

Jij tussen bijbelhelden

Jezus was al jong een held! Hij was twaalf toen Hij met zijn ouders op vakantie ging voor een feest in Jeruzalem. Daar bleef Hij in de tempel achter, om meer over zijn Vader God te leren. Maar Hij had al zoveel in de Bijbel ontdekt, dat de leraren ervan stonden te kijken!

Wat je gaat ontdekken

Jij gaat in dit gave boek ook geweldige dingen uit de Bijbel ontdekken. Elke dag iets nieuws. Iets over God, over Jezus, en ook over jezelf. Verder ga je spannende, interessante of grappige opdrachten doen. Daar zul je veel van opsteken. Je kunt er de Tienerbijbel bij pakken. Soms heb je ook een echte Bijbel nodig. Of andere spullen.

Wat je vooral zult ontdekken is hoe goed Jezus is. Zo vol liefde, genade en kracht is niemand anders. Daarom is Hij de held van de kerk. En jouw held, als je weet hoeveel Hij van je houdt. Want andersom ziet Jezus jou als zijn held!





Doen!

Elke dag vind je op twee pagina's

1. **Zelf lezen** – waar het in de Bijbel staat (kun je opzoeken en lezen)
2. **Uitleg** over een bijbelgedeelte (en wat je ermee kunt)
3. **Om te onthouden** – een bijbeltekst (die je uit je hoofd kunt leren)
4. **Jouw reactie** – een gebed (dat je kunt bidden, mag ook in je eigen woorden)
5. **Tienerbijbel** – waar je het gedeelte kunt vinden (om nog eens na te lezen)
6. **Doen!** – een opdracht om te doen (alleen, of met anderen)
7. **Uitgevoerd op** – datum (klaar – gefeliciteerd!)

Hoe je dit boek kunt gebruiken

Het boek kun je lekker voor jezelf houden. Maar je kunt het ook in het gezin aan tafel gebruiken.

De meeste opdrachten kun je alleen doen. Maar sommige opdrachten moet je samen doen. Dat kan met vrienden, of familie.

Je kunt dit boek veertig dagen achter elkaar gebruiken. Maar het is niet erg als je het boek een dag laat liggen en daarna weer verder gaat.

Gebruik er een Bijbel bij (en als je wilt ook de Tienerbijbel).

Noteer onderaan de bladzijde wanneer je de opdracht hebt uitgevoerd. Heb je alles gedaan? Gefeliciteerd, jij bent een held! Maar eerlijk gezegd was je dat toch al (ontdek in dit boek waarom).



**Wat maakt van jou een held?
Dat je weet hoeveel jij waard
bent in Gods hand. Kijk naar
Jezus en je weet het!**

1 Jij tussen allemaal helden

Zelf lezen

Hebreeën 11:39 tot en met 12:2

Wil je een held zijn? Kijk in de Bijbel hoe je dat kunt worden. Je ontdekt veel helden. Niet dat die mannen en vrouwen ergens supergoed in zijn. Het zijn geen superhelden. Maar wel mensen die weten dat God achter hen staat. Ze maken fouten. Doen domme dingen. Maar ze lijken allemaal een beetje op Jezus.

Jezus is Gods held. Waarom? Alle mensen hebben hulp nodig. Daarom zocht God naar iemand die voor iedereen kon instaan. Dat was Jezus, Gods Zoon. Hij gaf zichzelf, zodat niemand nog hoeft te denken dat hij of zij alleen is. Of fout. Of niet geliefd. Dankzij Jezus kan iedereen een geliefd kind van God zijn. En een held zoals Jezus.

Als je weet hoeveel Jezus van je houdt, kun je ook van andere mensen houden. En voor hen instaan. Zo ben je een echte held!

Jouw reactie

Jezus, dank u dat u van mij houdt. U gaf uw leven voor mij. Ik weet dat ik een geliefd kind van God ben. Daarom kan ik van de mensen om mij heen houden. En voor hen instaan.'

Om te onthouden

Laten we daarbij de blik gericht houden op Jezus, de grondlegger en voltooiër van ons geloof. Hebreeën 12:2a



Doen!

Maak jouw eigen superhero-verhaal

Maak een strip, verhaal of filmscript over een superhero die je zelf hebt bedacht.

Wat heeft een superhero nodig? Denk aan zeven dingen (schrijf ze op).

1. Motivatie

Wat wil jouw superhero bereiken? Waarom wil hij zijn heldenpak aantrekken?

