

**FAMILY
FUN** ♥
met de leukste
vlogfamilie
van Nederland!



HET
GROTE
Bellingo
FAMILIEVLOGGERS.NL
BOEK

HET GROTE BELLINGABOEK



KokBoekencentrum Uitgevers • Utrecht

HEY LIEVE BELLINGA-LEZER,

Wat ontzettend leuk dat je ons boek gaat lezen! We hopen je een extra kijkje te geven in ons behoorlijk hectische leventje. Niet alleen op het gebied van vloggen, maar ook omdat we midden in de zogenaamde tropenjaren zitten met onze 3 kleine kinderen (2, 5 en 7 jaar) en de bijbehorende huisdieren, hondjes Woezel en Pip en hamster Sammie. Samen zijn wij de Bellinga's, familievloggers, en wij vloggen dagelijks over ons leven op YouTube.

Toen wij in 2013 onze allereerste echte vlog online zetten met toen nog baby Luan kregen we best wel wat kritiek over ons heen. 'Waarom zou je je privéleven zo openbaar maken?' Inmiddels zijn we 7 jaar verder en is het niet meer zo apart als het toen was. Voor het grootste deel focussen we ons op alle positieve reacties, dat is het beste wat je kan doen, denk ik...

Het is voor mij altijd al een passie geweest om het leven vast te leggen zoals het nu is, al ver voordat YouTube bestond. Als kind was ik hier al veel mee bezig. Zelfs de eerste date van Daniël en mij hebben we al gevlogd. Dat woord bestond toen nog niet eens, maar we filmde onszelf vanuit de selfiehand en vertelden wat we deden op onze eerste date (zie video: Eerste vlogbeelden ooit! | 2009-2012 | Bellinga Valentijn Special 2017).

Er zijn eigenlijk geen regels voor wat wel en wat niet in de vlog komt, dat is gewoon per situatie verschillend. Per videobeeld bekijk ik met mijn blik als moeder wat er in de vlog komt en wat ik leuk en mooi vind om te laten zien. Uiteraard vertel ik het wel in de vlog als Luxy een huilbui heeft, de kids ruzie met elkaar



maken, of als ik ook even niet goed weet wat ik moet doen. Alleen zet ik onze kinderen niet op die manier voor de camera, omdat ik het niet fijn vind als ze zichzelf later zo terug zien. Ik hoop dat over 15 à 20 jaar de kinderen met trots terug kunnen kijken op een heel mooie kindertijd die we met elkaar hebben mogen beleven. Dat we die tijd online gedeeld hebben is dan wellicht helemaal niet meer zo relevant, omdat we nu ons leven allemaal online delen.

Onze familieliefde naar buiten brengen, en niet alleen voor ons gezin houden, voelt heel goed. We delen onze liefde graag met de rest van de wereld. Ik weet dat heel veel kinderen en gezinnen die kijken, die liefde door de video's heen ook ervaren. En dat is een motivatie voor mij om de video's die ik sowieso al maak te delen. Uiteraard hebben wij ook wel eens momentjes die wij niet willen vloggen, dat hebben onze kinderen ook. Ze geven het zelf aan als ze even niet willen, en dat respecteren we natuurlijk. Maar het tegenovergestelde gebeurt soms ook: ze zeggen regelmatig 'O, mam, mag ik dit even in de vlog laten zien?'

Daniël en ik hebben geen management, we hebben echt alles in eigen hand. Dat vinden we belangrijk, omdat het om ons eigen gezin draait. We vinden het wel fijn om mensen om ons heen te hebben die ons kunnen helpen om onze missie nog verder uit te dragen. Zo krijgen we vaak vanuit allerlei hoeken vragen om samen leuke dingen te ondernemen die passen bij wat we uitdragen.

Geniet van dit leuke, gezellige familieboek met veel unieke foto's, leuke weetjes en tips vanuit onze eigen ervaringen. En laat je meeslepen door het romantische verhaal over hoe Daniël en ik elkaar hebben leren kennen...

Ik hoop dat dit boek je motiveert om jouw eigen dromen en verlangens om te zetten in actie en ze te realiseren. Mijn levensmotto is: maak van je leven een meesterwerk, dat is wat wij ook doen!

Liefs, Fara

P.S. We hadden zoveel foto's en verhalen dat we nog een extra (foto)boekje hebben gemaakt! Je kunt het downloaden op www.bellinga.tv/boek.



