

Inleiding

Al vanaf het begin van mijn predikantschap hebben mijn vrouw en ik mensen die gingen trouwen naar het huwelijk toe mogen begeleiden. Meestal kwamen we daarvoor vijf keer bij elkaar om over het huwelijk en de aanstaande trouwdag met elkaar te spreken. Altijd heeft het aanstaande bruidspaar dit bijzonder op prijs gesteld. Er ontstond al snel een vertrouwelijke sfeer, waarin zowel het bruidspaar als wijzelf open konden zijn en kwetsbaar durfden zijn. Je komt rondom het trouwen vanzelf op allerlei persoonlijke onderwerpen, zoals het verleden, hoe je in elkaar zit en hoe het gaat met de relatie. Daarom was het vaak ook met een lach en een traan.

Wij kregen regelmatig van deze stellen de opmerking 'dit kennen wij helemaal niet', of 'onze ouders zeggen dat zij dit indertijd helemaal niet hebben gehad en dat ze het zo goed vinden dat wij dit doen.' Gewoon praten over onderwerpen die met de liefdesrelatie, seksualiteit en trouwen te maken hebben blijkt niet zo vanzelfsprekend te zijn. Toch is trouwen een van de grootste stappen die je in je leven kunt zetten. De keuze voor een levenspartner is, afgezien van de beslissingen die iemand neemt ten aanzien van het geloof, misschien wel de belangrijkste beslissing die iemand neemt gedurende zijn of haar hele leven. Het huwelijk kan mensen maken, maar het kan mensen ook in het ongeluk storten. Hoe komt het dat er soms zo weinig gerichte aandacht lijkt te zijn voor de voorbereiding op het huwelijk? Het huwelijks- en gezinsleven zijn waarschijnlijk nog meer bepalend voor ons levensgeluk dan onze baan in de maatschappij. Hoe goed of hoe slecht het gaat met een samenleving wordt meer bepaald door hoe het gaat in de woonhuizen dan hoe het gaat op de werkvloer.

In al deze gesprekken kwam meestal ook de seksualiteit aan bod. De meeste christenen weten wel dat er gezegd wordt dat seks vóór het huwelijk niet goed is. Toch vragen velen zich af of de Bijbel dat nu werkelijk leert. Het blijkt dat velen niet weten hoe dat in de Bijbel naar voren komt. Van het principe heeft bijna iedereen in Bijbelgetrouwe kerken gehoord. Maar een duidelijke onderbouwing van dit principe hebben velen nog nooit te horen gekregen. Daarom zijn veel jonge mensen – en waarschijnlijk ook oudere mensen – er niet *van overtuigd* dat dit goed en belangrijk is. Er is nogal wat verwarring en onduidelijkheid over diverse zaken die hiermee te maken hebben. In veel kerken wordt, vanwege de verlegenheid met deze materie, er niet veel over gezegd. Vanuit de angst om wettisch of moralistisch over te komen is er bepaalde schroom om een duidelijk moreel kader te schetsen.

Gebrek aan kennis leidt ertoe dat mensen, wat dit betreft, niet stevig in hun schoenen staan. Je neemt namelijk alleen een bewust besluit over iets, als je ergens van overtuigd bent geraakt. Uit onderzoek blijkt dat het gedrag van christelijke jongeren op seksueel gebied vaak niet veel afwijkt van het gedrag van niet-christelijke jongeren.¹ Voor veel christelijke jongeren is het moeilijk om op een gezonde manier over seksualiteit te leren denken en er goed mee om te gaan. In een samenleving, waarin het als normaal wordt beschouwd dat tieners op een gegeven moment seksueel actief worden is het niet makkelijk om staande te blijven. Hoe je omgaat met relaties en seksualiteit is misschien wel het punt waarin christenen het meest van niet-christenen willen verschillen, maar dat niet zomaar voor elkaar krijgen.

De Bijbel is duidelijk over dit onderwerp. Ik wil je laten zien dat het niet een achterhaald principe is uit een bekrompen christelijke cultuur van heel lang geleden, maar dat het een tijdloze leefregel van God is. Hij geeft ons die voor ons eigen bestwil en voor een zo goed mogelijk functionerende samenleving. Hij wil dat huwelijken en gezinnen gelukkig zijn. Ik ben sterk overtuigd van het belang, de waarde en de schoonheid van het principe 'geen seks voor het huwelijk'. Dit is de koninklijke weg. Een betere weg is er niet. Als je kiest voor deze weg, dan kies je voor het beste voor jezelf, je levenspartner en je kinderen. Het doel wordt bereikt als er onder de lezers enigen zijn die ook overtuigd raken van hoe mooi deze weg is en in staat worden gesteld om er *daarom* ook naar te leven.

