

Voor

Van

Ik ben altijd bij je

*Vreugde vinden
in Gods aanwezigheid*

g

SARAH YOUNG

IK BEN ALTIJD BIJ JE

Originally published in the U.S.A.

under the title: Jesus Always

Copyright © 2016 by Sarah Young

Published by arrangement with Thomas Nelson, a division of
HarperCollins Christian Publishing, Inc.

Copyright © 2018 Nederlandse uitgave: Uitgeverij Gideon

Auteur: Sarah Young

Vertaling: Toby Jong

Redactie: Zoveel Zinnen, Monica van Bezooijen

Omslagontwerp: Essencio, Harderwijk

Typografie: Cocobook Media, Amersfoort

Jaar van uitgave: september 2018

Uitgave: Gideon, Hoornaar, Nederland

ISBN 978-90-5999-135-4

NUR 707

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd,
opgeslagen in een databank, of doorgegeven in welke vorm
of op welke wijze dan ook – elektronisch, mechanisch, gekopieerd, gescand of op
enige andere wijze – behalve voor korte citaten in recensies of artikelen, zonder de
voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

No portion of this book may be reproduced, stored in a retrieval system, or
transmitted in any form or by any means – electronic, mechanical, photocopy,
recording, scanning, or other – except for brief quotations in critical reviews or
articles, without the prior written permission of the publisher.

Ik draag dit boek op aan Jezus – mijn Heer en
mijn God, mijn Verlosser en mijn Vriend.

*Dan zal ik naderen tot het altaar van
God, tot God, mijn hoogste vreugde.*

PSALM 43:4

*U maakt mij het pad ten leven
bekend; overvloed van blijdschap is
bij Uw aangezicht, lieflijkheden zijn
in Uw rechterhand, voor altijd.*

PSALM 16:11

*U hebt (Jezus) lief zonder Hem ooit
gezien te hebben; en zonder Hem nu te
zien gelooft u in Hem en ervaart u een
onuitsprekelijke, hemelse vreugde.*

1 PETRUS 1:8

Woord van dank

Wat een zegen om te mogen samenwerken met deze geweldige, zeer getalenteerde mensen: Jennifer Gott, die de leiding heeft over het redactieproces. Dank je wel voor je onvermoeibare inzet in het bewerken van dit boek. Je hebt heel wat petten opgehad, maar dat heb je fantastisch gedaan. Ik ben dankbaar voor Kris Bearss, mijn redacteur, die mijn werk door en door kent en in het redigeren ervan steeds precies de juiste toon weet te treffen. En tot slot wil ik mijn uitgever bedanken, Laura Minchew, die altijd bruist van creativiteit en ideeën, en die het uitgeefproces van mijn boeken zo vakkundig begeleidt.

Inleiding

Met schrijven van *Ik ben altijd bij je* is een marathon voor me geweest. Ik begon eraan in september 2012, toen ik nog in West-Australië woonde, in Perth. In 2013 verhuisden mijn man en ik terug naar de Verenigde Staten: een ingewikkelde remigratie die ons van de ene kant van de planeet naar de andere voerde. We hebben een halfjaar lang uit onze koffers geleefd en in zeven verschillende huizen gewoond, waarbij we sommige huizen meerdere keren hebben aangedaan. Overbodig te zeggen dat ik in die zes maanden niet veel aan schrijven toekwam.

Uiteindelijk vonden we een eigen huis in Tennessee, waar we ons konden settelen en ik weer verder kon gaan met schrijven. Dat was heerlijk. Werken aan *Ik ben altijd bij je* werd mijn belangrijkste prioriteit: ik koos ervoor om andere belangrijke activiteiten uit te stellen zodat ik dit boek zou kunnen afmaken. De mogelijkheid om me urenlang te kunnen richten op Jezus en op zijn Woord was een voorrecht, en een geweldige vreugde.