VRIENDEN
BOEKJES



**KENNISMAKING
MET DE BELLINGA'S**



FARA BELLINGA

Naam: Fara Bellinga

Leeftijd: 31

Mijn hobby's zijn: leuke dingen doen met het gezin

Hier heb ik een hekel aan: onrecht en jaloezie

Mijn beste eigenschap: doorzetter, zorgzaam, gedreven

En mijn slechte eigenschap: ongeduldig en (volgens Daniël) wispelturig

Favoriete muziek: op dit moment doe ik mee met de Kids Top 20-muziek

Favoriete vlogs: onze verjaardagsvlogs en de bevallingen van de kids

Dit eet ik graag: chocola

En dit lust ik niet: bruine bonen

Favoriete vakantie: ergens in een huisje met ons gezin

Favoriete gadget: mijn iPhone

Mijn lievelingskleur: rood

Mijn lievelingsdier: hond

Mijn favoriete familiemoment: samen wakker worden in het grote bed

Het meest bijzondere wat ik ooit gedaan heb was: moeder worden

Dit staat nog op mijn bucketlist: een rondreis maken met ons gezin

Je kunt mij 's nachts wakker maken voor: chocola

Mijn levensmotto: maak van jouw leven een meesterwerk

Mijn grootste wens: dat we allemaal gezond en gelukkig mogen blijven

Naam: Daniël Bellinga

Leeftijd: 39

Mijn hobby's zijn: family man zijn

Hier heb ik een hekel aan: opgeven

Mijn beste eigenschap: ik ben een doorzetter: al sinds mijn 17^e eigen baas

En mijn slechte eigenschap: volgens Fara ben ik een controlfreak, maar zelf vind ik dat geen slechte eigenschap

Later als ik groot ben word ik: family man

Favoriete muziek: Michael Jackson

Favoriete film: Meet Joe Black en Gladiator

Favoriete vlogs: de parachutesprong die we met z'n allen maakten en de Bellinga-jaarmovies

Dit eet ik graag: spinazie met een gehaktbal

En dit lust ik niet: spuitjes

Favoriete vakantie: Portugal, Denemarken, Frankrijk, Cyprus

Favoriete gadget: mijn drone, om mee te filmen voor de vlogs

Mijn lievelingskleur: blauw

Mijn lievelingsdier: Woezel, Pip en Sammie

Mijn favoriete familiemoment: de geboorte van de kinderen

Het leukste wat ik ooit gedaan heb was: de Hollywood Walk of Fame zien en de Chinese Muur beklimmen

Dit staat nog op mijn bucketlist: helikoptervliegen

Je kunt mij 's nachts wakker maken voor: liever niet!