2. Een identiteit - nee, twee

Eerst: jouw superhero als superhero. Welke naam geef je hem? Wat zegt waar hij goed in is en waar iedereen voor moet sidderen?

En dan: jouw superhero in het gewone leven. Wat is zijn normale naam? Welk beroep heeft hij? Wat is zijn geschiedenis? Hoe komt het dat hij een superhero is geworden?

3. De gedaanteverwisseling

Bedenk een kostuum dat past bij zijn identiteit. Met een cool symbool erop. Denk ook aan een cape, hoofddekseel, wapen.

4. De vijand

Elke superhero vecht tegen een schurk of een duivelse macht die kwaad wil. Welke krachten heeft de vijand die jouw superhero moet overwinnen? En wat is de zwakke plek van de vijand?

5. Een zwakke plek

Jouw superhero is ook maar een mens. Maar misschien is zijn zwakke plek wel zijn geheime wapen.

6. Een maatje

Om tegenaan te kletsen en plannen te bespreken.

7. Een slogan

Jouw superhero heeft een zin of stopwoordje dat echt bij hem past.

Hoe maak je een superhero-verhaal? Ga schrijven of tekenen!

1. Opening

Begin je verhaal met de introductie van je superhero. Laat het probleem zien dat hij op moet lossen. En laat ook zien waar het gebeurt.

2. Spanningsboog

Maak de problemen in het verhaal steeds groter. Op het laatst het allergrootste probleem. Geef het publiek het gevoel dat het hopeloos is voor de superhero.

3. Slot

Plotseling is de overwinning daar. Opluchting. Jouw superhero is echt een held!

Uitgevoerd op





2 De Bijbel is een heldenboek

Zelf lezen

Psalm 19:8-15

De Bijbel is een dik boek. Het is eigenlijk een verzameling boeken.

De Bijbel bestaat uit 66 bijbelboeken. Die zijn weer verdeeld in tweeën. Het Oude Testament telt 49 boeken. Ze gaan over de tijd voor Jezus. Het Nieuwe Testament telt 27 boeken. Ze gaan over Jezus en de tijd daarna.

In al die boeken lees je over gewone mensen en een bijzondere God. Wie op Hem vertrouwt, gaat bijzondere dingen doen voor anderen. Zo worden gewone mensen helden.

Wil je de Bijbel in één zin?

God zoekt naar één mens die voor alle mensen kan instaan, en dat is Jezus.

Wil je de Bijbel in twee zinnen?

God zoekt naar één mens die voor alle mensen kan instaan, en dat is Jezus. Geloof je in Jezus, dan ga je ook instaan voor andere mensen.

Om te onthouden

Uw woord is een lamp voor mijn voet, een licht op mijn pad. Psalm 119:105

Jouw reactie

'Here God, dank u dat u de Bijbel gaf. Nu kan ik meer over u leren. En nog beter begrijpen hoeveel u van mij houdt. Zodat ik ook van andere mensen kan leren houden.'



Doen!

Woordslang

In deze puzzel zitten alle woorden uit het lijstje aan elkaar vastgeplakt. Als een **kronkelende slang** kun je de woorden vinden. De laatste letter van het woord is weer de beginletter van het volgende woord.

Begin in het blauwe vakje en zoek alle woorden. Je moet naar boven, naar beneden, naar links en naar rechts. Het laatste woord eindigt met de laatste letter in het gele vakje. Met de overgebleven letters vind je het antwoord op de vraag.

Z	E	T	S	E	I	T	S
U	R	L	D	E	R	E	Y
T	H	E	E	N	E	I	M
H	C	I	M	A	H	N	I
A	M	S	U	H	E	G	L
E	O	S	V	E	R	N	E
T	A	T	E	N	Z	A	M
E	N	Z	T	S	K	E	T
E	V	E	E	N	S	T	N
A	T	R	K	I	W	E	E
L	I	N	U	E	U	T	M
N	E	G	E	R	I	E	A
E	S	I	S	P	G	S	T

Vraag: Hoeveel bijbelboeken telt de Bijbel?

Amos	Nahum
Ester	Nieuwe Testament
Geheim	Ruth
Genesis	Spreuken
Helden	Statenvertaling
Micha	Teksten
Mysterie	Verzameling

Uitgevoerd op



3 Jezus is de rode draad

Zelf lezen

Johannes 1:1-18

Jezus is het grote geheim in de Bijbel. Alles wijst naar Hem. Veel personen in de Bijbel lijken op Jezus. Denk aan Jozef of David. Niet dat ze net zo goed zijn. Maar ze komen op voor andere mensen, net als Hij. Ook de voorouders van Jezus verwijzen naar Hem. Dat begon al met Adam. En veel woorden van God. Zelfs de woorden die God sprak lang voordat Hij geboren werd.

