

## / INHOUD

- Woord vooraf / 5
- Vrienden / 7
- De woorden van God / 15
- Je bent er niet zomaar / 23
- Als het leven pijn doet / 31
- Gestorven / 39
- Opgestaan / 47
- Tijd met God / 55
- Online / 63
- Mijn gedachten / 71
- Radicale keuzes / 79
- Groepsdruk / 87
- De kracht van woorden / 95
- Bidden helpt / 103
- De heilige Geest / 111
- Wanneer het misgaat / 119
- Drugs, drank en sigaretten / 127
- Seks / 135
- Vergeving / 143
- Actie / 151
- Kennis van God / 159

## / WOORD VOORAF

**A**ls tiener komt er veel op je af. Het is niet altijd makkelijk om God daarin een plek te geven. Daarom is het super dat je besloten hebt om *Reflections* te gaan doen. Ik zeg bewust 'doen' in plaats van 'lezen', want *Reflections* is erop gericht om jou zelf na te laten denken over het leven met Jezus en om Hem te weer spiegelen in je dagelijks leven. Aan de hand van twintig thema's word je iedere dag door een vraag of opdracht uitgedaagd om zelf aan de slag te gaan. Maar daarin sta je niet alleen. Het unieke van dit boek is dat er twintig tieners aan hebben mee geschreven. Zij vertellen aan het begin van iedere week in hun *reflections* op welke manier zij samen met Jezus door het leven gaan. Iedere week sluit je af met je eigen *reflections*. Ik bid dat dit boek eraan zal bijdragen dat Jezus een steeds belangrijkere plek krijgt in jouw leven.

Geniet van de reis die je met Hem gaat maken!

Mark

# VRIENDEN



## / DE REFLECTIONS VAN ...

**RUBEN (15 JAAR)**

**I**k ging zonder veel verwachtingen naar sportkampen van Next Move ([www.nxtmove.nl](http://www.nxtmove.nl)). Ik wilde vooral veel sporten en vond het prima dat het dan ook nog over het geloof zou gaan. Toen ik aankwam, werd ik zo blij en vrolijk ontvangen dat ik er direct superveel zin in had. Tijdens het avondprogramma waren er vaak veel mensen aan het huilen, ook een aantal van mijn vrienden en vriendinnen. Ik zelf eigenlijk nooit. Dat vond ik jammer. Ik wilde zelf ook graag iets voelen. Ik was hier dan ook wel een beetje boos over. Dat veranderde toen ik op een avond naar een vriendin van mij toging. Ze was aan het huilen, en ik wilde er voor haar zijn. Toen ik bij haar ging zitten, voelde ik me ineens heel blij en vol van God. Ik besepte dat ik niet per se vol van God word als ik luister naar preken of verhalen. Maar door er gewoon voor anderen te zijn en samen met mijn vrienden te genieten van mooie momenten, ervaar ik God heel dichtbij. Dit klinkt misschien niet als een supermooi of interessant verhaal, maar ik weet zeker dat ik dat moment nooit zal vergeten.

## / ECHTE VRIENDEN

### SPREUKEN 17:17

Vriendschappen ontstaan meestal vanuit gezamenlijke interesses. Twee mensen vinden elkaar doordat ze dezelfde hobby's hebben, moeten lachen om dezelfde humor of dezelfde mensen kennen. Het klinkt misschien een beetje raar, maar heel vaak overkomen vriendschappen ons. We kiezen niet zelf met welke mensen we ons willen omringen, ze zijn er gewoon ineens. En even snel als vrienden komen, kunnen ze ook weer verdwijnen. Bijvoorbeeld als je naar een andere klas gaat, verhuist of ziek wordt. De wijze koning Salomo wijst in deze spreuk op vriendschap die dieper gaat dan vluchtige contacten. Een echte vriend of vriendin is er voor het hele leven. Wat er ook gebeurt. Echte vriendschappen kunnen alles doorstaan, zoals de relatie met een broer of een zus altijd blijft bestaan.

---

### VRAAG

Heb jij een beste vriend of vriendin? Welke eigenschappen maken hem of haar tot een echte vriend?

## / BIJ JEZUS GEBRACHT

## MARCUS 2:3-5

Het moet een gek gezicht zijn geweest. Het stof en de kleine steentjes die op de hoofden van de aanwezigen vielen. De dunne stralen daglicht die plotseling door de kieren van het dak braken. De eigenaar van het huis begon misschien wel te schelden toen hij merkte dat zijn dak vernield werd. Maar Jezus maande hem tot kalmte. Alle aanwezigen keken omhoog en zagen hoe er langzaam een gat ontstond dat steeds groter werd. Toen verscheen de onderkant van een bed. Langzaam werd het bed aan touwen naar beneden gelaten. Daar lag hij dan: een verlamde man. Zijn vrienden wisten dat hij bij Jezus moest zijn. Maar omdat het hem zelf niet lukte om naar Jezus toe te komen, hadden zij hem bij Jezus gebracht.

Echte vrienden brengen ons bij Jezus wanneer we zelf even niet meer weten hoe dat moet.



## GEBED

Welke vrienden wil jij graag bij Jezus brengen? Bid voor deze vrienden.

## / IK WIL ER VOOR JOU ZIJN

## PREDIKER 4:9-10

Een aantal jaren geleden maakte ik samen met mijn beste vriend een driedaagse survivaltocht door de besneeuwde Schotse Hooglanden. Door de verse sneeuw was het moeilijk om paden te herkennen. Plotseling stapte ik met een been in een diep onzichtbaar gat. Ik zakte aan één kant tot mijn middel in de sneeuw. Met een gehurkt been en de zware bepakking op mijn rug, lukte het mij niet om overeind te komen. Mijn vriend trok me aan mijn rugtas omhoog.

We hebben allemaal vrienden nodig die ons overeind helpen wanneer wij vallen. Voor wie ben jij zo'n vriend? De Amerikaanse oud-president Ronald Reagan zei eens: 'We kunnen niet iedereen helpen, maar iedereen kan wel iemand helpen.' Er is altijd iemand voor wie jij een vriend kunt zijn.

---

▶ OPDRACHT

Wie van jouw klasgenoten zou op dit moment jouw vriendschap goed kunnen gebruiken? Bedenk wat je vandaag voor deze persoon kunt doen en voer je idee uit.

## / GA DOOR!

## HEBREEËN 10:24-25

Het is soms best lastig om christen te zijn. De ene keer voelt God heel dichtbij, maar op andere momenten denken we bijna niet aan Hem. Wanneer je samen met andere christelijke tieners bijzondere ervaringen met God hebt meegemaakt, kun je je alweer zorgen maken over de periode erna. Hoe houd je vast wat je gevonden hebt? God begrijpt heel goed dat het moeilijk is om in je eentje christen te zijn. Daarom heeft Hij ons aan elkaar gegeven. Het is belangrijk dat we ons omringen met mensen die ons aanmoedigen om door te gaan: om God steeds opnieuw te zoeken, om goede keuzes te maken en om naar de kerk te blijven gaan.



## TELEFOON

Besluit vandaag om tijd met God door te brengen. Moedig iemand anders aan om hetzelfde te doen door hem of haar een berichtje te sturen.



## / JOUW REFLECTIONS:

W at zijn jouw ervaringen op het gebied van vriendschap?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## / JOUW REFLECTIONS:

Op welke manier wil jij Jezus betrekken in jouw vriendschappen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....