

# WILLEKEURIG HEROVERWEGEN

## *Waarom je een nieuwe kaart van het vrouwelijke omniversum nodig hebt*

Net als sommige mannen die ik ken, ben je misschien geneigd deze introductie over te slaan en meteen door te bladeren naar het hoofdstuk over seks. Als je nu grinnikt, betekent dat waarschijnlijk dat je dat al gedaan hebt. Of het van plan was. Het is eigenlijk geen slechte keuze. Alleen een beetje zelfhinderend. Als je al, zeg, meer dan een jaar een vaste relatie met een vrouw hebt, weet je dat alleen gaan voor wat je nu wilt, je uiteindelijk niet oplevert wat je op de lange termijn wilt. Een week misschien?

Maar laten we eerlijk zijn – een van de belangrijkste redenen dat je dit boek in handen hebt, is dat je aan het proberen *bent* om iets te krijgen wat je wilt. Geen seks (nou ja, niet *alleen* seks), maar een meer voldoening gevende, harmonieuze relatie met je vrouw, die niet zo moeilijk of verwarrend is. En de omslagtekst gaf je het wilde idee dat het *misschien* wel echt mogelijk is om haar te begrijpen.

Het is om die reden, óf de vrouw in kwestie heeft je dit boek op de een of andere manier gewoon in je handen gedrukt.

Hmmmm.

Nou ja, hoe dan ook, kijk eens naar de ontdekkingen die wij gedaan hebben. We denken dat je overtuigd zult zijn. Elk hoofdstuk legt dingen uit over de vrouw van wie je houdt die vaak een gevoel van hulpeloosheid, verwarring of gewoon boosheid bij je veroorzaakt hebben. Elk hoofdstuk omvat eenvoudige oplossingen die daadwerkelijk in de praktijk gebracht kunnen worden. Het enige complexe vereiste is dat je van tevoren de keuze maakt om bereid te zijn anders te gaan denken. Dit is geen dik boek, maar als je het van begin tot eind leest, zul je inzichten krijgen in dingen die je nooit begrepen hebt van je vrouw of vriendin.



Elk hoofdstuk omvat eenvoudige oplossingen die daadwerkelijk in de praktijk gebracht kunnen worden.

Dat gebeurde in elk geval met mij – Jeff. En ik ben maar een gemiddelde, halfverwarde kerel. (Hoewel, soms is ‘volledig het spoor bijster’ een meer passende term.) En aangezien wij gemiddelde, halfverwarde kerels elkaar moeten steunen, zal ik, hoewel Shaunti en ik dit boek samen hebben geschreven, het meest aan het woord zijn.

## *Eerst enige achtergrondinformatie*

In 2004 bracht Shaunti het boek *Wat vrouwen moeten weten over de gedachtewereld van mannen* op de markt, dat al gauw een bestseller werd. Gebaseerd op een nationaal representa-

tief onderzoek, uitslagen van doelgroepen en andere onderzoeken, opende het de ogen van vrouwen voor dingen waarvan de meeste mannen altijd al gehoopt hadden dat hun vrouwen ze wisten. Dingen als dat de meesten van ons het nog belangrijker vinden om *respect* dan liefde te krijgen. Of dat mannen naast gewoon vaak genoeg seks krijgen ook een enorme behoefte hebben om in seksueel opzicht door hun vrouwen *begeerd* te worden.

Ik weet niet precies waarom, maar overal waren vrouwen geschokt. Voor mij leken deze onthullingen logisch. Maar uit de postzakken vol brieven vanuit het hele land – van zowel vrouwen als hun dankbare echtgenoten – konden we opmaken hoeveel goeds eruit voortkomt als bij het andere geslacht eindelijk de open geopend worden voor dingen die ze voorheen gewoon niet begrepen.



Ik weet niet precies waarom,  
maar overal waren vrouwen geschokt  
over hoe mannen dachten.

