

# Inhoudsopgave

---

- 1 Op de leerschool van het gebed** 9
  - Het verkeerde bidden 10
  - Het goede bidden: vijf adviezen 14
  - Voorrecht 20
  - Gebedsproblemen 20
  - Dode bidders – een levende God 21
  - Gespreksvragen* 23
  
- 2 Een aanspraak met diepgang** 24
  - 'Heere, leer ons bidden ...' 25
  - Een bijzondere aanspraak 27
  - De betekenis van deze aanspraak 29
  - De mogelijkheid van deze aanspraak 32
  - De verplichting van deze aanspraak 35
  - Gespreksvragen* 38
  
- 3 De belangrijkste bede op aarde** 39
  - De betekenis van deze bede 41
  - De reikwijdte van deze bede 43
  - De voorwaarde bij deze bede 46
  - Gespreksvragen* 49

- 4 Bidden om het Koninkrijk** 50  
De betekenis van het Koninkrijk 51  
De betekenis voor het heden 54  
Deze bede en de toekomst 55  
*Gespreksvragen* 60
- 5 Misschien wel het moeilijkste gebed** 61  
Wat betekent Gods wil? 62  
Wie Gods wil moeten doen 65  
Hoe wij Gods wil kunnen doen 66  
Hoe we Gods wil moeten doen 69  
*Gespreksvragen* 72
- 6 Op water en brood** 74  
Je lichaam doet ertoe! 75  
De betekenis van deze bede 76  
De troost van deze bede 77  
Het ongemak van deze bede 79  
De uitdaging van deze bede 82  
Tot slot 85  
*Gespreksvragen* 86
- 7 Een bevrijdend gebed** 87  
De noodzaak van vergeving 88  
De opgave van de vergeving 94  
*Gespreksvragen* 99
- 8 Bewaring voor verzoeking** 100  
Wat is verzoeking? 101  
De confrontatie van de verzoeking 104  
De omgang met verzoeking 106  
*Gespreksvragen* 111

**9 Bescherming tegen een overwonnen vijand 112**

Drie verkeerde houdingen 113

Wat is dan de goede benadering? 115

Wie is de boze? 116

Wat de boze doet 118

De verlossing van de boze 123

*Gespreksvragen* 126

**10 Leven tot Gods lof 128**

Niet oorspronkelijk 129

Bestaansredenen 131

Allemaal aanbidders 131

Waarom is aanbidding zo belangrijk? 132

Hoe God door ons aanbeden kan worden 136

Vervuld leven 140

*Gespreksvragen* 142

**Geraadpleegde literatuur 143**



# Op de leerschool van het gebed

---

En wanneer u bidt, zult u niet zijn als de huichelaars; want die zijn er zeer op gesteld om in de synagogen en op de hoeken van de straten te staan bidden om door de mensen gezien te worden. Voorwaar, Ik zeg u dat zij hun loon al hebben. Maar u, wanneer u bidt, ga in uw binnenkamer, sluit uw deur en bid tot uw Vader, Die in het verborgene is; en uw Vader, Die in het verborgene ziet, zal het u in het openbaar vergelden. Als u bidt, gebruik dan geen omhaal van woorden zoals de heidenen, want zij denken dat zij door de veelheid van hun woorden verhoord zullen worden. Word dan aan hen niet gelijk, want uw Vader weet wat u nodig hebt, voordat u tot Hem bidt.

Mattheüs 6:5-8

Hoe groot is de kans dat je een vuur ziet branden zonder brandstof? Of dat je een mens ziet leven zonder zuurstof? Dat is natuurlijk onmogelijk. Een vuur heeft brandstof nodig, een mens zuurstof. In dit boek staan we stil bij Jezus' onderwijs over het gebed. Wat brandstof is voor het vuur en wat zuurstof is voor de mens, dat is het gebed voor een christen. Dit boek gaat over het allerbelangrijkste in het christelijke leven. Dat is niet bijbellezen, dat is niet naar de kerk gaan, dat is niet geven, dat is *bidden*. De bekende bijbeluitlegger Matthew Henry zei: 'Je vindt nog eerder een levend mens die niet ademt dan een christen die niet bidt.' En Calvijn zei: 'Gebed is het enige dat bewijst of je geloof hebt of niet.'

