



NIEUWE  
UITVOERING

**MARIA  
KALENDER  
2023**

## VOORWOORD

De redactie van de Mariakalender wenst alle lezers en lezeressen van harte een gelukkig en gezond 2023!

*Het is wel even wennen!*

De oude en vertrouwde Mariakalender verschijnt dit jaar voor het eerst in een volledig nieuwe uitvoering en opmaak. Wij kregen op de redactie de afgelopen jaren steeds vaker vragen of de grootte van de letter niet aangepast kon worden. Veel lezers hadden meer en meer moeite met het kleine lettertype. Omdat we geen concessies wilden doen aan de inhoud betekende dat voor ons: overgaan op een groter kalenderformaat. Het resultaat heeft u nu in handen. De gevarieerde informatie op de kalender is nu veel beter en makkelijker te lezen. Om de Mariakalender prettig geprijsd te kunnen houden, hebben we helaas wel het bordkartonnen schild achterwege moeten laten.

Aan het overige is niets gewijzigd, de inhoud blijft wat u van ons gewend bent: op de voorzijde van ieder kalenderblad de zon- en feestdagen en – door de week – de heiligen van wie het feest of de gedachtenis in Nederland gevierd wordt, de schriftlezingen volgens het *Directorium van de Nederlandse kerkprovincie*, een

dagelijkse spreuk of een wijs gezegde, de tijden van opkomst en ondergang van zon en maan, de schijnge-  
stalten van de maan, nationale feestdagen, verjaardagen  
van de koninklijke familie en andere kerkelijke en we-  
reldse festiviteiten en gedenkdagen.

Op de achterkanten vindt u wetenswaardigheden, raad-  
sels, gedichten, gebeden, grappen en recepten. En na-  
tuurlijk is er veel aandacht voor Maria.

Het is tenslotte een Mariakalender.

We hopen dat deze nieuwe vormgeving u zal gaan be-  
vallen.

# JANUARI 2023

wk	1	2	3	4	5
zo	1	8	15	22	29
ma	2	9	16	23	30
di	3	10	17	24	31
wo	4	11	18	25	
do	5	12	19	26	
vr	6	13	20	27	
za	7	14	21	28	

De op deze kalender opgegeven tijden  
voor opkomst en ondergang  
van zon en maan  
gelden voor het midden van Nederland  
en staan vermeld  
in de Midden-Europese tijd,  
gecorrigeerd voor zomer- en wintertijd.



*Hebt u ontroerende gedichten,  
handige tips, mooie gebeden,  
leuke grapjes, spannende puzzels,  
lekkere recepten  
of aardige wetenswaardigheden?  
Stuur uw bijdrage dan vandaag nog  
aan de redactie van deze kalender,  
en wie weet staat uw tekst straks  
in de Mariakalender 2024.  
Het adres luidt:*

Uitgeverij Gooi en Sticht  
Redactie Mariakalender  
Postbus 13288  
3507 LG UTRECHT  
gens@kokboekencentrum.nl

**ZONDAG**

**1**

**JANUARI**

OCTAAFDAG VAN KERSTMIS  
HEILIGE MARIA, MOEDER VAN GOD

Wereldgebedsdag voor de vrede

*Numeri 6, 22-27; Galaten 4, 4-7; Lucas 2, 16-21*

Zalig Nieuwjaar!  
Dat er vrede mag zijn in ons hart  
rust in onze geest  
en stilte in het diepst van ons wezen.

**Nieuwjaar**

---

zon op 8:48 zon onder 16:37  
maan op 13:10 maan onder 3:15

---

## WIJZERPLAAT

Schouw tussen de wijzers door  
naar de wijzerplaat –  
niet eens op iets vooruit,  
niet eens iets achterna –  
alsof zij vasthoudend  
onder wat komt en gaat  
enkel herinnert aan wat blijft  
zonder weerga,  
enkel de ziel te ruste legt  
in Die volstaat.

