

Woord vooraf

Het Nieuwe Testament vertelt het verhaal van Jezus en zijn volgelingen. Dit is een verhaal over geloof, vertrouwen en liefde.

Het gaat allereerst om geloof. De boeken van het Nieuwe Testament vertellen over Jezus. In deze bijzondere mens Jezus kunnen we iets zien van God. Met zijn komst is alles anders geworden, want hij maakte voor het eerst Gods nieuwe wereld zichtbaar. Wie in hem gelooft, hoort al bij die wereld.

Het gaat ook om vertrouwen. Jezus kondigde Gods nieuwe wereld aan. Toch gaan we nog steeds dood, lijden we aan ziekte of hebben we verdriet. Dit vraagt om vertrouwen dat God zich houdt aan wat hij belooft en dat eens de nieuwe wereld helemaal zal komen.

En tot slot gaat het over liefde. In het leven van Jezus en in zijn boodschap staat liefde centraal. Liefde die geeft zonder er iets voor terug te vragen. Mensen die op deze manier van elkaar houden, maken op aarde iets zichtbaar van Gods nieuwe wereld.

Dit boek van geloof, vertrouwen en liefde is voor iedereen leesbaar, in gewone en duidelijke taal. We hopen dat veel lezers inspiratie vinden in de woorden en daden van Jezus en zo al iets van de nieuwe wereld mogen ontdekken.

Nederlands Bijbelgenootschap

Inhoud

Het evangelie volgens Matteüs	5
Het evangelie volgens Marcus	49
Het evangelie volgens Lucas	76
Het evangelie volgens Johannes	121
De handelingen van de apostelen	155
De brief aan de christenen in Rome	201
De eerste brief aan de christenen in Korinte	221
De tweede brief aan de christenen in Korinte	241
De brief aan de christenen in Galatië	255
De brief aan de christenen in Efeze	262
De brief aan de christenen in Filippi.....	269
De brief aan de christenen in Kolosse	274
De eerste brief aan de christenen in Tessalonica	279
De tweede brief aan de christenen in Tessalonica	283
De eerste brief aan Timoteüs	286
De tweede brief aan Timoteüs	292
De brief aan Titus	297
De brief aan Filemon	300
De brief aan de Hebreëen	302
De brief van Jakobus	317
De eerste brief van Petrus.....	323
De tweede brief van Petrus	329
De eerste brief van Johannes	333
De tweede brief van Johannes.....	339
De derde brief van Johannes	340
De brief van Judas	341
Openbaring van Johannes.....	343

HET EVANGELIE VOLGENS MATTEÛS

DE VOORoudERS VAN JEZUS

1 Jezus Christus kwam uit de familie van David en Abraham. Hier volgt de lijst van zijn voorouders.

Van Abraham tot David

²Abraham was de vader van Isaak. Isaak was de vader van Jakob. Jakob was de vader van Juda en zijn broers. ³Juda was de vader van Peres en Zerach. Hun moeder was Tamar.

Peres was de vader van Chesron. Chesron was de vader van Aram.

⁴Aram was de vader van Amminadab. Amminadab was de vader van Nachson. Nachson was de vader van Salmon.

⁵Salmon was de vader van Boaz. De moeder van Boaz was Rachab. Boaz was de vader van Obed. De moeder van Obed was Ruth. Obed was de vader van Isai.

⁶Isai was de vader van koning David.

Van David tot Jechonja

David was de vader van Salomo. De moeder van Salomo was Batseba, de vrouw van Uriä.

⁷Salomo was de vader van Rechabeam. Rechabeam was de vader van Abia. Abia was de vader van Asaf. ⁸Asaf was de vader van Josafat. Josafat was de vader van Joram. Joram was de vader van Uzzia. ⁹Uzzia was de vader van Jotam. Jotam was de vader van Achaz. Achaz was de vader van Hizkia. ¹⁰Hizkia was de vader van Manasse. Manasse was de vader van Amos. Amos was de vader van Josia.

¹¹Josia was de vader van Jechonja en zijn broers. Zij leefden in de tijd dat het volk van Israëel in Babylonië woonde.

Van Jechonja tot Jezus

¹²Jechonja was de vader van Sealtiël. Die leefde na de tijd dat het volk van Israëel in Babylonië woonde.

Sealtiël was de vader van Zerubbabel.

¹³Zerubbabel was de vader van Abihud. Abihud was de vader van Eljakim. Eljakim

was de vader van Azor. ¹⁴Azor was de vader van Sadok. Sadok was de vader van Achim. Achim was de vader van Eliud. ¹⁵Eliud was de vader van Eleazar. Eleazar was de vader van Mattan. Mattan was de vader van Jakob. ¹⁶Jakob was de vader van Jozef.

