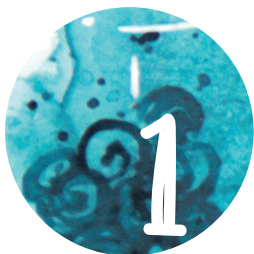




# Inhoudsopgave

LIEVE CREATIEVELING	7
HANDLEIDING	10
MATERIAAL - WAT HEB IK NODIG?	12
OPWARMERTJE	16
THEMA'S	
1. ONTDEK DE ARTIEST IN JOU	18
2. JOUW LEVENSLIED	28
3. IMPERFECT IS PERFECT	38
4. DURF JIJ TE DROMEN	48
5. FLOURISH - GROEIEN EN BLOEIEN	58
6. LOSLATEN = ONTSPANNEN LEVEN	68
7. SPREKEN HEEFT KRACHT	82
8. LOVE ROCKS - WONDEREN EN STENEN	94
9. VIER FEEST MET ELKAAR	104
EN NU ... NU MAG JIJ LOS!	114
BRONVERMELDING	116



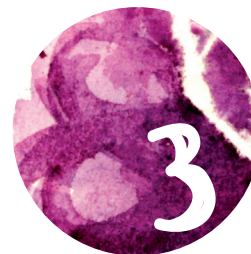
### **ONTDEK DE ARTIEST IN JOU**

Geloof in jezelf. Ontdek je creativiteit. Je bent een artiest!



### **JOUW LEVENSLIED**

Wat is jouw levenslied, van welke melodie gaat jouw hart dansen?



### **IMPERFECT IS PERFECT**

Jij bent jij, omarm jezelf met imperfecties, heb je leven lief.



### **DURF JIJ TE DROMEN**

Durf te dromen, durf kleur te gebruiken, durf te durven.



### **FLOURISH - GROEIEN EN BLOEIEN**

Je bent bedoeld om te groeien en te bloeien, in al je pracht.



### **LOSLATEN = ONTSPANNEN LEVEN**

Wat als je resultaat 'tegenvalt'? Durf jij jezelf los te laten?



### **SPREKEN HEEFT KRACHT**

Jouw woorden geven leven, geef leven door.



### **LOVE ROCKS - WONDEREN EN STENEN**

De wonderen zijn jouw leven nog niet uit, liefdesstenen.



### **VIJF FEEST**

Vul de tafel met gezelligheid en geniet!



# Ontdek

## DE ARTIEST IN JOU

**De Grote Kunstenaar heeft Zichzelf als blauwdruk gebruikt om jou te maken. Hij maakte alles. Hij is de Creator. Daar moet je wel creatief voor zijn, of niet? En omdat jij naar Zijn beeld bent gemaakt, kun je er niet omheen ... jij bent ook creatief!**

Er zijn heel veel manieren waarop je deze creativiteit dagelijks kunt gebruiken. Ben je klaar om jouw creatieve kant te ontmoeten en te omarmen? Ga mee op zoektocht en ontdek de artiest in jou!

### **WIE BEN JIJ?**


Ben jij creatief? Durf jij jezelf artistiek of een kunstenaar te noemen? Of denk je van jezelf dat je helemaal niet creatief bent en dat alleen anderen mooie dingen maken. Wat jammer! Dan is dit boek precies wat je nodig hebt. Als we een driejarig kind dat net een tekening heeft gekleurd een compliment geven met de woorden 'wat ben jij een kunstenaar!', zal het waarschijnlijk enthousiast reageren. In de loop van ons leven verliezen wij dit enthousiasme voor wat we zelf gemaakt hebben en ruilen we het in voor bescheidenheid, of zelfs gevoelens van minderwaardigheid. We voelen ons niet langer comfortabel als we een kunstenaar worden genoemd.



### **LEZEN**

- Genesis 1
- Efeziërs 2:1-10





Maar één ding is zeker: jij bent geschapen met de mogelijkheden om te creëren. Denk eens aan de eerste zin uit de Bijbel:

IN HET BEGIN MAAKTE GOD  
DE HEMEL EN DE AARDE.  
GENESIS 1:1 (BGT)

Het allereerste wat de Bijbel ons vertelt over onze God is niet dat Hij liefdevol, heilig, rechtvaardig, almachtig of genadig is, maar dat Hij de Creator is. In Genesis 1 begint het bij God die de Kunstenaar is. Vanuit de duisternis, een zwarte leegte, schiep de machtige Schepper het licht en een wereld vol kleur. Ieder detail is het werk van Zijn hand en laat uitbundig de veelkleurigheid van onze God zien.

Alles wat we kunnen zien, ruiken, horen, voelen en proeven is gemaakt door de ultieme Kunstenaar. En Hij is ook Degene die jou gemaakt heeft naar Zijn beeld en gelijkenis (Gen. 1:27). Jij lijkt op Hem!

