

# 1. Welkom in de strijd

Efeze 6:10

*Voorts, mijn broeders, wordt krachtig in de Heere, en in de sterkte van Zijn macht.*

## Oproep tot de geestelijke strijd tegen satan

Als vroeger jonge mensen belijdenis deden, zeiden oudere gelovigen: “Welkom in de strijd”. Is dat niet wat overdreven? Klinkt dat niet wat oorlogszuchtig of in ieder geval enigszins militaristisch?

Nee, de Bijbel vertelt ons dat er een grote strijd aan de gang is op deze aarde. Een strijd tussen God en de overste van de duisternis. Met deze strijd krijgt iedere gelovige te maken. Iedere tijd heeft met die strijd te maken. Het is dan ook van het grootste belang, dat wij onze situatie doorzien. Christenen moeten beseffen, dat zij geroepen zijn niet tot een gemakkelijk leven, maar tot een strijd. Tot een oorlog. In vers 12 beschrijft Paulus hier iets van: “Want wij hebben de strijd niet tegen vlees en bloed, maar tegen de overheden, tegen de machten, tegen de geweldhebbers van de wereld, van de duisternis van deze eeuw, tegen de geestelijke boosheden in de lucht”.

Deze oproep klinkt in dit gedeelte van de brief aan Efeze trouwens niet voor het eerst. Paulus heeft al eerder gewaarschuwd tegen de duivel. Hij heeft in Efeze 4:27 opgeroepen de duivel geen plaats te geven. In Efeze 5:6 heeft hij gewaarschuwd tegen mensen die met ijdele woorden de gemeente proberen te verleiden. Bovendien heeft hij heel praktisch gewaarschuwd tegen het opdringen van een werelds leven vol vuile taal, overspel, hebzucht en andere werken van de duisternis. De gemeente van Efeze leeft te midden van het heidendom, zoals ook wij meer en meer het moderne heidendom rond ons waarnemen.

Ook in onze tijd gaat de duivel rond als een briesende leeuw. De angst slaat mij soms om het hart vanwege alles wat er zich allemaal afspeelt niet alleen in de maatschappij, maar juist ook in de kerk en bij kerkmensen. Er is wat aan de hand! Zie je daarop, dan denk je: er blijft geen kerk meer over. Bovendien verandert heel het leven. Tot voor korte tijd was ons huis min of meer van de wereld afgesloten. De wereld komt nu echter op diverse manieren naar binnen: via radio, tv, internet, krant. Dat maakt de strijd nog moeilijker. En als wij nu niet doorhebben wat er aan de hand is, dan zijn wij al verslagen.

Het Evangelie is realistisch. Het Evangelie is niet: “Neem Jezus aan en dan komt alles terecht. Neem Jezus aan, en je hebt dankzij je grote Vriend geen problemen meer”. Integendeel, Gods Woord is heel realistisch. Gods Woord waarschuwt ons juist om de kosten te overrekenen. Jezus zegt dat je goed moet bedenken, wat het inhoudt als je achter Hem aankomt. Het Evangelie gaat echter verder. De Bijbel vertelt ons ook, dat wij, als wij in Christus zijn en achter Hem aankomen, in Hem al meer dan overwinnaars zijn en tegelijk ook mogen overwinnen. Christenen kunnen overwinnen, omdat Christus Overwinnaar is. Het betekent echter wel strijd. En met de oproep tot die strijd sluit Paulus zijn onderwijs aan de gemeente van Efeze af.

### Drie bevelen in een bepaalde volgorde

Bij zijn oproep tot de geestelijke strijd geeft Paulus drie bevelen: 1. Wees krachtig in de Heere (6:10); 2. Trek de volle wapenrusting aan (6:11); 3. Neem de wapens ter hand (6:13). Deze drie bevelen horen bij elkaar. Paulus noemt ze alle drie. Wij hebben alle drie te doen. Tegelijk noemt hij ze in een bepaalde volgorde, waarbij het een net zo belangrijk is als het andere.

