

2020	366
Zon op	08.48
onder	16.36
Maan op	12.13
onder	23.17

woensdag 1 januari

Nieuwjaarsdag

Hij is onze hulp en ons schild.

Psalm 33:20

Vandaag is het nieuwjaarsdag. Wat zal 2020 ons brengen? We kunnen het zeker niet alleen af. En onbeschermd in het leven staan is veel te riskant. Gelukkig hoeft dat ook niet. De Here is mijn schild en mijn Verlosser. Niet eenzaam ga ik op de vijand aan. Sterk in zijn kracht, gerust in zijn bescherming. Ik voel me zwak, maar wil Gods kracht verstaan. Daarom zing ik nu al een lied van overwinning. Niet omdat ik sterk ben, maar omdat Hij de strijd voert. Zegevierend zal ik straks zijn toekomst binnengaan.

‘Zegevierend’ betekent: ‘overwinnend’. In een liturgie stond een drukfout: ‘zegenvierend’. Mooi is dat. We mogen aan het begin van het nieuwe jaar al Gods zegen vieren. Hij zegent en behoedt. Hij doet zijn aangezicht lichten en is genadig. Hij verheft zijn aangezicht en geeft vrede.

Een gezegend 2020 gewenst!

 Psalm 33; Numeri 6:22-27

 Gezang 411:6

Hemel en aarde, looft de Here (1)

Een nieuw jaar ligt voor ons. Wat zal het ons brengen? Zullen we gezond blijven of worden we geconfronteerd met ziekte? Verliezen we een geliefde of wordt er nieuw leven geboren? Zal er worden gerouwd of getrouwd? Het is vaak maar goed dat we niet weten wat ons te wachten staat! Vast staat wel dat ons leven in Gods hand is. Hij is getrouw en zal nooit laten varen wat zijn hand begon. Dat geldt voor ons, onze kinderen en kleinkinderen. In dat vertrouwen mogen we het nieuwe jaar van start gaan.

Dat vult ons hart met dankbaarheid. Maar dankbaar zijn we lang niet altijd! Vaak voelen we boosheid, verdriet, angst, pijn. God wil ons helpen om dicht bij Hem te blijven. Hij heeft ons daartoe ook zijn Woord gegeven, als een lamp voor onze voet en een licht op ons pad. Vooral de psalmen zijn altijd weer een bron van bemoediging, ontroering en herkenning. In de psalmen zien we ons verdriet en onze machteloosheid terug. Maar ook blijdschap en dankbaarheid.

Psalm 148 tilt ons uit boven onze dagelijkse beslommeringen. Aan het eind van het boek der psalmen worden we opgeroepen om God te loven. Hier wordt God, de Schepper van hemel en aarde, geloofd.

(wordt vervolgd)

2020	365
Zon op	08.47
onder	16.37
Maan op	12.29
onder	--.--

donderdag 2 januari

Ik wil de HERE te allen tijde prijzen.


Psalm 34:2

Achthonderdduizend Nederlanders zitten op een koor. Ze zingen graag. Zangavonden zijn in, praisediensten populair. Lofprijzing en aanbidding maken van vele diensten van evangelische snit een hoofdbestanddeel uit. Ook andere kerken en gemeenten leggen meer en meer klemtoon op de lofzang. Terecht. Want de Here troont op de lofzangen van zijn volk!

Toch dreigt er een gevaar. Soms zingen mensen niet zozeer om God te eren. Als ze eerlijk zijn, geeft het vooral hunzelf een kick. Lofzang in groepsverband heeft minder het karakter van 'samen' dan van 'gelijktijdig individueel'.

De psalmist corrigeert ons en gaat ons voor in het gebed dat ons leven een loflied zal zijn. Daarop rust zegen. Jezus zei het in de Bergrede: 'Laat zo uw licht schijnen voor de mensen, opdat ze uw goede werken zien en uw Vader, die in de hemelen is, verheerlijken.'

 Psalm 34; Matteüs 5:11-16

 Psalm 34:1, 4, 9

Hemel en aarde, looft de Here (2)

Het begint in de hemelse gewesten:
'Halleluja, looft de Here in de hemel,
looft Hem in den hoge.

