

Thema: Alles is van waarde



In deze planner willen we je een jaar lang inspireren over het thema 'Alles is van waarde'. Wat is voor jou van waarde? Wat kun je benoemen?

Soms ligt het vlak voor je: het avondeten dat je klaarmaakt, de taken die je uitvoert op je werk, een fijn gesprek met een buurvrouw, een mooie podcast die je luistert.

Het kan ook een verlangen zijn dat in je leeft: meer tijd maken voor een vriendin, een betekenisvollere baan zoeken, gezond eten of misschien een hobby (opnieuw) oppakken.

We nodigen je uit om je bewust te worden van hoe waardevol jouw tijd is, in alle facetten die er zijn. Van bijzondere activiteiten tot alledaagse bezigheden – wat je ook doet, het is waardevol, omdat het onderdeel is van je leven: jij bent van waarde.

Voor welke dingen zou jij graag meer tijd vrijmaken?

Laat je planner zich vullen met afspraken, momenten en bezigheden die waardevol zijn voor jou. Want dat wat het waard is om te doen, is het waard om goed te doen.

Essencio

TIP: Maak je waarde concreet door het te benoemen. Iedere week kun je in het notitieveld jouw waardevolle momenten noteren. Achterin deze planner lees je er mee over.

Kalender 2022

JANUARI

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
52						1	2
1	3	4	5	6	7	8	9
2	10	11	12	13	14	15	16
3	17	18	19	20	21	22	23
4	24	25	26	27	28	29	30
5	31						

APRIL

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
13					1	2	3
14	4	5	6	7	8	9	10
15	11	12	13	14	15	16	17
16	18	19	20	21	22	23	24
17	25	26	27	28	29	30	

JULI

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
26					1	2	3
27	4	5	6	7	8	9	10
28	11	12	13	14	15	16	17
29	18	19	20	21	22	23	24
30	25	26	27	28	29	30	31

OKTOBER

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
39						1	2
40	3	4	5	6	7	8	9
41	10	11	12	13	14	15	16
42	17	18	19	20	21	22	23
43	24	25	26	27	28	29	30
44	31						

FEBRUARI

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
5		1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12	13
7	14	15	16	17	18	19	20
8	21	22	23	24	25	26	27
9	28						

MEI

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
17							1
18	2	3	4	5	6	7	8
19	9	10	11	12	13	14	15
20	16	17	18	19	20	21	22
21	23	24	25	26	27	28	29
22	30	31					

AUGUSTUS

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
31	1	2	3	4	5	6	7
32	8	9	10	11	12	13	14
33	15	16	17	18	19	20	21
34	22	23	24	25	26	27	28
35	29	30	31				

NOVEMBER

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
44		1	2	3	4	5	6
45	7	8	9	10	11	12	13
46	14	15	16	17	18	19	20
47	21	22	23	24	25	26	27
48	28	29	30				

MAART

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
9		1	2	3	4	5	6
10	7	8	9	10	11	12	13
11	14	15	16	17	18	19	20
12	21	22	23	24	25	26	27
13	28	29	30	31			

JUNI

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
22			1	2	3	4	5
23	6	7	8	9	10	11	12
24	13	14	15	16	17	18	19
25	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30			

SEPTEMBER

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
35				1	2	3	4
36	5	6	7	8	9	10	11
37	12	13	14	15	16	17	18
38	19	20	21	22	23	24	25
39	26	27	28	29	30		

DECEMBER

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
48				1	2	3	4
49	5	6	7	8	9	10	11
50	12	13	14	15	16	17	18
51	19	20	21	22	23	24	25
52	26	27	28	29	30	31	

Schoolvakanties 2022

VOORJAARSVAKANTIE*

regio noord: 19 februari t/m 27 februari
regio midden en zuid: 26 februari t/m 6 maart

MEIVAKANTIE**

regio noord, midden en zuid: 30 april t/m 8 mei

ZOMERVAKANTIE

regio noord: 16 juli t/m 28 augustus
regio midden: 9 juli t/m 21 augustus
regio zuid: 23 juli t/m 4 september

HERFSTVAKANTIE*

regio noord: 15 oktober t/m 23 oktober
regio midden en zuid: 22 oktober t/m 30 oktober

KERSTVAKANTIE

regio noord, midden en zuid: 24 december 2022 t/m 8 januari 2023

* Voor deze vakantie geeft het ministerie van OCW alleen adviesdata.
Scholen mogen hier dus van afwijken.