Jozef was de man van Maria, en Maria was de moeder van Jezus. Jezus wordt ook Christus genoemd.

Drie keer veertien generaties

¹⁷Van Abraham tot David waren er veertien generaties. Van David tot Jechonja waren er ook veertien generaties. En van Jechonja tot Christus waren er nog eens veertien generaties.

DE GEBORTE VAN JEZUS CHRISTUS

Maria is zwanger

¹⁸Dit is het verhaal over de geboorte van Jezus Christus.

Maria zou trouwen met Jozef, dat was afgesproken. Maar nog voordat ze getrouwd waren, werd Maria zwanger, door de heilige Geest.

¹⁹Jozef was een goed mens. Hij dacht: Ik kan niet met Maria trouwen, want ze is zwanger van een ander. Ik moet haar wegsturen. Maar dat zal ik in het geheim doen, anders zullen de mensen haar behandelen als een slechte vrouw.

Jozef krijgt een droom

²⁰Toen kreeg Jozef een droom. In die droom zag hij een engel van de Heer, die zei: 'Jozef, nakomeling van David, luister! Je kunt rustig met Maria trouwen. Want het kind dat zij verwacht, is van de heilige Geest. ²¹Maria zal een zoon krijgen. Je moet hem Jezus noemen. Hij zal zijn volk redden, hij zorgt ervoor dat al hun zonden vergeven worden.'

²²Dat moest allemaal zo gebeuren, want in het boek van de profeet Jesaja staan deze woorden van God: ²³«Een jonge vrouw die nog maagd is, zal zwanger

worden. Ze zal een zoon krijgen, en hij zal Immanuel genoemd worden.» De naam Immanuel betekent: God is bij ons.

Jozef trouwt met Maria

²⁴Toen Jozef wakker werd, deed hij wat de engel van de Heer tegen hem gezegd had. Hij trouwde met Maria. ²⁵Maar ze sliepen niet met elkaar voordat haar zoon geboren werd. En Jozef noemde hem Jezus.

Wijze mannen zoeken een kind

2 Jezus werd geboren in Betlehem, een stad in Judea. Herodes was op dat moment koning.

Niet lang na de geboorte van Jezus kwamen er wijze mannen in Jeruzalem aan. Ze kwamen uit het oosten, uit een ver land. ²Ze vroegen aan de mensen in Jeruzalem: 'Waar is de koning van de Joden die kortgeleden geboren is? We hebben zijn ster gezien. Die kwam aan de hemel omhoog. En nu zijn we gekomen om de nieuwe koning te eren.'

³Toen koning Herodes dat hoorde, schrok hij vreselijk. Ook de andere mensen in Jeruzalem schrokken.

⁴Herodes liet alle priesters en wetsleraren bij elkaar komen. Hij vroeg aan hen: 'Waar zal de messias geboren worden?' ⁵Ze zeiden: 'In Betlehem in Judea, want dat wordt al verteld in de heilige boeken. Daar staat: ⁶«Luister, Betlehem in Judea, jij hoort bij de belangrijkste steden van het land. Want uit Betlehem komt de leider van Israël. Hij zal zorgen voor het volk van God, zoals een herder voor zijn schapen zorgt.»'

De wijze mannen vinden het kind

⁷Toen liet Herodes de wijze mannen in het geheim bij zich komen. Hij wilde precies weten wanneer ze de ster voor het eerst gezien hadden. ⁸Daarna zei hij: 'Ga naar Betlehem en zoek uit waar het kind precies is. Als jullie hem gevonden hebben, moet je dat aan mij komen vertellen. Dan kan ik ook naar hem toe gaan om hem te eren.'

⁹⁻¹⁰Na het gesprek met Herodes gingen de wijze mannen op weg. En opeens was

daar de ster weer die ze al eerder gezien hadden. Toen ze de ster weer zagen, waren ze erg blij. De ster wees hun de weg. Hij bleef staan boven het huis waar het kind was.

¹¹De wijze mannen gingen naar binnen. Daar zagen ze het kind bij zijn moeder Maria. Ze knielden voor hem en eerden hem. Ze gaven hem de dure geschenken die ze meegebracht hadden: goud, wierook en mirre.

¹²'s Nachts kregen de wijze mannen een droom. In de droom zei God tegen hen: 'Jullie moeten niet teruggaan naar Herodes.' En dus gingen ze langs een andere weg terug naar hun land.