### OP CREATIEVE REIS

Omdat jij op God lijkt, ben jij creatief. Dat is een zegen van God. Deze creativiteit mag je gebruiken om je eigen verhaal vast te leggen. Gebruik jouw creativiteit als uiting

van je leven met Hem. Zie het als een reis, een creatief avontuur. De creatieve reis is zowel het avontuur dat je ontdekt dat God jou mooi en talentvol heeft gemaakt, als dat jij toffe dingen ter ere van Hem maakt en dat anderen daarvan kunnen genieten. God gaat met je mee op deze reis.

God heeft je gaven en talenten gegeven en die mag je gebruiken. De Bijbel zegt dat wij Zijn vakmanschap zijn, Zijn meesterwerk, dat we Zijn maaksels zijn om de goede dingen te doen, die God al lang van te voren voor ons bedacht heeft.

GOD HEEFT NIEUWE MENSEN  
VAN ONS GEMAAKT. WANT  
DOOR JEZUS CHRISTUS ZIJN  
WIJ MENSEN GEWORDEN DIE  
GOED LEVEN. DAT WAS GODS  
BEDOELING, DAARVOOR HEEFT  
HIJ ONS BESTEMD.  
EFEZIËRS 2:10 (BGT)

God kent jouw reis en je bestemming. Ook al overzien we al Zijn plannen nog niet, we mogen toch in vertrouwen wandelen. En onderweg mag je mensen blij maken met die dingen die jij maakt. Van jouw creaties kan

een ander genieten. Je mag ervan uitdelen.

## **VERGELIJKEN**

Durf jij jezelf artiest te noemen? Misschien vergelijk jij jezelf met een ander, een beroemde kunstenaar, of die ene vriendin. Vergeleken met hen vind je jezelf niet goed presteren op artistiek vlak. Dus jezelf een artiest noemen, gaat echt een stap te ver. Toch willen wij je uitdagen om te stoppen jezelf met anderen te vergelijken. Als je dat blijft doen, doe je jezelf namelijk tekort. En het zal bovendien je creativiteit doen afnemen.


DON'T COMPARE YOUR  
BEGINNING WITH SOMEONE  
ELSE'S MIDDLE.  
JON ACUFF

## **BLAUWDruk**

Tijdens deze creatieve reis door het boek en je leven mag je dicht bij jezelf blijven en bij het ontwerp dat God voor jouw leven heeft. Je bent geboren met een blauwdruk. Zijn blauwdruk voor jou laat zien hoe Hij jou bedoeld heeft. Soms kunnen we het zicht op wie we zijn weleens kwijt raken. Je wordt

afgeleid door hoe mensen over je denken, in plaats van dat je Gods blauwdruk laat bepalen wie je bent. Haal je zelfvertrouwen niet uit complimenten of woorden die mensen wel of niet over je zeggen, maar kies ervoor om te leven in het licht van Zijn blauwdruk. Je merkt dan dat waardering van anderen minder belangrijk wordt, om een goed gevoel over jezelf te hebben. Door jezelf te zijn, werk je samen met Gods ontwerp voor je leven. Zo maak je deel uit van het creëren van iets groters dan je jezelf ooit zou kunnen voorstellen. Want als jij jouw blauwdruk, dus Gods werk voor jou, laat zien, laat je een stukje van Jezus in jou zien! Zo kunnen we iets moois brengen in een wereld die dat hard nodig heeft: een glimp van het Koninkrijk, een momentopname van Gods liefde en goedheid, een voorproefje van Gods glorie.

## **JIJ BENT DE ARTIEST, AAN DE SLAG!**

Je hebt dit boek niet voor niets in je handen. Jij houdt van kleur, letters, patronen, designs en de manier waarop vormen samenkomen. Dat jij de wereld zo ziet, is een geschenk van God. Jij bent creatief! Deze creativiteit mag je gaan gebruiken. Je staat vast al te popelen om jezelf uit te dagen met nieuwe technieken 



en projecten. En als jij dan straks die kwast in je handen hebt, wees je dan eens bewust van je gedachten. Als twijfel toeslaat, pas dan toe wat hierboven staat en laat God je bevestigen in wat je maakt. Onthoud dat je op Hem lijkt!

Geef jezelf toestemming om te spelen met water, verf en andere art-supplies. Gun het jezelf om creatief aan de slag te gaan. Geen smoesjes over te weinig tijd of het ontbreken van geschikte materialen, of over jouw perfectionisme.

Als je wacht op de perfecte omstandigheden, krijg je nooit iets voor elkaar.

Ga gewoon aan de slag. Noem jezelf een artiest, zodat wat jij creëert Zijn Naam kan verhogen. En deel je werk met anderen, zodat zij kunnen zien hoe jouw creativiteit Gods creativiteit weerspiegelt en een stukje van God laat zien.