Gebed is een van de mooiste, een van de heiligste en een van de moeilijkste dingen die er zijn. Het mooiste: want wat is er mooier dan in vertrouwen spreken tot je Vader? Het heiligste: want wat is er heiliger dan in direct contact met God staan? Het moeilijkste: want wij weten niet te bidden zoals het behoort. En daarom is het goed om stil te staan bij het onderwijs dat Jezus ons geeft over het gebed. Ik hoop dat jij een diep verlangen hebt om leerling van Jezus te zijn en met Hem op de leerschool van het gebed te verblijven.

## Het verkeerde bidden

---

### ***Om gezien te worden***

Het gebeurde jaren geleden. Ik was, denk ik, 13 jaar. Het was avond; ik was op mijn slaapkamer en begon aan mijn gebed voor het slapengaan, toen ineens de deur opengegooid werd en er iemand binnenstormde: mijn zus! Ik had net daarvoor iets vervelends op haar kamer uitgehaald en nu kwam ze binnen om zich te beklagen. Natuurlijk voelde ik de bui al hangen, dus

ik besloot om voorlopig maar even geen amen te zeggen. Minuut na minuut verstreek en mijn boze zus stond maar te wachten. Ik denk dat ze zo wel een kwartier gestaan heeft. Op een gegeven moment gaf ze het op en liep boos mijn kamer uit. Onder het mom van een lang gebed wist ik het onheil af te weren. Dat was natuurlijk heel hypocriet, want ik misbruikte eigenlijk het gebed voor eigen doeleinden.

Jezus kwam ook dat soort mensen tegen: mensen die het gebed misbruikten voor hun eigen doeleinden. En daarom zei Hij tegen Zijn discipelen: 'En wanneer u bidt, zult u niet zijn als de huichelaars ...' (vers 5) Dat woord 'huichelaars' is afgeleid van een woord dat 'toneelspelers' betekent. Hypocrieten ... mensen die een rol spelen, doen alsof. In dit gedeelte laat Jezus ons iets zien van de ongelofelijke slechtheid van ons hart. Wij zitten zo in elkaar dat we zelfs van het meest heilige een vertoning kunnen maken. Wij zijn zo aangetast en verdorven door de zonde dat we zelfs het dienen van God gebruiken voor onze eigen doeleinden. Want dat is het. Het gaat deze mensen maar om één ding: dat anderen hen zien.

Deze hypocrisie gaat erom dat anderen je zullen waarderen en bewonderen om je vroomheid. Terwijl je doet alsof het om God gaat, gaat het gewoon om jezelf. Terwijl je doet alsof je God aanbidt, gaat het erom dat jij aanbeden wordt: dat je 'ik' gestreeld wordt door de bewondering van anderen. Het aangrijpende is dat je het zelf vaak niet eens doorhebt. Je denkt misschien echt dat je goed bezig bent. Dat is alarmerend, vind je niet? Je kunt echt menen dat je goed bezig bent, terwijl God ervan walgt.

Dat is het geval met die mensen over wie Jezus het hier heeft. Zij waren er bijzonder op gesteld om in de synagogen en op de hoeken van de straten te staan bidden. Als je dit leest, zie je dat de samenleving waarin Jezus leefde, een heel andere was dan