Jezus is de rode draad in de Bijbel. Alles loopt uit op Hem. Omdat Hij alles goed zal maken. Daarom is het fijn om Hem te kennen. Met Hem te praten. Hem toe te zingen. En steeds meer over Hem te ontdekken in de Bijbel.

Jouw reactie

Jezus, ik wil u graag steeds beter leren kennen. Dank u dat u daarvoor de Bijbel hebt gegeven. Ik word helemaal blij als ik meer van u ontdek.'

Om te onthouden

Het Woord is mens geworden en heeft bij ons gewoond, vol van goedheid en waarheid. Johannes 1:14a

Doen!

Ontdek de geheime code van Jezus in de Bijbel

Er zitten geheime boodschappen in de Bijbel! De eerste helft van de Bijbel (het Oude Testament) is in het Hebreeuws geschreven. Soms staan er twee bijzondere letters midden in een zin. Die letters zijn in onze Bijbel niet vertaald. Maar ze hebben wel een belangrijke betekenis. Het zijn de letters **alef** en **tav**. **Alef** is de eerste letter van het Hebreeuwse alfabet. **Tav** de laatste. Zoals in ons alfabet a en z. Er staat midden in die zinnen dus 'de eerste en de laatste'.

תא

ALEF TAV

uitgevoerd op



De tweede helft van de Bijbel (het Nieuwe Testament) is in het Grieks geschreven. De eerste en de laatste letter van het Griekse alfabet zijn **alfa** en **omega**. Zo noemt Jezus zichzelf. Lees het in Openbaring 1:8, 17, 2:8, 21:6, 22:13.

Jezus noemt zichzelf dus alfa en omega, wat hetzelfde betekent als **alef tav** – of in Hebreeuwse letters **תא**. Als je dat weet, krijgen sommige zinnen in de Bijbel een bijzondere betekenis. Ze gaan over Jezus. Bijvoorbeeld:

Genesis 1:1 In het begin schiep God – **תא** – de hemel en de aarde.

Gelijk in de eerste zin van de Bijbel lees je dat God de aarde schiep door Jezus. En dat klopt, want dat lees je verderop ook. Zoek het zelf op in Johannes 1:1-3, Kolossenzen 1:16-17, Openbaring 3:14.

‘De Schriften getuigen over mij’, zegt Jezus in Johannes 5:39. Hij bedoelt dat de Hebreeuwse boeken uit de eerste helft van de Bijbel op Hem wijzen. Zelfs die twee woordjes **תא** (**alef tav**).

Meer voorbeelden? Zoek de teksten hieronder op. Daar staat telkens in het midden **תא** (**alef tav**). Dus: de eerste en de laatste, en dat is Jezus.

Psalm 40:7-8

Micha 5:1

Zacharia 12:10

4 Jezus in beelden

Zelf lezen

Psalm 23, Johannes 10, 1 Petrus 1:8-21

De Bijbel lijkt een boek vol woorden. Maar vergis je niet! Het is vooral een boek vol beelden. Je krijgt heel veel plaatjes te zien in de woorden die je leest. Die beelden betekenen soms wat anders dan je voor je ziet. Het zijn symbolen.

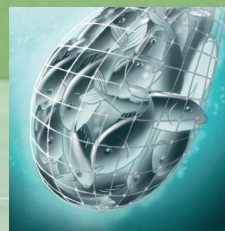
Symbolen zijn dragers van betekenis. Waar staat een vlag voor? Wat betekent die gele letter M langs de snelweg? Waar staat de duif voor? En die herder met zijn schaap? Het zijn allemaal beelden die iets anders betekenen dan wat je ziet.

Veel beelden in de Bijbel slaan op Jezus. Omdat God wil dat we ons Jezus kunnen voorstellen zonder dat we Hem zien. Het wordt heel spannend om de Bijbel te lezen als je naar de beelden op zoek gaat die op Hem slaan!



Jouw reactie

'Lieve Jezus, u bent zo groot. Dank u dat u zoveel beelden hebt gegeven om u te leren kennen. Ik kan me steeds beter voorstellen hoe goed u bent. Dat maakt me zo blij!'



