

Voor

Van



SARAH YOUNG

Jezus hoort je

Dagelijkse gebeden
vol vrede, vreugde
en hoop



Voor de bijbelteksten is gebruikgemaakt van de Herziene
Statenvertaling (HSV).

JEZUS HOORT JE

Originally published in the U.S.A.
under the title: Jesus listens.

Copyright © 2021 Sarah Young

Published by arrangement with Thomas Nelson, a division
of HarperCollins Christian Publishing, Inc.

Copyright © 2021 Nederlandse uitgave: Uitgeverij Gideon

Auteur: Sarah Young

Vertaling: Gerhard Rijkse

Redactie en correctie: Amber Dijksterhuis, letterkundig.com

Omslagontwerp: Arjen Niezen, cartoonsenzo.nl

Typografie: Coco Bookmedia, Amersfoort

Jaar van uitgave: december 2021

Uitgave: Gideon, Hoornaar, Nederland

ISBN 978-90-5999-199-6

NUR 707

Alle rechten voorbehouden/All rights reserved.

Ik draag dit boek op aan Jezus – Immanuel – die altijd bij ons is en naar al onze gebeden luistert. De Bijbel verzekert ons ervan dat Jezus altijd ‘volkomen kan zalig maken wie door Hem tot God gaan, omdat Hij altijd leeft om voor hen te pleiten’ bij Vader-God (Hebreeëen 7:25). En als wij bidden bemiddelt de Geest Zelf voor ons ‘met onuitsprekelijke verzuchtingen’ (Romeinen 8:26).

Hoe geweldig en heerlijk is onze drie-enige God!

Woord van dank

*I*k ben dankbaar dat ik mag werken met een zo getalenteerd en toegewijd team! Laura Minchew, wat een heerlijke uitgever ben jij! Je begeleidt al mijn schrijven zo creatief en zo effectief! Dank. Jennifer Gott, uitgever van de cadeauboeken. Je bent zo ijverig en zo geduldig. Jij maakt alles echt af met jouw bijdrage! Kris Bears, mijn toegewijde redacteur. Je kent mijn werk door en door en redigeert al mijn schrijven exact op de juiste wijze. Tot slot wil ik ook Joey Paul bedanken, mijn eerste uitgever, die nu met het idee kwam voor *Jezus hoort je*. Wat een zegen om met zulke getalenteerde vrienden te mogen samenwerken!

Inleiding

*I*k houd van de prachtige uitnodiging die Jezus ons geeft: 'Kom naar Mij toe, allen die vermoeid en belast zijn, en Ik zal u rust geven' (Mattheüs 11:28). Ik hoop dat dit boek, *Jezus hoort je*, jou zal aanvuren om vol vertrouwen en vol blijdschap tot Hem te naderen, zodat je vredevolle rust kunt vinden in Zijn aanwezigheid. Wat een voorrecht is het te weten dat Jezus elk van onze gebeden hoort! Hij houdt volmaakt van ons en zorgt voortdurend voor ons, of we ons nu bewust zijn van Zijn aanwezigheid of niet.

Al mijn dagboeken, en deze dus ook, zijn bedoeld om jou dichter bij Jezus te brengen. Dat is de opdracht die ik mijzelf geef en mijn diepste verlangen voor jou en mij. Zoals je waarschijnlijk weet, schreef ik mijn vorige boeken vanuit het perspectief van Jezus, die tot jou, de lezer, spreekt. Uitgangspunt bij dit boek ben jij, gebeden die jij bidt tot God. Ik hoop dat je de gebeden niet alleen zult lezen, maar dat je ze ook eigen zult maken – en dat ze jou zullen helpen om je diepste verlangens bij God tot uitdrukking te brengen.

Je zult gebeden om vrede, blijdschap en hoop tegenkomen in dit boek. Bij mijn schrijven heb ik geprobeerd aan te haken bij de thema's die je ook terugvindt in *Dicht bij Jezus, Ik ben altijd bij je* en *Vandaag met Jezus*. Maar er komen ook andere onderwerpen aan de

orde in de gebeden. Zeker ook zal het gaan over de grenzeloze, onuitputtelijke liefde die Jezus heeft voor allen die Hem toebehoren.

