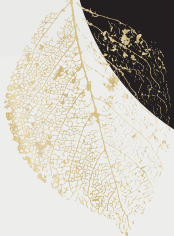
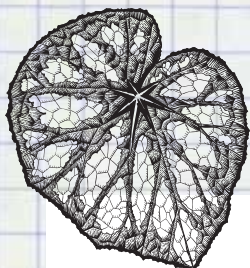




So the darkness
shall be the light,
and the stillness
the dancing.

T. S. ELIOT





Natuurlijke contrasten, we vinden ze overal om ons heen. In de natuur wisselen ze elkaar voortdurend af. Een lichte dag gaat over in een donkere nacht. De dorheid van de winter maakt plaats voor groei in de lente. En ook in het leven vind je die contrasten terug. Je geniet van een rustige wandeling na een hectische werkdag. Of wordt vrolijk van een liefgebaar in een verdrietige situatie.

In deze agenda brengen we, in tekst en in beeld, een ode aan deze contrasten. Soms zijn deze heel bijzonder, maar soms ook bijzonder eenvoudig. We delen graag positieve en bijzondere citaten. Ze gaan over natuur, persoonlijke ontwikkeling en zingeving, en laten je soms net even anders kijken. In enkele ervan vind je wijsheid gebaseerd op het christendom.

We nodigen je uit om dit seizoen bewust te leven in het ritme van natuurlijke contrasten. En te genieten van de rijkdom die de natuur in zich heeft. Een bijzondere en contrastrijke tijd gewenst!

Margreet Kattouw,
Essencio

PERSOONLIJKE GEGEVENS

naam

adres

postcode | woonplaats

privé: telefoon | mobiel

e-mail

werk: telefoon | mobiel

e-mail

IBAN

rijbewijsnummer

paspoortnummer

kenteken auto

kenmerk (brom-)fiets

donor ja/nee

bloedgroep

BIJ ONGEVAL WAARSCHUWEN

naam

adres

postcode | woonplaats

telefoon | mobiel

werk

ALARMNUMMER 112, INDIEN MINDER URGENT 0900-8844

huisarts

apotheek

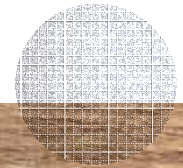
tandarts

politie

brandweer

MIJN PERSOONLIJK

MOTTO



kalender 2019

JANUARI

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
1		1	2	3	4	5	6
2	7	8	9	10	11	12	13
3	14	15	16	17	18	19	20
4	21	22	23	24	25	26	27
5	28	29	30	31			

FEBRUARI

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
5					1	2	3
6	4	5	6	7	8	9	10
7	11	12	13	14	15	16	17
8	18	19	20	21	22	23	24
9	25	26	27	28			

MAART

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
9					1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31

APRIL

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30					

MEI

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
18			1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12
20	13	14	15	16	17	18	19
21	20	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30	31		

JUNI

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
22					1	2	
23	3	4	5	6	7	8	9
24	10	11	12	13	14	15	16
25	17	18	19	20	21	22	23
26	24	25	26	27	28	29	30

JULI

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
27	1	2	3	4	5	6	7
28	8	9	10	11	12	13	14
29	15	16	17	18	19	20	21
30	22	23	24	25	26	27	28
31	29	30	31				

AUGUSTUS

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
31				1	2	3	4
32	5	6	7	8	9	10	11
33	12	13	14	15	16	17	18
34	19	20	21	22	23	24	25
35	26	27	28	29	30	31	

SEPTEMBER

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
35						1	
36	2	3	4	5	6	7	8
37	9	10	11	12	13	14	15
38	16	17	18	19	20	21	22
39	23	24	25	26	27	28	29
40	30						

OKTOBER

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
40		1	2	3	4	5	6
41	7	8	9	10	11	12	13
42	14	15	16	17	18	19	20
43	21	22	23	24	25	26	27
44	28	29	30	31			

NOVEMBER

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
44					1	2	3
45	4	5	6	7	8	9	10
46	11	12	13	14	15	16	17
47	18	19	20	21	22	23	24
48	25	26	27	28	29	30	

DECEMBER

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
48						1	
49	2	3	4	5	6	7	8
50	9	10	11	12	13	14	15
51	16	17	18	19	20	21	22
52	23	24	25	26	27	28	29
1	30	31					

kalender 2020

JANUARI

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
1			1	2	3	4	5
2	6	7	8	9	10	11	12
3	13	14	15	16	17	18	19
4	20	21	22	23	24	25	26
5	27	28	29	30	31		