Daarnaast is dit boek ook bedoeld als een aanzet tot gesprek met elkaar. Ook voor ouders, grootouders, leraren, hulpverleners, voorgangers en jeugdleiders kan het een hulpmiddel zijn om met jongeren en mensen, die hopen te gaan trouwen, in gesprek te gaan over relaties en seksualiteit.

De opzet is eenvoudig. De hoofdvraag is 'Waarom geen seks voor het huwelijk?' We beginnen met een korte uiteenzetting van het principe in hoofdstuk 1. Daarna volgen acht redenen om seks te bewaren tot in het huwelijk, hoofdstuk 2 tot en met 9. Aan het einde van deze hoofdstukken staat elke keer de reden in één korte zin samengevat. Terwijl we nadenken over de acht redenen komen we er ook achter hoe God het huwelijk en de seksualiteit bedoeld heeft. Het gaat dus over veel meer dan alleen 'Waarom geen seks voor het huwelijk?' We zullen meer begrijpen van hoe mooi en helend het huwelijk kan zijn. Het zal mensen die willen gaan trouwen helpen in hun voorbereiding op het huwelijk. Ook voor mensen die al langer getrouwd zijn is het goed om over deze dingen weer eens na te denken. Het laatste hoofdstuk gaat over 'Als het mis is gegaan.' Er is een weg tot vergeving, herstel en vernieuwing.

Dan volgen er nog enkele bijlagen. Ten eerste deel ik met je ons persoonlijke verhaal, hoe mijn vrouw Loïs en ik elkaar hebben leren kennen en naar het huwelijk toe zijn gegroeid. Niet om te laten zien hoe goed wij het gedaan hebben, want we waren verre van volmaakt. Maar we hebben wel gewacht met de seksuele gemeenschap totdat we getrouwd waren. We ervaren tot op de dag van vandaag wat een zegen dat is. Zie het maar als een verslag dat ik geschreven heb uit dankbaarheid aan God in de hoop dat het de lezers zal inspireren. Ook heb ik een korte bijlage geschreven over 'Hoe ver kan je gaan?' en een wat langere bijlage met als titel 'Over porno en zelfbevrediging'. Tot slot een lijst met zestig besprekingsvragen voor mensen die willen gaan trouwen. Het is zeer de moeite waard de tijd te nemen de onderwerpen van deze vragen in de aanloop naar het huwelijk – of daarna – met elkaar te bespreken.

Op het gebied van relaties en seksualiteit bestaat veel gebrokenheid en pijn. Jezus is naar deze wereld gekomen, niet om mensen te veroordelen, maar om mensen te helpen en te redden. Hij was vol bewogenheid voor mensen in nood. Tegelijkertijd leerde Hij dat we Gods leefregels nodig hebben om tot herstel en bloei te kunnen komen. Het veroordelen van seks voor het huwelijk is niet bedoeld om mensen te veroordelen, maar om mensen te helpen. De Hemelse Vader heeft ons lief, zoekt ons op en komt naar ons toe om ons te troosten en goede hoop voor de toekomst te geven, wat we ook gedaan hebben. Mijn gebed is dat dit boek je zal helpen om de weg van de Heere te vinden op dit gebied van je leven dat zo mooi

en waardevol, maar ook zo kwetsbaar is. Dat je de echte blijdschap en seksuele vervulling zult gaan ervaren in een exclusieve en duurzame liefdesrelatie.

i Reformatorisch Dagblad - Internet Editie woensdag 8 augustus 2007, Commentaar: *Zelfbeheersing noodzaak – : “Evangelicale jongeren in de VS zijn op seksueel terrein minstens zo actief als niet-christelijke leeftijdsgenoten. Het is zelfs waarschijnlijk dat Amerikaanse jongelui die zich overtuigd christen noemen, op seksueel terrein „immoreler” zijn dan jongeren die niets hebben met het christelijk geloof. Dat is de conclusie die de christelijke socioloog Mark Regnerus trekt uit een omvangrijk onderzoek onder Amerikaanse jongeren. Hij stelt vast dat de evangelicale jeugd weliswaar luidkeels oproept met gemeenschap te wachten tot het huwelijk, maar in de praktijk de slogan “Ware liefde wacht” aan zijn laars lapt. Verbijsterend is dat 88 procent van de evangelicale jongelui die deze belofte doet, haar uiteindelijk niet nakomt. Er zijn sterke aanwijzingen dat orthodox-christelijke jongeren in Nederland zich ook deze seksuele vrijheid veroorloven. Al ontbreken tot nu toe harde cijfers, het is niet voor niets dat orthodox-protestantse en reformatorische scholen meer dan vroeger aandacht besteden aan seksuele voorlichting. Weliswaar is het van alle tijden dat jongeren voor het huwelijk verder gaan dan geoorloofd is, maar de schaal waarop dit tegenwoordig zou gebeuren, geeft reden tot verontrusting.”*