

---

# VERBORGEN AANWEZIG

INSPIREREND & BEMOEDIGEND

---



---

# VERBORGEN AANWEZIG

INSPIREREND & BEMOEDIGEND

---

Lifeprints /sestra

**VERBORGEN AANWEZIG**

*Inspirerend & bemoedigend*

Tineke Tuinder-Krause &  
Lifeprints – Manuel & Elvire Bus

ISBN 978-94-64250-44-2

NUR 713

c-NUR 002

**Boekverzorging:** Lifeprints

**Auteur:** Tineke Tuinder-Krause

**Foto Manuel & Elvire:** Elisabeth Ismail

De bijbelteksten in deze uitgave zijn ontleend aan de NBV21,  
© Nederlands-Vlaams Bijbelgenootschap 2021, tenzij anders vermeld.  
Gedichten geschreven door Tineke Tuinder-Krause, tenzij anders vermeld

© 2022 UITGEVERIJ SESTRA – LEEUWARDEN

Alle rechten voorbehouden.

Uitgeverij Sestra is onderdeel van Royal Jongbloed Publishing.

[www.royaljongbloed.com](http://www.royaljongbloed.com)

[www.sestra.nl](http://www.sestra.nl)

# Voorwoord

Je hebt het vast weleens gehoord, zeker als je regelmatig in de kerk komt: In de naam van de Vader, de Zoon en de heilige Geest. Eén God? Drie personen? Hoe zit dat eigenlijk?

In een heel oud document waarin het christelijke geloof uitgebreid wordt uitgelegd in de vorm van vraag en antwoord, wordt deze vraag ook gesteld: Er is maar één God, waarom noem je dan de Vader, de Zoon en de heilige Geest? Het antwoord daarbij luidt: God heeft zichzelf in de Bijbel bekendgemaakt als de drie-enige God. Deze drie Personen zijn samen de enige, echte en eeuwige God.

Klinkt misschien niet zo ingewikkeld, maar dat is het theologisch gezien best wel. Niet voor niets hebben geleerde mensen er heel veel tijd in gestoken om het te verwoorden en om het een naam te geven: de Drie-eenheid.

Voor jou en mij is het pure rijkdom en genade om zo'n veelzijdige, alomtegenwoordige God te mogen kennen. We zullen waarschijnlijk nooit precies snappen hoe het zit en werkt. Maar een heel belangrijk aspect van Gods wezen heeft Hij ons duidelijk gemaakt in zijn namen, de namen van de Drie-eenheid:

De Vader die zich aan Mozes bekendmaakt als Jahweh – Ik zal er zijn (Ex. 3:13-14).

De Zoon die bij zijn geboorte de naam Immanuel meekrijgt – God met ons (Mat. 1:23)  
De Geest die naar ons toe is gekomen als de Parakleet – Hij die erbij geroepen is (Joh. 14:16-17).

Valt het je op? In de namen die Vader, Zoon en Geest meekrijgen op het moment dat Zij zich aan de wereld openbaren, staat één ding centraal: de belofte dat Hij, hoe dan ook, altijd en overal bij ons zal zijn.

In ons eerste en tweede geschenboek hebben we aan de hand van zeven woorden en zeven 'Ik ben'-uitspraken van Jezus geprobeerd je te bemoedigen en te inspireren met overdenkingen, verhalen, gedichten en bijbelteksten die verwoorden hoe de aanwezigheid van Vader en Zoon handen en voeten krijgt in ons dagelijks leven.

Een derde boek mocht dus niet ontbreken; een boek waarin we de verborgen aanwezigheid van de heilige Geest voor het voetlicht willen halen. Waarin we je aan de hand van zeven bijbelse symbolen iets willen laten proeven van de rijkdom van de tegenwoordigheid van Gods Geest in jouw leven. Van hoe Hij werkt in jou en in deze wereld, ook als je het niet ziet.

Heel veel liefs en Gods zegen gewenst,

*Manuel & Elvire,  
Tineke*

*Ik zal de Vader vragen jullie een andere pleitbezorger te geven, die altijd bij je zal zijn: de Geest van de waarheid (...) Hij blijft bij jullie en zal in jullie zijn (Joh. 14:16-17).*



Je bent  
Zo   
geliefd

- Hoofdstuk 1 -  
*De hemel op aarde*  
*(de Geest als duif)*

# De hemel op aarde

Toen ook Jezus was gedoopt en Hij aan het bidden was, werd de hemel geopend en daalde de heilige Geest in de gedaante van een duif op Hem neer, en er klonk een stem uit de hemel: 'Jij bent mijn geliefde Zoon, in Jou vind Ik vreugde.' (Luc. 3:21-22)

De hemel lijkt soms zo ver weg. Zo onwerkelijk. Wat zouden we er soms graag een kijkje willen nemen om te zien hoe het daar is, wie er is en wat er allemaal gebeurt. Voor ons is het vooral de plek waar God woont en troont. En de plek waar we soms zo hartstochtelijk naar kunnen verlangen. Om voorgoed bij Hem te zijn.

