



“Sanne heeft dit boek geschreven om kinderen op een speelse manier kennis te laten maken met het werk van de Heilige Geest. Want ook kinderen kunnen begrijpen dat Gods Geest graag aanwezig wil zijn, in alle dingen die je meemaakt.”

Dick Westerkamp was jarenlang predikant van De Lichtboog in Houten en stond aan de wieg van de vernieuwingsbeweging New Wine.

“Het leven in Avonturenstraat schetst kinderen een Helper die er voor ze is. Vernieuwend.”

Liesbeth Vos is auteur en conceptontwikkelaar.

“Een kostbaar boek om met kinderen in gesprek te gaan over wie de Heilige Geest is en hoe je een persoonlijke vriendschap met Hem ontwikkelt. Echt een aanrader voor ouders en kinderwerkers!”

Annemarie Rietkerk is spreker en trainer.

De goede Helper

De goede Helper

Tom en Eva worden dapper samen met Hans de Helper



Geschreven door Sanne Lingstuyt

Geïllustreerd door Anne-Brechtje van de Geest



Buijten & Schipperheijn *Motief* – Amsterdam

Dit boek draag ik op aan mijn zoon Ben en mijn dochter Elly
en aan alle kinderen die dit boek lezen.

Lieve jij, jij bent dapperder dan je denkt.
Met heel mijn hart geloof ik dat God jou extra dapper heeft
gemaakt.

Hij legt liefde en kracht in jouw hart.
Dat kun je voelen. En als je opgroeit, groter wordt,
je soms zwak voelt of soms fouten maakt...
dan mag je erop vertrouwen dat Hij,
de Helper, je kracht zal zijn.

‘Ik kan alle dingen aan, dankzij Hem die mij kracht geeft.’
· Filippenzen 4:13 ·

Inhoud

Voorstelrondje	9
Welkom in Avonturenstraat	13
Wat doe je als je verdwaalt in de grote stad?	17
Het gaat mis als Tom niet goed slaapt	23
Eva wil geen mietje zijn	31
Ruzie in huis is voor niemand fijn	37
Wanneer Eva niet bij het meidenclubje hoort	43
Eerlijke keuzes maken is moeilijk	49
Rustig voor jezelf opkomen	57
De vriendschap verandert	63
Wanneer je ouders gescheiden zijn	71
Iedereen is anders	77
Wat een 'nee'-gevoel je kan leren	83
Hoe je iemand die gepest wordt, kan helpen	89
Hond Bo is ziek	97

Rosa heeft faalangst	105
Wat er na de verhuizing gebeurt	111
De Helper is altijd bij je	117
Jij bent een held met de Helper!	119
Voor de voorlezer	121
Dankwoord	123
Over Sanne en Anne-Brechtje	124
Colofon	126

Voorstelrondje

‘Als Ik wegga, kan Ik Hem naar jullie toesturen.
En als Hij gekomen is, zal Hij de mensen overtuigen.’
· Johannes 16:7-8 ·

Laat me je voorstellen aan de belangrijkste personen in dit verhaal.

De goede Helper

Dit is ‘De Helper’. Zijn voornaam is Hans. Bijna iedereen in Avonturenstraat kent hem, want al heel wat jaren terug heeft Hans Avonturenstad helpen opbouwen.

Een van Hans’ beste eigenschappen is dat hij altijd, maar ook echt altijd de bewoners helpt. Zijn naam zegt dat natuurlijk al. Hans is heel sterk, maar ook heel aardig. Hij is eigenlijk altijd vrolijk en zingt veel. Hans kan elk feestje tot een geslaagd feestje maken. Maar als iemand verdrietig is, dan veegt hij de tranen af met een papieren zakdoekje. Precies op de goede momenten weet hij je aan het lachen te maken en hij kan je ook heel goed troosten. De problemen lijken gewoon minder groot als hij erbij is. Hans is bouwvakker én tuinman. Dus er is meestal wel een klus voor hem te doen in Avonturenstraat. Je vindt hem vaak in het grote park, bij iemand thuis, of op het strand. Hij doet alles met aandacht en rust. Het is fijn om bij hem in de buurt te zijn. Hij is een goede vriend en hij wil zelfs je beste vriend zijn.



Veel mensen uit Avonturenstraat zijn bevriend met Hans de Helper, maar nog niet iedereen. Sommige mensen zijn onder de indruk van hoe sterk hij eruitziet, maar ze weten nog niet dat hij ook heel aardig is. En sommige mensen willen hun eigen probleempjes oplossen, zonder hulp. Hans draagt een rugzak waar altijd wel iets in zit waarmee hij de mensen kan helpen.