die van ons. Waar zie je bij ons in het openbaar nog mensen bidden? Wij zijn al blij als je in een restaurant iemand ziet bidden voor zijn eten. Maar hoe anders was dat in Jezus' tijd! De joodse samenleving was doordrenkt van religie. De straten waren er vol mee. Er werd wat afgebeden. Een godsdienstige jood begon zijn dag met het opzeggen van de geloofsbelijdenis. Dat gebeurde 's avonds weer. Aan het begin en einde van elke maaltijd werd gebeden. En alles wat je at wat groter dan een olijf was, daar bad je voor. Bij bijzondere gebeurtenissen werd je geacht te bidden: als je een aardbeving meemaakte, of als het bliksemde of donderde; ook als je een berg of de zee zag. Als je goed of slecht nieuws hoorde, ging je bidden. Als je een stad in ging, deed je twee gebeden; als je eruit ging eveneens. Toch zijn we er dan nog niet, want drie keer per dag bad je ook de *Tefillah*: de achttien dankzeggingen. Het hele leven van een godsdienstige jood was doortrokken van religie. En daar is natuurlijk niets mis mee, want het is mooi als het hele leven in verband met God wordt gebracht. Maar je snapt: in een samenleving die zo doortrokken is van godsdienst, is het gevaar van misbruik heel reëel. Het is een vruchtbare omgeving voor godsdienstige toneelspelers.

Jezus zegt: deze mensen zijn er zeer op gesteld om in de synagogen en op de hoeken van de straten te bidden (vers 5). In de synagoge werd gebeden door mensen die daarvoor uitgenodigd werden. Dat was een eer. Juist daarom deden deze mensen dat graag. Het betekende dat je in aanzien stond bij de mensen en dat ze jou als een goed en vroom persoon beschouwden. Deze huichelaars baden niet alleen maar in de synagoge, maar ook op straat. Het Griekse woord voor straat betekent 'brede straat'. De hoofdstraat dus. Daar was het druk en daar werd je dus door veel mensen gezien. Wel even belangrijk om te weten: in Israël kenden ze vaste gebedstijden. Als de sjofar geblazen

werd, dan werd je geacht te bidden – of je nu thuis was of buiten. Nu kan het natuurlijk gebeuren dat je toevallig buiten bent, maar het lijkt erop dat deze mensen expres rond die tijd buiten waren, in de drukke straten. Dan stond je natuurlijk geweldig *in the picture*. En daar is het hun precies om te doen. Vandaar dat Jezus ook zegt: zij hebben hun loon al. Wat zij graag willen, is de aandacht en de bewondering van de mensen – welnu, dat krijgen ze ook.

Bedoelt Jezus nu dat je maar niet in het openbaar zou moeten bidden? Dat je alleen maar mag bidden als niemand je ziet? Of dat anderen niet mogen weten dat je bidt? Nee, daar gaat het niet om. Als Jezus in Gethsémané is, zien Zijn discipelen Hem ook bidden. Als je als ouder thuis in je binnenkamer bidt, kan het gebeuren dat je kinderen binnenkomen. Of ze weten dat je op een bepaalde tijd aan het bidden bent. Dat is het punt niet. Het gaat Jezus vooral om de houding waarmee je bidt: bid niet om gezien te worden!

### ***Inhoudsloze woorden***

Jezus wijst ons ook nog op een tweede manier van verkeerd bidden en die heeft te maken met je woordgebruik. ‘Als u bidt, gebruik dan geen omhaal van woorden zoals de heidenen, want zij denken dat zij door de veelheid van hun woorden verhoord zullen worden.’ (vers 7) Het gaat om een manier van bidden waarbij je wel heel veel zegt, maar zonder veel inhoud. Zo deden de heidenen dat. Bij de Grieken bijvoorbeeld, was het gebruikelijk om bij het bidden allemaal namen van een god te noemen en te herhalen, in de hoop dat je daarmee indruk zou maken op die god. Zij maakten trouwens ook gebruik van magie. Er zijn door archeologen veel briefjes uit de oudheid gevonden met daarop allerlei ingewikkelde formules en allemaal niet-bestaande woorden, abracadabra. Veel mensen meenden dat, als je die