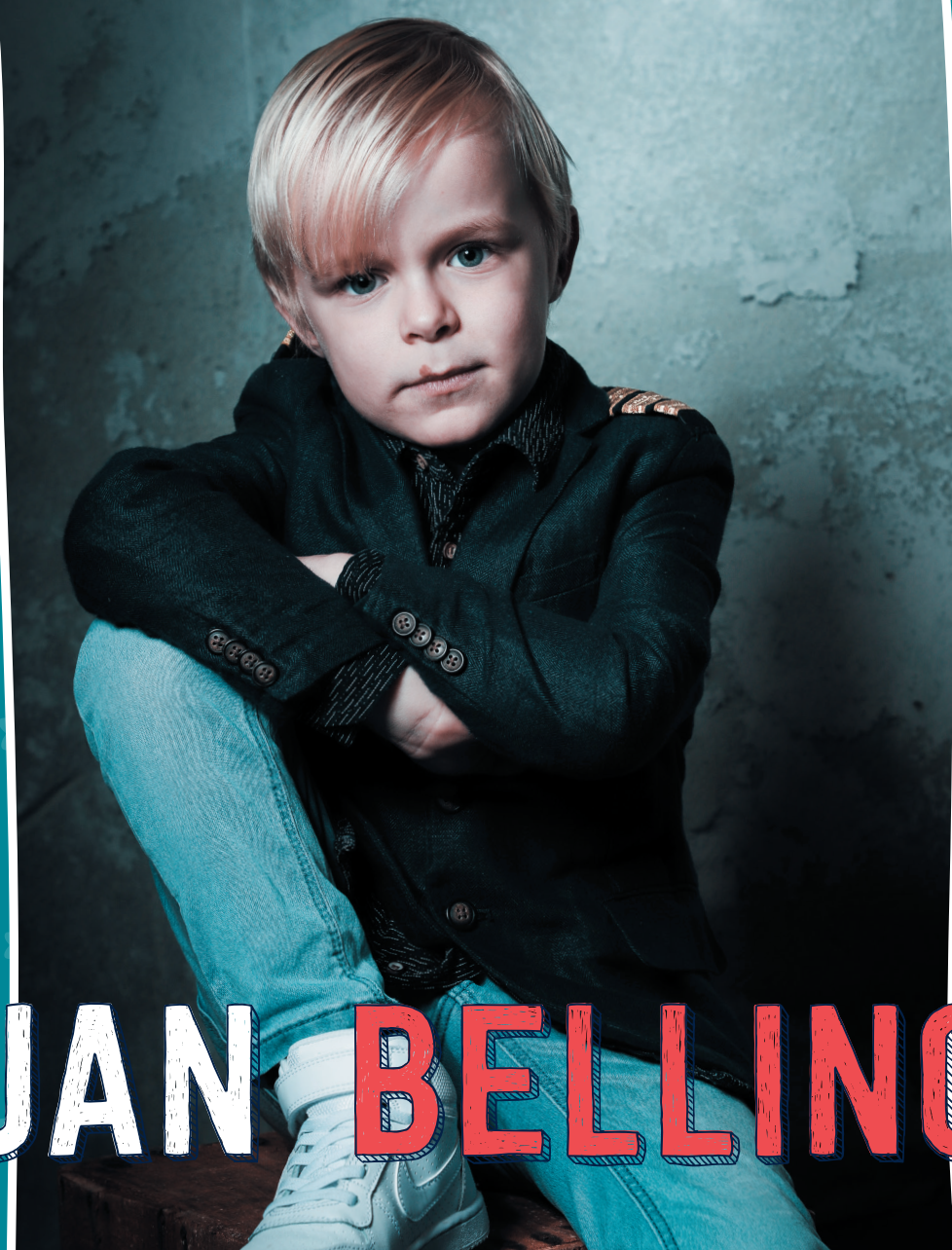
Dit is mijn levensmotto: maak van je leven een meesterwerk

Mijn grootste blunder: geen idee, maar ik heb heel veel geleerd van mijn falen

Mijn grootste wens: dat we elke dag ons droomleven mogen leven en inspiratie kunnen geven aan de nieuwe generatie



DANIËL BELLINGA



LUAN BELLINGA

Naam: Luan Bellinga

Leeftijd: 7

Mijn hobby's zijn: dansen en zingen

Hier heb ik een hekel aan: anderen plagen

Mijn beste eigenschap: zorgzaam, vriendelijk, behulpzaam,
verantwoordelijk

En mijn slechte eigenschap: te perfectionistisch

Later als ik groot ben word ik: zanger

Favoriete muziek: Kids Top 20

Favoriete vlogs: vakantievlogs, meet&greet-vlogs

Dit eet ik graag: pasta met kaas, spinazie van oma

En dit lust ik niet: witlof en spruitjes

Favoriete speelgoed: mijn muziekbbox

Mijn lievelingskleur: blauw en geel

Mijn lievelingsdier: hond, hamster

Mijn favoriete familiemoment: 's avonds samen The Voice kijken in bed

Het leukste wat ik ooit gedaan heb was: mijn eigen liedje maken

Dit staat nog op mijn bucketlist: mijn eigen concert geven

Je kunt mij 's nachts wakker maken voor: dat we op vakantie gaan

Dit is mijn levensmotto: volg je eigen droom

Mijn grootste blunder: dat mijn tand losging bij het eten van een
gummybeertje tijdens opnames van de clip van Duimpje Omhoog

Naam: Lucilla Bellinga

Leeftijd: 5

Mijn hobby's zijn: dansen, tekenen, knutselen, foto's maken, fietsen

Hier heb ik een hekel aan: ruziemaken

Mijn beste eigenschap: sociaal, vrolijk, behulpzaam, creatief, ondernemend

En mijn slechte eigenschap: soms ben ik een beetje te druk

Later als ik groot ben word ik: ballerina

Favoriete muziek: K3

Favoriete vlog: dat ik voor de eerste keer naar zwemles ging

Dit eet ik graag: penne, macaroni en de spinazie van oma

En dit lust ik niet: witlof en spruitjes

Favoriete vakantie: bij Bollo (de Beer van Landal GreenParks)

