

# Inleiding

Soms maak je bijzondere momenten mee, die je graag wilt onthouden. Een bijzondere gebeurtenis, een mooie tekst die je leest of een preek die je aanspreekt. Maar af en toe lijkt je brein net een zeef, zo snel vergeet je weer waar je zo dankbaar voor bent. Of je weet niet meer waar die tekst staat, of wat die persoon nu echt over je zei. Je hebt als het ware een geheugensteuntje nodig!

Ook in de tijd van de Bijbel gebeurde dat al. Er werden namelijk vaak gedenkstenen geplaatst op bijzondere momenten. Juist wanneer men het even niet zag zitten, wanneer de nood erg hoog was of er wonderlijke dingen gebeurden, werd er een steen geplaatst. Samuel plaatste een steen en gaf deze de naam 'Eben-Haëzer', wat betekent: tot hier heeft de Heere ons geholpen. Wanneer je bijzondere momenten in je leven opgeschreven hebt, kun je, juist op de momenten dat het even niet zo makkelijk is, terugkijken naar alle stenen die je als het ware opgericht hebt. Dan kun je zien dat God erbij was, ook als het moeilijk was. Je leest teksten terug die je weer mogen bemoedigen. Of je mag je blik weer vestigen op al die dingen waar je dankbaar voor bent, waardoor je leven weer in een ander perspectief terecht komt.

Schrijf en blijf met je blik op God gericht,

Marrije

SCHRIJF



## Tips

Maak een wandeling, neem **SCHRIJF** mee en ga ergens zitten om op papier je hart met God te delen.

*Heb je een mooie preek gehad, of een mooie bijbeltekst gelezen? Schrijf die dan op!*

## SCHRIJF EEN BRIEF AAN GOD.

**PRIK ELKE DAG OF WEEK EEN VAST MOMENT OM JE GEBEDSPUNTEN EN DANKBAARHEIDSMOMENTEN OP PAPIER TE ZETTEN.**

Wanneer je een avond of ochtend voor jezelf hebt, zet dan je mobiel uit, laat je tablet even voor wat hij is en laat je oog niet vallen op de kast die nodig eens afgestoft moet worden. Neem dan echt een moment van stilte en rust, om dat samen met God te beleven.

Zet aan het begin van elke maand een kruisje in je agenda en overdenk op die dag de afgelopen maand eens. Wat hield je bezig, wat vond je moeilijk en waarin heb je Gods hand gezien in je leven? Vraag God of Hij je ogen ook deze maand wil openen voor wat Hij in jouw leven doet.

*Stroomt je hoofd over van alles wat je bezighoudt, neem dan een schrijfmoment en deel je hersenspinsels met God. Hij belooft dat Hij je rust zal geven als je alles bij Hem brengt.*

# Werkwijze

Wie schrijft die blijft. Gebruik daarom dit boekje om jouw gedenkstenen op te schrijven.

- mooie teksten, quotes, liedjes;
- een mooie ontmoeting;
- een woord, droom of beeld dat je ontvangt;
- je droom of visie voor de toekomst;
- dankbaarheidspunten;
- gebedspunten;
- dingen die je geleerd of meegemaakt hebt;
- een collage of een art journal over hoe je op dat moment het leven beleeft.

## Benodigheden:

- # je bijbel
- # Pen
- # schaar
- # Lijm
- # Oude magazines
- # Craftmaterialen zoals tape, lint of mooi papier
- # Verf
- # Kwasten
- # Notitieboekje voor boodschappenlijstjes





*Door je zorgen te maken*  
verdwijnen de problemen van morgen niet

*maar verdwijnt de  
kracht voor vandaag.*

Corrie ten Boom



Schrijf eens tien dingen op waar je dankbaar voor bent. Dat kan in het afgelopen uur, de afgelopen 24 uur of de afgelopen week zijn.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10





DIY

## Oog voor schoonheid

Neem je telefoon of camera mee naar buiten voor een wandeling. Kijk eens goed om je heen en maak foto's van alle dingen die je mooi vindt. Print er een aantal uit en plak ze op deze pagina's.

