

Heel mijn hart

Heel mijn hart  
DagelijkseBroodkrumels

ISBN 978-90-65395-33-7  
NUR 713  
c-NUR 001

Ontwerp omslag: Willianne Treurniet-Noteboom, [www.huisvanmijn.nl](http://www.huisvanmijn.nl)

Vormgeving binnenwerk: Flashworks<sup>nl</sup> ontwerpers, Kampen

Foto's: Unsplash

Pag. 6: Keltisch gebed (z.j.) n.a.v. Psalm 90

Pag. 36&68: Augustinus, A., (1997), Belijdenissen (vertaald en ingeleid door Gerard Wijdeveld). Amsterdam: Ambo.

Pag. 39: Zangbundel Joh. de Heer (1991), lied 258

Pag. 75: Engels gebed (1538) n.a.v. Markus 9

Pag. 78: Augustinus, A., *Sermo* 189

Een uitgave in samenwerking met DagelijkseBroodkrumels,  
[dagelijksebroodkrumels.nl](http://dagelijksebroodkrumels.nl)

De bijbelteksten in deze uitgave komen uit de Herziene Statenvertaling © 2016.

© 2023 Jongbloed Media, Leeuwarden

Alle rechten voorbehouden.

[www.jongbloedmedia.nl](http://www.jongbloedmedia.nl)

# Inleiding

Soms is het leven helemaal goed. Het gaat je voor de wind en je voelt je goed. Er zijn zoveel dingen waarvoor je de Heere wilt bedanken! Maar wat voel je precies? Welke woorden moet je aan dit gevoel geven? De Bijbel staat vol met zulke teksten. Haal je inspiratie uit de lofprijzingen uit het Oude en het Nieuwe Testament en gebruik deze teksten om je vreugde te uiten naar God. God is goed en Hij geniet ervan als jij van het leven geniet.

Maar wat als het even niet meer gaat? Wat als de wereld om je heen lijkt in te storten? Wat doe je dan? Doe je alsof het verdriet in je hart er niet is en ga je maar door om het te vergeten? Of neem je de tijd om het te verwerken? In de Bijbel staan veel bemoedigende teksten voor dit soort situaties. Kijk eens naar de Psalmen of naar de beloftes die gedaan worden aan een ieder die verdriet heeft. Je bent niet alleen! Geef je verdriet de ruimte en lees wat de Bijbel erover zegt.

Dit boekje bevat bijbelteksten voor deze twee heel verschillende situaties. *Heel mijn hart!* kan een oproep zijn naar God om je hart te helen dat zo kapot en leeg voelt. Maar het kan ook een ultieme uiting van lofprijzing zijn: Met heel mijn hart wil ik de Heere dienen! Deze twee situaties bestaan naast elkaar in je leven en het is niet ongewoon dat ze elkaar afwisselen. Wat is het dan mooi om te zien dat de Bijbel ook voor nu bemoedigende en herkenbare teksten bevat. Geniet van de rijkdom van Gods Woord en laat je bemoedigen.





De **HEERE** is mijn kracht en  
mijn schild; op Hem heeft mijn  
hart **vertrouwd** en ik **ben**  
**geholpen**. Daarom springt  
mijn hart op van **vreugde** en  
zal ik Hem met mijn lied **loven**.

*Psalm 28:7*


Leer ons zo  
onze dagen te tellen  
dat wijsheid ons *hart* vervult.  
Vervul ons in de morgen met  
uw liefde,  
laat ons van  
blijdschap juichen,  
al onze dagen.  
Laat ons uw genade zien,  
Heer, onze God.  
Bevestig het werk  
van onze handen.  
Laat ons uw genade zien,  
Heer, onze God.  
Bevestig het werk van onze  
handen,  
geliefde Heer.

*Keltisch gebed*









Schep **vreugde** in de  
HEERE, dan zal Hij  
u geven wat uw **hart**  
verlangt.

Psalm 37:4







---

Uw **sieraad** moet niet  
bestaan in iets uiterlijks: het  
vlechten van het haar, het  
dragen van gouden sieraden  
of het aantrekken van mooie  
kleren; maar uw sieraad moet  
zijn **de verborgen mens  
van het hart**, met het  
onvergankelijke sieraad van een  
zachtmoedige en stille geest, die  
**kostbaar** is voor God.

*1 Petrus 3:3-4*



Wees  
sterk