

advent
advent
advent



VOOR
[1]OU



Inleiding

December: een mooie maand vol feestelijke voorbereidingen, weerspiegelende lichtjes, gezelligheid, gevoel van verwachting. Maar ook een maand vol drukte en stress. Sinterklaasinkopen doen, cadeautjes inpakken, gedichten en surprises maken, kerstkaarten versturen, een boom uitzoeken of in elkaar zetten, de kerstspullen van zolder halen, alles versieren, een menu samenstellen, het huis schoonmaken, bedenken wie je uitnodigt of bij wie je op bezoek moet, koken, bakken, afwassen, oliebolleslag maken, wel of geen vuurwerk, bij wie vieren we oudjaar ... Je loopt jezelf bijna voorbij. Daarom dit decemberdagboek. Even tot rust komen. Even een moment voor jezelf. Elke dag een korte bijbeloverdenking, bedenken voor wie je wilt bidden, waar je God voor wilt bedanken. En iets om te doen. Iets leuks, iets creatiefs. Genieten van de gaven en mogelijkheden die God jou gegeven heeft, van de dingen die Hij gemaakt heeft.

Toeleven naar de komst van Jezus.

BIDDEN Als je in je eentje bidt, kun je snel in dezelfde patronen vallen. Het kan helpen om van tevoren op te schrijven voor wie je vandaag speciaal wilt bidden..

DANKEN Bedank God voor al die kleine en grote dingen waar je blij mee bent. Lenzen. Dubbel glas. De deleteknop op je computer. Een parkeerplek. Verwarming in de badkamer. Hoe meer je erop let, hoe meer er is om dankbaar voor te zijn.

GEVEN Elke dag een of twee ideetjes om op een laagdrempelige manier iets te laten zien van Gods liefde en goedheid, van Jezus' licht, van de scheppende, verbindende kracht van de Geest. Dat kan ook zonder dat het veel geld kost.

DOEN Dé manier om tot rust te komen: elke dag even de tijd nemen om iets creatiefs te doen. Maak een adventskaarshouder van een stuk hout dat je tijdens een boswandeling gevonden hebt, creëer je eigen vitrinekastje, maak lichtpotjes, een vlaggenlijn ... In het werkboek achterin vind je de uitwerking van de ideeën die je op de foto's ziet.



Inhoud

Adventskopjes	10
Overdenkingen	12
Werkboek	75
Vitrinekast 1-7 december	77
Adventskaarshouder 3 december	78
Pakjesavond 5 december	80
Snelle pasta 5 december	83
Appelflappen 8 december	84
Krans van gedroogde appels 14 december	84
Lichtpotjes 10-15 december	85
Wensenslinger 18-24 december	86
Wintermuffins 19 december	87
Kerststol 24 december	88
Kleihangers 27-31 december	89
Lapjesdeken 27 december	90
Oliebollen 31 december	90

Nostalgie ten top: een adventskalender waarbij je elke dag een deurtje open kunt maken. Je kunt ze online vinden, mét bijpassende muziek:

tinyurl.com/adventskalenderonline

Maar het is ook leuk om deze maand zelf een originele adventskalender te maken in de vorm van 24 kopjes die je uit kunt delen.

Adventskopjes

Nodig:

- 24 kopjes en schoteltjes (kringloop)
- labels
- binddraad of touw
- dagtekst uit de adventskalender in het werkboek, pagina 91.
- dingen om je kopjes mee te vullen: snoep, chocolaatjes, kaarsjes, bloembolletjes.

Koop bij de kringloopwinkel 24 mooie, oude kopjes en schoteltjes. Bind er labels aan en zet ze op een groot dienblad of op een tafeltje ergens in de woonkamer of de hal. In een aantal kopjes kun je waxinelichtjes zetten. Als het donker is, schijnen de lichtjes door het porselein heen.

Iedere dag, vanaf 1 december tot Kerst, haal je één kopje weg. Dat vul je met lekkere snoepjes, chocolaatjes, een kaarsje of een bloembolletje én de dagtekst uit de adventskalender. Schrijf of stempel een wens of naam op het label, en geef het kopje cadeau aan je vriendin, zus, moeder, buurvrouw of wie je maar kunt bedenken.

Fijne adventstijd!