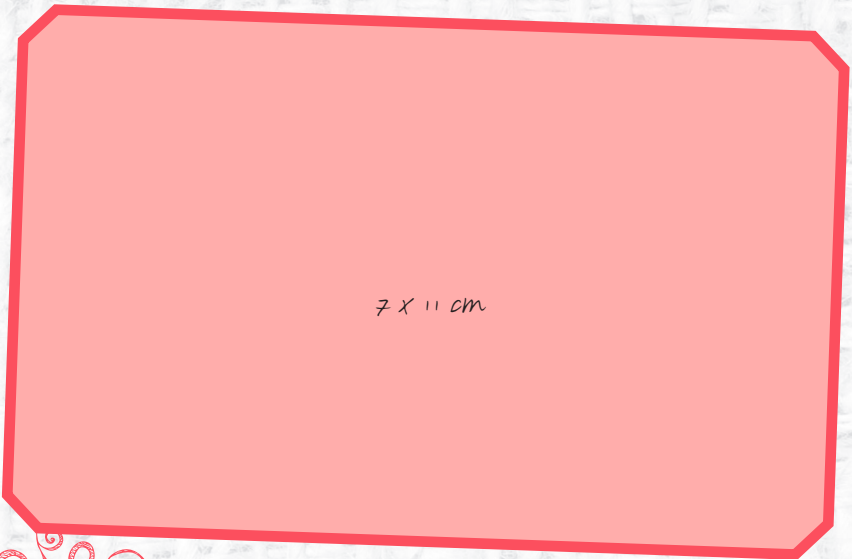
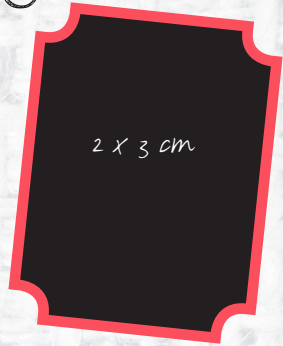
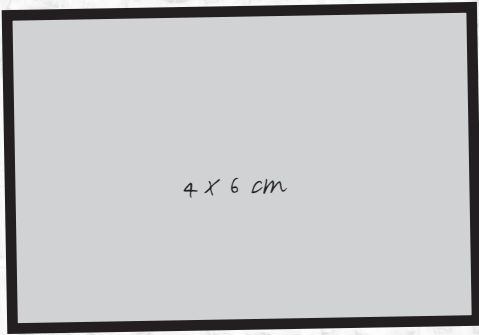
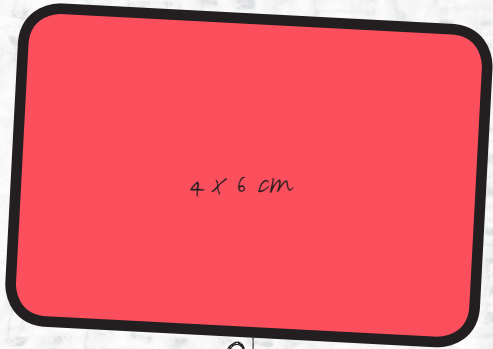
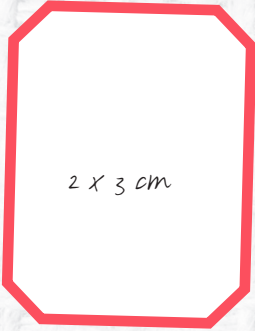
4 x 6 cm

4 x 6 cm

2 x 3 cm

2 x 3 cm

4 x 6 cm











## Wie is God?

*Maak op deze pagina's een moodboard (collage)  
over wie God voor jou is.  
Je kunt dit met plaatjes of woorden doen.*



# Dropbox

Schrijf hieronder de gebedspunten op die je graag bij God wilt brengen.  
Wat zijn de dingen die je bezighouden en die je aan God over wilt geven?





## Vraag jij je wel eens af wie je mag zijn als vrouw? Voor jou is er LEEF!

LEEF is een thematisch werkboek, dat bestaat uit korte hoofdstukken. Je gaat zelf aan de slag met praktijkopdrachten, filmpjes, liedjes, vragen en nog veel meer. Zo leer je door Gods ogen naar jezelf kijken en ontdek je wat écht leven samen met Hem betekent!

ISBN 9789491844119

€ 14,95

Uitgeverij Sestra