formules uitsprak tot de goden, dat een speciale kracht had waarmee je iets kon afdwingen van de goden. Denk maar aan het verhaal van Elia met de Baälpriesters: de priesters riepen urenlang tot Baäl, ze sneden zich zelfs om indruk op hem te maken, zodat hij hun gebeden toch maar zou verhooren en regen zou zenden. Lange gebeden, ingewikkelde formules ... zo hoopten ze verhooring te krijgen. Wat zit daarachter? Daar zit de gedachte achter dat de goden onwillig zijn; dat je hun aandacht moet trekken; dat je ze moet imponeren door de lengte van je gebed, door toverformules. Iets soortgelijks kom je nog steeds tegen in Tibet. Daar lopen boeddhisten rond met een gebedsmolen: een molentje met een gebedstekst dat je ronddraait. Hoe meer je ronddraait, hoe beter. Des te meer karma kun je krijgen. Als je ook nog de tekst opzegt terwijl je draait, telt het voor twee.

Maar dat is niet het bidden dat God behaagt. Nee, Jezus bedoelt niet dat je niet lang zou mogen bidden. Dat mag zeker. Jezus Zelf heeft hele nachten gebeden. Om goed te bidden, heb je tijd nodig. En Jezus bedoelt ook niet dat je niet zou mogen herhalen. Jezus heeft Zelf in de hof tot driemaal toe gebeden of de drinkbeker van Hem mocht worden weggenomen. Het gaat Hem niet zozeer om de lengte van het gebed of de herhalingen, maar wel om hoe je bidt en vanuit welke motieven.

## Het goede bidden: vijf adviezen

---

Gelukkig wil Jezus ons daar ook bij helpen. Want Hij vertelt ons niet alleen hoe het niet moet, maar ook hoe het wel moet. Jezus geeft ons in dit gedeelte namelijk een aantal heel waardevolle adviezen die je erg kunnen helpen in je gebedsleven of in het ontwikkelen van het gebedsleven. Geen moeilijke, abstracte

regels, maar een aantal heel eenvoudige, wijze uitgangspunten.

### ***Bid!***

Het eerste advies is: bid! Jezus zegt: ‘... wanneer u bidt ...’ (vers 5) Hij gaat er dus van uit dat Zijn discipelen bidden. Doe jij dat ook? En dan bedoel ik niet: bid je aan tafel of in de kerk? Nee, ik bedoel: heb je een persoonlijk gebedsleven? Bid je? Dat lijkt een open deur, maar dat is het niet. Je kunt de Heere kennen en toch tijden in je leven hebben waarin het gebed verflauwt. Dat je zo druk, zo moe, zo leeg bent, dat je niet meer bidt. Het kan zelfs zijn dat je helemaal niet bidt; soms jaar in, jaar uit. Maar Jezus laat ons zien dat een christen behoort te bidden.

### ***Zoek de afzondering***

Dit is Jezus’ tweede advies. Om te bidden, moet je je kunnen concentreren. Zelfs als het stil is, is dat al moeilijk genoeg – je gedachten dwalen immers gemakkelijk af. Dat is zeker zo als het niet rustig om je heen is. Daarom: zoek afzondering, een plek waar anderen je niet zien. In een joods huis was dat vaak de opslagruimte, waar de voorraad bewaard werd. Het maakt niet zo veel uit waar je naartoe gaat: Jezus klom op een berg, Petrus op een dak ... Als het maar een plek is waar je even alleen kunt zijn, waar niemand je ziet of hoort.

### ***Neem tijd***

Het derde advies: neem tijd! De afzondering zoeken, betekent ook tijd nemen. Als je goed wilt bidden, lukt je dat niet in een paar minuten. Als je echt God wilt danken voor Zijn zegeningen, als je je zonden en tekortkomingen wilt belijden, als je je noden en vragen wilt uitspreken ... dan heb je daar tijd voor nodig. Ik ga niet zeggen hoeveel, maar ik weet wel dat alle groten in Gods Koninkrijk veel gebeden hebben. Maarten Luther

bad meerdere uren per dag. De Schotse predikant Andrew Bonar vertelde later: ‘Een van de dingen die een onuitwisbare indruk op mij gemaakt hebben, is het gebed van mijn moeder. Ze had een gezin, een huishouden – maar elke morgen na het ontbijt, bad ze een uur. En ’s avonds weer.’