Jozef en Maria vluchten naar Egypte

¹³Toen de wijze mannen weggegaan waren, kreeg Jozef een droom. In zijn droom zag hij een engel van de Heer, die zei: 'Sta op! Je moet met Maria en het kind naar Egypte vluchten. Daar moeten jullie blijven totdat ik zeg dat jullie terug kunnen gaan. Want Herodes is op zoek naar het kind, hij wil het doden.'

¹⁴Meteen stond Jozef op. Midden in de nacht vertrok hij met Maria en het kind naar Egypte. ¹⁵Daar bleven ze tot de dood van Herodes.

Dat moest zo gebeuren. Want dat wordt al verteld in de heilige boeken. Daar staan deze woorden van God: «Ik heb mijn Zoon teruggeroepen uit Egypte.»

Alle jongetjes in Betlehem worden gedood

¹⁶Intussen begreep Herodes dat de wijze mannen niet terug zouden komen. Hij voelde zich bedrogen, en hij was verschrikkelijk kwaad. Hij dacht: Dat kind kan niet ouder zijn dan twee jaar. Dat wist hij van de wijze mannen.

Herodes stuurde zijn soldaten naar Betlehem. Ze moesten in dat hele gebied alle jongetjes van nul tot twee jaar doden.

¹⁷Toen gebeurde er wat al door de profeet Jeremia gezegd was: ¹⁸«In Rama wordt gehuild en geschreeuwd. Rachel huilt om haar kinderen. Ze wil niet dat iemand haar komt troosten, want haar kinderen zijn er niet meer.»

Jozef en Maria gaan terug naar Israël

¹⁹Toen Herodes gestorven was, kreeg Jozef weer een droom. In die droom zag hij een engel van de Heer, die zei: ²⁰'Sta op! Je moet teruggaan naar het land Israël, met Maria en het kind. Want de man die het kind wilde doden, is gestorven.' ²¹Jozef stond op. Hij ging met Maria en het kind terug naar Israël.

Jozef en Maria gaan in Nazaret wonen

²²Na de dood van Herodes werd zijn zoon Archelaüs koning van Judea. Toen Jozef dat hoorde, durfde hij niet naar Judea te gaan. God zei tegen hem in een droom dat hij naar Galilea moest gaan. ²³Daar ging Jozef met Maria en Jezus wonen, in de stad Nazaret.

Dat moest zo gebeuren, want dat wordt al verteld in de heilige boeken. Daar staat: «Hij zal Nazoreeër genoemd worden.»

JOHANNES DE DOPER

Johannes begint met zijn werk

3 In die tijd kwam Johannes de Doper naar de woestijn van Judea. Daar zei hij tegen de mensen: ²'Dit is het moment om je leven te veranderen. Want Gods nieuwe wereld is dichtbij.' ³Over Johannes heeft de profeet Jesaja gezegd: «Hij roept in de woestijn: Opzij voor de Heer! Maak de weg klaar voor de Heer!»

⁴Johannes liep in een jas van kameelhaar, en hij had een leren riem om. Hij leefde van sprinkhanen en honing.

⁵Alle mensen uit Jeruzalem, uit Judea en uit het gebied van de Jordaan kwamen naar hem toe. ⁶Ze zeiden: 'We hebben spijt van alles wat we verkeerd gedaan hebben.' En Johannes doopte hen in de rivier de Jordaan.

Johannes geeft een waarschuwing

⁷Er kwamen ook veel farizeeën en sadduceeën naar Johannes om gedoopt te worden. Toen Johannes hen zag, zei hij: 'Stelletje slangen! Jullie denken dat je slim genoeg bent om te ontsnappen aan Gods straf. ⁸⁻¹⁰Jullie zeggen: 'We horen toch bij het volk van Abraham?' Maar luister naar

mijn woorden: God kan van de stenen die hier liggen een nieuw volk van Abraham maken. Laat eerst maar eens zien dat jullie je leven echt willen veranderen! Jullie moeten goede dingen doen. Dan zullen jullie lijken op een boom met goede vruchten. Want God zal alle bomen zonder goede vruchten omhakken en in het vuur gooien. De bijl ligt al klaar.'

Johannes vertelt dat Jezus zal komen

¹¹Johannes zei tegen de mensen: 'Ik doop jullie met water. Dat laat zien dat jullie je leven willen veranderen. Maar na mij komt iemand die veel machtiger is dan ik. Ik ben niet eens goed genoeg om zijn schoenen uit te trekken. Hij zal jullie dopen met het vuur van de heilige Geest.