Jezus hoort je bevat gebeden voor elke dag van het jaar. Het zijn gebeden van toewijding, die zijn bedoeld om jou dichterbij God te brengen, rijker van Hem te laten genieten en vaker in Zijn aanwezigheid te laten zijn. Je zou deze dagelijkse gebeden als vertrekpunt kunnen gebruiken voor je andere gebeden. Zo kunnen ze je tijd met Jezus verrijken en je helpen om al je zorgen bij Hem te brengen.

Ik geef toe dat wij van nature niet van die bidders zijn. We zien het vaak als een soort huishoudelijk karweitje. En ja, bidden kost zeker inspanning. Maar we moeten goed beseffen dat kunnen communiceren met de Schepper en Onderhouder van dit gigantische universum een ongelooflijk voorrecht is! Jezus' offer, Zijn, voor onze zonden heeft de weg voor ons vrijgemaakt, zodat wij vrijelijk en vrijuit met onze Vader-God kunnen praten. Op het moment dat Jezus stierf, scheurde het voorhangsel van de tempel in tweeën, van boven tot beneden (Mattheüs 27:51). En daarmee werd onze onbeperkte toegang tot God in het gebed een geweldig, met bloed gekocht voorrecht!

Ik ben ongelooflijk dankbaar dat God onze gebeden niet alleen gebruikt om onze omstandigheden te veranderen, maar ook om *onszelf* te veranderen. We brengen onze gebeden bij Hem en vertrouwen erop dat Hij naar ons luistert en voor ons zorgt. Maar als wij tijd nemen om met God te praten en van Zijn aanwezigheid te genieten, zullen wij geleidelijk aan ook steeds meer op Hem gaan lijken.

Ik vind het ook een bijzonder voorrecht en een grote verantwoordelijkheid om te bidden voor de lezers van mijn boeken. Daarom neem ik daar elke morgen speciaal de tijd voor. Ik voel me fitter en sterker nadat ik deze kostbare tijd met Jezus heb doorgebracht, hoe ik mij vooraf ook voelde toen ik opstond. Ik hoop dat het jou als lezer bemoedigt te weten dat er die dag al voor je gebeden is!

Een van mijn favoriete bijbelteksten over gebed is Psalm 62:9. In deze Psalm spoort koning David ons aan: 'Vertrouw op Hem te allen tijde... stort uw hart uit voor Zijn aangezicht.' Jezus weet precies wat er in ons hart omgaat. Hij wil dat we Hem zo vertrouwen dat we open en oprecht durven te zijn in onze gebeden. Juist omdat Hij ons volkomen begrijpt en eeuwig liefheeft, kunnen we veilig al onze lasten aan Hem toevertrouwen. Hij is inderdaad onze 'toevlucht'.

De profeet Jeremia verzekert ons dat God naar onze gebeden luistert: 'Dan zult u Mij aanroepen en heengaan, u zult tot Mij bidden en Ik zal naar u luisteren. U zult Mij zoeken en vinden, wanneer u naar Mij zult vragen met heel uw hart' (Jeremia 29:12-13).

Toen Jezus op aarde was, luisterde Hij heel goed naar de mensen om Hem heen. Ik ben dankbaar dat Hij naar ons blijft luisteren! Daarbij worden wij wonderlijk geholpen door de Heilige Geest. Als wij bidden 'komt ook de Geest onze zwakheden te hulp, want wij weten niet wat wij bidden zullen zoals het behoort. De Geest Zelf echter pleit voor ons met onuitsprekelijke verzuchtingen. En Hij Die de harten doorzoekt, weet wat het denken van de Geest is, omdat Hij naar de wil van God voor de heiligen pleit' (Romeinen 8:26-27). Onze gebeden kunnen misschien weleens ontoerei-

kend zijn of onsamenhangend, maar de Heilige Geest neemt ze en brengt ze in overeenstemming met Gods wil.

Ik ben ervan overtuigd dat gebed extreem belangrijk is voor alle terreinen van het leven. Alfred Lord Tennyson schreef de volgende beroemde woorden: 'Veel meer zaken dan de wereld voor mogelijk houdt, zijn vrucht van gebed.' De invloed van onze gebeden reikt veel verder dan wij kunnen zien of bevatten.