Tijd en afzondering; dat zijn de onontbeerlijke ingrediënten van het gebed. Het zijn ook precies de ingrediënten waar het ons vaak aan ontbreekt – vooral tijd dan. En toch: wil je de Heere dienen, wil je burger zijn van Zijn Koninkrijk, dan zal dat niet zonder gebed kunnen. Aan de ene kant is dat iets waar God Zelf voor zorgt – als de Heilige Geest in je leven werkt, komt er drang om te bidden. Zoals een kind dat geboren is vanzelf begint te huilen, zo is het ook als je opnieuw geboren wordt: dan ga je bidden. Dan kan het zijn dat je misschien jaren niet gebeden hebt, maar dan moet je. Je kunt er niet onderuit. Je voelt een innerlijke aandrang. Je hart trekt naar God en God trekt aan je hart. Dan hoeft niemand tegen je te zeggen dat je moet bidden, want dat doe je al. En ook al zou er geen tijd zijn of geen plek, dan bid je alsnog. Ik hoop dat je dat herkent!

Aan de andere kant, hoewel God Zelf het gebed in ons hart legt, is het ook je eigen verantwoordelijkheid. Een van de belangrijkste strijdpunten voor een christen is discipline ontwikkelen. Hoe vaak is het gebed het kind van de rekening? Hoe vaak gebeurt het dat je stille tijd het slachtoffer wordt van je drukke agenda? Dat geeft grote schade aan jezelf en je geestelijk leven. Een christen zonder gebed is net als een soldaat die midden op het slagveld staat, zonder wapenrusting. We zouden het toch ongelofelijk naïef vinden als je dat doet? Dan ben je enorm kwetsbaar. En toch: hoeveel christenen doen precies hetzelfde? Ze gaan zonder het wapen van het gebed op pad, terwijl er van alle kanten op ze geschoten wordt! Terwijl ze aan alle kanten

belaagd worden door zonde en verleidingen! Terwijl ze aan alle kanten geconfronteerd worden met opinies die haaks staan op Gods wil ... Hoe kun je die confrontatie ooit aan als je ongewapend in de strijd staat? Laten we diep overtuigd zijn van de absolute noodzaak van het gebed. Als je daarvan overtuigd bent, zul je ook tijd vinden. Die tijd is er wel, maar je moet wel keuzes maken. Tijd is altijd prioriteit: wat vind ik het belangrijkste? En als de Heere de Belangrijkste voor je is, dan zul je tijd voor Hem maken. Desnoods ga je er een halfuur eerder voor uit je bed.

Ik mocht eens meewerken aan een uitzending voor jongeren van het LCJ (Landelijk Contact Jeugdwerk) en daar zat een jongen aan tafel die aan de weg werkte. Elke morgen moest hij heel vroeg weg. Maar hij vertelde dat hij elke morgen een halfuur of drie kwartier eerder uit bed ging om in zijn bijbel te kunnen lezen. En hij vertelde ook wat dat met hem deed. Ik vond dat heel ontroerend. Die jongen was bereid om keuzes te maken. Dat kun jij ook. De bekende Engels bisschop Ryle heeft eens gezegd: *'Necessity is the mother of invention!'* Hij bedoelt: het besef van de noodzaak maakt je creatief. Dan zul je actie ondernemen om tijd te vinden.

