

BESTE LEZER,

Wat leuk dat je dit dagboek gaat lezen! Lieneke, Marlon, Aline, Rina en ik hebben het met veel vreugde geschreven. We ervaren dat God ons daarin zegende, en we bidden dat Hij ook jou zal zegenen als je het leest.

Dit boek bestaat uit honderd (vijf keer twintig) stukjes. Je kunt zelf kijken of je elke dag, elke week of om de paar dagen een stukje leest. Het is wel het beste om een vaste tijd en plaats te kiezen om te lezen, omdat je het anders misschien vergeet.

De eerste twintig stukjes gaan over 'Jij in relatie tot jezelf'. Daarna worden steeds wijdere cirkels getrokken: 'Jij in relatie tot je gezin/vrienden', 'Jij in relatie tot je kerk/gemeente' en 'Jij in relatie tot niet-christenen'. Ten slotte volgen er twintig stukjes over 'Jij in relatie tot de wereld'.

Misschien mis je nog 'Jij in relatie tot God', maar dat hebben we bewust niet als apart thema genoemd. Het is belangrijk dat onze relatie met God ons hele leven doortrekt, dus dat komt in elk thema, in elk stukje zelfs, aan de orde.

Bij de dagstukjes vind je elke dag, om en om, een bemoediging of een opdracht. De bemoedigingen zijn bedoeld om je kracht te geven, een hart onder de riem te steken en te laten zien hoe God naar jou kijkt. Door de opdrachten willen we je helpen om je leven als christen praktisch vorm te geven.

We zouden het erg leuk vinden om een reactie, vraag of opmerking van je te krijgen. Je kunt die mailen naar volzinnig@gmail.com, of zoek gerust contact via Facebook. Ben je niet zo digitaal vaardig? Geen probleem, via de uitgeverij kun je ook contact met me opnemen.

We wensen je toe dat God je zegent en dat je (mede door dit boek) tot een zegen zult zijn voor de mensen om je heen, dichtbij en ver weg.

Mede namens Lieneke, Marlon, Aline en Rina,

Willeke Herwig





Jij in relatie tot

LIENEKE VAN VUUREN



jezelf



‘Wees niet bang om een onbekende
toekomst te leggen in de handen
van een bekende God’

(CORRIE TEN BOOM)



1



Een dag als duizend jaar

LEZEN: 2 PETRUS 3:8-14

*Maar laat vooral dit u niet ontgaan,
geliefden, dat één dag bij de Heere is als
duizend jaar en duizend jaar als één dag.*

2 Petrus 3:8

Dat duizend jaar bij God als één dag is, dat is bij de meesten wel bekend. Vaak wordt deze tekst gebruikt bij een begrafenis, om mensen na te laten denken over het feit dat het leven eigenlijk zo voorbij is. En het is ook een damp, een zucht. Het is goed om daarbij stil te staan. Niet voor niets begint deze tekst met de woorden: 'Maar laat vooral dit u niet ontgaan, geliefden!'

Maar er is nog iets dat ons niet mag ontgaan: dat één dag bij de Heere is als duizend jaar. Leg dit boekje even aan de kant en probeer te bedenken waarom het zo belangrijk is dat dit ons niet ontgaat.

Als één dag als duizend jaar is, dan is die ene dag met al die duizenden momenten ontzettend waardevol en kostbaar voor God. Vandaag is niet zomaar een dag. Vandaag wordt aan je toevertrouwd door de Koning van het heelal. Elk moment, elke seconde is een kostbaar geschenk van je hemelse Bruidegom!

Opdracht: Schrijf op waar je God dankbaar voor
.....
bent. Dank Hem dat er niets op deze dag en op
.....
alle andere dagen van je leven is, dat niet de
.....
volle aandacht, liefde en zorg van God heeft.
.....





2

Zijn handen

LEZEN: PSALM 139:14-18

*Daarom, hoe kostbaar zijn mij
Uw gedachten, o God, hoe machtig
groot is hun aantal.*

Psalm 139:17

Wat is ook dit een kostbare parel in Gods Woord. Toen ik dit stukje uitkoos en nog een paar keer doorlas, viel het me op dat David niet blijft hangen in het kijken naar de mens. Hij richt zijn aanbidding op de Schepper.

Het is goed om je te verdiepen in het prachtige kunstwerk dat ons lichaam is. Een poosje terug las ik het boekje 'Wonderbaarlijk gemaakt'. Al lezend dacht ik: als God dit allemaal bedacht heeft tot in de kleinste details, waarom ben ik dan nog zo vaak onzeker en bang. Kénde ik God nog maar veel beter, dan zou ik Hem nog veel meer vertrouwen dan ik nu doe.

Door samen met David God te aanbidden voor Zijn grootheid en almacht in het grote, en voor Zijn zorg, liefde en aandacht voor het kleine, worden onze ogen weggetrokken bij de gaven en de schepsels en richten zij zich op de Gever en de Schepper. Dat zal ons helpen om onszelf elke dag weer toe te vertrouwen aan het werk van Zijn handen!