Paulus beveelt allereerst: “Weest krachtig in de Heere”. Dit gaat aan alles vooraf. Pas daarna roept hij op: “Trekt aan de hele wapenrusting van God”. Paulus schrijft dus niet: “Wees sterk in de Heere en geef de rest maar aan Hem over”. Zo zijn er velen die zeggen: “Vertrouw maar op de Heere. Jij hoeft niets te doen. Jezus zal alles voor je in orde maken”. Dat is niet de taal van de Bijbel. Als dat waar was, dan is Paulus een beetje in de war als hij niet alleen zegt dat wij krachtig hebben te zijn in de Heere, maar er straks ook nog eens aan toevoegt, dat wij de geestelijke wapenrusting moeten aandoen. Hij had dan kunnen volstaan met de opdracht om maar op de Heere te wachten. Dat zeggen de apostelen echter niet. Denk alleen maar aan de wijze waarop Paulus Timotheüs oproept om terug te denken aan zijn belijdenis. Paulus spoort hem ook aan om de goede strijd te strijden (1 Tim. 6:12). En zelf mag Paulus aan het einde van zijn leven schrijven, dat hij de goede strijd gestreden heeft (2 Tim. 4:7). De gelovige wordt helemaal ingeschakeld. Er staat dus niet: als je belijdenis doet en je gaat aan het heilig avondmaal dan is het allemaal wel oké. Wij hebben te maken met drie bevelen die alle drie direct te maken hebben met de grote strijd.

## Om welke vijand het gaat

In de eerste plaats moeten we beseffen waarom dit bevel komt. Dat is allereerst vanwege de kracht van de vijand. De vijand is niet mis. Integendeel, het gaat om de vorst der duisternis. De mensenmoordeenaar van het begin. Petrus noemt hem de duivel die voortdurend rondgaat als een briesende leeuw op zoek naar mensen die hij kan verslinden (1 Petr. 5:8). En daar moeten wij de schouders niet over ophalen. Judas, de broer van Jakobus en zo ook van de Heere Jezus, schrijft, dat de aartsengel Michaël toen hij met de duivel streed om het lichaam van Mozes, niet zomaar losjes weg tegen de duivel durfde te spreken, maar tegen hem zei: “De HEERE schelde u, gij satan” (Judas 9).

Om te kunnen blijven staan tegen deze satan hebben wij nodig om sterk en krachtig te zijn in de sterkte van Gods macht. Anders redden wij het niet in de kwade dag. Wat Paulus met deze *kwade dag* bedoelt? In een bepaald opzicht gaat het in het leven steeds weer om dezelfde dingen, maar toch zijn er dagen die moeilijker en gevaarlijker zijn dan andere. Ik durf te zeggen, dat wij momenteel in een kwade tijd leven. De zonde en het kwaad zijn sterk en machtig georganiseerd, terwijl het lijkt alsof ze er niet zijn, want wij roepen: “Ik zie er geen kwaad in”. Het is een kwade dag vanwege allerlei verslavingen. Een kwade dag vanwege de verwarring in de kerken, waar Gods Woord geen gezag meer heeft, maar wij uitmaken wat wij wel of niet geloven kunnen. Een kwade dag omdat er in allerlei sectoren van de maatschappij en in allerlei kerken, allerlei schandalen openbaar komen. En als wij in zo’n tijd willen staande blijven, dan is er maar één weg! Dan hebben wij de kracht en de wapenrusting van God nodig. Deze hebben wij nodig, opdat de drie-enige God vanwege en door ons niet gelasterd wordt. Deze hebben wij nodig om zelf niet onder te gaan.

## Wij zijn zwak

Voordat wij de strijd ingaan, hebben wij te beseffen hoe zwak wij zijn en hoezeer wij hulp nodig hebben. Als wij ons nu realiseren, dat Adam, toen hij zonder zonde was en leefde in een intieme gemeenschap met God in Gods lusthof, voor de bijl ging in de strijd tegen de satan, hoe zal ik, die zondig ben en leef in een verdorven wereld, dan staande blijven in eigen kracht?! Hoe hebben al de heiligen getuigenis gegeven van hun zwakheid. Van hun eigen onbekwaamheid om staande te blijven.

