

Inhoud

Voorwoord	4
Het wordt licht	7
Goed verzorgd	9
Een lekkere geur	11
Aangeraakt worden	13
Noem mijn naam	15
Sta op en eet wat	17
De Heer is mijn herder	19
Niemand houdt de liefde tegen	21
Een open deur	23
Bezoek	25
Een krentenbol	27
Blij	29
Een anker	31
Een paraplu	33
Ongerust	35
Verdrietig	37
Een stille plek	39
Maak je geen zorgen	41
Een warme deken	43
Deze dag is voorbij	45
Tips en suggesties	46

Voorwoord

In het voorjaar van 2016 kreeg ik een bijzondere vraag: ‘Kun jij een boek maken voor mensen die vergeetachtig worden en geheugenproblemen hebben? Een boek dat houvast geeft, en een boek waarin bijbelverhalen een rol spelen.’

De vraag kwam van Anja Bruijkers, geestelijk verzorger bij de zorgorganisatie De Blijde Borgh in Hendrik-Ido-Ambacht. Zij had al een tijdje de wens dat er een boek zou komen dat opstapjes biedt om herinneringen op te halen en over geloven te praten.

Ik aarzelde en dacht na. Kan zo’n boek wel?

Mijn gedachten gingen terug naar mem, mijn moeder, een gelovige vrouw, die heel kwetsbaar werd toen ze de controle over haar leven kwijtraakte. Er kwamen herinneringen aan onze gesprekjes naar boven. Gesprekjes die vaak moeizaam verliepen, waarin ik op zoek was naar iets wat we samen konden delen. Misschien hadden we wél over vertrouwen op God kunnen praten als er een toegankelijk boek was geweest. Mem las namelijk graag en bleef dat ook zo lang mogelijk doen. Toen ik me dat realiseerde veranderde mijn aarzeling in een spirituele uitdaging!

Er is gekozen voor de duidelijke taal van de Bijbel in Gewone Taal en voor grote letters. De illustraties die ik gemaakt heb, zijn gevarieerd van stijl, omdat smaken nu eenmaal verschillen, maar ook om creativiteit te stimuleren. Achter in het boek zijn tips en suggesties te vinden.

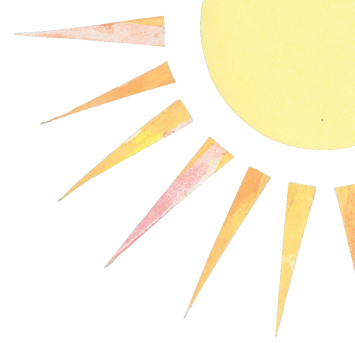
Ik wil Anja graag hartelijk bedanken voor haar idee, haar enthousiasme, haar meedenken, en voor het testen van beeld en tekst met een aantal bewoners van De Blijde Borgh. Juist door hen is het geworden wat het is: een boek om lekker in te bladeren en te kijken, en dat aanzetten geeft tot kleine gesprekken van hart tot hart.

Hadewey Buitenwerf





Het wordt licht



Ooit was het altijd donker.

Toen zei God: 'Er moet licht komen.' En er kwam licht. God zag hoe mooi het licht was. Hij scheidde het licht en het donker. Het licht noemde hij 'dag' en het donker noemde hij 'nacht'.

Genesis 1:3-5

Het wordt licht.

Een nieuwe dag is aangebroken.

'Opstaan!'

Moeder trok de gordijnen open.

Een zonnestraal viel de slaapkamer binnen.

Haar dochter werd wakker. Het meisje sprong uit bed.

Vandaag gingen ze bramen plukken!

Hoe ging het vroeger na het opstaan?

Wat voor weer is het vandaag?



Goed verzorgd

Jezus vertelde een verhaal over een man die gewond langs de weg lag.

Er kwam een vreemdeling langs, een Samaritaan. Hij zag de man liggen en kreeg medelijden. Daarom ging hij naar hem toe. Hij verzorgde de wonden van de man met olie en wijn. En hij deed er verband om.

Toen zette hij de man op zijn eigen ezel en bracht hem naar een herberg. Daar zorgde hij voor hem.

Lucas 10:33-34

Die Samaritaan was een barmhartig mens.

Het jongetje werd altijd met koud water gewassen.
Maar op zaterdagavond was het feest.
Dan vulde zijn vader een grote teil met warm water.
Het ventje zat in de teil tot het water bijna koud was.

**Hoe ging de verzorging vroeger?
Hebt u ook mensen verzorgd? Wie?**





Old Spice



AFTERSHAVE

N° 4711
EAU DE COLOGNE

Een lekkere geur

Een vrouw kreeg spijt van wat ze verkeerd had gedaan in haar leven.

Toen de vrouw hoorde dat Jezus bij de farizeeër thuis was, ging ze erheen. Ze nam een flesje olie mee. Het was heel dure olie, met een lekkere geur. De vrouw ging bij Jezus staan en begon te huilen. Met haar tranen maakte ze de voeten van Jezus nat. En met haar haren maakte ze zijn voeten weer droog. Toen kuste ze zijn voeten en goot de olie eroverheen.

Toen zei Jezus tegen de vrouw: 'Alles wat je verkeerd hebt gedaan, is je vergeven.'

Lucas 7:37-38 en 48

Steeds als de vrouw aan het flesje rook, dacht ze weer aan Jezus. Dat maakte haar erg blij.

Een moeder deed een paar druppeltjes eau de cologne op het zakdoekje van haar dochter.

'Dat ruikt lekker!' zei het meisje verrukt.

Als zij later die geur rook, dacht ze weer aan haar moeder.

Wat vindt u lekker ruiken?

Wat voelt u dan?

Waar denkt u aan?