De Bijbel houdt ons herhaaldelijk voor dat wij moeten bidden. En Jezus leerde Zijn discipelen bidden met de woorden van wat wij het Onzevader zijn gaan noemen:

Onze Vader, Die in de hemelen zijt.
Uw Naam worde geheiligd.
Uw Koninkrijk kome.
Uw wil geschiede,
zoals in de hemel zo ook op de aarde.
Geef ons heden ons dagelijks brood.
En vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij onze schuldenaren vergeven.
En leid ons niet in verzoeking,
maar verlos ons van de boze.
Want van U is het Koninkrijk en de kracht
en de heerlijkheid, tot in eeuwigheid. Amen.
Mattheüs 6:9-13

Ik besef heel goed dat onverhoorde gebeden enorm ontmoedigend kunnen zijn. Maar terwijl wij wachten op antwoord, moeten we erop vertrouwen dat God naar onze gebeden luistert en ze beantwoordt op volmaakt kloppende wijze – vanuit Zijn eeuwige, alwe-

tende perspectief. God vertelt ons in Zijn woord dat Zijn wegen hoger zijn dan onze wegen en Zijn gedachten hoger dan onze gedachten (Jesaja 55:9). En hoewel we er natuurlijk heel graag meer van zouden begrijpen, is het onmogelijk voor ons sterfelijke schepsels om Gods wegen te doorgronden.

De Bijbel roept ons op te volharden in het gebed. Ik bid al tientallen jaren voor de redding van sommige mensen, en ik ga daarmee door. Ik houd erg van de gelijkenis van de onrechtvaardige rechter en de vasthoudende weduwe. Deze gelijkenis leert ons dat we altijd moeten bidden en nooit de moed moeten verliezen. Hoewel de rechter duidelijk niet om mensen gaf en ook niet om gerechtigheid, werd hij de vasthoudendheid van de weduwe uiteindelijk zó zat dat hij aan haar verzoek gehoor gaf (Lukas 18:1-8). Hoeveel te meer zal God, Die vol liefde is en volkomen rechtvaardig, onze gebeden beantwoorden op Zijn volmaakte wijze en tijd!

We leven in een spannende tijd. Velen van ons worstelen met angst. Het onderwijs dat de apostel Paulus ons voorhoudt in zijn brief aan de Filippenzen is even praktisch als treffend: 'Wees in geen ding bezorgd, maar laat uw verlangens in alles, door bidden en smeken, met dankzegging bekend worden bij God; en de vrede van God, die alle begrip te boven gaat, zal uw harten en uw gedachten bewaken in Christus Jezus.'

Als we bang zijn, kunnen we ons natuurlijk focussen op onze problemen, maar beter is het om alles bij de Here Jezus te brengen – onze worstelingen en onze verwarring, onze gebeden en onze smeekbeden, onze dankbaarheid en onze aanbidding. En nadat we zo ons hart bij Hem hebben gelucht, kunnen we Hem

vragen of Hij ons wil vullen met Zijn grote vrede. Om dit heerlijke geschenk in ontvangst te kunnen nemen, is het belangrijk dat we leren ontspannen in Jezus' nabijheid en leren Hem met heel ons hart te vertrouwen en niet langer op onze eigen inzichten te steunen (Spreuken 3:5).

Soms, als ik heel gespannen ben, ga ik rustig zitten. Ik breng mijn ademhaling tot rust en bid ondertussen: 'Here Jezus, help mij te ontspannen in Uw vrede.' Als ik dit een tijdje volhoud, voel ik me altijd meer ontspannen en kom ik tot rust.

De gebeden die zijn opgenomen in *Jezus hoort je* onderstrepen het belang van vertrouwen in Hem en het in afhankelijkheid leven van Hem. De Bijbel staat vol liefdevolle aansporingen om ons vertrouwen op de Heer te stellen: een belangrijke voorwaarde om in Zijn nabijheid te leren leven. De nadruk die in mijn boek wordt gelegd op het vertrouwen van God past bij het onderwijs van de Bijbel, maar is ook de weerslag van mijn eigen worsteling om God altijd in alle omstandigheden te vertrouwen. De wereld kan vol onzekerheden zitten en het leven kan soms zo anders gaan dan je hoopt. Op zulke momenten helpt én bemoedigt het mij om te kunnen fluisteren: 'Ik vertrouw U, Jezus. Op U hoop ik.'