Zelfs met principes blijft niemand staande. Paulus zegt: het goede te willen is bij mij, maar ik ben niet in staat om dat te realiseren (Rom. 8:13-26). Menselijke kracht is niet voldoende. En voor wie zichzelf kent, is deze lijn van het Woord juist heel bevrijdend. De hoogmoedige denkt: wat een gezeur, alsof wij helemaal niets goeds kunnen doen. Maar als jij jezelf kent, is het bevrijdend. Het leert je, dat ook de heiligen het niet hebben volgehouden, omdat zij het konden. Paulus zegt in onze tekst ook niet: “kiezen op elkaar en flink zijn”. Niet: “ga ertegenaan en maak het waar”. Wat dan? Hij wijst op Gods kracht en roept de gelovigen op met al hun zwakheid daarin hun kracht te zoeken, opdat zij mogen ervaren dat Zijn kracht in hun zwakheid volbracht wordt. Dat is toch precies zoals jij het ervaart en nodig hebt!

### *Enkele gespreksvragen*

1. Is het waar, dat het na je bekering en komen tot het geloof pas echt gaat beginnen? Hoe ervaar je zelf allerlei versimpelingen als zou nu alles oké zijn en Jezus voor de rest zorgen? Klopt dit met het spreken van de Bijbel?
2. Hoe ervaar je de gedeelten die spreken over het rondgaan van de satan als een briesende leeuw en het ons bevinden in de boze dag? Beleef jij onze tijd ook zo?
3. Vind jij het bevrijdend, dat de Bijbel laat zien dat de heiligen niet staande gebleven zijn vanwege eigen kracht? Hoe heb jij zelf je zwakheid leren kennen?



## 2. Je kracht is in de Heere Jezus

Efeze 6:10

*Voorts, mijn broeders, wordt krachtig in de Heere, en in de sterkte van Zijn macht.*

### Gods almacht tegenover satans macht

Paulus roept je op om krachtig te zijn in de Heere. Paulus wijst op de kracht van de drie-enige God. En dan hebben wij het over iets anders dan over satans macht, want nu mogen wij elkaar oproepen om te realiseren dat Gods kracht heel groot is. Daar getuigt de hele Bijbel van. Let er ook op, dat Paulus twee woorden gebruikt, namelijk *sterkte* en *macht*. De *macht* is de kracht die God heeft in Zichzelf en die is oneindig. En de *sterkte* is de kracht die God manifesteert, laat zien. En dan zijn er heel wat gebeurtenissen om naar te kijken. De HEERE heeft de hemel en de aarde geschapen door te spreken. Hij heeft de zondvloed laten komen en verdwijnen. Hij heeft een pad gebaad door de Rode Zee. Hij heeft doden opgewekt. Van Hem geldt: zou voor de HEERE iets te wonderlijk zijn? We zouden de hele Bijbel kunnen doorwandelen. Wat vinden wij daar oneindig veel uitingen van die macht van God. En voel je dat er iets gebeurt, als je Gods macht gaat overdenken? In het vorige hoofdstuk moesten wij, omdat de Bijbel ons die richting op liet kijken, letten op de kracht van de satan. Ik heb daar uiteindelijk maar weinig van genoemd. Er zou veel meer van te zeggen zijn. De satan heeft het toch maar gepresteerd om die nette Judas te misleiden en tot een verrader te laten worden. Hij heeft Demas, die zoveel met Paulus heeft meegemaakt, teruggetrokken naar de wereld. En zo kan ik doorgaan. Hij heeft Hitler tot de razernij gebracht om een stroom van bloed door de wereld te laten vloeien. Wij hoeven ons de kracht van de duivel niet volledig te realiseren, als wij ons bewust zijn van die strijd. Wij hoeven er geen avonden over te praten hoe boos deze dag wel is. Dat is alleen nodig tegenover hen die denken dat het een prima tijd is, omdat wij de vruchten plukken van allerlei uitvindingen en ontwikkelingen en tevens in welvaart leven. Om een vergelijking te gebruiken: vóór de Tweede Wereldoorlog was het een gevaarlijke tijd. De Nederlandse generaals die het gevaar van Duitsland zagen en tegelijk binnen de politiek botsten op blindheid en onbegrip, moesten velen overtuigen dat het bij een eventuele oorlog niet goed zou gaan en aangeven waarom