Maak! Creëer! Wees een artiest!

## LAAGJE DIEPER

### LEZEN:

Exodus 28:1-3

Exodus 31:1-6

Exodus 35:30-33

1 Korintiërs 7:17

### VRAGEN:

- Hoe laten bovenstaande bijbelteksten uit Exodus vakmanschap, creativiteit en kunstenaars zien?
- Hoe zie jij creativiteit tot leven komen in deze wereld?
- Hoe kan jij jouw creatieve werk gebruiken om God aan anderen te laten zien?

### OPDRACHTEN:

- Hoe zou jij bovenstaande bijbelteksten verbeelden? Krijg je er een plaatje bij? Schrijf het in woorden op.
- Gebruik bovenstaand bijbelvers uit Korintiërs om een persoonlijk gebed uit te schrijven.
- Bekijk de wereld om je heen (tijdens je koffiemomentje in de tuin of tijdens een wandeling). Maak een lijstje en schrijf alles op waarover jij je verwondert. Bewaar dit lijstje en gebruik het als inspiratie om creatief mee aan de slag te gaan.



# CREATIEVE TECHNIEK

Achtergronden kun je in verschillende uitvoeringen maken. In de volgende opdracht maak je geen grote gevlekte achtergrond, maar maak je cirkels op de achtergrond en laat je deze nat in nat in elkaar overvloeien. Probeer ook cirkels te maken door de nat-op-droogtechniek toe te passen. Hierbij laat je de eerste laag drogen en zet je dan pas je volgende kleur op papier. Gebruik veel water en vergeet niet om je penseel na gebruik schoon en droog te maken.

## NAT IN NAT

Maak met een schone kwast en helder water een cirkel op papier. Neem je watercolor en stip daarmee in je natte cirkel. Je ziet nu dat de pigmenten uit de watercolor in je cirkel door elkaar vloeien.

## NAT OP DROOG

Dip je penseel in het water en hierna in je watercolor. Vul een cirkel met de kleur. Je gebruikt je watercolor nu nat op droog.

## MATERIAAL

- werkboek
- glaasje water
- tissues
- penseel
- watercolor
- potlood



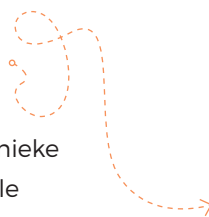




## MINI POST-ITS

Niemand is zoals jij. Je bent uniek. En omdat je een unieke creatie bent, geliefd door God en begaafd met speciale talenten, is jouw creativiteit uniek. Wees jezelf. Laat je inspireren door je omgeving, maar nooit ontmoedigen. Jij bent jij, en je hebt je eigen stijl. Als jij creatief aan de slag gaat, doe je dat op jouw manier.

Misschien is eenvoud of een pastelachtige kleurkeuze iets wat bij jou past. Misschien werk je graag groots en kleurrijk op een canvasdoek, of juist klein in een notitieblok. Voel je vrij om buiten de lijnen te gaan, of juist erbinnen te blijven.



### MATERIAAL

- werkboek
- glaasje water
- tissues
- penseel
- watercolor
- potlood
- liniaal
- schaar
- washi tape
- fineliner



### STAP 1

Maak je penseel nat en neem een kleur. Werk niet te droog: waterverf houdt van water, heel veel water.



### STAP 2

Maak je penseel schoon en neem een tweede kleur. Laat deze samenvloeien met de eerste kleur.

De keus is helemaal aan jou, doe wat goed en fijn voor je voelt. Jij bent de artiest!

Om extra diep te laten landen dat jij de artiest bent, goed en creatief, gaan we mini post-its maken. Iedere keer als je ze ziet, helpt dat je om te beseffen wie jij bent. Op elk vierkantje zet je een woord. Weet je geen woorden meer? Laat de groep de rest van je vierkantjes invullen.



### STAP 3

Laat je papier goed drogen. Teken hokjes of gebruik de lijntjes die al in je werkboek staan en pak je schaar erbij.

Plak ze in je werkboekje, op je spiegel of de muur waar je tegen aankijkt als je 's ochtends wakker wordt.

Geniet van jouw creativiteit!



### STAP 4

Knip je vel papier in kleine vakjes.



### STAP 5

Schrijf op elk vierkantje iets tofs over jezelf.  
Begin de zin met: ik ben ...



### STAP 6

Mooie letters zijn leuk, maar maak het jezelf niet te moeilijk. Zet twee lijnen en gebruik hoofdletters, dit ziet er al fantastisch uit.



### STAP 7

Kies een leuk rolletje washi tape uit en scheur er stukjes van af. Je plakt de mini post-its hiermee vast.



### STAP 8

Plak je mini post-its in de vorm van een hart. Kijk er regelmatig naar en laat de woorden landen. Jij bent de artiest!