Door de tijd die ik in Gods nabijheid heb doorgebracht en door al jarenlang Zijn woord te bestuderen, ben ik gaan begrijpen hoe belangrijk het is om dankbaar te blijven. Daarom zul je ook het thema dankbaarheid regelmatig tegenkomen in dit boek. ¹ Thessalonicenzen 5:17-18 houdt ons voor: 'Bid zonder ophouden. Dank God in alles.' Dankbare gebeden zijn krachtige gebeden! Zij houden ons gericht op Jezus'

kostbare beloften en Zijn onafgebroken aanwezigheid bij ons.

Onlangs schreef ik een persoonlijk verhaal met de titel 'De kracht van dankbare gebeden'. Een deel van dat verhaal wil ik jullie vertellen.

Toen onze twee kinderen, Stephanie en Eric, jonge tieners waren, hadden we een keer een reis van Nashville naar Melbourne geboekt voor hen, in Australië, waar wij op dat moment woonden en werkten als zendelingen. Het was een erg lange reis, waarbij ze meerdere malen moesten overstappen op grote internationale luchthavens. Ik vond het erg spannend dat ze deze reis moesten maken zonder ons en bad bijna onophoudelijk voor hen. Maar... tijdens mijn gebeden raakte ik eigenlijk alleen maar bezorgder. Tot ik besepte dat deze gebeden nu niet bepaald tot eer van God waren en geen blijk gaven van vertrouwen op Hem. En dus besloot ik mijn zorgen bij Jezus te brengen en Hem te vragen of Hij mij wilde leren bidden. Hij leerde mij de focus van mijn gebed te verleggen, van mijn zorgen, naar dankbaarheid voor het feit dat Hij naar mijn gebeden luisterde en ze verhoorde. Door deze verandering van focus raakte ik ook meer ontspannen. Maar ik had er totaal nog geen weet van wat voor geweldige avonturen ons allemaal nog te wachten stonden! Ik heb in deze inleiding niet de ruimte om dat hele verhaal te vertellen, maar mijn dankbare gebeden werden verhoord op wonderlijke wijze!

Dankbaarheid en aanbidding gaan erg goed samen. Ik heb ontdekt dat gebeden van aanbidding mij enorm opfrissen. Ze geven mij een dieper besef van Jezus' aanwezigheid. Keer op keer, door de hele Bijbel heen, worden we krachtig opgeroepen om God te aanbid-

den. We kunnen blijmoedig gehoor geven aan dit gebod, want God is onze aanbidding meer dan waard. En Hem aanbidden levert ook ons heel veel op. Onze woorden van aanbidding herinneren ons eraan hoe goed en geweldig onze God is! Als wij Hem aanbidden versterkt dat ons vertrouwen dat Degene tot wie wij bidden alles onder controle heeft, zelfs als onze hele wereld in duigen lijkt te vallen.

Vele jaren geleden meldde ik mij aan bij het Covenant Theological Seminary in Saint-Louis voor een master in hulpverlening en bijbelwetenschappen. Ik genoot vooral van een vak over de wijsheidsboeken in de Bijbel, en de hoogleraar was ook een zeer wijs man. Van alle wijsheden die hij ons bijbracht, is één mij in het bijzonder bijgebleven. Hij vertelde ons hoe hij dagelijks de hele dag door bad: 'Heilige Geest, help mij', bijvoorbeeld als de telefoon of de deurbel ging, hij een moeilijk gesprek moest voeren, of iets moest doen dat te hoog gegrepen voor hem leek, enzovoorts. Ik heb dit advies opgevolgd tot ik mij dit korte gebed volledig eigen had gemaakt. Ik merk dat dit gebed inmiddels op het puntje van mijn tong ligt en het herinnert mij er voortdurend aan dat ik nergens alleen voor sta. De derde Persoon van de Drie-eenheid is er altijd om mij te helpen!