*Reninca*

**MAANDAG**

**2**

**JANUARI**

HEILIGE BASILIUS DE GROTE († 379)  
EN GREGORIUS VAN NAZIANZE († 390)  
bisschoppen en kerkleraren

*1 Johannes 2, 22-28; Johannes 1, 19-28*

Niets is voor God onverwacht,  
niets verwaarloost Hij,  
overal is Hij tegenwoordig  
en over alles waakt Hij.  
*Heilige Basilius*

---

zon op 8:48 zon onder 16:38  
maan op 13:26 maan onder 4:32

---



## DIT IS HET JAAR 2023

Christelijke jaartelling: 2023 (MMXXIII)

Ab urbe condita (kalenderjaren sinds de stichting van de stad Rome): 2776 (MMDCCCLXXVI)

Armeense jaartelling: 1472 → 1473

Chinese jaartelling: 4719 → 4720  
het jaar van de tijger → konijn.

Ethiopische jaartelling: 2015 → 2016

Hebreeuwse jaartelling: 5783 → 5784

Hindoekalenders:

- Vikram Samvat 2078 → 2079
- Shaka Samvat 1945 → 1946
- Kali Yuga 5124 → 5125

Iraanse jaartelling: 1401 → 1402

Islamitische jaartelling: 1444 → 1445

Maçonnieke (vrijmetselaars) jaartelling: 6022 → 6023

**DINSDAG**

**3**

**JANUARI**

HEILIGE NAAM VAN JEZUS

*1 Johannes 2, 29 – 3, 6; Johannes 1, 29-34*

Er zijn slechts twee dagen in het jaar,  
waaraan je niets kunt doen,  
de ene is gisteren  
en de andere is morgen.

---

zon op 8:48 zon onder 16:39  
maan op 13:47 maan onder 5:49

---

## MARIA-AGENDA 2023

- 1 januari – Maria Moeder van God;
- 2 februari – Maria Lichtmis;
- 11 februari – Onze Lieve Vrouw van Lourdes;
- 25 maart – Maria Boodschap – Annunciatie;
- 24 mei – Maria Hulp der christenen;
- 29 mei – Pinkstermaandag – Maria, Moeder van de Kerk;
- 31 mei – Maria-Visitatie;
- 17 juni – Onbevlekt Hart van Maria;
- 16 juli – Heilige Maagd Maria van de berg Karmel;
- 15 augustus – Maria-Tenhemelopneming;
- 22 augustus – Maria Koningin;
- 8 september – Maria Geboorte;
- 12 september – De naam van de Heilige Maagd Maria;
- 15 september – Onze-Lieve-Vrouw van Smarten;
- 7 oktober – Heilige Maagd Maria van de Rozenkrans;
- 21 november – Opdracht van Maria in de tempel;
- 8 december – Maria Onbevlekt Ontvangen;
- 12 december – Maagd van Guadeloupe.

Maria wordt ook bijzonder herdacht in de maanden mei (Mariamaand) en oktober (rozenkransmaand).

**WOENSDAG**

**4**

**JANUARI**

*1 Johannes 3, 7-10; Johannes 1, 35-42*

Binnen de perken  
zijn de mogelijkheden  
even onbeperkt als daarbuiten.  
*Jules Deelder*

**Wereld Brailledag**

---

zon op 8:47 zon onder 16:41  
maan op 14:16 maan onder 7:02

---

## REGINA CÆLI

Koningin des hemels,  
verheug u, alleluja.  
Omdat Hij  
die gij waardig geweest zijt  
te dragen, alleluja,  
verrezen is  
zoals Hij gezegd heeft, alleluja.  
Bid God voor ons, alleluja.