### ***Wees je bewust van wat je doet***

Jezus geeft nog een vierde advies. Je hebt niet alleen afzondering en tijd nodig, maar wat ook nodig is, is bewustwording. Wees je bewust van wat je doet als je bidt. Als je bidt, spreek je namelijk tot God. En dan niet tot een god die ver weg is, maar de God Die zeer nabij is. Hij ziet je, zegt Jezus: '... uw Vader, Die in het verborgene ziet ...' (vers 6) De God tot Wie je bidt, is alwetend. Hij weet alles en ziet alles. Hij kent en doorgrondt je. Jezus gaat zelfs nog verder: Hij ziet je niet alleen – Hij is daar ook. Zien kan nog op afstand zijn, maar Hij is daar! '... uw Vader, Die in het verborgene is ...' Hij is niet alleen alwetend,

Hij is ook alomtegenwoordig. Als God in Christus je Vader is, dan is Hij daar ook! Een en al oor om naar Zijn kinderen te luisteren! Dus de binnenkamer is geen lege ruimte, maar gevulde ruimte. God is daar. 'God is tegenwoordig, God is in ons midden' (Gez. 265, Bundel 1938).

Besef je dat? Dat God er is, dat Hij je ziet en hoort? Volgens mij beseffen we dit vaak veel te weinig. Anders zouden we toch niet zo gedachteloos en oppervlakkig bidden als we nu vaak doen? Zo praat je toch ook niet als iemand tegenover je zit?! Als je bidt, zit God als het ware tegenover je. Eigenlijk zou je, voordat je gaat bidden, tegen jezelf moeten zeggen: 'Ik ga nu bidden. Ik ga spreken tegen God. Hij ziet me; Hij weet wat er gebeurd is; Hij weet wat er door me heen gaat; Hij weet hoe ik me voel. Hij is hier en Hij wil naar me luisteren.'

Als je dat beseft, dan ga je anders bidden. Dan hoef je geen veelheid van woorden te gebruiken. Nee, '... want uw Vader weet wat u nodig hebt ...' (vers 8). God weet het al lang. Hij weet het: hoe je schoolprestaties je dwarszitten; hoe teleurgesteld je bent over je relatie; hoe dingen uit het verleden je achtervolgen; hoe schuldig en verloren je je kunt voelen over dingen die je verkeerd hebt gedaan, over zonden die je dwarszitten. Hij weet het al lang! En wat is het belangrijk dat je je dat bewust bent!

Dan kun je zeggen: 'Heere, U weet alle dingen. U weet wie ik ben, U weet hoe ik me voel. Heere, Die me kent zoals ik ben, dieper dan ik mezelf ooit ken.'

### ***Vertrouw op de Heere***

Het volgende wat je nodig hebt om te bidden, is vertrouwen: het vertrouwen van een kind op zijn vader. Het bidden van een christen is als het spreken van een kind tot Zijn Vader. 'Uw Vader', zegt Jezus steeds. Tegen wie zegt Hij dat? Tegen Zijn

discipelen. Hij zegt dit niet tegen mensen in het algemeen. Ja, natuurlijk is God in algemene zin de Vader van alle mensen; Hij is ons aller Schepper. Maar God is in het bijzonder de Vader van Zijn kinderen. Dat betekent: als je een kind van God bent, mag je weten dat God jouw Vader is. Dan mag je Hem ook aanspreken als Vader.

Het is zo belangrijk om te beseffen dat God onze Vader is! Ik weet dat ik niets van Hem hoeft af te dwingen, want Hij heeft mij lief. Hij weet wat ik nodig heb, Hij weet wat goed voor me is. Jezus zegt verderop in het hoofdstuk in Mattheüs: als God nu zorgt voor de vogels in de lucht, zal Hij dan niet zorgen voor Zijn kinderen (vers 26)? Zijn kinderen die Hij heeft uitverkoren, die Hij gekocht heeft met de kostbare prijs van Jezus' bloed? Zal Hij niet zorgen voor hen die Hij lief heeft gehad met een eeuwige liefde? Zal Hij niet zorgen voor hen die Hij in Zijn handpalmen gegraveerd heeft? Een christen mag weten: God is mijn Vader, Hij heeft mij aangenomen tot Zijn kind; daar komt Hij nooit meer op terug. Hij heeft mij lief, niet om wie ik ben en wat ik doe, maar uit pure genade. Al heb ik het soms nog zo verknoeid, al moet ik soms belijden 'Ik ben het niet waard om Uw kind te zijn', Gods liefde verandert niet. Het is een eenzijdige, onveranderlijke liefde; een liefde die rotsvast ligt in Christus.

