerend dichtbij*) afkomstig uit een nummer van de christelijke band Sela: *Ik zal er zijn*. Als je het niet kent, zoek het dan gerust eens op Youtube op. Het is een prachtig lied over de aanwezigheid van God in je leven. De Geest van God is onnoembaar aanwezig: ongreepbaar, onzichtbaar, maar toch altijd aanwezig in het leven van iedereen die God oprecht zoekt.

Je kunt ervoor kiezen om dit dagboek elke dag te lezen, maar het is niet erg als je een keer een dag overslaat. De stukjes zijn namelijk niet gekoppeld aan een datum. Bij elk stukje staat een bijbelgedeelte aangegeven en wordt één tekst uitgelicht.

In de Bijbel gaan opdrachten en bemoedigingen vaak hand in hand. Daarom krijg je bij elk stukje – om en om – een bemoediging of een opdracht mee. Zo kun je je koesteren in de beloften en de vreugde die God geeft, maar ook oefenen in het leven met Hem.

We hebben dit dagboek biddend geschreven. We bidden ook voor jou, dat je je hart zult openen voor de Geest en door dit dagboek meer zult leren over Zijn vrucht, die Hij in jou wil laten groeien. We bidden dat dit dagboek tot zegen zal zijn voor jou, zodat jij tot zegen kunt zijn voor anderen.

Mede namens Marlon, Aline, Rina en Lieneke,

Willeke Herwig



# Aan de vruchten kent men de boom

MARLON VAN DEN BOS



De  
vrucht  
van de  
Geest

# 1

## De Geest maakt groen

Lezen: Genesis 1:1-5,10-12

*En de Geest van God zweefde boven het water.*

GENESIS 1:2



**O**p het moment dat God de aarde schiep was ook de Geest daarbij betrokken. ‘Hij zweefde boven het water’, staat er in de Bijbel. Letterlijk staat er: Hij sidderde, Hij bewoog Zich. In het begin was de aarde nog woest en leeg, maar de Heilige Geest gaf Zijn kracht en energie, en daardoor ontstond het leven. Zoals staat in Genesis 1:12: ‘En de aarde bracht groen voort.’ Oftewel: bomen die vrucht dragen, met breed uitlopende takken waarin vogels hun nesten konden bouwen.

Diezelfde God Die door Zijn Woord en kracht alles in het hele heelal tot leven heeft gebracht, is nog steeds met kracht aan het werk. Hij richt ook al Zijn zorg en specifieke leiding op jouw kostbare leven. De Geest kan van jouw woeste lege leven een prachtige nieuwe levenstuin maken. Hij kan jou maken tot ‘een boom van een vrouw’, een groene, vruchtdragende boom met brede takken waar anderen onder kunnen schuilen (zie Psalm 1).

Voel jij je te klein of onbelangrijk? God is heel betrokken op jouw dagelijkse leven. Met kracht en energie wil Hij door Zijn Geest jouw leven opnieuw vormgeven. ‘Ik koester gedachten van vrede over jou en niet van kwaad. Ik wil ook jónú een toekomst geven van hoop’ (naar Jeremia 29:11).

## Bemoediging

Dit zegt God: ‘Dan zult u Mij aanroepen en heengaan, u zult tot Mij bidden en Ik zal naar u luisteren, U zult Mij zoeken en vinden.’ (Jeremia 29:12-13a)



De  
vrucht  
van de  
Geest

# 2

## Als een boom

Lezen: Psalm 1

*Want hij zal zijn als een boom, geplant aan waterbeken, die zijn vrucht geeft op zijn tijd, waarvan het blad niet afvalt; al wat hij doet, zal goed gelukken.*

PSALM 1:3



**I**n onze tuin staat een appelboom. We hebben hem jaren geleden gekregen als huwelijksgeschenk en dus kreeg hij een ereplaats op ons groene grasje. Hij paste nog in een bloempot, was buigzaam en breekbaar. Intussen staat hij – groot gegroeid – met zijn wortels in de grond. Nu, als ik dit schrijf, is het winter en de boom is kaal. Maar straks zullen zijn takken weer groen worden en appels dragen. Mits de zon lekker schijnt en de boom voldoende water krijgt, natuurlijk.

Een gelovige is eigenlijk net als zo'n boom. Voordat je vrucht kunt dragen, moet je eerst stevig wortelen in je geloof, zodat je niet omvergeblazen wordt als je de wind van voren krijgt. Het groeien dat daarop volgt, gebeurt ongemerkt. In Psalm 1 staat dat een boom die aan de waterbeek staat, er fris en groen uitziet en vanzelf vrucht gaat dragen, wat komt door het water. Jezus wil dat heldere, levenwekkende water geven aan iedereen die het wil (Openbaring 22:17). Blijf daarom dicht bij Jezus, lees in je Bijbel en bid elke dag. Dan zal je geloof groeien als een boom en zullen er óók vruchten komen. Liefde, blijdschap, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, geloof, zachtmoedigheid, zelfbeheersing, de Geest zal ze in je laten groeien. Die belofte geldt ook voor jou!