** Op bovenstaande meivakantiedata zijn de scholen gesloten, maar
scholen kunnen de meivakantie met een week ervoor of erna uitbreiden.

Schoolvakanties 2023

KERSTVAKANTIE

regio noord, midden en zuid: 24 december 2022 t/m 8 januari 2023

VOORJAARSVAKANTIE*

regio noord en midden: 25 februari t/m 5 maart
regio zuid: 18 februari t/m 26 februari

MEIVAKANTIE**

regio noord, midden en zuid: 29 april t/m 7 mei

ZOMERVAKANTIE

regio noord: 22 juli t/m 3 september
regio midden: 8 juli t/m 20 augustus
regio zuid: 15 juli t/m 27 augustus

HERFSTVAKANTIE*

regio noord: 21 oktober t/m 29 oktober
regio midden en zuid: 14 oktober t/m 22 oktober

KERSTVAKANTIE

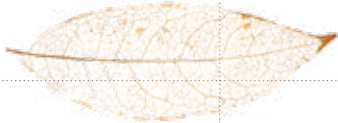
regio noord, midden en zuid: 23 december 2023 t/m 7 januari 2024

* Voor deze vakantie geeft het ministerie van OCW alleen adviesdata.
Scholen mogen hier dus van afwijken.

** Op bovenstaande meivakantiedata zijn de scholen gesloten, maar
scholen kunnen de meivakantie met een week ervoor of erna uitbreiden.

2023	NIEUWJAAR	PASEN	HEMELVAART	PINKSTEREN	KERST
	zondag	9-10 april	18 mei	28-29 mei	maandag-dinsdag



DEC-JAN		Naam:	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:
maandag	27						
dinsdag	28						
woensdag	29						
donderdag	30						
vrijdag	31	oudjaarsdag					
2022		nieuwjaarsdag					
zaterdag	1						
zondag	2						

notities

WK
52

There are two ways of spreading light: to be the candle or the mirror that reflects it. – *Edith Wharton*



JANUARI	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:
---------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

maandag 3						
dinsdag 4						
woensdag 5						
donderdag 6						
vrijdag 7						
zaterdag 8						
zondag 9						



notities

WK
01

Onthoud altijd dat je ertoe doet. Jij bent belangrijk en er wordt van jou gehouden, en jij verrijkt deze wereld zoals niemand anders dat kan. – *Charlie Mackesy*



JANUARI

Naam:

Naam:

Naam:

Naam:

Naam:

Naam:

maandag 10

dinsdag 11

woensdag 12

donderdag 13

vrijdag 14

zaterdag 15

zondag 16



notities

WK
02

Understanding the value of time is understanding the true essence of life. – Sunday Adelaja



JANUARI

Naam:

Naam:

Naam:

Naam:

Naam:

Naam:

maandag 24

dinsdag 25

woensdag 26

donderdag 27

vrijdag 28

zaterdag 29

zondag 30



notities

WK
04

Heb geduld met alles, maar heb vooral geduld met jezelf.
– *Franciscus van Sales*



FEBRUARI

Naam:

Naam:

Naam:

Naam:

Naam:

Naam:

VALENTIJNSDAG

maandag 14

dinsdag 15

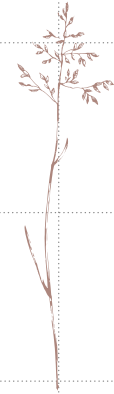
woensdag 16

donderdag 17

vrijdag 18

zaterdag 19

zondag 20



notities

WK
07

Hetzelfde ochtendlicht dat over de mooiste plekken ter wereld schijnt, schijnt ook over jou. – *Morgan Harper Nichols*