¹²Hij lijkt op een boer die het koren van zijn akker haalt. De boer bewaart het graan in zijn schuur. Maar het stro dat overblijft, steekt hij in brand. Net zo zal de man die na mij komt, het goede bewaren. Maar het slechte zal hij verbranden, met vuur dat nooit uitgaat.'

Jezus wordt door Johannes gedoopt

¹³Toen kwam Jezus vanuit Galilea naar de Jordaan. Hij kwam bij Johannes om door hem gedoopt te worden. ¹⁴Maar Johannes wilde hem tegenhouden en zei: 'Waarom bent u bij mij gekomen? Ik zou juist door u gedoopt moeten worden!' ¹⁵Jezus zei: 'Toch moet je het doen, want wij moeten alles doen wat God van ons vraagt.' Toen deed Johannes wat Jezus vroeg.

¹⁶Jezus werd gedoopt. Zodra hij weer uit het water kwam, ging de hemel open. Jezus zag dat de Geest van God naar hem toe kwam in de vorm van een duif. ¹⁷En Gods stem klonk uit de hemel: 'Hij alleen is mijn Zoon. Mijn liefde voor hem is groot.'

JEZUS BEGINT MET ZIJN WERK

De duivel wil Jezus laten zondigen

4 De Geest bracht Jezus naar de woestijn. Daar zou de duivel proberen om Jezus te laten zondigen. ²Veertig dagen en nachten was Jezus in de woestijn

zonder iets te eten. Hij had erge honger gekregen.

³Toen kwam de duivel naar hem toe en zei: 'Jij bent toch de Zoon van God? Zeg dan dat deze stenen in brood moeten veranderen!' ⁴Maar Jezus antwoordde: 'In de heilige boeken staat: «Alleen van brood kan een mens niet leven. Maar hij leeft van elk woord dat God spreekt.»'

⁵Toen nam de duivel Jezus mee naar Jeruzalem. Hij zette hem op het dak van de tempel, ⁶en hij zei: 'Jij bent toch de Zoon van God? Spring dan naar beneden! Want in de heilige boeken staat: «God geeft zijn engelen de opdracht om je op te vangen. Je zult je voet niet stoten tegen een steen.»'

⁷Maar Jezus zei: 'In de heilige boeken staat ook dit: «Je mag de Heer, je God, niet uitdagen om zijn macht te bewijzen.»'

⁸Daarna nam de duivel Jezus mee naar een heel hoge berg. Hij liet hem alle machtige koninkrijken van de wereld zien, ⁹en hij zei: 'Ik geef jou al die koninkrijken. Maar dan moet jij voor mij knielen en mij eren.'

¹⁰Maar Jezus zei: 'Ga weg, Satan. In de heilige boeken staat: «Kniel alleen voor de Heer, je God, en vereer alleen hem.»'

¹¹Toen ging de duivel weg, en meteen kwamen er engelen om voor Jezus te zorgen.

Jezus gaat terug naar Galilea

¹²Johannes de Doper werd gevangengenomen. Toen Jezus dat hoorde, ging hij terug naar Galilea. ¹³Hij ging niet terug naar Nazaret, maar hij ging wonen in Kafarnaüm. Die stad lag bij het Meer van Galilea, in het gebied van Zebulon en Naftali.

¹⁴Dat moest zo gebeuren, want de profeet Jesaja had gezegd: ¹⁵«Luister, gebied van Zebulon en Naftali, tussen de Jordaan en de zee! Luister, Galilea, land van de ongelovigen! ¹⁶Het volk leeft nu nog in het donker, maar het zal een stralend licht zien. De mensen leven nu nog in het land van schaduw en dood, maar ze zullen leven in het licht.»

¹⁷Vanaf dat moment begon Jezus het goede nieuws te vertellen aan de mensen. Hij zei: 'Dit is het moment om je leven te veranderen, want Gods nieuwe wereld is dichtbij.'

Jezus kiest zijn leerlingen uit

¹⁸Op een dag liep Jezus langs het Meer van Galilea. Daar zag hij twee broers: Simon, die ook wel Petrus genoemd wordt, en Andreas. Het waren vissers. Ze gooiden hun netten uit in het water.

¹⁹Jezus zei tegen hen: 'Kom, ga met mij mee. Ik zal jullie leren om mensen te vangen in plaats van vissen.' ²⁰Meteen lieten ze hun netten liggen, en ze gingen met Jezus mee.

²¹Een eindje verder zag Jezus twee andere broers: Jakobus en Johannes. Hun vader heette Zebedeüs. Ze zaten in hun boot netten te repareren, samen met hun vader. Toen Jezus de twee broers riep, ²²gingen ze meteen met hem mee. Ze lieten hun vader in de boot achter.