FEBRUARI

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
5						1	2
6	3	4	5	6	7	8	9
7	10	11	12	13	14	15	16
8	17	18	19	20	21	22	23
9	24	25	26	27	28	29	

MAART

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
9							1
10	2	3	4	5	6	7	8
11	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31					

APRIL

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
14			1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11	12
16	13	14	15	16	17	18	19
17	20	21	22	23	24	25	26
18	27	28	29	30			

MEI

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
18					1	2	3
19	4	5	6	7	8	9	10
20	11	12	13	14	15	16	17
21	18	19	20	21	22	23	24
22	25	26	27	28	29	30	31

JUNI

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
23	1	2	3	4	5	6	7
24	8	9	10	11	12	13	14
25	15	16	17	18	19	20	21
26	22	23	24	25	26	27	28
27	29	30					

JULI

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
27			1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	11	12
29	13	14	15	16	17	18	19
30	20	21	22	23	24	25	26
31	27	28	29	30	31		

AUGUSTUS

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
31						1	2
32	3	4	5	6	7	8	9
33	10	11	12	13	14	15	16
34	17	18	19	20	21	22	23
35	24	25	26	27	28	29	30
36	31						

SEPTEMBER

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
36		1	2	3	4	5	6
37	7	8	9	10	11	12	13
38	14	15	16	17	18	19	20
39	21	22	23	24	25	26	27
40	28	29	30				

OKTOBER

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
40				1	2	3	4
41	5	6	7	8	9	10	11
42	12	13	14	15	16	17	18
43	19	20	21	22	23	24	25
44	26	27	28	29	30	31	

NOVEMBER

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
44						1	
45	2	3	4	5	6	7	8
46	9	10	11	12	13	14	15
47	16	17	18	19	20	21	22
48	23	24	25	26	27	28	29
49	30						

DECEMBER

WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
49		1	2	3	4	5	6
50	7	8	9	10	11	12	13
51	14	15	16	17	18	19	20
52	21	22	23	24	25	26	27
53	28	29	30	31			

schoolvakanties 2019

ZOMERVAKANTIE

regio noord: 13 juli t/m 25 augustus
regio midden: 20 juli t/m 1 september
regio zuid: 6 juli t/m 18 augustus

HERFSTVAKANTIE *

regio noord en midden: 19 t/m 27 oktober
regio zuid: 12 t/m 20 oktober

KERSTVAKANTIE 2019-2020

regio noord, midden en zuid: 21 december 2019 t/m 5 januari 2020

* Voor deze vakantie geeft het ministerie van OCW alleen adviesdata.
Scholen mogen hier dus van afwijken.

schoolvakanties 2020

VOORJAARSVAKANTIE *

regio noord: 15 t/m 23 februari
regio midden en zuid: 22 februari t/m 1 maart

MEIVAKANTIE **

regio noord, midden en zuid: 25 april t/m 3 mei

ZOMERVAKANTIE

regio noord: 4 juli t/m 16 augustus
regio midden: 18 juli t/m 30 augustus
regio zuid: 11 juli t/m 23 augustus

HERFSTVAKANTIE *

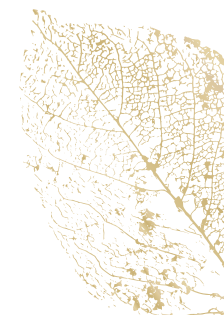
regio noord: 10 t/m 18 oktober
regio midden en zuid: 17 t/m 25 oktober

KERSTVAKANTIE

regio noord, midden en zuid: 19 december 2020 t/m 3 januari 2021

* Voor deze vakantie geeft het ministerie van OCW alleen adviesdata.
Scholen mogen hier dus van afwijken.

** Op bovenstaande meivakantiedata zijn de scholen gesloten, maar scholen kunnen de meivakantie met een week ervoor of erna uitbreiden.



feestdagen 2019/2020

ALGEMEEN / CHRISTELIJKE FEESTDAGEN

dankdag voor gewas en arbeid	woensdag 6 november 2019
Kerst	woensdag 25 en donderdag 26 december 2019
nieuwjaarsdag	woensdag 1 januari 2020
biddag voor gewas en arbeid	woensdag 11 maart 2020
Goede Vrijdag	vrijdag 10 april 2020
Pasen	zondag 12 en maandag 13 april 2020
Hemelvaartsdag	donderdag 21 mei 2020
Pinksteren	zondag 31 mei en maandag 1 juni 2020