*

*Leef naar Kerst toe
met deze mooie kopjes
die je weg kunt geven.*





1 DECEMBER

*
Maak de komende dagen een vitrine, en vul hem met voorwerpen die passen bij de bijbelgedeeltes die je leest. Zie werkboek pagina 77. Vandaag: een mooi geveerd takje en een familiesieraad staan symbool voor jouw eigen stamboom, de familie waaruit jij voortkomt.

Stamboom

Er zijn mensen die het leuk vinden om hun familiestamboom uit te zoeken. Ik heb zelf een boek met alle familie van mijn vaders kant. Eerlijk gezegd heb ik er niet zo veel mee. Ik weet natuurlijk dat ik er zonder die mensen niet geweest zou zijn, maar als je verder niets weet, blijven het alleen namen en jaartallen. Tot ik hoorde over mijn betovergrootmoeder, die zich als klein meisje verstopte in het Haagse Bos als ze de Franse soldaten aan hoorde komen op hun paarden. Ineens wordt een naam een persoon, een mens.

Overzicht van de afstamming van Jezus Christus, zoon van David, zoon van Abraham.

Matteüs 1:1

Matteüs begint zijn boek met een geslachtsregister van Jezus. De saaiste manier om een boek te beginnen, zou je zeggen. Maar de eerste lezers moeten dit geslachtsregister fascinerend hebben gevonden. Voor hen was dit een geschiedenisboek op zakformaat. Een geschiedenisboek over hun eigen familie – die uitloopt in de geboorte van de Redder op wie ze al zo lang wachtten. Achter elke naam schuilt een levensverhaal. Een

verhaal over heel gewone mensen, met mooie kanten, maar ook met fouten en tekortkomingen. In deze stamboom zie je bij elke naam dat het God is die ervoor zorgt dat de redder van de wereld geboren wordt.

Telkens lijkt het op niets uit te lopen. Maar God heeft de mensen een belofte gedaan. En Hij houdt Zich aan zijn belofte. Niets en niemand kan Hem tegenhouden.

- *Welke herinnering koester jij?*
- *Noem iets bijzonders dat je van jouw voorouders weet.*
- *Lezen: Matteüs 1:1-16*
- *Welke naam uit dit geslachtsregister spreekt jou het meest aan? Waarom?*

God, ik dank U voor

Ik bid voor

Geef

- *Maak een praatje met de straatkrantverkoper of met de Oost-Europese accordeonspeler die voor de winkel zit. Vraag naar zijn verhaal.*
- *Plant een paar bloembollen in een stuk gemeentegrond.*

De dagen worden steeds korter, de nacht lijkt het te winnen, maar Jezus, het Licht van de wereld, komt steeds dichterbij. Een mooie traditie: elke zondag een nieuwe adventskaars aansteken. Maak je eigen adventskaarshouder. Zie werkboek pagina 78.

De vrouw die moeder werd

'Abraham was de vader van Isaak.' Dat is het eerste wat Matteüs vertelt over de voorouders van Jezus. Het staat er zo vanzelfsprekend. Maar er gaan jaren en jaren van wachten, teleurstelling, hoop, wanhoop en twijfel aan vooraf. Voor Abraham, maar ook voor Sara, die elke maand aan den lijve moet ondervinden dat ze weer niet zwanger is. Ze gaat op zoek naar antwoorden, naar eigen oplossingen: misschien via een draagmoeder? Ze komt in de overgang, in de menopauze. En dan is het dus echt afgelopen. Haar kans op een kind is voorgoed voorbij. Kun je het haar kwalijk nemen dat ze lacht als ze iemand tegen haar man hoort zeggen dat ze over een jaar een kind zal hebben? Een kind? Ja hoor. Vast wel. Ze is 89. Het is te laat. Ze heeft voor niets op God vertrouwd.

Deze zwangerschap, het jongetje dat geboren wordt, het volk dat God beloofd heeft, het kind dat tweeduizend jaar later de wereld zal redden, komt er niet omdat Sara zo vruchtbaar of zo gelo-

vig is. God zelf heeft hier de hand in. Hij maakt het onmogelijke mogelijk. Dat laat Hij op deze manier wel heel duidelijk zien.

'God maakt dat ik kan lachen,' zei Sara, 'en iedereen die dit hoort zal met mij mee lachen.'