Looft Hem, al zijn engelen,
looft Hem, al zijn heerscharen.

Looft Hem, zon en maan,
looft Hem, al gij lichtende sterren.

Looft Hem, hemel der hemelen,
en gij wateren boven de hemel
Dat zij de naam des Heren loven,
Hij zette ze vast voor immer en altoos,
Hij stelde hun een inzetting, die geen hunner over-
treedt.'

Niet de aarde is Gods eerste schepping, hoewel de mens het doel van de schepping is. De lofprijzing moet beginnen bij de schepselen die God het eerst geschapen heeft. De hemelwezens, die zonder zonde zijn. De zon, maan en sterren die Hem dienen naar zijn wil. Pas dan komt de aarde aan bod:

'Looft de Here op de aarde,
gij grote zeedieren en alle waterdiepten,
vuur en hagel, sneeuw en nevel,
gij stormwind, die zijn woord volbrengt;
gij bergen en alle heuvelen,
vruchtbomen en alle ceders;
gij wild gedierte en alle vee,
wat kruipt en wat met vleugelen vliegt (...).'

(wordt vervolgd)

2020	364
Zon op	08.47
onder	16.38
Maan op	12.45
onder	00.24

vrijdag 3 januari

Zonder oorzaak dolven zij een kuil voor mijn leven.

Psalm 35:7

Tijdens zijn bezoek aan het vernietigingskamp Auschwitz-Birkenau bad Nobelprijswinnaar Eli Wiesel: 'Here, vergeef het hun niet.' Begrijpelijke woorden ... Maar mogen ze uitgesproken worden? Mag je om wraak bidden?

David bidt om wraak. Daarmee is deze psalm voor ons moeilijk. Let er in ieder geval op dat met dit gebed, zowel dat van David als dat van Eli, de wraak aan Gód wordt overgelaten. Hem komt de wraak toe. Hij zal het vergelden. De Here zelf zal uiteindelijk het juiste oordeel voltrekken.

Waar het voor mij op aankomt, is te onderzoeken of, als ik negatief word bejegend door mensen, dat werkelijk 'zonder oorzaak' is. Dat moet ik niet te gauw zeggen. Beter is het mijzelf kritisch te bekijken. Daarom bid ik: Here, 'zie, of bij mij een heilloze weg is en leid mij op de eeuwige weg' (Ps. 139:24).

📖 Psalm 35; Romeinen 12:19-21

🎵 Psalm 139:1, 14

Hemel en aarde, looft de Here (3)

De lofzang van de aarde begint niet bij de liefelijke en aangename schepselen van God, maar bij de zeemonsters, vuur en hagel, de stormwind. Ook zij volbrengen Gods wil, zij gehoorzamen zijn stem. Dan komen de bergen, de vruchtbomen, het wild gedierte en alles wat kruipt en vliegt. We kunnen ons nog wel voorstellen dat vogels hun lied zingen tot Gods eer, maar het is moeilijker om je voor te stellen dat krokodillen en stekende muggen er tot eer van God zijn. En zeker is dat de zonde van de mens ook haar doorwerking in de dierenwereld gehad heeft.

Ten slotte wordt 'de mens' opgeroepen tot lofprijzing. Tot de lovenden treden allereerst koningen en machthebbers van de wereld toe:

'... gij koningen, der aarde en alle natiën,
gij vorsten en alle richters der aarde;
gij jongelingen en ook maagden,
gij ouden en jongen tezamen.

Dat zij de naam des Heren loven,
want zijn naam alleen is verheven,
zijn majesteit is over aarde en hemel.

Hij heeft voor zijn volk een hoorn verhoogd:
een lofzang voor al zijn gunstgenoten,
voor de kinderen Israëls,
het volk dat nabij Hem is. Halleluja.'

(wordt vervolgd)

2020	363
Zon op	08.47
onder	16.39
Maan op	13.00
onder	01.32

zaterdag 4 januari

Mens en dier verlost Gij, HERE.