Jezus maakt veel zieke mensen beter

²³Jezus reisde rond in heel Galilea. In de synagogen gaf hij het volk uitleg over God. Hij vertelde het goede nieuws over Gods nieuwe wereld. En hij maakte alle mensen beter die ziek waren of pijn hadden.

²⁴Het nieuws over Jezus werd bekend in heel Syrië. De mensen brachten alle zieken naar hem toe, en Jezus maakte iedereen beter. Mensen met ziektes en pijn, mensen die een kwade geest in zich hadden, en mensen die niet konden lopen.

²⁵Een grote groep mensen ging met Jezus mee. Ze kwamen uit Galilea en Dekapolis. En ook uit Jeruzalem, uit Judea en van de overkant van de Jordaan.

TOESPRAAK VAN JEZUS OP DE BERG

Jezus vertelt over het echte geluk

5 Toen Jezus al die mensen zag, ging hij een berg op. Daar ging hij zitten. Zijn leerlingen kwamen bij hem. ²Jezus begon zijn leerlingen uitleg te geven over de nieuwe wereld. Hij zei:

3 'Het echte geluk is voor mensen die weten dat ze God nodig hebben. Want voor hen is Gods nieuwe wereld.

4 Het echte geluk is voor mensen die verdriet hebben. Want God zal hen troosten.

5 Het echte geluk is voor mensen die vriendelijk zijn. Want aan hen zal God de aarde geven.

6 Het echte geluk is voor mensen die doen wat God wil, en die dat het allerbelangrijkste vinden. Want God zal hun moeite belonen.

7 Het echte geluk is voor mensen die goed zijn voor anderen. Want God zal goed zijn voor hen.

8 Het echte geluk is voor mensen die eerlijk zijn. Want zij zullen God zien.

9 Het echte geluk is voor mensen die vrede sluiten. Want zij zullen kinderen van God genoemd worden.

10 Het echte geluk is voor mensen die lijden omdat ze doen wat God wil. Want voor hen is Gods nieuwe wereld.

11 Het echte geluk is voor jullie. Jullie zullen het moeilijk hebben omdat je bij mij hoort. Misschien schelden de mensen je uit, of willen ze je gevangennemen. Misschien vertellen ze allerlei leugens over je. 12 Als dat gebeurt, moet je blij zijn en vrolijk. Want jullie krijgen een grote beloning in de hemel. De profeten van vroeger werden net zo slecht behandeld als jullie nu.'

De bijzondere taak van de leerlingen

13 Jezus zei tegen zijn leerlingen: 'Jullie zijn het zout in deze wereld. Zout heeft een sterke smaak. Maar als het zijn smaak verliest, kun je het niet opnieuw zout maken. Dan is het waardeloos en wordt het weggegooid.

14 Jullie zijn het licht in deze wereld. Een stad op een berg is voor iedereen zichtbaar. 15 Niemand zet een brandende lamp onder een emmer. Je zet een lamp juist hoog. Dan schijnt het licht voor alle mensen in huis. 16 Zo moeten ook jullie een licht zijn en schijnen voor alle mensen. Dan zien ze de goede dingen die jullie doen. En dan zullen ze jullie hemelse Vader eren.'

De hele wet blijft geldig

17 Jezus zei: 'Jullie moeten goed weten met welk doel ik gekomen ben. Ik ben niet gekomen om de wet van Mozes of de andere heilige boeken weg te doen. Ik ben juist gekomen om hun echte betekenis te laten zien.

18 Luister goed naar mijn woorden: Zo lang als de hemel en de aarde bestaan, zal er geen punt of komma uit de wet verdwijnen. De wet zal altijd blijven bestaan, totdat alles gebeurd is wat er gebeuren moet.

19 Stel dat iemand het kleinste regeltje van de wet afschaft, en dat hij anderen leert om dat ook te doen. Dan zal hij op de laatste plaats komen in Gods nieuwe wereld. Maar stel dat iemand zich aan de hele wet houdt, en dat hij anderen leert om dat ook te doen. Dan zal hij op de eerste plaats komen in Gods nieuwe wereld.

20 Luister naar mijn woorden: Doe wat God van je vraagt, en doe dat beter dan de wetsleraren en de farizeeën. Want anders kom je helemaal niet in Gods nieuwe wereld.

Ruzie en woede zijn verkeerd

21 Jullie weten wat er gezegd is tegen jullie voorouders. Het staat in de wet: «Je mag geen moord plegen. Wie een moord pleegt, moet gestraft worden.»