De gebeden in dit boek staan vol beloften van God. Om deze kostbare beloften van God echt te kunnen ontvangen, is het van wezenlijk belang dat je Jezus kent als je Verlosser. Jezus' dood aan het kruis was voldoende om de prijs te betalen voor de zonden van allen die tot Hem komen. Als jij je zondigheid nooit hebt beleden tegenover God en Jezus, nog nooit hebt gevraagd of Hij ook jouw Redder wil zijn, dan wil ik

je aanmoedigen om dat vandaag nog te doen. 'Want zo lief heeft God de wereld gehad, dat Hij Zijn eniggeboren Zoon gegeven heeft, opdat ieder die in Hem gelooft, niet verloren gaat, maar eeuwig leven heeft (Johannes 3:16). Ik zal ook voor je bidden. Elke dag bid ik dat God mijn boeken zal gebruiken om vele lezers die nog niet geloven toe te voegen aan Zijn eeuwige gezin.

Tot slot, lieve lezer, wil ik je aanmoedigen met de volgende woorden: begin er gewoon mee. Je hoeft niet op 1 januari te beginnen. Begin gewoon bij het gebed van vandaag en ga zo verder, van dag tot dag. Ik bid voor je, maar belangrijker: besef dat Jezus met je is en luistert naar al je gebeden!

Gods rijke zegen gewenst!

SARAH YOUNG

Januari

*‘Ik ken de gedachten die Ik over u koester,’
spreekt de HEERE. ‘Het zijn gedachten
van vrede en niet van kwaad, namelijk
om u toekomst en hoop te geven.’*

JEREMIA 29:11

1 januari

Levende Heer,
Terwijl ik aan een nieuw jaar begin, besef ik dat U mijn leven van dag tot dag vernieuwt. En omdat U dingen nieuw maakt, moet ik niet aan de dingen van vroeger blijven hangen. Ik wil mijzelf en mijn verwachtingen niet laten definiëren en temperen door de teleurstellingen en mislukkingen van afgelopen jaar. Vandaag is het tijd voor een nieuw begin! Ik weet dat Uw creativiteit onbegrensd is; ik zie uit naar de verrassingen die U dit jaar, dat voor mij ligt, op mijn pad zult brengen.

Heer, ik ontvang de dag van vandaag als een kostbaar geschenk van U. Ik ben dankbaar dat ik U nu op dit kostbare moment mag ontmoeten. Dit is de dag die U hebt gemaakt. Ik weet dat U deze dag speciaal voor mij hebt voorbereid – met een zorgzaam oog voor elk detail. Dus heb ik alle redenen om mij vandaag te verheugen en te verblijden!

Zolang ik op het pad van het leven wandel, zal ik uitkijken naar tekenen van Uw liefdevolle nabijheid. Ik verheug me over de lieflijkheden die U over mijn levensweg uitstrooit – soms op heel onverwachte momenten. Telkens als ik er eentje tegenkom, dank ik U ervoor. Zo helpt U mij om dicht bij U te blijven en overvloedige blijdschap te vinden op die weg.

In Uw heerlijke naam, Jezus. Amen.

JESAIA 43:18-19; PSALM 118:24; PSALM 16:11

2 januari

Lieve Here Jezus,
Ik wil helemaal van U zijn! Wilt U alle andere zaken waarvan ik afhankelijk ben, van mij afnemen? U hebt mij laten zien dat ik zekerheid alleen bij U kan vinden – niet bij andere mensen, en niet in mijn omstandigheden.

Om eerlijk te zijn, voelt afhankelijk zijn van U alleen soms als koorddans. Toch hoef ik niet bang te zijn dat ik val, want Uw eeuwige armen vormen het veiligheidsnet onder mij.

Help mij om mijn ogen op U gevestigd te houden, Here Jezus. Ik weet dat U altijd voor mij uitgaat en mij wenkt om U te volgen, stap voor stap. Tijdens mijn stille tijd met U, kan ik U bijna horen fluisteren: 'Volg Mij, Mijn kind.'