In dit boek is het de beurt aan de mannen om geschokt te zijn. Nu was het Shaunti's beurt om te zeggen: 'Ik kan niet geloven dat je dat niet al lang wist!'

Toen Shaunti's uitgever ons voor het eerst benaderde met de vraag een opvolger van *Wat vrouwen moeten weten* te schrijven om mannen te helpen vrouwen te begrijpen, maakte ik me zorgen over twee dingen. In de eerste plaats dacht ik niet dat mannen een boek over relaties zouden gaan lezen, omdat de meesten van ons waarschijnlijk tijdens onze verkeringsstijd voor het laatst een relatieboek hebben gelezen – en dan alleen

nog maar omdat we ertoe gedwongen werden. Maar nog concreter, ik twijfelde eraan of een vrouw ooit begrepen kon worden. Vergeleken met andere complexe zaken – zoals bijvoorbeeld de getijden of gelijkheid voor vrouwen bij sporten als honkbal – lijken vrouwen onkenbaar. Zelfs willekeurig. Ik legde mijn scepticisme uit aan een eerste doelgroep van vrouwen:

*Jeff: 'Mannen lijken te denken dat vrouwen willekeurig zijn. Wij denken: Ik trok vorige week aan deze hendel en kreeg een bepaalde reactie. Maar toen ik deze week opnieuw aan diezelfde hendel trok, kreeg ik een totaal andere reactie. Dat is willekeurig!'*

*Vrouwen in de groep: 'Maar we zijn niet willekeurig! Als je aan de hendel trekt en je krijgt een andere reactie, dan trek je toch aan een andere hendel, of doe je het op een andere manier.'*

*Shaunti: 'Wat mannen nodig hebben is een soort van landkaart van hun vrouwen. Wij kunnen namelijk best in kaart gebracht worden. We kunnen bekend terrein worden.'*

*Jeff: 'Weet je, mannen zien vrouwen als een moeras: je ziet niet waar je loopt en je weet dat je vroeg of laat vast komt te zitten in het drijfzand. En hoe meer je je best doet om los te komen, hoe dieper je erin vast komt te zitten. Dus elke man op de planeet weet dat het beste wat hij kan doen is zich gewoon stil te houden en hopen dat er iemand voorbijkomt om hem te redden.'*

Toen ik dat eenmaal duidelijk had gemaakt, verzekerden Shaunti en de andere vrouwen in de groep me ervan – en dat

heb ik sindsdien zelf ook ontdekt – dat mannen niet in een moeras hoeven te leven.



‘Mannen zien vrouwen als een moeras: je ziet niet waar je loopt en je weet dat je vroeg of laat vast komt te zitten in het drijfzand.’

## *De zeven onthullingen*

De belangrijkste sleutel tot het ‘ontmoerassen’ van de vrouw in je leven is het besef dat sommige van je basisaannames over haar te simplistisch of gewoon helemaal verkeerd zijn. Met simplistisch bedoel ik dat we de neiging hebben om te werken met een gedeeltelijk of oppervlakkig begrip van onze vrouw of vriendin. En om het allemaal nog erger te maken, hebben de meeste mannen er geen idee van hoe ze hun beperkte begrip in de praktijk kunnen brengen.

De meeste mannen hebben bijvoorbeeld wel gehoord dat vrouwen zekerheid willen. Goed – maar wat betekent dat precies? Een regelmatig inkomen? Een groot huis? Een groeiend pensioen? Het is enorm shockerend om met honderden vrouwen te praten en te ontdekken dat, hoewel financiële zekerheid leuk is, het niet half zo belangrijk voor hen is als zich emotioneel zeker voelen – dat je vrouw het gevoel heeft dat je er voor haar bent en er altijd zal zijn, wat er ook gebeurt. En geloof het of niet, maar emotionele zekerheid bieden blijkt veel makkelijker te zijn dan het bieden van de financiële zekerheid waar je zo hard voor aan het werk bent.

