

Wat is voor jou van waarde?



In deze agenda willen we je een jaar lang inspireren over het thema 'Alles is van waarde'. Wat is voor jou van waarde? Wat kun je benoemen?

Soms ligt het vlak voor je: het avondeten dat je klaarmaakt, de taken die je uitvoert op je werk, een fijn gesprek met een buurvrouw, een mooie podcast die je luistert.

Het kan ook een verlangen zijn dat in je leeft: meer tijd maken voor een vriendin, een betekenisvollere baan zoeken, gezond eten of misschien een hobby (opnieuw) oppakken.

We nodigen je uit om je bewust te worden van hoe waardevol jouw tijd is, in alle facetten die er zijn. Van bijzondere activiteiten tot alledaagse bezigheden – wat je ook doet, het is waardevol, omdat het onderdeel is van je leven: jij bent van waarde.

Voor welke dingen zou jij graag meer tijd vrijmaken? Laat je agenda zich vullen met afspraken, momenten en bezigheden die waardevol zijn voor jou. Want dat wat het waard is om te doen, is het waard om goed te doen.

Essencio

Tip:

Maak je waarde concreet door het te benoemen. Deel met ons wat voor jou waardevol is. Een paar bladzijden verder lees je hoe je dat kunt doen.



Mijn pagina

PERSOONLIJKE GEGEVENS

naam

adres

postcode | woonplaats

privé: telefoon | mobiel

e-mail

werk: telefoon | mobiel

e-mail

IBAN

rijbewijsnummer

paspoortnummer

kenteken auto

kenmerk (brom-)fiets

donor ja/nee

bloedgroep

BIJ ONGEVAL WAARSCHUWEN

naam

adres

postcode | woonplaats

telefoon | mobiel

werk

ALARMNUMMER 112, INDIEN MINDER URGENT 0900-8844

huisarts

apotheek

tandarts

politie

brandweer



Kalender 2022

Kalender 2023

JANUARI

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
52						1	2
1	3	4	5	6	7	8	9
2	10	11	12	13	14	15	16
3	17	18	19	20	21	22	23
4	24	25	26	27	28	29	30
5	31						

FEBRUARI

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
5		1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12	13
7	14	15	16	17	18	19	20
8	21	22	23	24	25	26	27
9	28						

MAART

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
9		1	2	3	4	5	6
10	7	8	9	10	11	12	13
11	14	15	16	17	18	19	20
12	21	22	23	24	25	26	27
13	28	29	30	31			

JANUARI

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
52							1
1	2	3	4	5	6	7	8
2	9	10	11	12	13	14	15
3	16	17	18	19	20	21	22
4	23	24	25	26	27	28	29
5	30	31					

FEBRUARI

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
5			1	2	3	4	5
6	6	7	8	9	10	11	12
7	13	14	15	16	17	18	19
8	20	21	22	23	24	25	26
9	27	28					

MAART

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
9			1	2	3	4	5
10	6	7	8	9	10	11	12
11	13	14	15	16	17	18	19
12	20	21	22	23	24	25	26
13	27	28	29	30	31		

APRIL

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
13					1	2	3
14	4	5	6	7	8	9	10
15	11	12	13	14	15	16	17
16	18	19	20	21	22	23	24
17	25	26	27	28	29	30	

MEI

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
17							1
18	2	3	4	5	6	7	8
19	9	10	11	12	13	14	15
20	16	17	18	19	20	21	22
21	23	24	25	26	27	28	29
22	30	31					

JUNI

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
22			1	2	3	4	5
23	6	7	8	9	10	11	12
24	13	14	15	16	17	18	19
25	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30			

APRIL

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
13						1	2
14	3	4	5	6	7	8	9
15	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	23
17	24	25	26	27	28	29	30

MEI

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
18	1	2	3	4	5	6	7
19	8	9	10	11	12	13	14
20	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	28
22	29	30	31				

JUNI

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
22				1	2	3	4
23	5	6	7	8	9	10	11
24	12	13	14	15	16	17	18
25	19	20	21	22	23	24	25
26	26	27	28	29	30		

JULI

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
26					1	2	3
27	4	5	6	7	8	9	10
28	11	12	13	14	15	16	17
29	18	19	20	21	22	23	24
30	25	26	27	28	29	30	31