Heer, ik ben ervan overtuigd dat noch dood, noch leven, noch engelen, noch overheden, noch krachten, noch tegenwoordige, noch toekomstige dingen, noch hoogte, noch diepte, noch enig ander schepsel mij zal kunnen scheiden van Uw liefdevolle nabijheid!

In Uw kostbare naam. Amen.

DEUTERONOMIUM 33:27; SPREUKEN 16:9; ROMEINEN 8:38-39

3 januari

Ontfermende Heer,
U zegt mij in Uw woord: 'Met eeuwige liefde heb Ik je liefgehad, daarom heb Ik je getrokken met goedertierenheid.' Dit betekent dat U mij al kende en al van mij hield voor het begin van de tijd! Desondanks heb ik jaren rondgezwommen in een zee vol zinloosheid, op zoek naar liefde en hoop. En al die tijd ging Uw verlangen naar mij uit en wilde U mij omsluiten met Uw ontfermende armen.

Toen de tijd daar was, openbaarde U Uzelf aan mij. U tilde mij op uit die zee vol wanhoop en zette mijn voeten op vaste grond. Ik voelde me weleens naakt in het alles onthullende licht van Uw aanwezigheid, maar U deed mij kleren van heil aan, omhulde mij met een mantel van gerechtigheid. U zong een liefdeslied voor mij. Mijn begin en mijn einde gaan nog schuil in de eeuwigheid. U injecteerde mijn gedachten met zingeving en bracht harmonie in mijn hart. Ik wil dit lied samen met U zingen. Gebruik mijn stem zoals U hem wilt gebruiken. U roept mensen uit de duisternis in Uw wonderbare licht.

In Uw heerlijke naam, Jezus. Amen.

JEREMIA 31:3; JESAJA 61:10; 1 PETRUS 2:9

4 januari

Alwetende God,
Ik verheug mij over de waarheid dat U mij volledig kent! U weet absoluut alles van mij, en toch houdt U van mij met een volmaakte, onuitputtelijke liefde. Jarenlang heb ik gezocht naar meer zelfkennis en meer zelfaanvaarding. Onder deze zoektocht lag een diep verlangen iemand te leren kennen die mij helemaal doorgrondt en mij aanvaardt zoals ik ben. Ik heb ontdekt dat alleen U de persoon bent die dat diepe verlangen kan vervullen. In mijn relatie met U, word ik steeds meer wie ik echt ben.

Help mij om volledig open en eerlijk te zijn tegenover U, zodat ik alle schijn laat varen. Doorgrond mij, o God, en ken mijn hart. Beproef mij en ken mijn gedachten. In het licht van Uw heilige blik zie ik de dingen die ik moet veranderen. Ik weet dat U met mij bent als ik daarvoor mijn best doe, en dus wanhoop ik niet. Nee, ik rust in Uw aanwezigheid. Ik ontvang Uw liefde, die vrijuit kan stromen als ik mij openstel voor U. Uw krachtige liefde vult alle leegte in mij, en doet mij overgaan in uitbundige aanbidding. Ik verblijd mij erover dat ik volmaakt gekend ben en eeuwig geliefd!

In Uw liefdevolle naam, Jezus. Amen.

1 KORINTHE 13:12; PSALM 147:11; PSALM 139:23-24

5 januari

Soevereine Heer,
Leer mij hoe ik vrede kan vinden te midden van de problemen die zich in mijn leven voordoen. Er zijn veel dingen waarover ik me zorgen maak, maar ik moet blijven beseffen dat U alles onder controle hebt. Uw woord verzekert mij dat 'voor hen die God liefhebben, alle dingen meewerken ten goede, voor hen namelijk die overeenkomstig Uw voornemen geroepen zijn.' Als ik mijn vertrouwen op U stel, krijg ik toegang tot deze machtige belofte.

Van al mijn problemen kan ik iets leren. Ze kunnen mij helpen om stukje bij beetje zo te worden zoals U mij bedoeld hebt. Maar diezelfde problemen kunnen mij ook ten val brengen, als ze mij niet tot vertrouwen op U brengen of maken dat ik me juist tegen U verzet. Ik besef heel goed dat ik iedere dag meermaals moet kiezen of ik op U vertrouw of op mijzelf.