Psalm 36:7

Al bijna vijftien jaar heeft de Partij voor de Dieren in Nederland volksvertegenwoordigers. Soms krijgt men de indruk dat voor deze parlementariërs dieren voor mensen gaan. Dat gaat ver, te ver. Maar de Here waarschuwt ons wel zorgvuldig met de schepping om te gaan. Hij bewaarde de dieren tijdens de zondvloed in de ark van Noach. De Here liet Jona weten dat Hij niet alleen verdriet had om de dreigende ondergang van Ninevé en al haar inwoners. Hem gingen ook al de dieren ter harte.

De Here is uit op redding van de gehele schepping. Ben ik ook op het behoud van de totale kosmos gericht? Als ik wandel in het licht met Jezus, heeft dat consequenties voor mijn consumeren, mijn consumeerder. Of niet soms? Misschien moet ik vandaag wel consumeerder. Want 'Mens en dier verlost Gij, HERE'!

 Psalm 36; Jona 4

 Psalm 36:2

Hemel en aarde, looft de Here (slot)

Het begint weer met de groten der aarde, maar dan volgen ook 'gewone' mensen, oud en jong, man en vrouw. Wij allen worden opgeroepen onze Schepper te loven en te prijzen. God is zeer groot. Zijn almacht heerst over hemel en aarde. Dat is ontzagwekkend. Maar in de laatste verzen van Psalm 148 lezen we over 'het volk dat Hem nabij is'. Als je nadenkt over alles wat zich in deze psalm afspeelt, dan lijkt de climax te zijn: 'allen die dicht bij Hem zijn'. Dat nu is het wonder van onze grote God en Schepper. Hoewel de hele schepping ontzag heeft voor God, geeft Hij ons het voorrecht om dicht bij Hem te zijn en Hem 'Abba, Vader' te noemen!

'Loof de Here, mijn ziel'!

Marianne Glashouwer-van der Lugt

2020	362
Zon op	08.47
onder	16.40
Maan op	13.18
onder	02.40

zondag 5 januari

*Laat de grimmigheid varen (...) – dat sticht louter
kwaad.*

Psalm 37:8

Nu weet ik van wie Salomo het heeft. Van zijn vader. Psalm 37 zou zo in het bijbelboek Spreuken passen. Hierin heeft Salomo wijze woorden van vroeger verzameld. Ook voegde hij er zelf het een en ander aan toe. Deels heeft hij de wijsheid van zijn vader.

Toch is dit niet de diepste waarheid. Salomo heeft het niet van zijn vader. God schonk hem wijsheid. David heeft van God geleerd dat het niet wijs is je te ergeren. Want ergernis leidt tot een negatieve houding. Als ergernis niet in toom gehouden wordt, gebeuren er ongelukken, misschien wel met zwaar lichamelijk of geestelijk letsel tot gevolg. Die kant moet het niet op.

Ik bid: 'Here, bewaar me voor ergernis. Schenk me vandaag ontferming voor die man die me niet aanstaat.' Want ik heb geleerd: gebed is heilzamer dan ergernis.

 Psalm 37; Spreuken 1:1-7

 Psalm 111:6

Durf te stoppen

Rond de jaarwisseling willen we vaak meer-meer en dit-en-dat-moet-anders. Neem de tijd om ruimte te creëren voor wat je juist wél wilt ... door te stoppen met wat eigenlijk weg kan.

- Wat werkte of liep niet het afgelopen jaar?
- Wat heb je met tegenzin gedaan?
- Wat voelde zwaar of trok je omlaag?
- Waar wil je mee ophouden?
- Wat wil je niet langer tolereren of goedpraten?
- Wat is het belangrijkste waar je NU mee ophoudt?
- Wat moet je doen of organiseren om dit geregeld te krijgen?

Kies een paar van deze vragen en schrijf je gedachten op. Beslis je ergens mee te stoppen, kies dan een datum. En plan gelijk een gesprek of type een mail waarin je je besluit deelt met de anderen die erbij betrokken zijn.

Tirza en Tineke