niet. Maar met degenen die het zagen, hoefden zij daar niet lang over te praten. Zij konden zich dan concentreren op de vraag wat zij met elkaar nog zouden kunnen doen tegen die overmacht. Zo is het nu ook als wij letten op Gods kracht en Gods macht. Wij zijn ons dan bewust van de macht van satan, waar wij niet eens alles van weten. Maar wij mogen ons wenden tot de almacht van God en ons veilig weten.

### De kracht van onze Heere Jezus Christus

“Voorts, mijn broeders, wordt krachtig in de Heere, en in de sterkte Zijner macht.” Laten wij nu voor “Heere” lezen “de Heere Jezus Christus”. Zie op Hem en zie wat Zijn kracht is. Hij getuigt dat Hij alle macht heeft in de hemel en op de aarde. Jezus is God en Hij is net zo sterk als God. Krachtig worden in de Heere begint met het overdenken van Jezus’ kracht en het omhelzen van Zijn kracht. En waar zien wij Zijn kracht? Wij hoeven gelukkig niet buiten onze wereld te gaan. Daarmee zouden we tegelijk de troost kwijt zijn, want dan zouden onze omstandigheden anders zijn. Christus’ kracht mogen wij ontdekken in onze wereld en tegelijk in dezelfde strijd als wij nu geplaatst worden. De Heere Jezus Christus heeft toch immers hier op aarde de strijd aangebonden met de duivelen! Hij is Zijn gang door deze wereld gegaan zonder ooit te struikelen in de strijd. Wij zien Zijn macht en triomferen in de woestijn. De satan werpt al zijn wapens in de strijd, maar hij moet met de staart tussen de benen wegvlugten om later terug te komen. Dat Hij triomfeert over de duivelen, blijkt ook als Hij hen uitwerpt. Hoe de verhouding van hun macht en die van Jezus is, blijkt bijvoorbeeld in het land van de Gardarenen. De duivelen smeken Hem hen niet te werpen in de afgrond. Zo moeten zij Zijn overmacht erkennen. Zo kan Jakobus ziende op Christus oproepen de duivel te weerstaan en beloven dat hij van ons zal vluchten (Jak. 4:7).

Christus’ kracht blijkt op de meest kwade dag, als rond Golgotha alle machten en krachten, de hel en de wereld samenspannen. De vijanden dachten Hem toen verslagen te hebben, maar Christus heeft de machten en de overheden uitgeschud en voor schut gezet. Hij heeft over hen getriomfeerd (Kol. 2:15). Christus schijnt te sterven van zwakheid, maar Hij triomfeert over de satan, de zonde en de dood. En op de Paasmorgen blijken de banden van de dood, die iedereen gevangen weten te houden, Hem niet te kunnen houden, omdat Hij wordt opgewekt door Gods kracht.

En deze Christus is de Maarschalk, de overste Leidsman en Voleinder van het geloof. Hij staat aan het hoofd van Gods leger. In Zijn leger mogen wij dienen. De geschiedenis vermeldt, dat als Napoleon zelf in het Franse leger kwam, zijn soldaten met nieuwe moed streken en de keizerlijke legers over de vijanden heen golfden. Maar de keizer was niet voortdurend bij de zijnen. Hoeveel te meer mag dit alles gelden van de ware christenen. Onze Koning is van Israëls God gegeven en Hij is met ons al de dagen van ons leven tot aan de voleinding van de wereld. En als we dat beseffen, zijn wij krachtig in de Heere en in de sterkte van Zijn macht.

### Het is niet jouw privé-strijd

De Hebreeënbrief noemt Christus de overste Leidsman van onze zaligheid (2:10) en eveneens de overste Leidsman en Voleinder van het geloof (12:2). Dat betekent nog iets. Iets heel fundamenteels, namelijk dat als Jezus de Maarschalk is en de gelovigen de soldaten, dat het blijkbaar niet gaat om een privé-aangelegenheid van ons.

