



Liefde is vrij van  
zichzelf, om te leven  
voor de ander.

Romantiek  
in een  
liefdesbrief

## ROMANTIEK in een liefdesbrief

Schrijf een liefdesbrief aan je geliefde. Verwerk daarin de volgende punten en zorg ervoor dat de brief een mooi geheel wordt.

Beschrijf:

- wat je zo aantrekkelijk aan hem/haar vindt;
- wat je in hem/haar bewondert;
- wat je lief vindt;
- wat je zo bijzonder aan zijn/haar verleden en achtergrond vindt;
- wat je van jullie toekomst samen voorstelt.

Eindig de brief met een of meerdere zinnen waarin je jouw liefde en respect voor je geliefde onder woorden probeert te brengen.

Lees om de beurt hardop voor wat je partner aan je heeft geschreven. Vervolg de avond met een goed gesprek, vol aandacht voor elkaar. Vergeet ook het glas wijn niet, op het goede leven samen!

**IEDER DIE  
LIEFHEEFT  
IS UIT GOD  
GEBOREN EN  
KENT GOD**


**1 JOHANNES 4:7**





**DROMEN** bij het fotoalbum

Samen oud worden:  
iedereen verlangt naar  
een metgezel die altijd  
bij je blijft.



## DROMEN bij het fotoalbum

Herinneringen ... Pak oude fotoalbums en zoek vooral de foto's op waarop het alledaagse leven van jouw jeugd te zien is. Sla foto's van bijzondere gebeurtenissen liever over. Bespreek juist je herinnering aan het leven van alledag.

- Welke kleren vond je vervelend om te dragen, welke fijn?
- Welke specifieke herinneringen heb je aan het ouderlijk huis? (denk aan: geur, muziek, sfeer, ...)
- Welke straf maakte indruk op je?
- Wanneer heb je je het meest eenzaam gevoeld? En wanneer voelde je je enorm geliefd?
- Om welke foto moet je nu hard lachen, of voor welke foto schaam je je nu eigenlijk wel een beetje?
- Welke foto laat het beste zien hoe jullie het thuis hadden?

Je hoeft niet alle vragen te beantwoorden, kijk maar waar het gesprek jullie leidt.

Ik loof u voor het ontzaglijke wonder van mijn bestaan, wonderbaarlijk is wat u gemaakt hebt.

Psalm 139:14

Liefde is geen  
gevoel, liefde is  
geloven in elkaar  
en geloven is  
een jawoord.



**SPELEN** met lijnen



## SPELEN met lijnen

Neem allebei een vel papier en een stift. Ga tegenover elkaar zitten, want je gaat een portret van je geliefde tekenen. Je hoeft hiervoor geen tekentalent te hebben; iedereen kan dit. Eerst teken jij je partner na terwijl hij/zij stil voor zich uit kijkt, daarna tekent jouw partner jou na.

**Belangrijk:** teken zonder je stift van het papier te halen en zonder op het papier te kijken! Je volgt de contouren van zijn of haar gezicht terwijl je jouw hand laat meebewegen op papier. Neem de tijd. Kijk goed naar de vorm van het hoofd, de oren, haren, kaaklijn, kin, ogen, wenkbrauwen, neus, mond, lippen, nek en schouders. Werk langzaam en geconcentreerd

en wees niet bang om eenzelfde gedeelte een paar keer te tekenen. Kijken, kijken en je hand meebewegen op papier. Het wordt een mooi lijnenspel. Je hoeft niet bang te zijn of het lijkt of niet. Je hebt het gezicht van je geliefde in je opgenomen en je tekening is een vrije uiting daarvan.

Zet deze tekst onder de tekening van je vrouw:  
*Vriendin, aan jou is alles mooi, niets ontsiert je schoonheid. Hooglied 4:7*

En deze tekst onder de tekening van je man:  
*Mijn lief [jij] glanst en schittert, hij [jij] steekt boven duizenden uit. Hooglied 5:10*

VOLG DE WEGEN DIE JE HART WIL GAAN,  
GUN JE OGEN WAT ZE WENSEN. PREDIKER 11:9



Gods voeding maakt je huwelijk  
gezond en geeft het conditie.

De Bijbel **INSPIREERT**



## De Bijbel INSPIREERT

Wat wil Gods woord jullie zeggen? Ga samen rustig zitten. Sla de Bijbel open. Kies een gedeelte dat je aanspreekt, bijvoorbeeld Psalm 23, Psalm 139, of Johannes 17. Doe alsof jullie aan een wandeling beginnen en volg de onderstaande zeven stappen. Geloof dat Gods Geest jullie zal helpen om zijn woord in je hart te bewaren, zodat dat vrucht zal dragen.

1. Om te beginnen leest een van jullie de tekst rustig aan de ander voor.
2. Zeg allebei één woord dat voor jou de kern raakt.
3. Wat zijn je eerste indrukken? Vertel elkaar wat je direct opvalt.
4. Lees de tekst voor de tweede keer voor (nu door de ander). Wat zijn je voortgaande indrukken? Vertel elkaar wat je nu duidelijker opvalt.

5. Jezus is Gods woord. Hij wil in de tekst naar jullie toe komen. Herken je Hem in de tekst als jullie die opnieuw horen?
6. Lees de tekst voor de derde keer. Wat zijn je blijvende indrukken? Welk woord, welke zin of welke gedachte springt er voor jou uit? Wat betekenen die woorden voor jou?
7. Sluit nu allebei je ogen. Stel je voor hoe jij je plek hebt in deze tekst. Wat zie je jezelf doen? Wat maakt dat bij je los? Sluit dat in je hart en vertel het aan elkaar.

Het woord is dicht bij u,  
in uw mond en in uw hart.

Romeinen 10:8





**Ben je verzadigd van Gods liefde en  
hoef je niets meer van de ander, dan  
kun je hem of haar liefhebben als  
jezelf.**

**PRATEN**  
voor je beurt



IK STOND  
VANOCHTEND  
OP MET DE  
GEDACHTE  
DAT...

...JE MIJ  
ONTBIJT OP  
BED ZOU  
BRENGEN  
?

WINK



## PRATEN voor je beurt

Lees hardop onderstaande zinnen een voor een voor.  
Laat je partner telkens afmaken wat je zou willen zeggen.  
Praat over elk antwoord even door. Waarom koos je ge-  
liefde voor die woorden? Wat had je echt willen zeggen?

1. Ik stond vanmorgen op met de gedachte dat ...
2. Wat me de afgelopen week raakte, was ...
3. Morgen ga ik beslist ...
4. Ik maak me soms zorgen over ...
5. Vanavond heb ik zin om ... te eten.
6. Ik ben het meest dankbaar voor ...
7. Wat ik het allerliefste aan jou vind, is ...
8. Waarom ik zo trots op jou ben, is ...

Uiteraard wissel je ook van beurt en heb je er dan nog  
niet genoeg van? Verzin gerust zelf nog een paar zinnen!

**Omdat God  
u heeft uitge-  
kozen, omdat  
u zijn heiligen  
bent en hij u  
liefheeft, moet  
u zich kleden in  
innig medeleven,  
in oódedheid,  
bescheidenheid,  
zachtmoedigheid  
en geduld.  
Kolossenzen 3:12**