Bemoediging: Kies een tekst uit Psalm 139 die jou
.....
bemoedigt, schrijf hem over en hang hem ergens waar je
.....
hem vaak tegenkomt.
.....





3



Er komt Iemand langs

LEZEN: EZECHIËL 16:4-14

*Toen Ik voorbij u kwam, zag Ik u
trappelend in uw bloed en Ik zei tegen
u in uw bloed: Leef! Ja, Ik zei tegen u
in uw bloed: Leef!*

Ezechiël 16:6

Een van de meest indrukwekkende hoofdstukken in de Bijbel. Een baby die na de geboorte als waardeloos afval in het veld wordt gegooid, gedoemd om te sterven. Maar dan komt er iemand langs die daar dat kleine hoopje leven ziet spartelen in haar bloed, ongewassen, de navelstreng nog intact. Hij ziet haar en pakt haar op met handen vol tederheid, warmte en liefde. Het zijn woorden uit Zijn hart die vol zorg en ontferming uitgesproken worden: 'Leef! Blijf leven!'

Ook al gaat dit stukje over Jeruzalem, misschien kun je met niet al te veel moeite iets van jezelf hierin terugvinden. Denk je terug aan het moment dat iemand langs je liep. Dat iemand woorden van leven uitsprak. Woorden van hoop op een moment dat je de wanhoop nabij was. Hij heeft je opgepakt, schoongewassen, losgemaakt van je oude leven en gezalfd met de olie van Zijn Geest. Je groeide op onder Zijn zegen. Hij gaf je nieuwe kleren en kostbare sieraden. Hij bereidde maaltijden (denk aan het Heilig Avondmaal) voor je waardoor je gezond en sterk werd. Hij heeft een verbond met je gesloten.

Opdracht: Denk na over wat Jezus in jouw leven heeft
.....
gedaan. Geef Hem daarvoor de eer op een manier die bij jou
.....
past. Wat je ook doet, doe het voor Hem!
.....





4



Meer focus

LEZEN: ROMEINEN 12:9-16

Wees niet traag wat uw inzet betreft.

Romeinen 12:11a

Soms vind ik het ontzettend moeilijk om maar door te gaan met dat wat nodig is. Bijvoorbeeld het huishouden, elke dag komt het terug. Of ik ben heel enthousiast ergens aan begonnen, maar doorgaan en het tot een goed einde brengen, ook wanneer het enthousiasme bekoeld is, dat kan pittig zijn.

Laat me je een tip geven, waardoor je ijver niet verflauwt en wat je kan helpen om je focus scherp te houden: zoek iets wat jou motiveert. Voor mij is dat lezen. Lezen over het onderwerp zorgt er vaak voor dat ik me daarna weer vol ijver stort op wat moet gebeuren. Voor jou is het misschien een tv-programma over de kwestie of even je aandacht ergens anders op richten door een uurtje te sporten.

Dat we op een gegeven moment met minder enthousiasme verder moeten dan we waren begonnen is niet erg, dat overkomt iedereen. Soms geven we er zelfs de brui aan. Dat kan goed zijn wanneer we ons met dingen bezighouden, die God niet van ons vraagt. Maar als je weet dat de taken die voor je liggen de taken zijn die God je gegeven heeft, laat het even liggen, zorg dat je weer weet waarom je dit doet, laat je biddend motiveren en ga ermee verder!

Bemoediging: Dank God voor de taken die Hij je heeft

gegeven en bedenk dat Hij met deze taken ook de motivatie,

de kracht en de vreugde ervoor wil geven!





5



Meer voldoening

LEZEN: ROMEINEN 12:9-16

*Wees vurig van geest.
Romeinen 12:11b*

Gisteren hadden we het erover hoe we onze ijver kunnen aanwak-
keren. Vandaag wil ik naar het tweede deel van deze tekst kijken:
'Wees vurig van geest.' Onder 'vurig van geest' versta ik dat je voort-
durend voor ogen hebt hoe belangrijk iets is. Dat je een passie en visie
hebt voor de mensen en taken die God op je pad brengt.

Er zijn van die dagen, of misschien wel jaren, dat je je niet bewust
bent van de invloed die je op je werk of in je gezin hebt. Je bent in een
sleur geraakt. Je doet maar wat. Je leeft maar wat. En wat mij betreft
is dat het tegenovergestelde van 'vurig van geest' zijn.

Een leven vol vuur geeft je meer voldoening. Bedenk wat een posi-
tieve invloed je kunt hebben in je gezin, in je buurt, op school of op
je werk als je de Geest van Jezus je houding, je spreken en handelen
laat bepalen. Hoe kom je uit de sleur van het dagelijkse leven? Neem
de tijd om je hart uit te storten bij je Schepper. Zoek naar iemand die
een voorbeeld voor je is en spreek hem/haar eens. Probeer het eens
op een andere manier. Doe iets!

Opdracht: Welk gebied heeft wat meer 'vuur' nodig in je

.....
leven? Maak er **serieus** werk van.
.....