Tom

Dit is Tom. Hij is tien jaar. Tom is een rustige jongen in de klas. Maar buiten is hij een echte avonturier. Hij denkt veel na. Dat kan over van alles zijn. Een nieuwe uitvinding, de oplossing van een probleem of een moeilijke rekensom. Tom is slim en heeft altijd leuke plannetjes. Waar Tom op hoopt? Dat hij later niet meer zoveel nadenkt. Want soms heeft Tom last van nare gedachten. Dan bedenkt hij de ergste dingen. Ineens voelt hij zich dan niet meer dapper en stoer. Hij hoopt dat dit later over is, zodat niks zijn avonturen meer in de weg staat.



Waar je Tom het vaakst ziet? Bij de vijver. Een van Toms grootste hobby's is namelijk vissen. Of je ziet hem racend op zijn crossfiets. Hoe kan het ook anders als je ouders een fietsenwinkel hebben. Wanneer Tom voor het laatst gehuild heeft? Gisteren nog, toen had hij heel slecht geslapen en dan gaat er van alles mis. Maar Tom wil ook liever niet dat iedereen dat weet! Want hij doet er alles aan om een doorzetter te worden. Daarom mocht hij van zijn ouders ook op judo. Hij is blij dat hij de knieworp al kan.



Eva

Dit is Eva. Ze is klein voor een meisje van zeven jaar. Toch blijft Eva nooit onopgemerkt, want ze heeft een luide stem en die weet ze te gebruiken.

Eva is een heel vrolijk meisje. Ze is de hele dag actief, want stilzitten vindt ze saai. Heel hard meezingen met de radio, dansen bij dansles, kikkervisjes vangen samen met de jongens. Je ziet Eva eigenlijk altijd met anderen. En met haar beste vriendin Rosa. Die woont vlakbij. Sa-

men met haar broer en haar vriendjes voelt ze zich blij en dapper. Wat ik niet over Eva mag vertellen? Dat ze lang niet alles durft! Eva staat graag bekend als het meisje dat alles durft. Als haar iets niet lukt, dan schaamt ze zich daar erg voor.

Eva daagt haar broer graag uit. Hij heeft de ideeën en zij durft alles. Wel hebben Tom en Eva elke dag ruzie. Ze zijn nou eenmaal gewoon broer en zus. Maar een ruzie duurt nooit lang. Eva zegt gemakkelijk sorry, want ze houdt van gezelligheid. En ze is fan van haar grote broer. Dus het liefst is ze de hele dag bij hem in de buurt.

Bo

Bo is de trouwe hond van Tom en Eva. Ze kennen hem al hun hele leven. Bo gaat bijna overal mee naartoe. Hij rent niet meer achter een balletje aan, want hij is al best oud. Maar knuffelen kan hij als de beste.





Welkom in Avonturenstraat

‘En Ik zal aan de Vader om een andere Helper voor jullie vragen.

Hij zal voor eeuwig bij jullie blijven.’

· Johannes 14:16 ·

In een land heel ver hiervandaan ligt een bijzondere stad, Avonturenstad. De naam zegt het natuurlijk al. Er valt elke dag iets te beleven. Het is een heel mooie stad vol avontuurlijke speeltuinen met de leukste glijbanen, grote parken waar je goed verstoppertje kunt spelen, een heel groot meer waar je bootjes kunt huren. En om het allemaal nóg mooier te maken, ligt Avonturenstad ook nog eens aan een mooi strand, een prachtige startplek om te gaan surfen. Midden in Avonturenstad ligt Avonturenstraat. De huizen in deze straat zijn allemaal anders. Er staan heel hoge huizen. Huizen die een beetje op een flat lijken. Je hebt er woonbootjes, dat zijn huisjes op het water. En alle huizen in Avonturenstraat hebben een andere kleur. Je wordt vanzelf vrolijk als je door de straat wandelt.

Niet alleen de huizen zijn anders. Ook de mensen in Avonturenstraat zijn heel verschillend. Je ziet er heel oude, vriendelijke mensen. Je ontmoet ook oude zuurpruimen. Dat zijn van die mensen die veel te veel augurken eten. Je komt hardwerkende mensen tegen. De ouders van Tom en Eva bijvoorbeeld. Zij hebben een eigen fietsenwinkel en daar is altijd wel een klus te doen. In de straat zie je vrolijke kinderen die altijd wel in zijn voor avontuur. Maar er wonen ook kinderen die het moeilijk vinden om samen te spelen. Allemaal heel verschillende mensen.