Dit is heel essentieel. Wij denken vaak dat het leven als een christen ons persoonlijk probleem is. Iets wat wij nu moeten doen. Iets wat wij nu na onze belijdenis moeten gaan waarmaken. Dat is echter een vergissing. De aanhalingen uit de Hebreeënbrief laten zien dat Christus de Overste Leidsman van onze zaligheid is. Het is Christus' werk. Het is Gods plan en welbehagen. Het is wat de drie-enige God doet. De veldslagen die Israël te voeren had, werden de oorlogen van de HEERE genoemd. Op dezelfde wijze is onze strijd in de eerste plaats Gods strijd tegen de satan. Dat geeft lucht. Dat stelt de dingen in een heel ander licht. Welkom in de strijd, betekent niet dat je het nu zelf waar moet gaan maken in je individuele privé-strijd. Nee, je bent in Christus' leger opgenomen.

Het is goed om hier een paar dikke strepen onder te zetten, want dit is psychologisch heel belangrijk. Onlangs vertelde een vader mij, dat zijn dochters op atletiek zitten en z'n jongens op voetbal. Hij vertelde dat dit zo'n groot verschil maakt in mentaliteit. Hoezo? Atletiek is een individuele sport, waarbij je gaat voor je eigen resultaten. Je bent heel individualistisch en egoïstisch en daarom ook eenzaam bezig. Bij voetbal gaat het om een team. Je wordt erop gewezen dat je het samen moet doen. En als soms één speler een moeilijke tijd doormaakt, dan kunnen de anderen hem meetrekken. Jouw probleem is ieders probleem. Dat is

heel essentieel. Het deel uitmaken van een team plaatst werkelijk in een heel andere situatie. En dat geldt nu ook van de christelijke strijd. Wij als christenen moeten weer beseffen, dat wij niet een persoonlijke strijd hebben. En in onze individualistische tijd is het nog belangrijker om dat te beseffen. De satan probeert door individualisme de christelijke soldaten in eenzaamheid moedeloos te maken. Hij doet of jij alleen bent en alsof de worstelingen en de aanvechtingen die je hebt, alleen bij jou voorkomen en dat jij het daarom nooit zult volhouden. Dat is echter niet waar. Al Gods kinderen kennen de verzoeking en de aanvechtingen van de satan. Daarom moet je je niet van anderen laten isoleren. Jullie zijn elkaars leden! Let op elkaar. Als je iemand terug ziet zakken, ga een gesprek aan. Vraag, luister en wek op.

Val elkaar niet af. Als er geroddeld wordt over een van jullie, zoek elkaar dan op en spreek eerlijk, want satan wil door verdeel-en-heers-politiek heel het leger van Christus uiteenslaan. Doorzie hoe hij erop uit is om twist en tweedracht te zaaien. Realiseer je, dat de strijd die jullie strijden de strijd is van alle eeuwen. Al de heiligen hebben erin gestaan en zullen erin staan. Je bent niet alleen.

### **De strijd is Gods strijd**

Nog essentiëler dan het gegeven dat de strijd niet onze individuele strijd is, is het feit dat de strijd in diepste wezen niet onze strijd is maar Gods strijd. Het gaat om Gods strijd tegen de satan. Openbaring 12, om een voorbeeld te noemen, laat dat van verschillende kanten zien. Gods strijd is een heel essentieel gegeven. Dit betekent dat de uitkomst van de strijd dus al vaststaat. En omdat dat waar is, mogen wij ons bewust zijn van onze zwakheid. Dat geldt van alle soldaten. Soms kunnen wij andere soldaten zien en denken: die hebben geen last van datgene waar ik last van heb. Dat is echter een vergissing. Dat probeert de duivel je wijs te maken. God leert je daarentegen dat alle soldaten even zwak zijn. Het is juist net andersom. Als iemand meent sterk te zijn, dan moet hij goed oppassen niet te vallen. Ze zijn allen even zwak. Het enige onderscheid is, hoe zwakken sterk zijn in de Heere en in de sterkte van Zijn macht.