Ik ben altijd bij je is bedoeld om je blijdschap te vergroten en je relatie met Jezus te versterken. Als je

Hem toebehoort, heeft je verhaal een onvoorstelbaar goede afloop, wat er op dit moment ook in je leven speelt. Alleen al het besef dat je verhaal zo ontzagwekkend wonderlijk zal eindigen, kan je aardse reis vullen met vreugde. Als je Christus nog niet als je Verlosser hebt aangenomen, wil ik dat je weet dat ik dagelijks voor je bid. Vraag Hem om je al je zonden te vergeven en je het hemelse geschenk van eeuwig leven te geven, dan kun jij ook de heerlijke vreugde ervaren die is weggelegd voor de dierbare vrienden van Jezus.

Ik heb al vele jaren te kampen met gezondheidsproblemen – sinds augustus 2001. In mijn zoektocht naar genezing heb ik tientallen artsen bezocht en een serie medische behandelingen ondergaan. Ik heb nog steeds te maken met een aantal beperkingen, maar toch heb ik vreugde gevonden in de weg die ik ga.

Dat ik niet in staat ben om ‘van hot naar her’ te rennen, heeft me veel meer tijd gegeven om bij Jezus te zijn, om me op Hem te concentreren en te genieten van zijn aanwezigheid. Het heeft me ook de mogelijkheid gegeven om tijd door te brengen met dierbare vrienden en kennissen. Ik kan niet meer autorijden als gevolg van de chronische duizeligheid waar ik sinds 2008 last van heb, maar dat heeft tot gevolg gehad dat een paar lieve vrienden hebben aangeboden om me naar afspraken en bijeenkomsten toe te brengen. Bovendien houden ze me vaak gezelschap tijdens de lange zit in wachtkamers. Ik geniet enorm van de tijd die ik met deze geweldige mensen mag doorbrengen.

Het rustige leventje dat ik leid, helpt me ook om op zoek te gaan naar kleine schatten die mijn dag glans geven: een blauwe gaai of een kardinaalvogel die voorbij komt vliegen, kleine 'toevalligheden' die me eraan herinneren dat God werkzaam is in de details van mijn leven. Ik probeer elke dag tijd te nemen om een paar van de recente zegeningen die ik ontvangen heb, op te schrijven. Ik noem dat schrift mijn 'Dankboek', maar het had net zo goed mijn 'Boek van Vreugde' kunnen heten. Mijn ogen openhouden voor goede dingen en God daarvoor danken, vrolijkt me op en verandert mijn perspectief. Het helpt me om mijn leven te bekijken door een bril van dankbaarheid.

Ik ben dol op het verhaal van een zwakke, oude mijnwerker wiens lichaam verwoest was door de vele jaren hard werken in de kolenmijnen. In zijn eenvoudige huisje stond een tafel met daarop een kommetje dunne pap, en in zijn hand, zwart van het kolenstof, had hij een stuk brood. Hij stond op het punt om de karige maaltijd te nuttigen, maar voordat hij dat deed, knielde hij bij zijn tafel en riep hij vol vreugde uit: 'Zoveel eten, en ook nog Jezus! Zoveel eten, en ook nog Jezus!'

Dit verhaaltje inspireert me en helpt me bevatten dat het feit dat Jezus in mijn leven is, me tot een gezegend mens maakt. Wat een heerlijke waarheid is dat! In Hem ben ik gezegend met onvoorstelbare zegeningen! Ik ben ervan overtuigd dat dankbaarheid één van de belangrijkste ingrediënten is voor een vreugdevol hart.

Ik vind het heerlijk om 's ochtends dit korte, eenvoudige liedje te zingen: 'Dit is de dag die de Heer heeft gemaakt, laten we daarom blij zijn en ons verheugen.' Dat helpt me elke nieuwe dag te beschouwen als een kostbaar geschenk van God, in het besef dat elke ademtocht van Hem afkomstig is.

De ondertitel van *Ik ben altijd bij je* is 'Vreugde vinden in Gods aanwezigheid'. Wanneer je Jezus omarmt, omarm je vreugde – wanneer je Hem liefhebt, Hem vertrouwt, met Hem spreekt en met Hem verbonden blijft. Je kunt kiezen om op deze manier te leven, zelfs wanneer je door een heel moeilijke periode gaat. Sterker nog, hoe moeilijker onze omstandigheden zijn, hoe krachtiger onze blijdschap zal stralen: het contrast met de donkere achtergrond van verdriet en tegenslag is des te groter. En zo maken wij het licht van Jezus' aanwezigheid zichtbaar voor de mensen om ons heen.