In Genesis 1 vangen we meteen al een glimp op van de grootheid en de veelkleurigheid van God als Hij zijn scheppende werk begint. Samen, als een creatieve Drie-eenheid, brengen ze al het moois tot stand waarvan wij na eeuwenlang onderzoek en kennis opdoen nog maar een fractie kennen en begrijpen. Het heeal, in al zijn glorie. Met al zijn mysteries. God spreekt, en het is er. Het Woord is erbij, want zonder het Woord is niets ontstaan. Ook de Geest is erbij – Hij zweeft over de oervloed, als een vogel die nieuw leven uitbroedt.

Zo begint het. De schepping zoals wij die nu kennen, gemaakt naar het ontwerp van Vader, Woord en Geest.

Zo mooi als het was, blijft het helaas niet lang. Het kwaad doet zijn intrede op aarde. De relatie met God wordt verstoord door de verkeerde keuzes van de mens, en de hemel lijkt voorgoed onbereikbaar. Maar dan verklaart de Zoon zich bereid om mens te worden. Verwekt door de heilige Geest komt Hij door het geboortekanaal van een jonge vrouw ter wereld om te doen wat niemand anders kon doen – Hij maakt door zijn dood en opstanding de hemel weer bereikbaar voor ons.

Als Jezus een jaar of dertig is en voor het eerst in het openbaar verschijnt, blijkt de hemel opeens héél dichtbij. Zodra Jezus door Johannes is gedoopt, daalt uit een geopende hemel de heilige Geest als een duif op Hem neer. Een adembenemend moment. Een zichtbaar symbool van een onzichtbare werkelijkheid: de innige verbondenheid tussen Vader, Zoon en Geest. En dan spreekt de Vader vanuit de hemel die intieme vaderlijke woorden van liefde en bevestiging: 'Jij bent mijn geliefde Zoon, in Jou vind Ik vreugde!'

*De Drie-eenheid, zichtbaar, hoorbaar en tastbaar aanwezig. God in de hemel, God onder ons.  
De hemel op aarde. Verbonden door een duif.*

Ik ben  
*zegt God, de Vader*

Dus maak je maar geen zorgen  
*zegt God, de Zoon*

Waar je ook naartoe zal gaan  
*zegt God, de Trooster*

Ik ben, en zal voor altijd  
aan je zijde staan







Tij bent  
zo kostbaar  
in Mijn ogen,  
zo waardevol,  
en Ik houd  
zo veel van je.

Jesaja 43:4





GODS LIEFDE  
IS GEEN KWESTIE  
VAN MOETEN  
MAAR VAN  
ONT-MOETEN

NIET VAN PRESTATIE  
MAAR VAN RELATIE

NIET VAN DOEN  
MAAR VAN ZIJN

# Als de duif neerdaalt

*Het leven van Danielle lijkt zo mooi. Ze wil leven voor de ander. Dichtbij en veraf. Voor haar kinderen. Voor hen die onrechtvaardig behandeld worden. Op zich is het ook mooi. Maar toch klopt er iets niet. Het brengt haar geen rust. Geen vrijheid. Terwijl God dat toch heeft beloofd. Keer op keer loopt ze vast. Zakelijk, maar vooral persoonlijk. Haar leven is eerder overleven dan overvloed. Steeds is er die weerstand, die ze in geloof probeert weg te duwen. Tot ze op het punt komt dat duwen niet meer mogelijk is. En dan breekt ze.*

Er volgt een lange zoektocht. Wat wil God nu eigenlijk van haar? Maar God blijft stil. En juist dat zwijgen maakt het voor haar zo ontzettend verwarrend.

Langs paden van twijfel en wanhoop worstelt ze zich een weg naar de kern van waar het mis gaat. Om er uiteindelijk achter te komen dat die kern begint bij haarzelf.

Haar leven lang al streeft ze ernaar om de ander lief te hebben, in woord en daad. Ze is als het ware een fulltime gerechtigheidsstrijder geworden. Het punt is alleen dat ze daarbij vergat te strijden voor zichzelf. Dat ging lang goed, maar al haar inspanningen bleken uiteindelijk een bron te zijn die langzaam maar zeker opdroogde.

Stukje bij beetje komt de kern in zicht.

Danielle begint te zien dat de ander liefhebben wel degelijk is wat God van haar vraagt, zolang ze daarbij maar blijft putten uit de bron van Góds liefde, ook voor zich-

zelf. Vooral dat laatste aspect, liefde voor zichzelf, is in al die jaren behoorlijk ondergesneeuwd.

Ze leert dat haar verlangens, haar keuzes en haar emoties er wel degelijk toe doen.

Dat haar identiteit niet bepaald wordt door wat ze voor een ander doet, maar verankerd ligt in het feit dat ook zij een unieke creatie is, geschapen naar het evenbeeld van haar Maker, die onvoorwaardelijk van haar houdt. Die liefde vormt de basis, de kern van haar bestaan. Uit die bron mag ze putten – liefde voor zichzelf, en van daaruit liefde voor de ander. In gelijke mate!