Je hebt al gehoord dat Avonturenstraat heel bijzonder, vrolijk en uniek is. Toch zijn Tom en Eva heel gewone kinderen. Net zo gewoon als jij en ik. Ze lijken wel beste vrienden. Maar ze maken

ook vaak ruzie. Gewoon omdat ze allebei heel verschillend zijn. Je hoort Eva vaak gillen als ze in de buurt zijn. Tom trekt dan aan haar staart. Gewoon om te treiteren. En Tom kreunt als hij een stomp terugkrijgt van Eva. Zo, broer en zus. ‘Echt een team,’ zoals mama altijd roept. Maar wel met elke dag een ruzietje hier en daar. Zoals mama vaak zegt op plechtige toon: ‘Waar Eva niet goed in is, dat kan Tom, en wat Tom moeilijk vindt dat kan Eva.’ En dat is dan misschien wel een beetje zo.

De fietsenwinkel van de papa en mama van Tom en Eva is de meest-bezochte winkel in de wijde omgeving. En boven die heel grote winkel met fantastische avontuurlijke fietsen, wonen ze! Broer en zus, met pap en mam en hun hond. In een klein huisje. Om bij hun huisje te komen moet je eerst een heel lange wenteltrap op. Weet je wel, zo’n trap die om z’n as draait, waar je duizelig van wordt.

En achter de winkel? Daar gebeurt het allemaal! Daar in die heel lange tuin. Dáár beleven Tom en Eva samen met hun vrienden en Hans de Helper allemaal grote en kleine avonturen. Soms loopt het goed af. Maar soms ook niet. Hans de Helper is er wél áltijd bij. Hij is hun beste vriend. En hij helpt hen elke keer om dapper en moedig te worden.

Ga je mee? Tom en Eva fietsen met papa door Avonturenstraat. Ze hebben wel een beetje haast. Vandaag gaan ze met papa naar het centrum van Avonturenstad. Papa heeft nieuwe spullen nodig voor de fietsenwinkel. En ze gaan nieuwe schoenen kopen voor Tom en Eva. Die hebben ze dringend nodig, want er zitten gaten in de zolen. Bo, hun hond, is ook mee. Hij is al best oud, maar hij mag in de fietskar als hij te moe wordt. Het is een frisse lentedag. Echt zo’n dag waarop iedereen zin heeft om naar buiten te gaan. Je ruikt het gemaaid gras en hoort de vogels fluiten. Ze brengen onderweg nog even wat bestellingen van de fietsenwinkel langs. ‘Dat is handig, want we komen er toch langs,’ zegt papa.

Ze komen langs het huis van buurvrouw Janny. Ruik je de geur van een lekker stoofpotje en gegaarde kippetjes? En hoor je haar zingen in de keuken? Tom en Eva vinden buurvrouw Janny prachtig. Aan haar omvang kun je zien dat ze goed kan koken. Haar haren heeft ze altijd mooi opgestoken en haar kleding is kleurrijk. Als 'de buuf' ziet dat Tom en Eva voor de deur staan, pakt ze gelijk de snoepot om haar buurkinderen te verwennen.

'Voor jullie, lieverds,' zegt ze. Tom en Eva krijgen allebei een kus op hun voorhoofd. De geur van haar parfum is fijn om in te ademen. Hup, gauw een bestelling bezorgen bij de andere buurvrouw, 'tante Cato'. Ze is eigenlijk helemaal niet hun tante en ze fietst ook niet meer. Maar de bestelling is voor haar rollator. Met tante Cato hebben ze altijd een beetje medelijden. Ze woont helemaal alleen, ze is al zeventig jaar en ze heeft een 'grootniese' ziekte. Dat betekent dat ze pijn in haar lichaam heeft en dat dat niet meer beter wordt. Dat heeft mama uitgelegd.

Papa schudt 'nee' als ze langs het huis van buurtvriend Mees komen. Mees kan vandaag niet mee naar de stad.

'Morgen kan ik weer spelen, Mees!' roept Tom nog gauw.

Gauw doorfietsen... Het laatste pakketje bezorgen ze bij Rosa.

'Eva! Ik kom het pakketje halen, hoor,' roept Rosa vanaf het balkon. Samen met haar mama en haar broertje is ze de was aan het



ophangen. Ze is Eva's beste vriendin. Rosa en Eva vinden dezelfde dingen leuk. Misschien zijn ze daarom zulke echte vriendinnen. Toch zijn ze ook heel verschillend. Eva durft bijna alles en Rosa vindt heel veel dingen eng.

'Kom, we moeten weer door,' zegt papa resoluut, 'anders komen die nieuwe schoenen er nooit.'

Onderweg zwaait Eva naar iedereen die ze tegenkomt. Ze zien de Helper in de tuin van buurman Bob. Hans helpt hem met opruimen.

'Hoi Hans de Helper! Wij gaan naar de stad!' roept Eva blij. De Helper zwaait vrolijk terug. Hij is net bezig om een kruiwagen met kapotte bakstenen te vullen.

'Veel plezier, helden!' roept Hans hun na.

Na flink doortrappen komen ze vier kilometer verder al puffend en zwetend aan in het centrum.