Ik beschouw de Bijbel als een onvoorstelbaar kostbare schat; het is het enige geïnspireerde, onfeilbare, onveranderlijke Woord van God. Ik vind het heerlijk om erin te lezen en *de diepte van de rijkdom en de wijsheid van de kennis van God* te overdenken. In de afgelopen vijf jaar ben ik steeds meer waarde gaan hechten aan het memoriseren van bijbelteksten. Het is zo troostend om Gods Woord te allen tijde in mijn hart mee te dragen en er dag en nacht door geleid en bemoedigd te worden.

Zoals altijd wanneer ik overdenkingen schrijf, is ook *Ik ben altijd bij je* geschreven vanuit het perspectief van Jezus – alsof Hij Zelf tot jou spreekt. Omdat

ik diep ontzag heb voor de Bijbel doe ik altijd mijn uiterste best om ervoor te zorgen dat dat wat ik schrijf, overeenkomt met de waarheid van Gods Woord. Ik heb in iedere overdenking bijbelteksten opgenomen (deze zijn cursief weergegeven), en elk stukje sluit af met drie of vier bijbelverwijzingen. Ik wil je aanmoedigen om deze bijbelteksten op te zoeken en zorgvuldig te lezen; het zijn woorden van leven!

Sinds het moment waarop *Dicht bij Jezus* uitkwam, heb ik dagelijks gebeden voor de mensen die mijn boeken lezen. In de loop van de jaren zijn deze gebeden langer geworden, en ook het aantal onderwerpen is toegenomen. Zelfs als ik in het ziekenhuis lag, heb ik nooit ook maar één dag nagelaten om voor mijn lezers te bidden. Ik beschouw het als een verantwoordelijkheid die God me gegeven heeft, en als een voorrecht waarin ik veel voldoening vind. Het vooruitzicht om de lezers van *Ik ben altijd bij je* aan deze kostbare gemeenschap te mogen toevoegen, vervult me met vreugde. Ik bid vurig dat de Heer velen van jullie zal binnenleiden in zijn koninkrijk van *onuitsprekelijke en heerlijke vreugde!*

Lieve lezer, het is mijn verlangen dat het lezen van dit boek je helpt om de vreugde te omarmen die te vinden is in een intieme relatie met Jezus. Hij is altijd bij je en in zijn aanwezigheid is *volheid van vreugde.*

Gods rijke zegen!

SARAH YOUNG

Januari

*Uw woord is een lamp voor mijn
voet, een licht op mijn pad.*

PSALM 119:105

1 januari

Blijf niet stilstaan bij het verleden. Zie, Ik ga iets nieuws doen! Verheug je aan het begin van dit nieuwe jaar in de voortdurende vernieuwing die Ik in je leven bewerk. Laat niet toe dat teleurstellingen en mislukkingen uit het verleden je identiteit bepalen, of maken dat je je verwachtingen naar beneden bijstelt. Dit is het moment voor een nieuwe start! Ik ben een God van onbegrensde creativiteit; verwacht van Mij dat Ik verrassende dingen zal doen in het nieuwe jaar dat voor je ligt.

Vandaag is een kostbaar geschenk. Het huidige moment is het moment waarin Ik jou ontmoet, geliefde. Dus zoek mijn aangezicht gedurende *deze dag die Ik gemaakt heb*. Ik heb deze dag zorgvuldig voor jou voorbereid, met liefdevolle aandacht voor elk detail. Ik wil dat je *blij bent en je in deze dag verheugt*.

Ga op zoek naar tekenen van mijn liefdevolle aanwezigheid terwijl je wandelt op *de weg die tot het leven leidt*. Houd je ogen open voor de kleine genoegens die Ik langs je weg heb uitgestrooid – soms op heel verrassende plaatsen – en dank Mij voor elk ervan. Jouw dankbaarheid houdt je dicht bij Mij en helpt je vreugde te vinden op je levensreis.