### Opdracht

Plant een fruitboompje of bessenstruik in je tuin, of een tomatenplant op je balkon. Bedenk dat God jou zó bedoeld heeft: als een frisse, groene boom die vrucht geeft op zijn tijd ... en tot Zijn eer!



De  
vrucht  
van de  
Geest

# 3

## Valfruit

Lezen: Genesis 3:1-7

*Want hen die Hij van tevoren gekend heeft, heeft Hij er ook van tevoren toe bestemd om aan het beeld van Zijn Zoon gelijkvormig te zijn, opdat Hij de Eerstgeborene zou zijn onder vele broeders.*

ROMEINEN 8:29





**D**e appelboom in onze tuin zal in de lente weer gaan bloeien. En als vervolgens de bloesemblaadjes eraf vallen, zie je dat er kleine groene knopjes voor in de plaats gekomen zijn. Die moet je nu natuurlijk nog niet plukken, dat zijn de appeltjes van straks.

In het paradijs stond één boom waarvan de eerste mensen, Adam en Eva, geen vruchten mochten plukken. God had hun dat verboden. Maar het bleek de moeilijkste opgave ooit! De duivel verleide Eva tot ongehoorzaamheid en Eva plukte de vruchten ervan. Dat was zonde! Dat een mens niet van gebondenheid houdt, maar liever zijn eigen keuzes maakt, werd daar direct duidelijk. En nog steeds plukken wij wrange vruchten van verkeerde keuzes die we maken, als we luisteren naar de verkeerde stemmen.

God droomt ervan dat een mens verbonden blijft met zijn Schepper. God schiep de mens in beginsel naar Zijn beeld en gelijkenis, voorbestemd 'om aan het beeld van Zijn Zoon gelijkvormig te zijn' (Romeinen 8:29). Maar de mens wil liever 'vrij' zijn en zijn eigen keuzes maken. God wil jou laten uitgroeien tot een vrucht zonder valplekken. Daarom stuurde Hij Zijn Zoon om al die gevallen appeltjes weer op te rapen. Gevallen appeltjes die teruggeplaatst worden aan de boom... Wat een wonder is dat!

## Bemoediging

Misschien ben je gebutst en vol valplekken. Of voel jij je een onrijpe zuurpruim. Maar God ziet jou wel zitten! Heb je weleens valfruit gebruikt in de keuken? Je kunt er – al dan niet in combinatie met andere vruchten – heerlijk sap van maken, jam of zoete stroop. Zo wil God iets heerlijks van jou – van ons – maken, tot Zijn eer!



De  
vrucht  
van de  
Geest

# 4

## Vrucht dragen

Lezen: Johannes 15:1-8

*Wie in Mij blijft en Ik in hem, die draagt veel vrucht, want zonder Mij kunt u niets doen.*

**JOHANNES 15:5**



**H**et is Gods diepste verlangen dat jij steeds meer op Jezus gaat lijken. Dat gebeurt wanneer de vrucht van de Geest in jou groeit. Wil jij graag op Jezus lijken? Dan, zegt Jezus, is het belangrijk om verbonden te blijven met Mij. Want dan alleen draag je veel vrucht.

Maar hoe leef je nu zó verbonden met Jezus? ‘Wandel door de Geest’, zegt Paulus (Galaten 5:16). En dat lijkt veel op wandelen in dit leven. Zoals je met iemand met wie je gaat wandelen contact hebt, bijvoorbeeld door samen te overleggen over de richting, houd je bij alles wat je doet contact met de Geest. Wandelen door de Geest doe je dus niet alleen tijdens het gebed bij de maaltijd of voor het slapengaan, maar de hele dag door sta je in verbinding met Hem en heb je contact. Heb je wijsheid nodig? Bid erom en je zult het krijgen. Breng je ellende en je situatie bij Jezus en vraag Hem wat je moet doen. Zo zullen er vruchten aan je levensboom groeien en word je een steeds mooier mens, en God geniet daarvan!

### Opdracht

Maak vandaag een wandeling met een geloofsgenoot en bid van tevoren dat God jou wil gebruiken om het boompje van die ander tot bloei te laten komen.



De  
vrucht  
van de  
Geest

# 5

## Onkruid

Lezen: Lukas 8:5-15

*En bij wie het zaad in de dorens valt, dat zijn zij die het hebben gehoord, maar die gaandeweg door de zorgen en rijkdom en genietingen van het leven verstikt worden en geen vrucht dragen.*

LUKAS 8:14



**M**isschien heb jij het gevoel dat er nog niet zo veel groei te bespeuren is aan je levensboom. Je gelooft wel, leest uit de Bijbel, gaat naar de kerk, maar er is zo weinig leven te bespeuren. In de Bijbel lezen we over de gelijkenis van het zaad. Het ging aanvankelijk best goed met de groei van sommige zaden. Ze kregen wortels. Maar er kwam geen vrucht. Jezus maakt met dit verhaal duidelijk dat het heel goed mogelijk is om omgang te hebben met God, maar dat de vrucht tóch kan uitblijven. Hoe is het mogelijk?

