

Inhoudsopgave

Over de studie	5
Hoe start je een groep	7
Tijdsindeling van een reguliere bijeenkomst	11
Tijdsindeling van de introductiebijeenkomst	13
Vorbereidingen voor de introductiebijeenkomst	15
Speciaal voor de gespreksleidsters	23
Extra suggesties per week	29
Antwoorden invulpagina's dvd	x

Over de studie

De bijbelstudie *God op zijn Woord vertrouwen* is een vertaling van de Amerikaanse studie 'Believing God' en is geschreven door de spreekster/schrijfster Beth Moore. Dit is de eerste Beth Moore bijbelstudie die in het Nederlands is vertaald.

De Beth Moore bijbelstudies zijn intensieve studies voor vrouwen, waarbij de nadruk ligt op thuisstudie. Gedurende een periode van tien weken kom je wekelijks bij elkaar. In de meest ideale situatie maken de deelnemers vijf keer per week tijd vrij voor zelfstudie. Die zelfstudie bestaat uit het lezen van teksten in het werkboek en je bijbel, en het doen van huiswerk oefeningen. Per dag ben je ongeveer vijfenveertig minuten met het huiswerk bezig. Onze ervaring is dat de vrouwen in het begin moeten wennen aan de hoeveelheid leeswerk. Het blijft steeds weer een keuze om je dagelijks werk neer te leggen en jezelf tijd te gunnen om je bijbel te lezen en stil te zijn. Maar als dat je lukt, dan zal je merken dat het je goed doet.

Deze handleiding is gebaseerd op een situatie waarbij je met meerdere gespreksgroepen werkt. Houd dat in gedachten als je de handleiding doorleest. Start je met een klein groepje vrouwen, kijk dan welke informatie op jouw situatie van toepassing is. Bij een groep van twaalf of minder personen hoeft alles nog niet zo strak geregeld te worden. Maar zodra de groep groter groeit, nemen de organisatorische taken toe en zul je merken dat het fijn werkt als je van tevoren goede afspraken met elkaar maakt.

De wekelijkse bijeenkomsten beginnen met lofprijzing en gebed. Het is fijn als je iemand in de groep hebt die voor muzikale begeleiding kan zorgen. Na de lofprijzing gaan de vrouwen naar hun gespreksgroep van maximaal twaalf deelnemers, waarvan er twee de gespreksleiding hebben. Daar wordt besproken waar de vrouwen bij het huiswerk tegenaan zijn gelopen en wat hen persoonlijk aansprak. Zo leren de vrouwen van elkaar en kunnen ze elkaar bemoedigen.

In Zoetermeer werken we met 'vaste' gespreksgroepen voor de duur van één bijbelstudie. In die tien weken leer je elkaar beter kennen, waardoor vrouwen over het algemeen ook iets van zichzelf durven laten zien. Bij een nieuwe studie delen we de groepen opnieuw in.

Voor het gesprek in de kleine groep(en) trekken we ongeveer een uur uit. We moedigen de vrouwen ook aan om thuis voor elkaar te bidden. In de kleine groep worden dan ook gebedspunten geïnventariseerd. Na de bespreking is er een koffie/thee pauze en vervolgens bekijken we de dvd in de grote groep. Het onderwijs op de dvd is een inleiding op het huiswerk van de komende week. In haar betoog verwerkt Beth humor, gedichten en voorbeelden uit haar huwelijk en gezin.

De Beth Moore bijbelstudies richten zich in eerste instantie op vrouwen. Dat neemt niet weg dat de inhoud mannen niet aan zou spreken. De voorbeelden en humor van Beth sluiten echter het meest aan bij de leefwereld van vrouwen.

Hoe start je een groep

1. Bid!

Het feit dat je deze bijbelstudie in je handen hebt, geeft waarschijnlijk aan dat je het verlangen hebt om hier iets mee te doen. Leg je verlangen aan God voor in gebed en vraag hem of Hij je iemand in gedachten wil geven met wie je samen de studie mag aanbieden. Kom vervolgens bijeen om samen te bidden en plannen te maken.

2. Start klein

Is dit de eerste keer dat je een Beth Moore bijbelstudie aanbiedt? Benader dan persoonlijk een paar vrouwen van wie je denkt dat deze studie hen aanspreekt. Je hebt maar enkele vrouwen nodig om te kunnen starten. Het is belangrijk dat je zelf al wat met de studie hebt gedaan, zodat je anderen kunt enthousiasmeren. Je kunt ervoor kiezen om de studie eerst een keer met een klein groepje (twee tot vijf vrouwen) 'uit te proberen'. Vervolgens kun je dezelfde studie breder aanbieden. Zodra het aantal deelnemers groeit, komt er meer organisatie bij kijken. Je kunt de vrouwen uit het startgroepje vragen om mee te helpen bij de organisatie van een tweede studie. Probeer de organiserende taken over zo veel mogelijk vrouwen te verdelen, zodat het behapbaar blijft.

Voor de volgende punten gaan we uit van een studie die breder wordt aangeboden.

3. Bepaal je doelgroep

Deze studie kan worden aangeboden binnen een kerkelijke gemeente, maar je kunt er ook een interkerkelijke studie van maken. In Zoetermeer hebben we de eerste bijbelstudie alleen binnen de eigen gemeente aangeboden, de tweede studie hebben we voor iedereen opengesteld.

4. Kies een dagdeel en tijdstip

Bepaal op welk dagdeel je de studie wilt aanbieden. Overdag trek je een andere groep vrouwen dan 's avonds. Bij voldoende belangstelling kun je na verloop van tijd een tweede, of zelfs derde groep starten op een ander dagdeel. Bied je de studie overdag aan, dan kun je overwegen om kinderopvang te verzorgen zodat ook vrouwen met jonge kinderen mee kunnen doen.