Genesis 21:6

- *Wanneer heeft God jou laten lachen van blijdschap?*
- *Waarop hoop jij?*
- *Lezen: Genesis 21:1-7*

God, ik dank U voor

Ik bid voor

Geef

- *Neem de kinderen van een vriendin een middagje mee. Tip: maak foto's en mail of whatsapp ze naar je vriendin.*
- *Schrijf een kaartje naar je sponsorkind. Stuur een foto mee!*

*Een goed begin van de adventstijd: hang de kerstster op – of geef hem eerst een make-over met bedrukt papier of washitape!
Kijk op tinyurl.com/adventster voor een handleiding en foto's.*

* God liet Sara weer lachen. Zoek in een tijdschrift of in een fotoalbum een foto van iemand die lacht en zet hem in je vitrine.

2

DECEMBER



33

DECEMBER



* Hang vandaag een hartje in je vitrine als symbool voor liefde. (Geen hart in huis? Maak er dan een van fimoklei of knip er een uit karton).

De vrouw die verhuisde voor een onbekende liefde

Het lijkt een romantisch sprookje, een scène uit Duizend-en-een-nacht, compleet met een reis door de woestijn, tenten, kamelen, een gesluierd meisje en een onbekende bruidegom.

Het begint romantisch, en het mooiste is nog dat ze echt van elkaar gaan houden, Rebekka en Isaak. Maar een sprookje is het niet. Het blijft stil rond de tent. Er komen geen kinderen. De jaren verstrijken en ze worden steeds ouder. Opnieuw lijken Gods plannen stuk te lopen.

Het gemis went niet. Het wordt steeds erger. Maar het verdriet drijft hen niet uit elkaar. Isaak probeert het ook niet zelf op te lossen, door een tweede vrouw te nemen, zoals zijn vader deed.

Omdat Rebekka onvruchtbaar bleek, bad Isaak vurig voor haar tot de HEER...

Genesis 25:21

Een ontroerend inkijkje in hun privéleven: Isaak die bidt voor zijn vrouw. En twintig jaar nadat ze getrouwd zijn, gebeurt wat ze bijna niet meer had durven hopen: ze is zwanger. Van een tweeling. Dubbel geluk. Twee zoons.

Maar de vervulling van haar diepste wens wordt ook een bron van conflicten. Wat een ruzies. Wat een verwijdering. Niet alleen tussen de jongens,

maar ook tussen Rebekka en haar man.

Als ze terugkijken op hun leven beseffen ze: misschien waren ze nog het dichtst bij elkaar in de tijd dat ze het zo moeilijk hadden.

- *Had jouw vader of moeder een lievelingskind? Hoe merkte je dat?*
- *Als jij kinderen hebt: houd jij van het ene kind anders dan van het andere?*
- *Hoe zorg je ervoor dat je kinderen niet tussen jullie in komen te staan?*
- *Wanneer voelden jouw man en jij je diep met elkaar verbonden?*
- *Wanneer bad jouw man voor je? Wanneer bad jij voor je man?*
- *Lezen: Genesis 24*

God, ik dank U voor

Ik bid voor

Geef

- Zie je ergens lege schoenen staan, in de hal, op de kamer van je puber, bij een vriendin, op de sportschool, bij de fysio? Vul ze met chocoladeletters, schuimpjes of kikkers. Succes verzekerd.

Ook zo'n last van droge handen? Koop deze winter eens echt lekkere handcrème. Van Rituals bijvoorbeeld. Klein verwenmomentje voor elk moment van de dag.

Thirteen kids and counting

Het zijn er niet veel meer, maar ze zijn er nog steeds: de grote gezinnen met tien of meer kinderen. De Duggarfamilie, bijvoorbeeld. Ze worden al jaren gevolgd door de Amerikaanse tv-zender TLC. Negentien kinderen, die allemaal viool- en pianospelen. De groten helpen de kleintjes met hun schoolwerk, en ze hebben allemaal hun taken in het huishouden. Je zou er jaloers op worden.