Afspraken voor 2023



Kalender 2023

JANUARI

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
52							1
1	2	3	4	5	6	7	8
2	9	10	11	12	13	14	15
3	16	17	18	19	20	21	22
4	23	24	25	26	27	28	29
5	30	31					

FEBRUARI

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
5			1	2	3	4	5
6	6	7	8	9	10	11	12
7	13	14	15	16	17	18	19
8	20	21	22	23	24	25	26
9	27	28					

MAART

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
9				1	2	3	4
10	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	18
12	19	20	21	22	23	24	25
13	26	27	28	29	30	31	

APRIL

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
13						1	2
14	3	4	5	6	7	8	9
15	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	23
17	24	25	26	27	28	29	30

MEI

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
18	1	2	3	4	5	6	7
19	8	9	10	11	12	13	14
20	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	28
22	29	30	31				

JUNI

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
22					1	2	3
23	4	5	6	7	8	9	10
24	11	12	13	14	15	16	17
25	18	19	20	21	22	23	24
26	25	26	27	28	29	30	31

JULI

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
26						1	2
27	3	4	5	6	7	8	9
28	10	11	12	13	14	15	16
29	17	18	19	20	21	22	23
30	24	25	26	27	28	29	30
31	31						

AUGUSTUS

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
31		1	2	3	4	5	6
32	7	8	9	10	11	12	13
33	14	15	16	17	18	19	20
34	21	22	23	24	25	26	27
35	28	29	30	31			

SEPTEMBER

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
35						1	2
36	3	4	5	6	7	8	9
37	10	11	12	13	14	15	16
38	17	18	19	20	21	22	23
39	24	25	26	27	28	29	30

OKTOBER

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
39							1
40	2	3	4	5	6	7	8
41	9	10	11	12	13	14	15
42	16	17	18	19	20	21	22
43	23	24	25	26	27	28	29
44	30	31					

NOVEMBER

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
44				1	2	3	4
45	5	6	7	8	9	10	11
46	12	13	14	15	16	17	18
47	19	20	21	22	23	24	25
48	26	27	28	29	30		

DECEMBER

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
48							1
49	2	3	4	5	6	7	8
50	9	10	11	12	13	14	15
51	16	17	18	19	20	21	22
52	23	24	25	26	27	28	29

Oefening: Wat is van waarde voor jou?

Met het thema 'Alles is van waarde' willen we je uitnodigen om je bewust te worden van hoe waardevol jouw tijd is. Van bijzondere activiteiten tot alledaagse bezigheden – wat je ook doet, het is waardevol, omdat het onderdeel is van je leven. En jouw leven is van waarde.

Leven is een werkwoord. Werk-woorden vragen om léven. Welke waardevolle werkwoorden passen bij jou? En wil jij meenemen dit jaar in?

Oefening

Welke bezigheden zijn voor jou van waarde?

Vang ze in werkwoorden en schrijf ze op. Maak er dit jaar tijd voor.

Tip:

Schrijf de woorden alvast op enkele notitievelen in deze planner, als vriendelijke reminder.

Doe en deel je mee? #isvanwaarde

We zijn benieuwd naar jouw waardevolle woorden. Deel ze online: Laat jouw woorden lezen via social media en inspireer ons en anderen. Gebruik daarvoor de hashtag #isvanwaarde.

essencio

PRODUCTEN DIE JE LEVEN VERRIJKEN

Maak tijd en verwonder je

Dank je wel dat je deze planner hebt gekocht. We inspireren je graag over schoonheid, natuur, onthaasting en een positieve mindset. Onze producten helpen je te leven vanuit innerlijke rijkdom. Door goed voor jezelf te zorgen kun je van betekenis zijn voor een ander.

Verwonder je samen met ons over kleine alledaagse momenten, en de grootsheid van de natuur.

Wil je meer inspiratie om van te genieten? Schrijf je in voor onze nieuwsbrief op essencio.nl/aanmelden, en volg ons online.

ESSENCIO.NL



COLOFON

Concept & ontwerp: Essencio, Margreet Kattouw
Uitgave: © 2021 Essencio, Harderwijk