*Wat mannen moeten weten* zal je helpen je oppervlakkige begrip om te zetten in de cruciale erkenning van wat die dingen betekenen in het alledaagse leven met je vrouw. En wanneer je deze ontdekkingen gaat uittesten, denk ik dat je verbaasd zult staan over het verschil dat het voor jullie beiden maakt.



*Wat mannen moeten weten* zal je helpen je oppervlakkige begrip om te zetten in de cruciale erkenning van wat die dingen betekenen in het alledaagse leven.

Het boek draait om zes belangrijke ontdekkingen die in het schema dat volgt in kaart gebracht zijn. Sommige hiervan zullen je verrassen. Sommige niet, in elk geval niet op het eerste gezicht. (Maar dat is ook het gevaar van een ‘moeras’ – wat je ziet is maar zelden wat er ook echt is.)

#### Ons oppervlakkig begrip

#### Wat het in de praktijk betekent

Vrouwen willen zich geliefd voelen.

- › Zelfs als je een geweldige relatie hebt, heeft je partner waarschijnlijk een fundamentele onzekerheid over jouw liefde – en wanneer die onzekerheid aangewakkerd wordt, kan ze reageren op manieren die je verwaren of met wanhoop vervullen, totdat ze zich weer gerustgesteld voelt.

Vrouwen zijn emotioneel.

- › Vrouwen hebben altijd en tegelijkertijd te maken met allerlei gedachten en emoties vanuit hun verleden en

het heden – en die kunnen niet eenvoudig aan de kant gezet worden.

- Vrouwen willen zekerheid – met andere woorden, financiële zekerheid.

› Je vrouw heeft zoveel behoefte aan emotionele zekerheid en een verbondenheid met jou dat ze financiële onzekerheid wil ondergaan om dat te krijgen.
- Ze wil niet dat jij het oplost; ze wil gewoon dat je luistert.

› Wanneer ze een emotioneel probleem met je deelt, zijn haar gevoelens en verlangen om gehoord te worden veel belangrijker dan het probleem zelf.
- Ze wil niet vaak seks; ze zal me wel niet willen.

› In lichamelijk opzicht hebben vrouwen vaak minder behoefte aan seks dan mannen – en het heeft meestal geen verband met je begerenswaardigheid.
- Ze wil er aantrekkelijk uitzien.

› Binnen in je intelligente, zelf-verzekerde vrouw schuilt een klein meisje dat heel graag wil horen dat je haar mooi vindt – en dat je alleen oog voor haar hebt.

### ***Hoe we het ontdekt hebben: onze methodeleer***

Bijna een jaar lang hebben Shaunti en ik eraan gewerkt om innerlijke gebieden in kaart te brengen die voor de meeste vrouwen heel normaal zijn, maar die de meeste mannen niet begrijpen. Naast het afnemen van honderden persoonlijke interviews, hebben we enorme hoeveelheden anekdotische

informatie van tientallen vrouwenbijeenkomsten verzameld waar Shaunti materiaal van *Wat vrouwen moeten weten* behandelde. Ik heb gesproken met huismoeders, directrices en secretaresses; in vliegtuigen, in praatgroepen en bij Shaunti's boekentafel, waar ze belaagd werd na vrouwenconferenties. En ik heb honderden e-mails en berichten op het forum van Shaunti's 4-womenonly.com website behandeld.

Op al deze gebieden was ik in feite alleen maar de 'ingesloten man'. Net zoals de verslaggevers die met de gewapende cavalerie meereden aan het begin van de Irak-oorlog, hield ik met helm op, mijn hoofd gebogen en mijn kladblok paraat.



Ik was de 'ingesloten man'. Ik hield met helm op, mijn hoofd gebogen en mijn kladblok paraat.