AUGUSTUS

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
31	1	2	3	4	5	6	7
32	8	9	10	11	12	13	14
33	15	16	17	18	19	20	21
34	22	23	24	25	26	27	28
35	29	30	31				

SEPTEMBER

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
35				1	2	3	4
36	5	6	7	8	9	10	11
37	12	13	14	15	16	17	18
38	19	20	21	22	23	24	25
39	26	27	28	29	30		

JULI

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
26						1	2
27	3	4	5	6	7	8	9
28	10	11	12	13	14	15	16
29	17	18	19	20	21	22	23
30	24	25	26	27	28	29	30
31	31						

AUGUSTUS

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
31		1	2	3	4	5	6
32	7	8	9	10	11	12	13
33	14	15	16	17	18	19	20
34	21	22	23	24	25	26	27
35	28	29	30	31			

SEPTEMBER

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
35					1	2	3
36	4	5	6	7	8	9	10
37	11	12	13	14	15	16	17
38	18	19	20	21	22	23	24
39	25	26	27	28	29	30	

OKTOBER

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
39						1	2
40	3	4	5	6	7	8	9
41	10	11	12	13	14	15	16
42	17	18	19	20	21	22	23
43	24	25	26	27	28	29	30
44	31						

NOVEMBER

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
44		1	2	3	4	5	6
45	7	8	9	10	11	12	13
46	14	15	16	17	18	19	20
47	21	22	23	24	25	26	27
48	28	29	30				

DECEMBER

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
48				1	2	3	4
49	5	6	7	8	9	10	11
50	12	13	14	15	16	17	18
51	19	20	21	22	23	24	25
52	26	27	28	29	30	31	

OKTOBER

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
39							1
40	2	3	4	5	6	7	8
41	9	10	11	12	13	14	15
42	16	17	18	19	20	21	22
43	23	24	25	26	27	28	29
44	30	31					

NOVEMBER

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
44			1	2	3	4	5
45	6	7	8	9	10	11	12
46	13	14	15	16	17	18	19
47	20	21	22	23	24	25	26
48	27	28	29	30			

DECEMBER

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
48					1	2	3
49	4	5	6	7	8	9	10
50	11	12	13	14	15	16	17
51	18	19	20	21	22	23	24
52	25	26	27	28	29	30	31

Oefening: Wat is van waarde voor jou?

Met het thema 'Alles is van waarde' willen we je uitnodigen om bewust te worden van hoe waardevol jouw tijd is. Van bijzondere activiteiten tot alledaagse bezigheden – wat je ook doet, het is waardevol, omdat het onderdeel is van je leven. En jouw leven is van waarde.

Leven is een werkwoord. Werk-woorden vragen om *léven*. Welke waardevolle werkwoorden passen bij jou? En wil jij meenemen dit jaar in?

Ontwikkelen, wandelen, lanterfantten, ont-moeten, spelen... Deze werkwoorden passen bij Essencio en zul je ter inspiratie in deze agenda verderop tegenkomen.

Oefening

Welke bezigheden zijn voor jou van waarde?

Vang ze in werkwoorden en schrijf ze hiernaast op.

Maak er dit jaar tijd voor.

Tip:

schrijf de woorden alvast op enkele notitie- of herinneringspagina's verderop in deze agenda, als vriendelijke reminder.

Doe en deel je mee? #isvanwaarde

We zijn benieuwd naar jouw waardevolle woorden. Maak een foto van de pagina hiernaast en stuur deze naar info@essencio.nl. Doe ook online mee: deel jouw woorden via social media en inspireer anderen. Gebruik daarvoor de hashtag #isvanwaarde.

ALLES IS VAN WAARDE

#isvanwaarde



Schoolvakanties 2022

VOORJAARSVAKANTIE*

regio noord: 19 februari t/m 27 februari
regio midden en zuid: 26 februari t/m 6 maart

MEIVAKANTIE**

regio noord, midden en zuid: 30 april t/m 8 mei

ZOMERVAKANTIE

regio noord: 16 juli t/m 28 augustus
regio midden: 9 juli t/m 21 augustus
regio zuid: 23 juli t/m 4 september

HERFSTVAKANTIE*

regio noord: 15 oktober t/m 23 oktober
regio midden en zuid: 22 oktober t/m 30 oktober

KERSTVAKANTIE

regio noord, midden en zuid: 24 december 2022 t/m 8 januari 2023

* Voor deze vakantie geeft het ministerie van OCW alleen adviesdata.
Scholen mogen hier dus van afwijken.