*Regina cæli lætare, alleluia:*  
*Quia quem meruisti portare, alleluia:*  
*Resurrexit, sicut dixit, alleluia:*  
*Ora pro nobis Deum, alleluia.*

**DONDERDAG**

**5**

**JANUARI**

*1 Johannes 3, 11-21; Johannes 1, 43-51*

Waarom wordt de vrijheid van meningsuiting  
vooral verstaan als een vrijheid  
om te beledigen en te kwetsen?  
*Rabbijn Soetendorp*

---

zon op 8:47 zon onder 16:42  
maan op 14:55 maan onder 8:08

---

## DRIE WIJZEN

Drie mannen wijzen ademloos naar boven,  
zij zien een ster van ongekende pracht,  
geluk dat zomaar in hun leven valt,  
zij doen een wens: de koning van hun dromen.

Het boek der schepping hebben zij gelezen,  
zij komen feilloos in Jeruzalem,  
het Woord verwijst hen daar naar Betlehem,  
zij gaan op weg, de hemel lacht hen tegen.

Zij buigen diep wanneer zij Jezus vinden,  
nederig leggen zij hun schatten neer,  
hun droom kwam uit, hij is de nieuwe Heer,  
o hemellichaam, tastbaar in ons midden.

Heer Jezus, gij zijt onze nieuwe koning,  
de schepping wijst u allerwegen aan,  
het Woord vertelt ons wat wij niet verstaan,  
o Zoon van God, Gij wilt bij mensen wonen.

*Hans Bouma*

*(uit: Zij zingen zich een weg, Kampen 2005)*

**VRIJDAG**

**6**

**JANUARI**

Eerste vrijdag van de maand

*1 Johannes 5, 5-13; Marcus 1, 6b-11*

De waarheid is niet te vinden in boeken.  
Ze woont in het hart van de mens  
en moet dus daar gezocht worden.

*Mahatma Gandhi*

**Driekoningen**

---

zon op 8:47 zon onder 16:43  
maan op 15:46 maan onder 9:04

---



## ACCEPTEERT U COOKIES?

Je kunt op het internet geen website meer openen of je krijgt deze vraag voorgeschoteld waardoor je niet meer verder op zoek kunt voordat je de koekjes aangenomen hebt. Cookies zijn kleine bestandjes die op iemands computer worden geplaatst waardoor bedrijven in veel gevallen waardevolle informatie over hun bezoekers te weten kunnen komen. Het wordt de hoogste tijd voor veel leukere en vooral lekkere koekjes!

Dit jaar zullen we in de Mariakalender geregeld stilstaan bij traditionele koeksoorten die in Nederland en België gebakken worden door ambachtelijke koekenbakkers. Daarbij worden bekende, maar ook veel onbekende en aardige wetenswaardigheden rondom deze heerlijke baksels verteld. Er bestaan namelijk enorm veel soorten koek in de Lage Landen. Wat dat betreft is de koek nog lang niet op!

**ZATERDAG**

**7**

**JANUARI**

**HEILIGE RAYMUNDUS VAN PENYAFORT**  
priester († 1275)

*1 Johannes 5, 14-21; Johannes 2, 1-12*

Zodra het spel uit is,  
gaan de koning en de pion dezelfde kist in.  
*Italiaans gezegde*

---

zon op 8:46 zon onder 16:44  
maan op 16:48 maan onder 9:46  
volle maan 😊 0:09

---

## WEERSPREUK

Januari = louwmaand

Nevels in januari opgestaan,  
brengen een natte lente aan.

Geeft januari een dicht sneeuwtapijt,  
dan zijn we gauw de winter kwijt.

**ZONDAG**

**8**

**JANUARI**

**OPENBARING DES HEREN**

*Jesaja 60, 1-6; Efeziërs 3, 2-3a.5-6; Matteüs 2, 1-12*

Wie nooit heeft gehoopt  
kan ook nooit wanhopen.

*Bernard Shaw*

---

zon op 8:46 zon onder 16:46  
maan op 17:57 maan onder 10:18

---

## GEBED IN NOOD

Onder uw bescherming  
nemen wij onze toevlucht,  
heilige moeder van God.

Wij zijn in nood.

Wend u niet af van onze gebeden,  
maar verlos ons altijd van alle gevaren,  
o stralende en gezegende maagd.