Ik heb geleerd dat het mij helpt als ik U dank voor mijn problemen. Dat gaat eigenlijk tegen mijn gevoel in, maar ik merk dat ik dan meer open kom te staan voor de gedachte dat U mij juist door mijn moeilijkheden heen kunt zegenen. Bovendien merk ik dat mijn bezorgdheid afneemt als ik U al mijn verlangens in alles, door bidden en smeken, met dankzegging, bekendmaak. En dat Uw vrede, die al mijn begrip te boven gaat, mijn hart en mijn gedachten dan bewaakt.

Ik dank U, in Uw wonderlijke Naam, Here Jezus.
Amen.

JAKOBUS 1:2; ROMEINEN 8:28; FILIPPENZEN 4:6-7

6 januari

Mijn Heer,
Leer mij om U voor alles te danken, ook voor mijn problemen. Zodra mijn hoofd op een probleem stuit, zou ik dat probleem onder dankzegging aan U bekend moeten maken. Dan kan ik U vragen of U mij wilt laten zien hoe ik met de situatie om moet gaan. Door U te danken bevrijd ik mijn gedachten van een negatieve kijk. Terwijl ik mijn aandacht op U richt, wordt mijn probleem minder groot en verliest het zijn macht om mij tot struikelen te brengen. U leidt mij zodanig dat ik op een effectieve manier kan afrekenen met het probleem, óf door het direct aan te pakken, óf juist door het terzijde te schuiven tot het moment dat ik ermee moet afrekenen.

De meeste situaties waar ik mij zorgen over maak zijn helemaal geen zorgen voor de dag van vandaag; het zijn zorgen over morgen, volgende week, volgende maand of misschien wel volgend jaar. Als dit het geval is, wilt U het probleem dan uit mijn gedachten wegnemen en het daar in de toekomst opbergen waar het hoort, en het nu voor mij verbergen. Richt mijn gedachten terug op Uw nabijheid, hier en nu, zodat ik Uw vrede zal ervaren.

In Uw volmaakte Naam, Jezus. Amen.

EFEZE 5:20; FILIPPENZEN 4:6; PSALM 25:4-5; JOHANNES 14:27

7 januari

Heilige God,
Ik aanbid U graag in Uw heerlijke heiligdom. De schoonheid van Uw schepping laat iets zien van wie U bent, en ik word daar heel blij van! U doet Uw werk in mij. U, de Goddelijke Artiest, schept lieflijkheid in mijn binnenste. U hebt het puin en de rommel in mij opgeruimd en zo ruimte gemaakt voor Uw Heilige Geest, om mij volledig in bezit te nemen. Help mij om hierin met U mee te werken. Maak mij bereid om alles los te laten wat U van mij wilt afnemen. U weet precies wat ik nodig heb en U hebt beloofd om in dat alles overvloedig te voorzien!

Ik wil niet dat mijn gevoel van zekerheid is gebaseerd op mijn bezittingen of op het feit dat alles gaat zoals ik het wil. U wilt mij leren alleen op U te vertrouwen en alleen voldoening te vinden in Uw liefdevolle Nabijheid. Daar hoort bij dat ik tevreden ben met het vele of weinige van wat de wereld te bieden heeft dat U toereikend voor mij acht. Ik aanvaard dat als Uw wil voor mijn leven. In plaats van graaien en controleren, leer ik los te laten en te ontvangen. En om deze ontvangende houding beter te ontwikkelen, moet ik meer op U leren vertrouwen, in alle omstandigheden.

In Uw heerlijke Naam, Jezus. Amen.

PSALM 29:2; PSALM 27:4; FILIPPENZEN 4:19; FILIPPENZEN 4:12

8 januari

G od, mijn Toevlucht,
Help mij om niet aan de dingen van vroeger te denken. Ik kan van het verleden leren, maar wil me niet alleen richten op het verleden. Ik weet dat ik geen dingen ongedaan kan maken die gebeurd zijn, hoezeer ik ook mijn best doe. Daarom nader ik tot U en stort ik bij U mijn hart uit, want ik weet dat U mijn toevlucht bent, U bent te allen tijde mijn vertrouwen waard.