Uitgevoerd op



Om te onthouden

U hebt hem lief zonder hem ooit gezien te hebben; en zonder hem nu te zien gelooft u in hem en ervaart u een onuitsprekelijke, hemelse vreugde. 1 Petrus 1:8

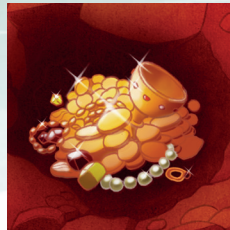
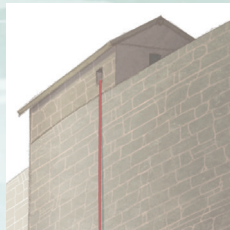
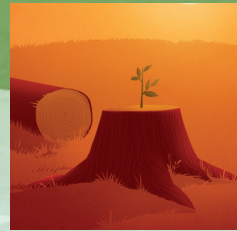
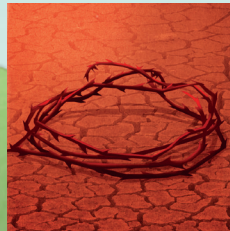
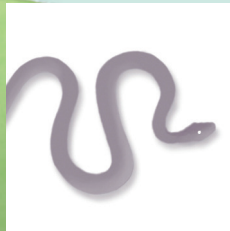


Doen!

Welk woord hoort bij welk symbool?

1. Leven
2. Satan
3. Heilige Geest
4. Avondmaal
5. Offer
6. Verbond
7. Redding
8. Gedragen door God
9. Nieuw begin
10. Doen wat Jezus zegt
11. Huis van gebed
12. Jij bent God alles waard
13. Jij bent kostbaar
14. Mensen redden
15. Verzoening
16. Koning der Joden
17. Hoop
18. Liefde

Welke beelden slaan op Jezus? Nummers _____



5 De eerste en de grootste held

Zelf lezen

Genesis 1 tot en met 3, Romeinen 5:12-18

Adam is de eerste mens. De eerste held. Uit hem komen alle mensen voort. Maar het gaat mis. Adam en Eva geloven niet wat God heeft gezegd. Dat alles goed is. Ze geloven in goed en kwaad. Daarom gaan ze aan elkaar twijfelen. Elkaar veroordelen. Zo komt de zonde in de wereld. En de dood.

Totdat Jezus komt. Hij laat zien dat God alles goed kan maken. Hij zorgt daar zelf voor. Door alle kwaad van de mensen af te nemen. En zijn levenskracht ervoor in de plaats te geven. Zijn Geest. Wie dat gelooft, is Gods kind.

Eerst kwam Adam, die zonde en dood in de wereld bracht. Toen kwam Jezus, die het leven zoals God het wil in de wereld brengt. Dat leven zal de dood overwinnen. Want Gods genade is groter dan de zonde. Daarom is Jezus ook een veel grotere held dan Adam.

Jouw reactie

'Dank u vader, dat ik niet bij Adam hoor. De zonde is niet de baas over mij, maar uw genade. Ik ben voor altijd uw geliefde kind. Dat heb ik aan Jezus te danken!'



Om te onthouden

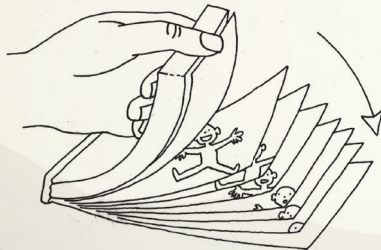
Door de overtreding van één mens moesten alle mensen sterven, maar de genade die God aan alle mensen schenkt door die ene mens, Jezus Christus, is veel overvloediger.

Romeinen 5:15

Doen!

Maak een flipboekje - Breng Adam tot leven

Je kunt eenvoudig Adam tot leven wekken! Doe dat in een flipboekje dat werkt als een tekenfilm. Je hebt er alleen maar een potlood, zwarte stift en papier voor nodig.



1. Neem een stapeltje papier van 40, 50 blaadjes. Post-its, een blocnote of een notitieboekje werken goed. Je moet ze met je duim kunnen ritsen.

2. Stel je een Adam voor die tot leven komt. Dat ga je tekenen.

3. Begin op het laatste velletje. Werk van achteren naar voren. Teken Adam in zo veel mogelijk plaatjes, vel na vel. Schets hem eerst in potlood.

4. Teken hem op elk papiertje steeds een beetje anders. Grote verschillen zorgen bij het bladeren voor snelle bewegingen. Kleine verschillen laten hem trager bewegen.

5. Eerst ligt Adam languit op de grond. Teken er meerdere beelden van, dat maakt hem traag. Langzaam komt hij overeind. Ook in veel beelden. Hij gaat zitten. Kijkt om zich heen. Gaat staan. Strekt een arm. Beweegt een been. Dat doet hij allemaal langzaam, dus met veel beelden.