OVERIGE GEDENKDAGEN

Prinsjesdag	dinsdag 17 september 2019
Dierendag	vrijdag 4 oktober 2019
Sinterklaas	donderdag 5 december 2019
Valentijnsdag	vrijdag 14 februari 2020
Koningsdag	maandag 27 april 2020
Dag van de Arbeid	vrijdag 1 mei 2020
Dodenherdenking	maandag 4 mei 2020
Bevrijdingsdag	dinsdag 5 mei 2020
Moederdag	zondag 10 mei 2020
Vaderdag	zondag 21 juni 2020

feestdagen 2020/2021

FEESTDAGEN 2020 & 2021

2020	NIEUWJAAR	PASEN	HEMELVAART	PINKSTEREN	KERST
	woensdag	12-13 april	21 mei	31 mei-1 juni	vrijdag-zaterdag
2021	NIEUWJAAR	PASEN	HEMELVAART	PINKSTEREN	KERST
	vrijdag	4-5 april	13 mei	23-24 mei	zaterdag-zondag



Als je goed kijkt
valt er altijd
wel iets te vieren

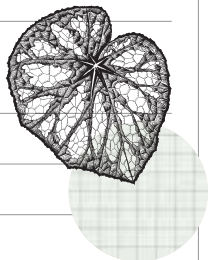


jaarplanner 2019/2020

AUGUSTUS

SEPTEMBER

OKTOBER



NOVEMBER

DECEMBER

JANUARI

jaarplanner 2019/2020

FEBRUARI

MAART

APRIL

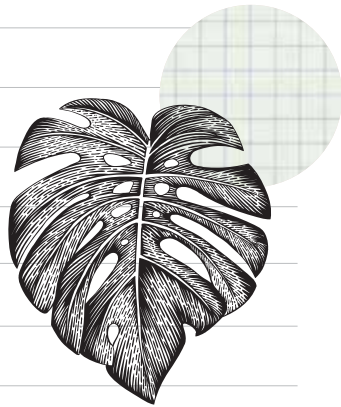
MEI

JUNI

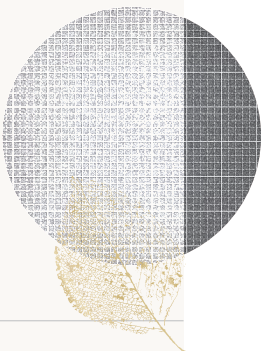
JULI

notities

notities



Ik ben
dankbaar
voor



29 maandag

1 donderdag

30 dinsdag

2 vrijdag

wk
31

31 woensdag

3 zaterdag

4 zondag

You can choose courage or you can
choose comfort, but you can't have both.
– Brené Brown

AUGUSTUS

5 maandag

8 donderdag

6 dinsdag

9 vrijdag

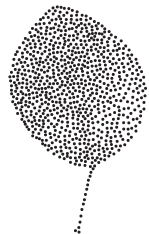
wk
32

7 woensdag

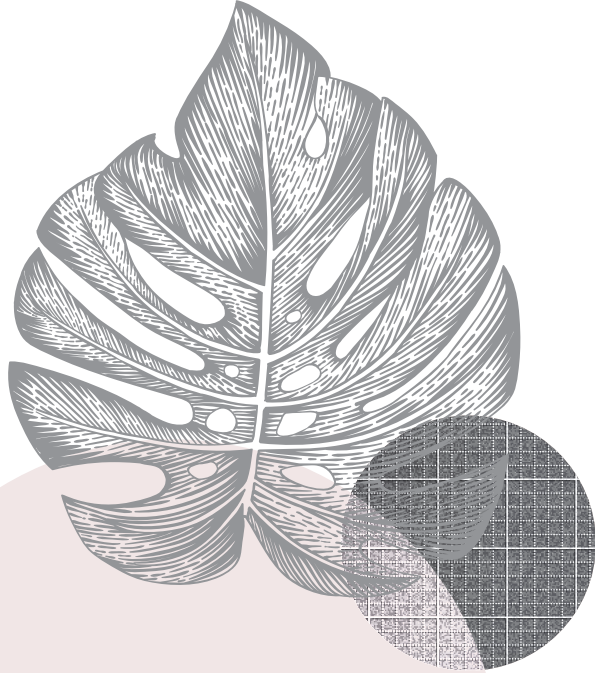
10 zaterdag

11 zondag

Je hebt de tijd.



AUGUSTUS



Whatever we plant in our
subconscious mind, and nourish
with repetition and emotion,
will one day become a reality.

EARL NIGHTINGALE

12 maandag

13 dinsdag

14 woensdag

15 donderdag

16 vrijdag

wk
33

17 zaterdag

18 zondag

Don't believe everything
you think.