**MAANDAG**

**9**

**JANUARI**

**DOOP VAN DE HEER**

*Jesaja 42, 1-4.6-7; Handelingen 10, 34-38;  
Matteüs 3, 13-17*

Je bent jong op elke leeftijd  
als je plannen maakt voor morgen.

---

zon op 8:46 zon onder 16:47  
maan op 19:09 maan onder 10:40

---

## SAAI GOED

Hij was niet  
bijzonder.  
Glimlachte soms.  
Speelde tafeltennis.  
Was lief tegen  
zijn kinderen.  
Deed zijn werk.  
Repareerde tv's.  
Hield van vissen  
en van wandelen.  
Niks spannends.  
Heel gewoon.  
Geen held.  
Maar hij was wel goed  
voor anderen

en voor de wereld.  
Is dat erg als je  
heel onopvallend  
goed bent?  
Heel gewoon  
goed zijn  
is toch ook goed?  
Gelukkig toch  
dat de meeste mensen  
prettig saai  
goed zijn.  
Daar wordt  
de wereld pas  
echt beter van.

*Maria van Rongen*

**DINSDAG**

**10**

**JANUARI**

*1 Johannes 4, 7-10; Marcus 6, 34-44*

De moeheid van het lichaam  
is de gezondheid van de ziel.

*Frans gezegde*

---

zon op 8:45 zon onder 16:48  
maan op 20:22 maan onder 10:58

---



## KLETSKOPPEN

Een kletskep (Vlaams voor 'kaalkop') is een hard, uiterst dun en bijzonder knapperig koekje, dat voornamelijk met suiker en boter wordt bereid. In de Belgische steden Brugge (Brugse kletsoppen) en Veurne ligt waarschijnlijk de oorsprong van deze koekjes.

Kletsoppen kunnen bij de thee geserveerd worden, maar ze kunnen ook in een nagerecht gebruikt worden. Zo kan bijvoorbeeld in combinatie met bolletjes ijs een aantrekkelijk torentje gemaakt worden (kletskopje / bolletje ijs / kletskopje / bolletje ijs / torentje slagroom).

Er bestaan ook hartige varianten die gemaakt worden van voornamelijk kaas en in de oven of magnetron hard worden gebakken. Daarvoor moet een oude, zeer harde kaassoort gebruikt worden, die weinig smelt, bijvoorbeeld Parmezaanse kaas of overjarige Goudse kaas. Deze hartige kletskopjes kunnen gebruikt worden om een hoofdmaaltijd of voorgerecht aantrekkelijk te decoreren.

*De enige echte!*



## MARIAKALENDER 2023

De oude en vertrouwde Mariakalender verschijnt dit jaar voor het eerst in een volledig nieuwe uitvoering en opmaak. De redactie kreeg de afgelopen jaren steeds vaker verzoeken of de grootte van de letter niet aangepast kon worden. Veel lezers hadden meer en meer moeite met het kleine lettertype. Het resultaat heeft u in handen. De gevarieerde informatie op de Mariakalender is nu veel beter en makkelijker te lezen.

Aan het overige is niets gewijzigd: op de voorzijde van ieder kalenderblad informatie over de dag, dagelijkse schriftlezingen, een spreuk of gezegde, de tijden van opkomst en ondergang van zon en maan, nationale feestdagen, verjaardagen van de koninklijke familie en andere kerkelijke en wereldse festiviteiten en gedenkdagen.

Op de achterkanten vindt u wetenswaardigheden, raadsels, gedichten, gebeden, grappen en recepten. En natuurlijk is er veel aandacht voor Maria. Het is tenslotte een Mariakalender!

*Afbeelding voorzijde: Maria met Kind (ca. 1519)  
Quinten Massijs (1465-1530), olieverf op paneel, 41 x 28 cm.  
Collectie Museum Boijmans Van Beuningen, Rotterdam.  
Beeldresearch: CKD, RU Nijmegen*