Wat God tegen Jezus zei toen Gods duif neerdaalde uit de hemel was niet gebaseerd op prestatie, maar op relatie. Jezus' werk op aarde moest immers nog beginnen. Diezelfde woorden van liefde en bevestiging dalen ten slotte ook neer in háár hart: 'Jij bent mijn geliefde kind. Jij verheugt mijn hart.'

Danielles zelfbeeld gaat volledig op de schop. Ze wordt eindelijk wakker, leert zichzelf zien zoals God haar ziet, en begint van daaruit opnieuw te leven én te delen. *(Dit is het verhaal van Danielle Rebel-Boeve en is met haar toestemming gebruikt. Meer lezen? Ga naar [www.fairrebel.nl](http://www.fairrebel.nl))*

*Before I spoke a word  
You were singing over me*

YOU HAVE BEEN SO, SO GOOD TO ME  
BEFORE I TOOK A BREATH  
YOU BREATHED YOUR LIFE IN ME  
YOU HAVE BEEN SO, SO KIND TO ME

*Oh, the overwhelming  
never-ending  
reckless love of God*

OH, IT CHASES ME DOWN  
FIGHTS 'TIL I'M FOUND, LEAVES THE 99  
AND I COULDN'T EARN IT  
I DON'T DESERVE IT  
STILL YOU GIVE YOURSELF AWAY

THERE'S NO SHADOW YOU WON'T LIGHT UP  
MOUNTAIN YOU WON'T CLIMB UP  
COMING AFTER ME  
THERE'S NO WALL YOU WON'T KICK DOWN  
LIE YOU WON'T TEAR DOWN  
COMING AFTER ME

*- Cory Asbury -*



ZIJN LIEFDE  
VOOR ONS  
IS ZO GROOT  
DAT HIJ ONS  
ZIJN KINDEREN  
NOEMT

| JOHANNES 3:1

# Over ons

We hopen dat dit boek je heeft bemoedigd en geïnspireerd. Wij hebben er in elk geval van genoten om er met woord en beeld een mooi geheel van te maken.

Wij, dat zijn ...

*Manuel en Elvire Bus & Tineke Tuinder-Krause*



Manuel en Elvire vormen samen Lifeprints, een jong en dynamisch bedrijf dat zich heeft gespecialiseerd in de vormgeving van mooie eigentijdse christelijke producten.

Bij het ontwerpen van hun producten laten zij zich inspireren door de Bijbel, Gods woord dat hen elke dag bemoedigt. Ze volgen in hun werk de laatste trends en lanceren regelmatig nieuwe producten.

Daarbij werken ze zo veel mogelijk met natuurlijke en eerlijke producten, gemaakt met respect voor mens en natuur.

Meer weten? Ga naar [lifeprints.nl](http://lifeprints.nl).

Tineke is freelance vertaler, auteur en redacteur. Haar passie om de Bijbel dicht bij het dagelijks leven te brengen, geeft zij het liefst vorm in korte, pakkende teksten die handvaten bieden voor een leven met God in een hectische wereld.

Meer van dit soort teksten vind je op [sestra.nl](http://sestra.nl) en in haar eerder verschenen boeken *Ga met God*, *Het beste in jou* en *Putten uit de Bron*.

*Eerder maakten we samen de boeken 'Ik zal er zijn' en 'Zo dichtbij' ↗*



# Brannen

- *Reckless Love*; Caleb Culver, Cory Asbury, Ran Jackson; © Bethel Music Publishing (Sound Recordings), Cory Asbury Publishing; 2018.
- Pag. 9; Citaat C.S. Lewis, uit "The Complete C. S. Lewis Signature Classics" (2012), p. 64, HarperCollins, Verenigd Koninkrijk.
- *New wine*; Brooke Ligertwood; © Hillsong Music Publishing Australia; 2018.
- *Soul on Fire*; Third Day; Songwriters: Brenton Brown / David Carr / Mac Powell / Mark Lee / Matt Maher / Tai Anderson; © Capitol Christian Music Group; 2015.
- *Vuur*; Matthijn Buwalda; © Matthijn Buwalda; 2014.
- *Blessings*; Laura Story; Blessings © Capitol Christian Music Group, Capitol CMG Publishing; 2011.
- *Truth I'm standing on*; Leanna Crawford; Songwriters: Matthew Joseph West / Aj Pruis / Leanna Crawford; © Highly Combustible Music; 2020.
- *Living Water*; Gateway Worship; Lauren Dunn; Songwriters: Zach Neese / Paul Simeon Neese; © Gateway Worship; 2016.
- *One day*; Cochren & Co; Songwriters: Bryan Fowler / Matthew Armstrong / Michael Cochren; © Capitol Christian Music Group; 2021.
- *Alive & Breathing*; Matt Maher; Songwriters: Elle Limebear / Matt Maher; Songteksten voor Alive & Breathing © Sony/ATV Music Publishing LLC; 2020.