22 Dit zeg ik daarover: Ook wie kwaad wordt op een ander, moet gestraft worden. Ook wie een ander een dwaas noemt, moet voor de rechter komen. En wie een ander een gek noemt, komt in het eeuwige vuur.

23 Stel dat je in de tempel bent om een offer te brengen aan God, en dat je dan opeens bedenkt dat een ander boos op je is. 24 Laat dan je offer bij het altaar achter. Ga eerst snel naar die ander toe en maak het goed. Daarna kun je terugkomen om je offer te brengen.

25 Stel dat iemand je voor de rechter wil brengen omdat je hem geld schuldig bent. Spreek dan snel met hem af hoe je dat gaat oplossen. Nog voordat je bij de rechtbank bent. Anders laat de rechter je

opsluiten in de gevangenis. ²⁶En luister goed naar mijn woorden: Je komt die gevangenis pas uit als je je schulden helemaal hebt terugbetaald.

Slechte verlangens zijn verkeerd

²⁷Jullie weten dat de wet zegt: «Je mag niet vreemdgaan.»

²⁸Dit zeg ik daarover: Ook wie naar een andere vrouw kijkt en met haar naar bed wil, gaat vreemd. Want hij is in gedachten met haar vreemdgegaan.

²⁹Stel dat je rechteroog iets slechts ziet. Iets dat jou weghaalt bij God. Ruk je oog dan uit en gooi het weg. Je verliest dan een deel van je lichaam. Maar anders kom je met je hele lichaam in de hel terecht.

³⁰Stel dat je rechterhand iets slechts doet. Iets dat jou weghaalt bij God. Hak je hand dan af en gooi hem weg. Je verliest dan een deel van je lichaam. Maar anders kom je met je hele lichaam in de hel.

Scheiden is verkeerd

³¹Jullie weten dat de wet zegt: «Als je wilt scheiden van je vrouw, moet je haar een scheidingsbrief meegeven.»

³²Dit zeg ik daarover: Je mag helemaal niet scheiden van je vrouw, behalve als ze zelf vreemdgegaan is. Door te scheiden laat je haar vreemdgaan. Want dat gebeurt als ze met een ander trouwt. En je gaat zelf ook vreemd als je met een gescheiden vrouw trouwt.

Wees voorzichtig met je woorden

³³Jullie weten wat er nog meer gezegd is tegen jullie voorouders. Het staat in de wet: «Zeg niet te snel: Dat is zo zeker als de Heer leeft! Want als je iets zegt dat niet waar is, heb je schuld bij God.»

³⁴⁻³⁵Dit zeg ik daarover: Gebruik nooit de woorden: 'Zo zeker als de Heer leeft!' En zeg nooit over iets: 'Dat is zo zeker als de hemel bestaat' of: 'Dat is zo zeker als de aarde bestaat'. Want God is koning van de hemel, hij heerst over de aarde.

Zeg ook niet: 'Dat is zo zeker als Jeruzalem bestaat'. Want Jeruzalem is de

stad van God. ³⁶En zeg ook niet: 'Dat is zo zeker als ik een hoofd heb'. Want je kunt nog geen haar op je hoofd van kleur laten veranderen.

³⁷Zo moet het zijn: Zeg ja als het ja is, en zeg nee als het nee is. Al dat andere is bedacht door de duivel.

Je moet je niet verzetten

³⁸Jullie weten dat de wet zegt: «Als een ander jou iets aandoet, wordt bij hem voor straf hetzelfde gedaan.»

³⁹Dit zeg ik daarover: Verzet je niet tegen iemand die jou kwaad doet. Stel dat iemand je een klap in je gezicht geeft, draai dan je hoofd naar de andere kant. Dan kan hij je nog een keer slaan.

⁴⁰Stel dat iemand jou voor de rechter wil brengen omdat hij je hemd wil hebben. Geef hem dan ook je jas. ⁴¹Of stel dat een soldaat je dwingt om zijn spullen voor hem te dragen. Loop dan twee keer zo ver mee als hij vraagt.

⁴²Als iemand iets van je wil hebben, geef het hem dan. Als iemand geld van je wil lenen, zeg dan geen nee.

Je moet goed zijn voor iedereen

⁴³Jullie weten dat de wet zegt: «Je moet houden van de mensen om je heen. Maar je vijanden moet je haten.»

⁴⁴Dit zeg ik daarover: Je moet ook van je vijanden houden. En je moet bidden voor de mensen die jou in moeilijkheden brengen. ⁴⁵Alleen dan zijn jullie echt kinderen van God. Want ook jullie Vader in de hemel is goed voor iedereen. Hij geeft zon en regen voor iedereen, voor goede en voor slechte mensen.