5. Bepaal de locatie

Bepaal waar je bijeen komt. Als de groep niet al te groot is, kun je waarschijnlijk in een gemiddelde huiskamer terecht. Een huiskamersfeer is fijn. Wordt de groep groter, houd er dan rekening mee dat je een extra ruimte nodig hebt voor het gesprek in de kleine groepen. Bij twaalf of meer personen raden we je aan om de groep op te splitsen in twee gespreksgroepen. Zorg dat je een mogelijkheid hebt om de dvd te bekijken. Dit kan via een computer (laptop) of een dvd-speler. Voor grotere groepen heb je waarschijnlijk ook een projectiescherm en een beamer nodig.

6. Plan de data

Plan de bijbelstudie in voor tien achtereenvolgende weken, met uitzondering van de schoolvakanties. Begin je de studie na de zomer dan is het raadzaam om te starten zodra de middelbare scholen beginnen. Zo rond je de studie half november af (ruim voor de drukke decembermaand). Een andere mogelijkheid is om eind januari te starten. Zorg er wel voor dat je de studie voor de meivakantie hebt afgerond. Wij hebben gemerkt dat we, als we langer doorgingen, het risico liepen dat we deelneemsters gingen missen. Voor vrouwen zonder schoolgaande kinderen is dit namelijk een aantrekkelijke periode om op vakantie te gaan. Je kunt de laatste bijeenkomst afsluiten met een gezamenlijke maaltijd waarbij iedereen wat te eten meebrengt. Bij de ochtendgroep kun je afsluiten met een lunch, terwijl je bij de avondgroep met een warme maaltijd kunt starten. Kondig de maaltijd, als je hiervoor kiest, al aan het begin van de studie aan, zodat de vrouwen weten dat ze die ene keer eerder worden verwacht (avondgroep) of langer zullen blijven (ochtendgroep). Zo heb je de meeste kans dat iedereen erbij kan zijn.

7. Leg contact met de dominee/voorganger

Kies je ervoor om de studie binnen je plaatselijke gemeente aan te bieden, meld dit dan aan de voorganger of kerkleiding. Sommige voorgangers zijn ook bereid om tijdens de duur van de bijbelstudie over hetzelfde thema te preken.

8. Promoot de studie

De meest effectieve promotie voor deze studie is de eerder genoemde mond-tot-mondreclame. Je kunt de vrouwen persoonlijk uitnodigen door gebruik te maken van een uitnodigingskaart. Deze kun je downloaden van de website (www.bethmoore.nl).

Hier vind je ook een promotiefilm (circa twee minuten) die je kunt gebruiken. Daarnaast kun je de studie onder de aandacht brengen door middel van kerkblaadjes, nieuwsbrieven, websites van kerken, lokale kranten en de lokale omroep. Behalve het weergeven van ervaringsverhalen is het ook belangrijk om de data te noemen. Vermeld daarbij wat de sluitingsdatum is voor het aanmelden. Zorg dat je voldoende tijd hebt om de werkboeken te bestellen (zie punt 9).

9. Bestel materialen

Zodra je weet hoeveel vrouwen er meedoen, kun je de werkboeken bestellen. Informeer van tevoren hoe lang het duurt voor je de materialen in huis hebt. Dan weet je tot wanneer de vrouwen zich kunnen aanmelden.

Om te kunnen starten heb je de volgende materialen nodig:

Voor iedere deelnemster het werkboek *God op zijn Woord vertrouwen*

Een Leaderspakket *God op zijn Woord vertrouwen*. Dit pakket bestaat uit een dvd-box (met zes dvd's) en een Handleiding voor studiegroepen.

De materialen kunnen besteld worden bij de christelijke boekhandel of via www.uitgeversgroepjongbloed.com.

ISBN werkboek *God op zijn Woord vertrouwen* 978-90-6353-640-4

ISBN leaderspakket *God op zijn Woord vertrouwen* 978-90-6353-641-1

Bij bestelling van 10 tot 29 werkboeken krijg je 5% korting op de werkboeken.

Bij bestelling van 30 of meer werkboeken krijg je 10% korting.

10. Maak een groepsindeling

Is je groep groter dan twaalf personen, dan raden we je aan om tijdens de bespreking met twee kleinere groepen te werken. Breng de vrouwen op de hoogte van het feit dat ze ingedeeld worden in een kleine groep. Mochten vrouwen graag bij elkaar in de groep willen, vraag hen dan om dat op tijd aan te geven. Streef ernaar om familieleden niet bij elkaar te zetten. Maak voor iedere studie een nieuwe groepsindeling. Zo ontstaan er geen vastgeroeste groepen waarbij je van tevoren al weet wat de ander gaat zeggen. Een ander voordeel is dat je bij een nieuwe studie ook weer andere mensen leert kennen. Bovendien is het voor nieuwe deelnemers makkelijker om aan te schuiven in een kring waar niet iedereen elkaar al kent. Zo voorkom je dat je een gesloten groep wordt die niet openstaat voor nieuwkomers.

Tip voor het maken van kleine groepen

Bid om Gods leiding voordat je de groepsindeling maakt. God kent de vrouwen, Hij weet wat er in hen omgaat en Hij weet als geen ander wat een goede combinatie van vrouwen is. Schrijf de namen van alle deelnemers op briefjes. Leg de namen van de gespreksleidsters apart. Verdeel de namen van de deelnemers vervolgens blindelings over de gespreksleidsters. Vertel de deelnemers hoe je te werk bent gegaan bij het indelen van de groepen. Soms geven vrouwen aan dat ze niet gelukkig zijn met hun groepje. In zo'n situatie kun je de betrokken persoon aanmoedigen om God te vragen of zij het hart van die ander mag zien.