Jakob krijgt een groot gezin: twaalf zoons, minstens één dochter. Het begin van het volk waaruit de redder geboren zal worden. Maar dit is geen ideale familie met vioolspelende kinderen die samen spelletjes doen. Er zijn vast ook goede momenten geweest, maar in de Bijbel lees je vooral over de dingen die misgaan. Je leest over verstoorde familieverbanden, over wraakacties en onderlinge jaloezie. Je leest hoe de oudere jongens hun eigen irritante broer als slaaf verkopen en hun vader vertellen dat hij is omgebracht door een roofdier. Je leest over bedrog, verdriet, gevangenschap en honger. Alles gaat mis in dit gezin. Om wanhopig van te worden. Niet goed te praten. Maar helemaal achteraf zie je hoe God aan het werk is geweest

in het leven van Jakob, zijn vrouwen en zijn zoons. Alles wat er gebeurt is, ook de vreselijkste dingen, heeft God in weten te passen in zijn plan.

Jullie hadden kwaad tegen mij in de zin, maar God heeft dat ten goede gekeerd, om te bewerken wat er nu gebeurt: dat een groot volk in leven blijft.

Genesis 50:20

- Hoe typeer je het gezin waarin jij bent opgegroeid?
- In welke situatie(s) zie jij dat God iets verdrietigs of verkeerd 'ten goede heeft gekeerd'?
- Wat zijn de mooie dingen in jouw gezin?
- Lezen: Genesis 37

God, ik dank U voor

Ik bid voor

Geef

- Doe, als je toch naar de winkel gaat, wat extra boodschappen en lever ze in bij de voedselbank. Of kijk in je voorraadkast naar etenswaren/ toiletartikelen die je toch niet gebruikt.

Maak kaarsen van oude kaarsstompjes! Smelt het kaarsvet au bain-marie en gebruik wc-rolletjes als mal. Een lont koop je bij de hobbywinkel of online. Zie: tinyurl.com/kaarsmaken

- * Kies een mooie knoop voor ieder gezinslid en maak ze vast aan een lint. Leg het koord in de vitrine als symbool voor de band die jullie als gezin/familie hebben. (Je kunt natuurlijk ook bijzondere kralen gebruiken.)

4

DECEMBER



5 DECEMBER

* Druk met de voorbereidingen voor sinterklaas? In het werkboek (pagina 80-82) vind je inspiratie om je cadeaus op een originele manier in te pakken.



De vrouw die haar schoonvader verleidde

Ze is een beetje het zwarte schaap van de familie. Het is niet echt iets om trots op te zijn, een familielid dat prostituee is. Oké, eigenlijk was Tamar helemaal geen prostituee – ze deed maar alsof, voor één keertje. Alleen maar om haar schoonvader te kunnen verleiden en een kind van hem te kunnen krijgen. Niet dat het daar nou zo veel beter van wordt, natuurlijk. Je gaat bijna over je nek bij het idee.

Maar ook deze Filistijnse vrouw is een van de voorouders van Jezus. Matteüs noemt expres ook haar naam in het geslachtsregister – heel bijzonder, want vrouwen werden gewoonlijk niet genoemd. Het maakt één ding heel goed duidelijk: Jezus werd niet geboren uit een rij van perfecte geloofshelden, vrome supergelovigen die nooit wat fout deden. Jezus' voorouders waren mensen zoals jij en ik. Mensen die rare dingen hebben gedaan. Verkeerde dingen. Wanhopige dingen, omdat ze geen andere uitweg zagen.

Tamar hoort er ook bij. En haar naam mag tussen de andere voorouders van Jezus staan. Wat anderen ook van haar dachten – God hield van haar.

God heeft ook haar ingeschakeld om zijn grote reddingsplan uit te voeren.

... Juda verwekte Peres en Zerach bij Tamar ...

Matteüs 1:3

- *Lezen: Genesis 38*
- *Wat zijn jouw gevoelens als je Genesis 38 leest?*
- *Bij wie ligt je sympathie? Waarom?*
- *Heb jij in je familie iemand die het zwarte schaap is? Hoe is je houding tegenover hem/haar?*

God, ik dank U voor

Ik bid voor

Geef

- *Zet vanavond bij iemand die het niet verwacht een taart/zak pepernoten/cadeautje voor de deur, bel aan en ren weg.*

Nog druk met sinterklaas? Eet vandaag tagliatelle met spinazie. Zo klaar en erg lekker! Zie werkboek pagina 83.