Na al die research deden we een wetenschappelijk nationaal onderzoek. Zoals Shaunti ook gedaan had voor haar vorige boek, werkten we met onderzoeksexpert Chuck Cowan, voormalige chef onderzoeksontwerp van het U.S. Census Bureau en het onderzoeksteam van Decision Analyst. Zij werkten samen en hielpen ons met het ontwerp en de uitvoering van een baanbrekend, representatief onderzoek onder vierhonderd vrouwen uit het hele land. Uiteindelijk, na alle interviews, onderzoeken, evenementen en andere inbreng, schatten we dat meer dan drieduizend vrouwen aan dit boek hebben meegewerkt.

Ik weet dat je gefascineerd zult zijn door de resultaten. Hoewel sommige van mijn ontdekkingen uitdagend of moeilijk te accepteren zullen zijn, waren de meeste mannen verrast



over hoe handig veel van deze waarheden zijn en hoe *eenvoudig* ze toe te passen zijn voor een betere, makkelijkere relatie.

## *De sleutel tot de kaart*

Voordat we elk van de ontdekkingen behandelen, zijn hier enkele aanwijzingen voor het lezen van de kaart:

### **Dit boek omvat een bijbels wereldbeeld.**

Ons doel is om relevant en onthullend te zijn, wat jouw wereldbeeld ook is. Maar aangezien Shaunti en ik het leven zien door ons christelijke geloof, hebben we ontdekt dat deze ontdekkingen passen bij de bijbelse principes. Wij geloven dat relaties de meeste voldoening geven wanneer beide partners een gezamenlijke toewijding hebben aan het dienen van Jezus Christus. We gebruiken niet veel citaten uit de Bijbel, maar we putten er wel uit en verwijzen ernaar als de enige echt betrouwbare leidraad voor relaties. Onze basisaanname is bijvoorbeeld dat mannen van hun vrouw moeten houden zoals Jezus van ons houdt – wat betekent liefhebben, dienen en bereid zijn alles voor haar op te offeren, wat het ons ook kost.

### **Dit is geen allesomvattend huwelijksboek.**

Er zijn al genoeg huwelijksboeken op de markt – waaronder veel geweldige werken van christelijke experts. Dus we begeven ons niet op het terrein van veelvoorkomende onderwerpen en gebieden die mannen al redelijk goed doorhebben en we laten de zware theologische discussies aan die boeken over. (Als je die verder wilt onderzoeken, hebben we een lijst

van een aantal aangeraden bronnen op onze website staan.) Verder, hoewel we ons voornamelijk richten op de getrouwde man, zullen deze inzichten handig zijn voor iedereen in een vaste man-vrouw relatie. Dat gezegd hebbende, als je relatie serieuze vormen begint aan te nemen, zal dit kleine boekje waarschijnlijk je ogen openen voor een aantal belangrijke zaken, maar het is niet ontworpen om een echte crisissituatie op te kunnen lossen. We moedigen je aan om de begeleiding en ondersteuning te zoeken die je huwelijk verdient.

### **Dit is geen gelijkwaardige behandeling.**

Net zoals *Wat vrouwen moeten weten* een doel voor maar een van beide geslachten had – hoewel jij er misschien van geprofitteerd hebt als je vrouw het gelezen heeft – zo is het ook bij dit boek. Ja, jij hebt ook behoeftes en er zullen ook zeker zaken in de relatie aan de orde zijn waarin *zij jou* niet begrijpt. Maar *Wat vrouwen moeten weten* behandelt daar een aantal van en dit boek gaat daar niet over. Dit gaat alleen over het innerlijke leven van vrouwen en we richten ons volledig op hoe mannen met vrouwen omgaan, niet andersom. (Dat is ook de reden dat het onderzoek zich alleen richtte op heteroseksuele vrouwen.)

### **Elke regel heeft uitzonderingen.**

Erken dat, wanneer ik zeg dat ‘de meeste vrouwen’ op een bepaalde manier lijken te denken, ‘meeste’ niet allemaal betekent. We generaliseren uit noodzaak om te kunnen helpen in de meeste denkbare situaties. Het is onvermijdelijk dat er uitzonderingen zijn.