Snap je nu waarom je met veel vertrouwen mag komen? Als een vader op aarde al van harte bereid is zijn kind te helpen ... zou de Heere dat niet veel meer doen? Ja, dan mag je zeggen:

*Hoe kent Gij al mijn noden,  
waarin Gij trouw voorziet!  
Gij geeft geen steen voor broden,  
een slang voor vissen niet!*

*Wie komt tot U gevloeden,  
wien Gij geen hulpe biedt?  
Gij laat de zondaar noden,  
nog eer hij tot U vliedt.*  
(Gez. 148:4, Bundel 1938)

## Voorrecht

---

Ik hoop dat dit eenvoudige onderwijs van Jezus je helpen mag. Laten we maar eerlijk zijn: wij zijn slechte bidders. Ik vind honderd dingen eenvoudiger dan bidden. Juist daarom hebben we dit onderwijs zo nodig. Ik hoop dat dit hoofdstuk je heeft laten zien wat bidden is: een voorrecht, een onuitsprekelijk groot voorrecht dat kleine, nietige, zondige mensen tot de Allerehoogste mogen komen. De kerkvader Chrysostomus heeft gezegd: 'Als je bidt, dan is het alsof je een paleis binnengaat – niet een paleis op aarde, maar veel ontzagwekkender: een paleis in de hemel.' Jouw binnenkamer is een paleis, want God is daar om je te horen en te ontvangen. Neem daarom tijd voor gebed. Zoek de binnenkamer.

## Gebedsproblemen

---

Het kan zijn dat je dit alles leest en toch niet bidt – misschien al jaren niet meer. Wellicht nog wel aan tafel, bij het eten, maar je kent geen persoonlijk gebedsleven. Dat kan allerlei oorzaken hebben. Soms is het gewoon onverschilligheid, maar het kan ook eerlijkheid zijn. Omdat je weet dat er zo veel in je leven niet klopt, dat je het hypocriet vindt om te bidden, en je denkt: zo heeft het toch geen zin; zo kan ik toch niet bij God komen? Het kan ook angst zijn: je durft niet meer te bidden. Je voelt je schul-

dig tegenover God. Er zijn misschien dingen gebeurd die je zo in de weg zitten dat je niet meer durft te bidden. Wellicht denk je: zo wil God me toch niet hebben; hoe kan Hij mij nu ooit horen?

Of ligt het misschien toch anders? Dat je wel bidt, maar eigenlijk bid je zonder hart. Je bidt wel, maar je hebt niet het vertrouwen dat God je ook hoort. Je mist het geloof en de vrijmoedigheid om God Vader te noemen. Hoe komt dat? Dat komt doordat je de Heilige Geest mist. Om met kinderlijk vertrouwen te kunnen bidden, moet je wel kind zijn, moet God wel je Vader zijn. En dat kun je alleen weten als je de Heilige Geest hebt ontvangen. Hij is de Geest van de aanneming tot kinderen. Alleen door Hem kunnen wij zeggen: 'Abba, Vader.' Wat jij nodig hebt, is de Heilige Geest. Bid er gewoon om! Er is een geweldige belofte waarop je mag pleiten. Deze belofte vind je in Mattheüs 7:11: 'Als u, die slecht bent, uw kinderen dan goede gaven weet te geven, hoeveel te meer zal uw Vader, Die in de hemelen is, goede gaven geven aan hen die tot Hem bidden.' De beste gave die God je kan geven, is Zijn Geest. Daar mag je om vragen, want God is goed. Geef jezelf geen rust voordat je weet: die Geest woont ook in mij; God is mijn Vader en ik ben Zijn kind.