⁴⁶Stel dat je alleen van je vrienden houdt. Verdien je dan een beloning van God? Nee, want ook slechte mensen houden van hun vrienden.

⁴⁷En stel dat je alleen je vrienden groet. Doe je dan iets bijzonders? Nee, want ook de mensen die niet in God geloven, doen dat.

⁴⁸Jullie moeten goed zijn voor alle mensen. Net zoals jullie hemelse Vader goed is voor iedereen.'

Doe Gods wil zonder op te vallen

6 Jezus zei: 'Let op! Je moet doen wat God van je vraagt. Maar je moet dat niet doen om op te vallen bij de mensen. Anders zul je geen beloning krijgen van je Vader in de hemel.

²Als je arme mensen geld geeft, laat dat dan niet aan iedereen weten. Schijnheilige mensen doen dat wel. Zij vertellen aan iedereen in de synagoge en op straat hoe goed ze zijn. Want ze willen dat de mensen goede dingen over hen zeggen. Luister goed naar mijn woorden: Zij hebben hun beloning al gekregen.

³⁻⁴Houd het geheim als je geld geeft aan arme mensen. Je linkerhand mag zelfs niet merken dat je rechterhand iets geeft. Je Vader ziet wat er in het geheim gebeurt. En hij zal je belonen.

Je moet niet bidden om op te vallen

⁵Als je bidt, laat dat dan niet aan iedereen zien. Schijnheilige mensen doen dat wel. Zij staan graag te bidden in de synagoge en op straat. Want dan kan iedereen hen zien. Luister goed naar mijn woorden: Zij hebben hun beloning al gekregen.

⁶Als je gaat bidden, ga dan je huis in en doe de deur dicht. Dan kun je in het geheim tot je Vader bidden. Je Vader ziet wat er in het geheim gebeurt. En hij zal je belonen.

Jezus legt uit hoe je moet bidden

⁷Als je bidt, moet je niet steeds maar door blijven praten. Dat doen de mensen die andere goden vereren. Ze denken: Hoe meer ik praat, hoe beter mijn god luistert!

⁸Dat moeten jullie dus niet doen. Want je Vader weet allang wat je nodig hebt. Dat weet hij al voordat je het gevraagd hebt.

⁹Als jullie bidden, gebruik dan deze woorden:

Onze Vader in de hemel,
laat iedereen u eren.

¹⁰Laat uw nieuwe wereld komen.
Laat op aarde uw wil gedaan worden,
net zoals dat in de hemel gebeurt.

¹¹Geef ons vandaag het eten dat we nodig hebben.

¹²En vergeef ons wat we fout gedaan hebben,
want wij hebben ook andere mensen hun fouten vergeven.

¹³Help ons om nooit tegen u te kiezen.
En bescherm ons tegen de macht van het kwaad.

[Want u bent koning,
u regeert met grote macht,
voor altijd. Amen.]'

¹⁴Jezus zei verder: 'Je moet andere mensen hun fouten vergeven. Dan zal je hemelse Vader ook jouw fouten vergeven. ¹⁵Maar als je andere mensen hun fouten niet vergeeft, dan zal je Vader ook jouw fouten niet vergeven.

Je moet niet vasten om op te vallen

¹⁶Als je een dag gaat vasten uit eerbied voor God, laat dat dan niet aan iedereen weten. Schijnheilige mensen doen dat wel. Zij kijken somber en ze gooien zand over hun hoofd. Zo kan iedereen zien dat ze die dag vasten. Luister goed naar mijn woorden: Zij hebben hun beloning al gekregen.

¹⁷⁻¹⁸Als je een dag gaat vasten, houd het dan geheim. Was en verzorg je gezicht. Dan merkt niemand het, behalve je Vader. Hij ziet wat er in het geheim gebeurt. En hij zal je belonen.

Jezus geeft waarschuwingen

¹⁹Je moet niet proberen om rijk te worden op aarde. Want aardse rijkdom zal verdwijnen. Die rot weg of wordt gestolen door dieven. ²⁰Nee, zorg dat je rijk wordt in de hemel. Want hemelse rijkdom verdwijnt nooit. Die kan niet wegrotten of gestolen worden. ²¹Laat de hemelse rijkdom het allerbelangrijkste voor je zijn.

²²Elk mens kan licht uitstralen. Als je doet wat God wil, dan zul je licht uitstralen. ²³Maar als je niet doet wat God wil, dan zul je geen licht uitstralen. Als je helemaal niet doet wat God wil, dan is het licht in jou uitgegaan.

