

# HEMELS HUWELIJK

*Ontdek hoe je samen  
gelukkig oud wordt*

Willem en Marian de Vink



## INHOUD

Waarom dit boek?	7
Voor jou en voor iedereen die geïnteresseerd is in relaties	11
1. Hoe krijgen we een goed huwelijk?	15
Uitgelicht – Het huwelijkshuis	22
2. Wat betekent het huwelijksverbond voor ons?	25
3. De God van het verbond staat achter ons	33
4. Wat kunnen we leren van de Joodse bruiloft?	41
Uitgelicht – Een genade-romance	48
5. Het grote geheim	51
6. Wij geven elkaar respect en liefde	61
Uitgelicht – De huwelijkskring	72
7. Wat is een bijbels huwelijk?	75
8. Wij geven elkaar betekenis	83
9. Wat is liefde?	89
10. Hoe komen we aan liefde?	97
Uitgelicht – De huwelijksdriehoek	104
11. Wij leven zonder angst voor veroordeling	107
12. Wij spreken genadetaal	115
13. Wij hebben een hartsrelatie	123
14. Wij zijn een twee-eenheid in de drie-eenheid	131
15. Seks is zeer goed	141
16. Gods programma	147
Uitgelicht – Loflied op intimiteit	152
17. Seks is elkaar kennen	155
18. Seks is een hemelse taal	165
19. De huwelijksomhelzing	175

Lees ook het supplement – Wie is de ware?

E-Book, verkrijgbaar via [thegracefactoryshop.com](http://thegracefactoryshop.com)

Hemels Huwelijk - Ontdek hoe je samen gelukkig oud wordt

Tekst: Willem en Marian de Vink

Illustraties: Willem de Vink

Strips: Marieke Wiersma-Verleg

Boekverzorging: Marian de Vink

Foto's: Shutterstock, pag. 32 Alice Mahran

ISBN 978-90-826422-4-7

NUR 740 - Trefwoord: Mens en maatschappij algemeen

© The Grace Factory

Alle rechten voorbehouden

Informatie en bestellingen: [willemdvink.nl](http://willemdvink.nl), [thegracefactoryshop.com](http://thegracefactoryshop.com)



## WAAROM DIT BOEK?

**Waarom we met dit boek over het huwelijk komen? Omdat we geloof hebben in het huwelijk. Een doorleefd geloof, tegen ongeloof in. Want toen we trouwden, hadden we er allebei eerlijk gezegd geen idee van wat een goed huwelijk was. Onze beide ouders hadden namelijk een problematische relatie. We hebben ons voortdurend moeten afvragen: hoe doen wij het?**

### **Pijnlijke voorbeelden**

Willem: Mijn vader was gewelddadig. Het laatste jaar voordat mijn ouders uit elkaar gingen sliep hij op mijn kamer. Ik lag in het ouderlijk bed ter bescherming van mijn moeder. Ik was twaalf.

Marian: Bij ons thuis hing ook veel spanning. Mijn moeder verliet het huis als het haar teveel werd. Als oudste meisje voelde ik me al heel jong verantwoordelijk voor de situatie thuis.

Toen we besloten te trouwen, hadden we er dus eigenlijk geen idee van hoe man en vrouw een veilige en liefdevolle relatie kunnen hebben. Natuurlijk hadden we voorbeelden gezien van huwelijken waar wel liefde, hoogachtung en vrede was. En we hadden elk onze eigen dromen over een gelukkig huwelijk. Ook hadden we allebei in God

een bron van liefde ontdekt. Dus hadden we er vertrouwen in. Maar we moesten zélf ontdekken wat intimiteit was, hoe we elkaars leven gemakkelijker konden maken, hoe we konden laten weten dat we van elkaar hielden en hoe onze liefde stand kon houden en zich kon verdiepen.

*'We hebben  
het zelf  
intens  
beleefd.'*

# Liefde vraagt om onderhoud



**'Wat maakt ons samen gelukkig?'**

## **1. HOE KRIJGEN WE EEN GOED HUWELIJK?**

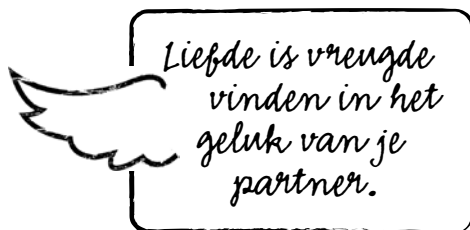
**Wat maakt jouw huwelijk leuk, veilig, intiem, spannend, sprankelend? Het besef dat je het allebei waard bent om van te houden! Als je je niet hoeft te verstoppen voor elkaar, kun je elkaar bevestigen en betekenis geven. Liefde is met warmte en plezier elkaar aan blijven kijken. En elkaar dan langdurig omhelzen. Doe de hemels-huwelijk-hug. Dat is echt huweleuk!**

Mooie woorden. Hemels-huwelijk-hug, ha-ha. Goed gevonden ook: huweleuk. Tja... Iedereen wil een fijne relatie. Iedereen wil het goed hebben samen. Maar hoe krijg je dat voor elkaar? Hoe weet je überhaupt of een relatie werkt? Is het wel realistisch om te dromen van 'zij-leefden-nog-lang-en-gelukkig'? Of moet je een ontsnappingsclausule inbouwen? Wat moet je eigenlijk van een huwelijksrelatie denken? Laten we eerlijk zijn: het huwelijk heeft geen beste reputatie. Er heerst veel verwarring over.

### **Eerst uitproberen?**

'Ik geloof dat het ideaalbeeld van één levenspartner uit de tijd is,' vertelde een jonge vrouw in de krant. Ze had na vijf jaar haar relatie beëindigd en zag in haar ervaring een trend.