## Dode bidders – een levende God

---

Wat betekent het eigenlijk als je niet bidt? Wat zeggen we van iemand die niet meer ademt? Die is dood. Iemand die niet bidt, is ook dood. Geestelijk dood. Dan is er geen verbinding met God. Als je niet bidt, heb je geen geloof; je kent God niet. Er is maar één oplossing: bekeer je! Waar haal je het recht vandaan om niet te bidden? Het is onze plicht. Maarten Luther zegt in zijn *Grote Catechismus*: het is onze plicht om te bidden. God heeft het bevolen. 'Zoek Mijn aangezicht!'



Ik weet heus wel dat er soms dingen in de weg kunnen staan. Blokkades waar je niet overheen kunt kijken. Maar zou God daar dan geen raad mee weten? Als je zegt: 'Ja, maar mijn zonden ...' Zijn jouw zonden soms groter dan Gods vergeving? Is je verleden groter dan Gods genade? Al onze argumenten, hoe begrijpelijk misschien ook, kloppen niet. Wij *moeten* bidden. Je leven, je eeuwige leven, hangt ervan af. Dus ook als je hart vol twijfel zit, of je geweten zegt 'het kan niet, het mag niet', zeg dan maar tegen jezelf: het moet, want God zegt het en ik moet Hem meer gehoorzaam zijn dan mezelf. Op zulke momenten mag je God Zijn eigen belofte voorhouden. 'Heere, U hebt het beloofd: "Bid, en u zal gegeven worden; zoek, en gij zult vinden; klop, en er zal voor u opengedaan worden."' (Matth. 7:7)

In Italië stond lang geleden een toren – een toren met een klok erin. Die was neergezet door een koning. Die klok heette 'De klok van de gerechtigheid'. De koning had gezegd: iedereen die onrecht is aangedaan, mag die klok luiden en daarmee de magistraat van de stad oproepen om zijn zaak te laten onderzoeken. In de loop van de tijd was het onderste gedeelte van het touw weggerot en dat werd vervangen door een stuk van een wilde wijnstok. Op een dag liep een verwaarloosd paard de toren binnen en begon aan het stuk van die wijnstok te knagen. Gevolg was dat de bel begon te luiden. Toen de magistraat bij de toren kwam, zag hij dat oude, verwaarloosde paard. Hij zei niet: 'Het is maar een oud paard.' Nee, hij zei: 'Het paard heeft gebeld, hem moet recht gedaan worden.' De magistraat en zijn werkers achterhaalden de eigenaar van het paard en deze kreeg de opdracht om voortaan ervoor te zorgen dat het paard voldoende voedsel, drinken en onderdak kreeg.

De Heere, de grote Koning, heeft in deze wereld ook zo'n toren neergezet. Deze toren heeft de klok van het gebed. Iedereen,

dus ook de meest onkundige, onbetekenende, zondige mens, mag deze bel luiden; en als je deze bel in geloof en met verwachting luidt, zal de koning horen. 'Want ieder die bidt, die ontvangt; wie zoekt, die vindt; en voor wie klopt zal opengedaan worden.' (vers 8)

## Gespreksvragen

---

- 1 Wat betekent het gebed in jouw leven?
- 2 Hoe kun je het gebed misbruiken?
- 3 Veel jongeren vinden het spannend om in het openbaar (op school, werk) te bidden. Hoe ervaar jij dat? Heb je misschien tips/adviezen?
- 4 Lukt het jou om tijd te nemen en een 'binnenkamer' te creëren? Wat voor praktische tips heb je? (Bijvoorbeeld: telefoon uitzetten, et cetera.)
- 5 De Schotse dominee Andrew Bonar schreef eens: 'Broeder, bid, ondanks satan, bid! Breng uren door in gebed, verwaarloos liever je vrienden dan je gebed. Vast liever en sla eerder je ontbijt, je lunch, je tussendoortjes en je avondeten, ja zelfs je nachtrust over, dan je gebed. Laten we niet praten over gebed, maar vurig bidden. De Heere is nabij.'  
Wat denk je hiervan?
- 6 Wat vind je van Luthers advies om tijdens je gebed zowel aan Gods bevel als aan Zijn beloften te denken?