** Op bovenstaande meivakantiedata zijn de scholen gesloten, maar scholen kunnen de meivakantie met een week ervoor of erna uitbreiden.

Schoolvakanties 2023

KERSTVAKANTIE

regio noord, midden en zuid: 24 december 2022 t/m 8 januari 2023

VOORJAARSVAKANTIE*

regio noord en midden: 25 februari t/m 5 maart
regio zuid: 18 februari t/m 26 februari

MEIVAKANTIE**

regio noord, midden en zuid: 29 april t/m 7 mei

ZOMERVAKANTIE

regio noord: 22 juli t/m 3 september
regio midden: 8 juli t/m 20 augustus
regio zuid: 15 juli t/m 27 augustus

HERFSTVAKANTIE*

regio noord: 21 oktober t/m 29 oktober
regio midden en zuid: 14 oktober t/m 22 oktober

KERSTVAKANTIE

regio noord, midden en zuid: 23 december 2023 t/m 7 januari 2024

* Voor deze vakantie geeft het ministerie van OCW alleen adviesdata.
Scholen mogen hier dus van afwijken.

** Op bovenstaande meivakantiedata zijn de scholen gesloten, maar scholen kunnen de meivakantie met een week ervoor of erna uitbreiden.

Feestdagen 2022

ALGEMEEN / CHRISTELIJKE FEESTDAGEN

Nieuwjaarsdag	zaterdag 1 januari
Biddag voor gewas en arbeid	woensdag 9 maart
Goede Vrijdag	vrijdag 15 april
Pasen	zondag 17 en maandag 18 april
Hemelvaartsdag	donderdag 26 mei
Pinksteren	zondag 5 en maandag 6 juni
Dankdag voor gewas en arbeid	woensdag 2 november
Kerst	zondag 25 en maandag 26 december

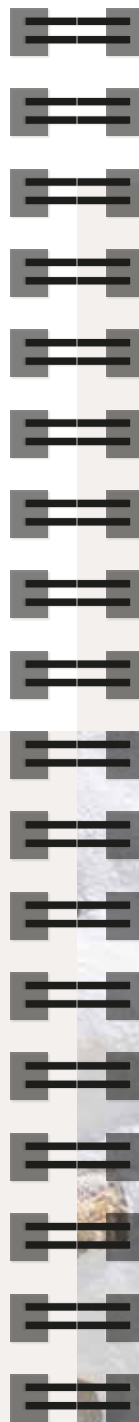
OVERIGE GEDENKDAGEN

Valentijnsdag	maandag 14 februari
Koningsdag	woensdag 27 april
Dag van de Arbeid	zondag 1 mei
Dodenherdenking	woensdag 4 mei
Bevrijdingsdag	donderdag 5 mei
Moederdag	zondag 8 mei
Vaderdag	zondag 19 juni
Prinsjesdag	dinsdag 20 september
Dierendag	dinsdag 4 oktober
Sinterklaas	maandag 5 december

Feestdagen 2023/2024

FEESTDAGEN 2022 & 2023

2023	NIEUWJAAR	PASEN	HEMELVAART	PINKSTEREN	KERST
	zondag	9-10 april	18 mei	28-29 mei	maandag-dinsdag
2024	NIEUWJAAR	PASEN	HEMELVAART	PINKSTEREN	KERST
	maandag	31 maart-1 april	9 mei	19-20 mei	woensdag-donderdag