En dit is nu het geheim van de geestelijke strijd. God oefent Zijn kracht uit ten gunste van de Zijnen. En als we dat zien, dan verandert alles. Dan mogen wij weten dat de HEERE Zijn engel schaaft rondom degenen die Hem vrezen en dat Hij hen bevrijdt in de dag van het kwaad



(Ps. 34:7). Dan mogen wij zien op de overste Leidman Die verzekert, dat niemand de Zijnen uit Zijn hand zal rukken. Dan komen de zaken vast en zeker te liggen. Dan weet Paulus zeker dat noch dood, noch hel, (...) hem zal kunnen scheiden van de liefde van God in Christus Jezus. Dat is zo bevrijdend. Dan hoeft Paulus niet mee te doen in de competitie van de Korinthiërs die onderling wedijveren wie nu de sterkste in het geloof is. Alle uitbundige en *sterke* verhalen mag jij laten voor wat ze zijn. Paulus beseft: als ik zwak ben, als ik realiseer wie ik ben en mijn toevlucht neem tot Christus' kracht, dan ben ik machtig. Jij mag dan weten, dat de satan je pas te pakken kan krijgen, als hij eerst God heeft verslagen en dat is onmogelijk. Zo schrijft Petrus aan de christenen die het te midden van alle heidenen zo vreselijk moeilijk hebben, dat *zij bewaard worden in de kracht van God door het geloof tot de zaligheid*, die bereid is, om geopenbaard te worden in de laatste tijd (1 Petr.1:5). Denk daar eens over na. Als God de Zijnen bewaart, -en dat doet Hij!- dan zijn al de soldaten van Jezus veilig. Dan hoeft jij niet meer sterk te zijn in en van jezelf. Het gaat pas mis, als je sterk *denkt* te zijn. Je hoeft dus nooit meer te denken, dat je de strijd wel zult verliezen omdat je te zwak bent. Dat is geweldig! Denk daar eens even over na, want dat is niet mis! Dat gaat niet mis.

In de Efezebrief heeft Paulus trouwens meer duidelijk gemaakt. Hij heeft gezegd dat God hen heeft levendgemaakt met dezelfde kracht waarmee Hij Christus uit de doden heeft opgewekt. Die goddelijke kracht is in hen. Er is geen christen of deze kracht van God is in hem gekomen. Daardoor ben je levendgemaakt. Daardoor is het gekomen tot een levende droefheid, tot een levende bekering en een levend geloof. De HEERE heeft dat gedaan door Zijn Woord als een kracht van God tot zaligheid. Het kan dus nooit misgaan, omdat jij te zwak zou zijn in en van jezelf. Dat ben je gewoon. Maar die goddelijke, levendmakende kracht staat je ter beschikking. Het kan alleen misgaan als jij in je zwakheid Christus' kracht niet nodig hebt. Wees dan krachtig in de Heere, en in de sterkte van Zijn macht en jij zult in Jezus Christus meer dan overwinnaar zijn.

### *Enkele gespreksvragen*

1. Ben jij je bewust van de macht van de boze? Is het waar dat als je je daar bewust van bent, je er je niet in hoeft te verdiepen, om in plaats daarvan juist te letten op Gods kracht en Zijn macht?

2. Is het belangrijk om te bedenken dat de Heere Jezus Zelf exact dezelfde strijd gestreden heeft, waar jij nu in bent? Moet je Hem nadoen of worden wij opgeroepen Hem te omhelzen?
3. Is het waar dat de satan je probeert te laten denken dat je de enige bent die strijd kent en dat het met jou wel mis zal gaan?
4. Geloof je dat de strijd Gods strijd is? Wat mag dit besef betekenen? Wat zegt Christus' woord tot Paulus ons: "Mijn kracht wordt in jouw zwakheid tot heerlijkheid gebracht"?
5. Mediteer eens door over de uitspraak, dat je nooit kunt verliezen omdat je te zwak zou zijn! De duivel keert ook deze heerlijke werkelijkheid leugenachtig om.