6. Nu springt Adam omhoog. Teken dit in een paar beelden, want dit gaat snel. Hij gaat dansen. Ook in een paar beelden die veel verschillen, zodat het snel blijft gaan.

7. Laat hem nu stilstaan. Langzaam, in veel beelden. Aan het eind laat je hem zwaaien. Snel, dus met weinig beelden.

8. Sla nu de bladzijden van achteren naar voren één voor één om. Tevreden met je potloodschetsen? Trek dan de lijnen over met een zwarte stift. Adam komt er zo scherp op te staan.

Klaar? Bekijk het eindresultaat. Rits met je duim de blaadjes van achteren naar voren. Laat het aan iedereen zien: je hebt Adam tot leven gebracht!

Uitgevoerd op



Mijn gebed

'Jezus, ik bewonder U als mijn held. U bent alleen maar goed.

U bent zonder zonde. Maar toch gaf U uw leven voor alle mensen die wel gezondigd hebben. Dat deed U omdat U oneindig veel van ons houdt. En ook van mij. Daarom vind ik U de grootste held.

Ja, U bent de allergrootste. En daarom gaf God U ook de allerhoogste plaats in de hemel. Ik aanbid U.

Jezus, ik geloof in U. Ik geloof dat U al mijn zonden vergeven hebt. U hebt dat gedaan toen U stierf aan een kruis. En omdat U nu in de hemel bent, is uw vergeving voor altijd geldig. U zult mij altijd vasthouden. Dank U voor uw liefde voor mij.

U gaf ook uw Geest aan mij. Die woont voor altijd in mij. Daarom kan ik leren hoe U wilt dat ik leef. Dat wil ik graag.

Met uw kracht in mij kan ik net als U mensen vergeven. En van hun houden. En hen geven wat U hun wilt geven.

Ik heb mijn plek in uw gezin, in de kerk van Jezus. Daar kan ik oefenen om te worden wat U wilt. Al maak ik fouten, U blijft mij als uw held zien. Samen met U heb ik een heerlijke toekomst. Dank U Jezus!

De Tienerbijbel

De Tienerbijbel is een stoer en flitsend boek. Willem de Vink heeft 250 verhalen uit de Bijbel gekozen en die spannend naverteld. De prachtige illustraties van Arjan Wilschut, Timo Visser en Willem de Vink bij alle verhalen maken de Tienerbijbel een feest voor het oog.

De Tienerbijbel helpt je om de Bijbel beter te leren kennen. Je krijgt een helder overzicht



van de inhoud van het Oude en Nieuwe Testament en meer inzicht in de bedoeling ervan. Je ontdekt wat God van het begin af aan graag met alle mensen wilde en ook met jou. Daarnaast word je verrast met veel extra informatie. Ook zul je in de platen allerlei bijzondere symbolen ontdekken. De Tienerbijbel is een boek vol inspiratie!



- 592 pagina's
- stevig, flexibel kaft
- milieuvriendelijk papier, met leeslint
- ook in het Frans en Duits

'Ik ga hem thuis gebruiken (mijn jongste is twaalf) en op de openbare basisscholen waar ik godsdienst geef.'

'Samen op de bank de Tienerbijbel zitten bekijken. Wat een indrukwekkend project, de verhalen, de tekeningen, de achtergrondinfo. Echt kippenvel!'

'Ik kan niet geloven dat ik nu écht een Tienerbijbel heb. Zo blij is Ruben (10 jr.) ermee.'

'Door mijn dyslexie en de daarbij opgedane blokkade voor veel en 'moeilijke' teksten kwam ik nooit ver. Maar de Tienerbijbel is zo aantrekkelijk en toegankelijk dat ik eindelijk kan zeggen dat ik de Bijbel aan het lezen ben.'

Heroes - 40 dagen tussen bijbelhelden
Vink, Willem de

ISBN 978-90-6539-415-6
NUR 707
C-NUR 004

Boekverzorging: Marian de Vink
Puzzels: Mariola van de Wal
Illustraties: Arjan Wilschut, Timo Visser, Willem de Vink

De bijbelteksten in deze uitgave zijn ontleend aan de Nieuwe Bijbelvertaling,
© 2004/2007 Nederlands Bijbelgenootschap, tenzij anders aangegeven.

© 2016 ROYAL JONGBLOED - HEERENVEEN Alle rechten voorbehouden
www.royaljongbloed.nl