Eén manier waarop ik mijn vertrouwen op U kan versterken, is door uit te spreken tegen U: 'Ik vertrouw U, Heer.' Door zo mijn vertrouwen op U uit te spreken en te bevestigen, klaart mijn dag enorm op. Zo verdwijnen de duistere wolken vol zorgen.

U doet altijd nieuwe dingen! Daarom sta ik op de uitkijk, om niets te missen van wat U in mijn leven bewerkstelligt. Open alstublieft de ogen van mijn hart en mijn verstand, zodat ik de mogelijkheden kan zien die U op mijn levenspad brengt. En behoed mij ervoor dat ik zozeer op routine ga leven, dat ik alleen nog maar het alledaagse zie en het nieuwe mis.

Ik leer dat U nieuwe wegen kunt creëren waar ik geen uitweg meer zie. Bij U zijn alle dingen mogelijk!

In Uw wonderbare Naam, Jezus. Amen.

JESAJA 43:18-19; PSALM 62:8; MATTHEÛS 19:26

9 januari

Machtige God,
U bent de God die mij met kracht omgordt.
Daarom kom ik tot U, gewoon zoals ik ben,
met al mijn zonden en zwakheden. Ik belijd U mijn
vele zonden en vraag U om die van mij weg te doen,
zo ver het oosten is van het westen. Terwijl ik al mijn
tekortkomingen zie, vind ik rust in Uw nabijheid.

Ik ben als een aarden kruik, zwak. Maar ik weet dat
Uw kracht in mijn zwakheid wordt volbracht. Daarom
dank ik U voor mijn ontoereikendheid, want daardoor
leer ik op U te vertrouwen voor kracht. Ik verheug mij
zeer over Uw oneindige toereikendheid!

U bent ook Degene die mijn tred stevig maakt. U
beschermt mij niet alleen tegen gevaar, maar ook
tegen zorgen en overmatig planmatig handelen. Ik wil
mij niet blindstaren op de onbekende toekomst, maar
ik wil mij voortdurend bewust zijn van U op deze dag.
Ik streef ernaar om heel vertrouwelijk met U te spre-
ken en wil volledig afhankelijk zijn van Uw leidende
Nabijheid, waarmee U mij op het rechte pad houdt. U
bent altijd naast mij, maar U gaat ook voor mij uit, en
ruimt obstakels uit de weg die zich op mijn levenspad
bevinden. Ik vertrouw erop dat U mijn levenspad zo
maakt dat ik Uw plannen voor mijn leven kan vervul-
len.

In Uw machtige Naam, Jezus. Amen.

PSALM 18:33; PSALM 103:12; 2 KORINTHE 4:7; 2 KORINTHE 12:9

10 januari

Lieve Here Jezus,
Help mij alstublieft om ook de moeilijke dagen van het leven op de juiste waarde te schatten. Zodat ik mij juist door de omstandigheden laat motiveren in plaats van demotiveren. Als ik samen met U door moeilijk terrein ploeter, verwerf ik het vertrouwen dat wij samen alles aankunnen. Dit weten is gebaseerd op drie grote zegeningen: Uw onophoudelijke nabijheid, de kostbare beloften uit de Bijbel en mijn ervaringen uit het verleden, toen U mijn vrouwen op U ook niet beschaamde.

Als ik terugkijk op mijn leven, zie ik hoe vaak U mij al hebt geholpen op de zware dagen in het verleden. Toch kan ik nog altijd heel gemakkelijk in de val trappen en denken: 'Ja, maar dat was toen. En nu is nu.' Ik moet leren dat hoewel mijn omstandigheden kunnen wijzigen, U altijd Dezelfde blijft, in tijd en eeuwigheid. Bovendien leef en beweeg ik in U, en besta ik in U. Omdat ik zo dicht bij U leef – bewust van Uw liefdevolle aanwezigheid –, kan ik vol vertrouwen mijn donkerste momenten tegemoet treden.

In Uw waardige Naam. Amen.

JESAJA 41:10; PSALM 102:27; FILIPPENZEN 4:13;

HANDELINGEN 17:27-28