Het lijkt er inderdaad op dat veel mensen steeds minder zeker zijn van een vaste relatie. We zijn bang om onszelf afhankelijk te maken van iemand anders. We zorgen liever voor ons eigen geluk. Van kleins af aan worden we erin getraind om onszelf te redden. Zelfredzaamheid heet dat. Afhankelijkheid lijkt een afgang. Dus aan een huwelijk beginnen?



Als we al met een ander in zee durven gaan, moet die ons wel gelukkig maken. Veel stellen proberen zo'n geluksrelatie uit door te gaan samenwonen. Als het niet lukt, kunnen ze gemakkelijk alleen verder, of een andere partner proberen.

Trouwen is leuk, romantisch, het maakt je relatie speciaal, maar een bruiloft verandert niet veel aan het idee om vooral onafhankelijk te blijven. Je moet snel uit elkaar kunnen als het niet werkt.

Man-vrouwrelaties zijn niet alleen vrijblijvend, ze zijn vooral wankelmoe-dig. Niets is zeker. Je bent niet zeker over jezelf, laat staan over de ander. Dus hebben we de huwelijksinstelling daarop aangepast. Voor 75 euro wordt het huwelijkscontract ongeldig verklaard en ben je gescheiden. Via internet geregeld. Op maandag gratis.

Maar dat scheiden niet zo eenvoudig is als het lijkt, blijkt uit de advocaten, rechters, psychologen, bemiddelaars, counselors en heel de reutemeteut aan instanties die moeten opdraven om de schade op te vangen en waar mogelijk te herstellen. Bergen subsidies worden ervoor ingezet om ouders en kinderen los van elkaar te maken.

Maar die ellende voor zijn? Voor preventieve maatregelen is geen geld en vooral ook geen visie, want wie kan nog zeggen wat het huwelijk eigenlijk te betekenen heeft?

Er heerst in onze samenleving een chronisch gebrek aan inzicht in de betekenis van het huwelijk. Politici, opinieleiders, BN'ers, niemand heeft enig idee waar we zelfs maar een beetje huwelijksgeluk vandaan moeten halen. Dus investeert de maatschappij er ook maar niet meer in.

### **Belangrijke vragen**

Wat is het geheim van een goed huwelijk? Als we die vraag in onze omgeving stellen, beginnen veel mensen over geven en nemen. Je moet elkaar vrij laten, horen we. Jezelf kunnen ontwikkelen. En elkaars verschillen voor lief nemen.

Het zijn antwoorden die verhullen dat we eigenlijk geen idee hebben wat

de essentie van het huwelijk is.

Wie leert ons de geheimen van een gelukkige relatie? Niet de celebrities in de media. Die maken er juist een puinhoop van. Op school krijgen leerlingen seksuele voorlichting, maar ze worden niet voorbereid op de kunst van huwelijksgeluk. De leerkrachten hebben het niet op hun lijstje staan. Je mag hopen dat ouders er iets van laten zien.

Maar we hebben er ooit wel van gedroomd. En het zij-leefden-nog-lang-en-gelukkig-gevoel zit nog steeds ergens verstopt in de diepste laadjes van onze wensenkast. Iedereen wil een goed huwelijk. Iedereen wil in liefde en vertrouwen verbonden zijn met een ander. En veilig samen op avontuur kunnen gaan. Maar hoe krijg je dat voor elkaar?

*Stel jezelf eens de volgende vragen:*

- *Waar gaat het in de kern van het huwelijk om?*
- *Wat maakt dat jouw huwelijk een succes wordt?*
- *Hoe kunnen jullie een leven lang samen gelukkig zijn?*

### **De beste uitvinding**

Wij geloven in het huwelijk. Het is verreweg de beste uitvinding die ooit werd gedaan. Ga maar na.

**1.** In een goed huwelijk neemt het levensgeluk van beide partners toe. Als liefde een eerste levensbehoefte is, dan ontdekken twee totaal verschillende mensen in hun huwelijk dat ze de liefde die ze nodig hebben ook echt aan elkaar kunnen geven. Ze voelen zich verbonden, hebben samen plezier, geven elkaar betekenis. Ze stimuleren het beste in elkaar. Ze vinden voldoening in hun bestemming samen en willen samen oud worden. Dat maakt hen sterk in moeilijke omstandigheden, voorspoedig in hun werk, aangenaam in de omgang met anderen. Daar komt nog bij dat gelukkige

## Het betere bakkie



stellen gezonder zijn en langer leven.

2. Een goed huwelijk heeft een positieve invloed op de omgeving. Vrienden komen graag langs als de sfeer in de relatie goed is. De buurt knapt ervan op als een echtpaar in harmonie met elkaar leeft. De hele samenleving wordt sterker van mensen die hecht met elkaar verbonden zijn.

3. Een goed huwelijk is goed voor de kinderen. Op den duur brengen huwelijken meestal ook weer nieuwe huwelijken voort. Echtparen met een goed huwelijk geven hun kinderen een voorbeeld en hoop op een goed huwelijk.

Wij geloven dus in het huwelijk. Als je het goed bekijkt hebben alle mensen hun bestaan aan deze uitvinding te danken. Gek dat dan zo weinig mensen bij de Uitvinder van het huwelijk aankloppen. Zou Hij niet de bron van wijsheid zijn voor elk huwelijk? Wij hebben dat wel gedaan en laten jullie graag meekijken met welke antwoorden Hij komt.

Waar je samen vandaag aan begint zal het verschil maken voor je toekomst samen.

- Sleutels**
- Iedereen wil een goed huwelijk.
  - Het huwelijk heeft invloed op alles wat je bent en doet.
  - We mogen de Uitvinder van het huwelijk om raad vragen.