²⁴Je kunt niet trouw zijn aan twee bazen tegelijk. Want je zult altijd meer liefde hebben voor de één dan voor de ander.

En je zult altijd meer respect hebben voor de één dan voor de ander. Je kunt dus niet tegelijk voor God en voor het geld leven.

Maak je geen zorgen

²⁵ Luister naar mijn woorden: Maak je geen zorgen over eten en drinken. Want je leven is veel belangrijker dan eten en drinken. En maak je geen zorgen over kleren. Want je lichaam is veel belangrijker dan kleren.

²⁶ Kijk eens naar de vogels in de lucht. Ze werken niet op het land en ze bewaren geen graan in een schuur. Jullie Vader in de hemel geeft ze te eten. En jullie zijn voor hem veel belangrijker dan de vogels. ²⁷ Maak je dus geen zorgen. Dat heeft geen zin, je blijft er geen dag langer door leven.

²⁸⁻²⁹ Maak je geen zorgen over kleding. Kijk eens naar de bloemen die groeien in het veld. Ze werken niet en ze maken geen kleren. Toch zijn ze prachtig. Ja, zelfs nog mooier dan koning Salomo in zijn mooiste kleren.

³⁰ Het gras dat vandaag op het veld staat, wordt morgen gebruikt om een vuur te maken. En toch versiert God het gras met prachtige bloemen. Dan zal God zeker voor jullie zorgen! Waarom vertrouwen jullie dan niet op hem?

³¹ Maak je dus geen zorgen. Zeg niet: 'Hoe komen we aan eten?' of: 'Hoe komen we aan drinken?' of: 'Hoe komen we aan kleren?' ³² Met die dingen houden de mensen zich bezig die God niet kennen. Je Vader in de hemel weet echt wel dat je al die dingen nodig hebt. ³³ Houd je bezig met Gods nieuwe wereld en doe wat God van je vraagt. Dan zal God je al die andere dingen ook geven.

³⁴ Maak je geen zorgen over morgen. Bewaar die zorgen maar voor morgen. Je hebt het al moeilijk genoeg met vandaag.

Kijk eerst naar je eigen fouten

7 Veroordeel andere mensen niet, dan zal God jou ook niet veroordelen. ² Want zoals jij kritiek hebt op andere mensen, zo zal God kritiek hebben op jou.

En God zal jou beoordelen zoals jij andere mensen beoordeelt.

³⁻⁵ Jullie letten goed op de fouten van anderen. Maar je eigen fouten zie je niet. Het is alsof je een splinter ziet in het oog van een ander, maar niet ziet dat er in je eigen oog een balk zit. Je zegt tegen die ander: 'Kom, ik haal die splinter wel even uit je oog.' Doe niet zo schijnheilig! Haal eerst die balk uit je eigen oog. Dan kun je zelf weer goed zien. En pas dan kun je de splinter uit het oog van de ander halen.

⁶ Vertel het goede nieuws niet aan mensen die niets met God te maken willen hebben. Je geeft varkens toch ook geen parels te eten? Nee, de varkens zouden die parels kapottrappen, en zich dan omdraaien en jou opvreten.

Als je iets vraagt, zul je het krijgen

⁷ Als je iets vraagt, zul je het krijgen. Als je iets zoekt, zul je het vinden. Als je op de deur klopt, wordt er voor je opengedaan.

⁸ Want iedereen die om iets vraagt, zal het krijgen. En iedereen die iets zoekt, zal het vinden. En voor iedereen die klopt, wordt de deur opengedaan.

⁹ Niemand geeft zijn kind een steen als het om brood vraagt. ¹⁰ Of een slang als het om een vis vraagt. ¹¹ Jullie zorgen goed voor je kinderen, ook al zijn jullie slechte mensen. Dan zal jullie hemelse Vader zeker goed voor jullie zorgen. Hij geeft goede dingen aan de mensen die dat aan hem vragen.

¹² Behandel andere mensen net zoals je zelf behandeld wilt worden. Daar gaat het om in de wet en in de andere heilige boeken.

Ga door de smalle poort naar binnen

¹³⁻¹⁴ Ga naar binnen door de smalle poort. Want door die smalle poort kom je bij het eeuwige leven. Het is een moeilijke weg, en het lukt maar weinig mensen om die weg te vinden. De meeste mensen kiezen de makkelijke weg, de weg met de brede poort. Dat is de weg naar de dood.

Je herkent mensen aan hun daden

¹⁵ Pas op voor valse profeten. Ze lijken goed, maar ze zijn slecht. Ze lijken zo