Vraag jezelf eens af: maak ik me te druk of ben ik bezorgd over wat er in de wereld gebeurt en zit mijn hoofd daardoor té vol? Het verzamelen van bezittingen maakt hebberig, je hebt tóch nooit genoeg. Ongemerkt groeit het onkruid rond je boompje op. Het kan je zomaar verstikken (Lukas 21:34). In deze wereld leidt bijna álles ons van God af. Werk, kinderen, huishouden, kleding, sport, gezond eten... Waar maak jij je druk om? Onkruid uittrekken begint met vragen stellen waarvan je wakker schrikt. *First things first*. Hoe krijgt jouw levensboom weer voldoende groeiruimte?

### Opdracht

Schrijf op wat jou op dit moment het meest bezighoudt, wees eerlijk tegenover jezelf en God. Lees je schrijfsels voor aan God en verscheur ze daarna. God heeft jouw vrijheid op het oog. Alleen vrijheid geeft ruimte om te groeien.



De  
vrucht  
van de  
Geest

# 6

## Water

Lezen: Exodus 24:12-18

*De heerlijkheid van de HEERE bleef op de berg  
Sinaï rusten, en de wolk bedekte hem zes dagen  
lang. Op de zevende dag riep Hij Mozes, vanuit het  
midden van de wolk.*

EXODUS 24:16



**E**lke boom of plant heeft zoet en helder water nodig om te kunnen groeien. Mozes had ervaren hoe heerlijk het is om dicht bij God te zijn. Hij leek daarmee op de boom die zoet water drinkt. Maar wat had Mozes een drukke agenda! Hoe hield hij zijn geloofsleven toch fris en levend?

God had Mozes geroepen om het volk Israël uit Egypte te leiden. Het ging om honderdduizenden mensen, getraumatiseerd door jarenlange slavernij. Telkens waren er conflicten en opstootjes waar Mozes bij geroepen werd, waardoor hij geen tijd overhield voor God. Schoonvader Jethro zag dat. 'Dit kun je niet volhouden, Mozes. Organiseer je taken anders' (zie Exodus 18:19 e.v.).

Na deze reorganisatie beklom Mozes de berg Sinaï, op uitnodiging van God. Maar God zei niets. De eerste dag niet, de tweede dag niet. Oei. Het volk beneden de berg had Mozes toch nodig, hij kon toch niet zo lang wegblijven? Had hij zo veel tijd nodig om vanbinnen echt stil te worden en Gods stem te kunnen verstaan? Op de zevende dag ging God spreken en was er contact! God riep hem daarna nog heel vaak bij zich en Mozes genoot ervan. Dat kon je wel aan hem zien!

### Bemoeëdiging

God zal jou rijk zegenen als jij close bent met God, zoals Mozes was, want jij bent dan een vrouw naar Gods hart.



De  
vrucht  
van de  
Geest

# 7

## Energiebommetjes

Lezen: Nehemia 8:3-13

*Wees niet bedroefd, want de vreugde van de  
HEERE, dat is uw kracht.*

**NEHEMIA 8:11**





**D**e vruchten die de Geest aan je levensboom laat groeien, zijn echte energiebommetjes. Puur powerfruit. Hoe kom je aan zulke vruchten? In Nehemia 9 vanaf vers 5 bedenkt het volk van Israël wie God is en wat Hij voor hen gedaan heeft. Ze spreken dit ook uit: God heeft Zijn belofte gehouden, Hij is rechtvaardig, genadig, barmhartig, geduldig en vergeeft. Heb jij God ooit zo aan het werk gezien in jouw leven? Op welke manier? Spreek het hardop uit en prijs God om wie Hij is. Hopelijk raak je dan onder de indruk van onze grote, geweldige, ontzagwekkende God. Het geeft je nieuwe energie en vreugde als je bedenkt wie God voor jou was in het verleden. En nog steeds is, zelfs als je bijvoorbeeld verlaten bent door je vriend, geen geld hebt of als je tobt met je gezondheid. Die blijdschap – over wie God voor je is – is niet afhankelijk van je omstandigheden.

Als je morgenvroeg wakker wordt, laat je dan niet leiden door je gevoelens, verplichtingen of agenda. Die beroven je alleen maar van je kracht. Begin je dag met het hoofd omhoog, op God gericht. Prijs Hem om wie Hij is. Hij zal je kracht en vreugde geven. Voor elke nieuwe dag.

### Opdracht

Maak een dank-voor-duizend-dingen-boekje waarin je al die kleine en grote momenten van dankbaarheid noteert. Je zult merken dat je hart daardoor gevuld wordt met dankbaarheid.