JESAJA 43:18-19; PSALM 118:24; PSALM 16:11

2 januari

Ik ben je vreugde! Deze vier woorden kunnen je leven verlichten. Omdat Ik altijd bij je ben, is *de vreugde van mijn aanwezigheid* altijd beschikbaar voor jou. Je kunt je openstellen voor mijn aanwezigheid door je vertrouwen op Mij, je liefde voor Mij. Probeer steeds te zeggen: 'Jezus, U bent mijn vreugde.' Als jij je *verheugt in Mij*, je Verlosser, zal mijn licht op je schijnen en je van binnenuit verlichten. Overdenk alles wat Ik voor je gedaan heb en alles wat Ik voor je ben. Dat zal je boven je omstandigheden uittilen.

Toen jij mijn volgeling werd, heb Ik je kracht gegeven om uit te stijgen boven de situaties in je leven. Ik heb je vervuld met mijn Geest, en deze heilige Helper heeft onbegrensde macht. Ik heb beloofd dat *Ik terug zal komen en je met Me mee zal nemen* naar de hemel, *zodat jij voor eeuwig zult zijn waar Ik ben*.

Concentreer je op Mij, telkens wanneer de wereld om je heen donker is: dat zal je perspectief veranderen en je licht geven. Vind rust in mijn aanwezigheid en luister naar wat Ik tegen je zeg: 'Geliefde, Ik ben je vreugde!'

PSALM 21:7; FILIPPENZEN 4:4; JOHANNES 14:3

3 januari

Wees stil en weet dat Ik God ben. De meeste christenen kennen deze opdracht wel, maar slechts enkelen nemen hem ook serieus. Wie dat echter *wel* doet, zal volop zegen ontvangen, stromend als *rivieren van levend water*. Wanneer deze gelovigen tijd nemen om stil te zijn, om zich te richten op Mij en mijn Woord, zal Ik groter voor hen worden en worden hun problemen minder belangrijk.

Ik wil dat *jij* in deze zegeningen deelt, geliefde. Neem tijd, tijd om bij Mij te zijn. Terwijl jij rust in mijn aanwezigheid, ontwar Ik je gedachten en help Ik je een meer bijbelse kijk op dingen te ontwikkelen. Vergeet niet dat *mijn Woord een lamp voor je voeten is, en een licht op je pad*. Een bijbelse manier van denken verlicht het pad dat voor je ligt, zodat je je weg kunt vinden.

Het is cruciaal om niet alleen te weten dat *Ik God ben*, maar ook dat *Ik je gemaakt heb en jij Mij toebehoort*. Jij hoort bij *mijn kudde, de schapen die Ik weid*. Schapen begrijpen maar heel weinig van wat hun herder voor hen doet, maar desondanks volgen ze hem. Zo moet ook jij, als mijn 'schaap', Mij vertrouwen en volgen, waarheen Ik je ook leid.

PSALM 46:11; JOHANNES 7:38; PSALM 119:105; PSALM 100:3

4 januari

Vind vreugde in Mij, want Ik ben je kracht. Het is essentieel dat je je vreugde levend houdt, vooral wanneer je belaagd wordt door tegenspoed. Telkens wanneer je worstelt met moeilijkheden moet je je gedachten bewaken en nauwlettend toezien op de woorden die je spreekt. Als je te veel nadruk legt op alle dingen die misgegaan zijn, zul je meer en meer wegzinken in ontmoediging, en je kracht zal wegsijpelen. Roep dit schadelijke proces onmiddellijk een halt toe, zodra je je ervan bewust wordt. Keer je tot Mij en vraag Mij je te helpen in al je worstelingen.

Neem tijd om Mij te prijzen: spreek of zing woorden van lof. Lees schriftgedeeltes die je helpen je in Mij te verheugen.

Bedenk dat je problemen tijdelijk zijn, maar dat *Ik* eeuwig ben – net als jouw relatie met Mij. Wanneer jij vreugde vindt in Mij, wanneer je je verheugt in mijn liefde voor jou, die nooit voorbijgaat of tekortschiet, zal je kracht toenemen. Dat is de *vreugde van de Heer*, die altijd jouw deel is, tot in eeuwigheid!

NEHEMIA 8:11; PSALM 66:1-3; PSALM 143:8