

# 1. SPEK EN BONEN

## DE IMPACT VAN PLANTAARTDIG EN DIERLIJK VOEDSEL

Bijbelstudie bij hoofdstuk 1 van *SuperWaar*. Je volgende stap in duurzaam boodschappen doen



### Wat gaan we met elkaar bespreken?

- ✓ Wanneer geniet jij van de natuur en wat leer je daaruit over God?
- ✓ Moeten wij als christenen zorgdragen voor de schepping en zo ja, hoe?
- ✓ Welke impact heeft ons dagelijks eten op de aarde?
- ✓ Welke keuzes kun je maken om de negatieve impact te verkleinen?

### Ter voorbereiding

Lees Psalm 8 en hoofdstuk 1 uit *SuperWaar*.

### Om te beginnen...

Bespreek de twee volgende vragen.

- 1) Wanneer was jij onder de indruk van de natuur? Waar was je? Was je alleen of met iemand anders?  
*Neem gerust een foto mee (op je mobiel) om aan de anderen te laten zien.*
- 2) Maak jij je zorgen over de aantasting van de natuur? Zo nee, waarom niet? En zo ja, waar maak je je zorgen over?  
*Ga niet met elkaar in discussie, maar luister vooral en vraag door om elkaar goed te begrijpen.*

### Wat zegt de Bijbel?

De waarheid spreken, elkaar liefhebben, zorgen voor de armen; zomaar drie onderwerpen die niet aan tijd en plaats gebonden zijn. In de Bijbel kun je lezen hoe je hier het beste mee om kunt gaan. Maar hoe goed je ook leest, je zult er niets concreets in vinden over de uitputting van de aarde, de afname van biodiversiteit of klimaatverandering. Deze problemen speelden toen simpelweg niet. De wereld waarin wij nu leven is immers een totaal andere dan die uit de Bijbel. Hoe kun je jezelf dan toch laten inspireren door de Bijbel bij een gesprek over klimaatverandering, daling van het waterpeil of het uitsterven van dieren? In deze bijbelstudie maken we een start met deze vraag door **Psalm 8** te lezen.

Lees eerst deze psalm met elkaar en bespreek dan de volgende vragen:

- 1) In vers 2 en 3 leren we dat God ons zijn majesteit toont in de schepping. Bij *Om te beginnen* besprak je met elkaar een moment waarin je onder de indruk was van de schepping. Wat leerde de schepping jou op dat moment over God?

- 2) Is de opdracht die wij mensen in vers 7-9 krijgen in goede handen bij ons als christenen? Waarom wel of niet?
- 3) Je hoort regelmatig deze gedachte onder christenen: Er komt een nieuwe hemel en aarde, we kunnen ons nu daarom beter op andere zaken (met eeuwigheidswaarde) richten. Wat spreekt je aan in deze stelling en wat vind je hier lastig aan?
- 4) Is er nog iets anders in dit bijbelgedeelte wat opvalt en wat je met de anderen wilt delen?

### In gesprek over het hoofdstuk uit *SuperWaar*

In het hoofdstuk 'Spek en bonen' lees je wat de impact van ons dagelijks voedsel is op de wereld op ons heen. Bespreek (enkele van) onderstaande vragen met elkaar.

- 1) Wat raakte je het meeste in het hoofdstuk? Wat doe je al en waarin wil je nog een volgende stap zetten? Kunnen de tips je daarbij helpen?
- 2) Bereken jouw ecologische voedselafdruk via [www.voedingscentrum.nl/voedselafdruk](http://www.voedingscentrum.nl/voedselafdruk) en onderzoek welke rol de dierlijke eiwitten in jouw afdruk hebben. Bespreek de verschillende uitkomsten met elkaar.
- 3) Door – al is het maar beperkt – plantaardiger te gaan eten, kun je een belangrijk en onmiddellijk verschil maken voor de wereld om je heen. Zie je mogelijkheden voor jezelf? Welke?
- 4) Bespreek met elkaar het dilemma uit het boek: *Kies je in de snackbar een frikandel of een kaassoufflé?*
- 5) Wat spreekt je aan in de overwegingen en keuzes van het inspirerende voorbeeld van dit hoofdstuk?

### En nu?

Wat raakte of inspireerde je uit deze bijbelstudie? En is er iets wat je de komende week wil gaan doen?

### Uitsmijter

Heb je nog tijd over? Bespreek dan met elkaar deze stelling: God heeft de mens de opdracht gegeven om vlees te eten en daar moet je als christen niet tegenin willen gaan.