Jaarplanner 2023

JANUARI

FEBRUARI

MAART

APRIL

MEI

JUNI



Jaarplanner 2023

JULI

AUGUSTUS

SEPTEMBER

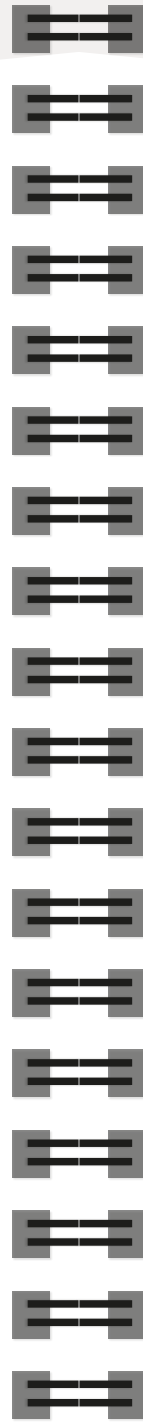
OKTOBER

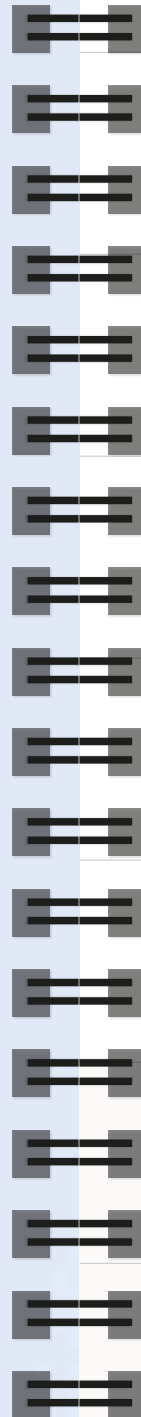
NOVEMBER

DECEMBER

Notities

Notities





27 maandag

28 dinsdag

29 woensdag

30 donderdag

31 vrijdag

OUDJAARSDAG

1 zaterdag

NIEUWJAARSDAG

2 zondag

Onthoud altijd dat je ertoe doet. Jij bent belangrijk en er wordt van jou gehouden, en jij verrijkt deze wereld zoals niemand anders dat kan.

– Charlie Mackesy

Ontwikkelen is van waarde

Een nieuw jaar ligt voor je.
Kijk terug – droom vooruit.

Waar wil je in groeien dit jaar?
En wat wil je meer leren waarderen?

Schrijf je wensen op een briefje,
en bewaar het achterin deze agenda.
Aan het eind van dit jaar dromen we terug.



3 maandag

4 dinsdag

5 woensdag

6 donderdag

7 vrijdag

8 zaterdag

9 zondag

Understanding the value of
time is understanding the
true essence of life.
– Sunday Adelaja

Mijn
herinnering



A large grid of small dots for writing a memory.



10 maandag



11 dinsdag



12 woensdag



13 donderdag



14 vrijdag



15 zaterdag



16 zondag



Als de dag voorbij is, laat het dan los.
Blijf niet piekeren over wat je had
kunnen of moeten doen. Morgen is een
nieuwe dag en een nieuwe kans.
– Michael Bliss

Mijn
notities



17 maandag



18 dinsdag



19 woensdag



20 donderdag



21 vrijdag



Ik ben
dankbaar
voor



22 zaterdag



23 zondag



Heb geduld met alles, maar heb
vooral geduld met jezelf.
– *Franciscus van Sales*



24 maandag

25 dinsdag

26 woensdag

27 donderdag

28 vrijdag

29 zaterdag

30 zondag

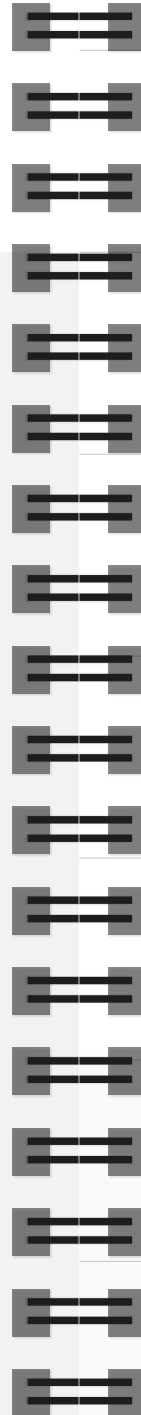
Reflectiemoment:
Wanneer was je helemaal
in je element deze week?



Mijn
herinnering



A large grid of small dots for writing a memory or reflection.



31 maandag

1 dinsdag

2 woensdag

3 donderdag

4 vrijdag

5 zaterdag

6 zondag

Do not be anxious about tomorrow,
for tomorrow will be anxious for itself.
Let the day's own trouble be sufficient
for the day. – *Mat. 6:34*

7 maandag

8 dinsdag

9 woensdag

10 donderdag

11 vrijdag

12 zaterdag

13 zondag



Hetzelfde ochtendlicht dat over
de mooiste plekken ter wereld
schijnt, schijnt ook over jou.
– Morgan Harper Nichols