Favoriete speelgoed: mijn prinsessenjurken

Mijn lievelingskleur: roze, paars en blauw

Mijn lievelingsdier: poes

Mijn favoriete familiemoment: samen op vakantie gaan

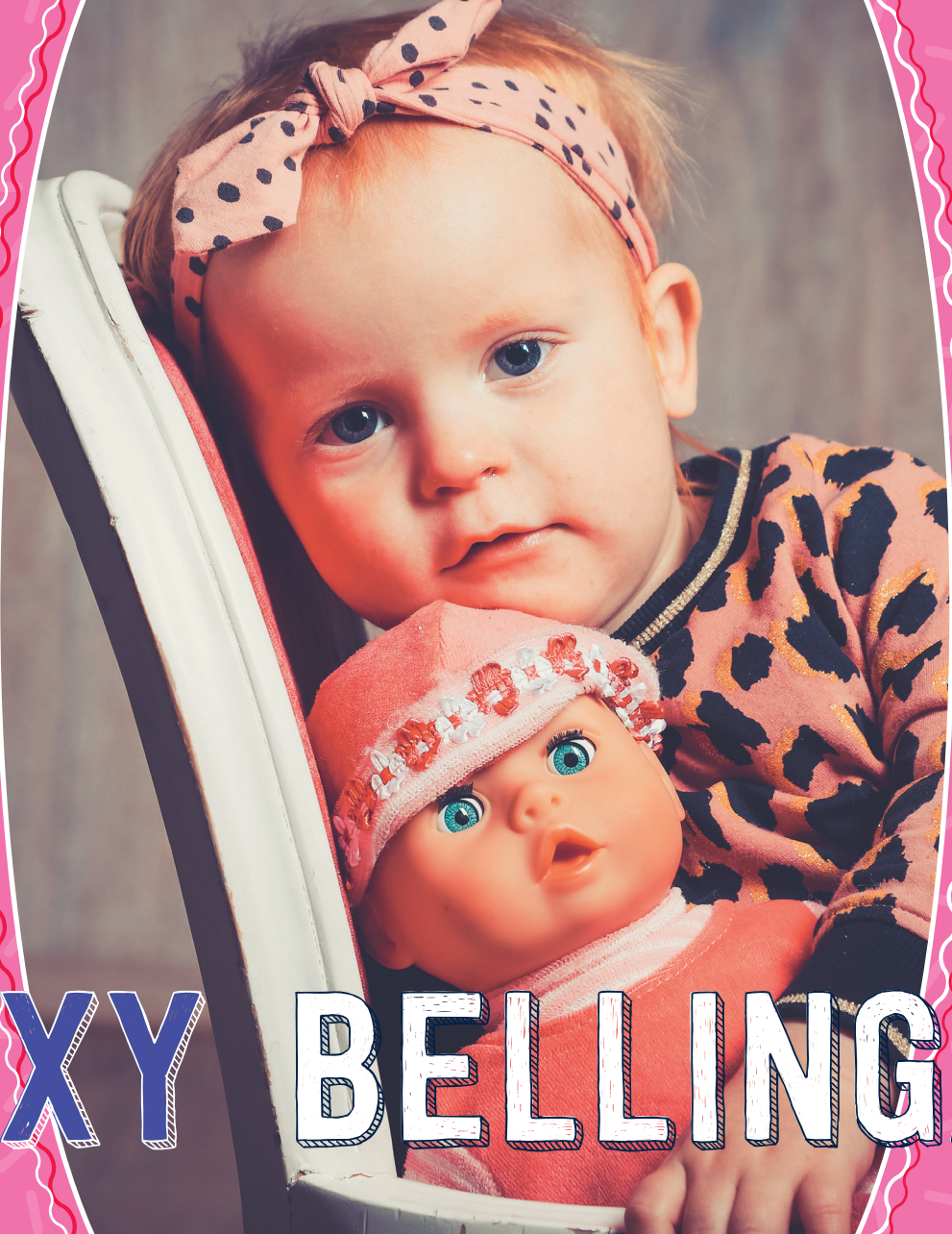
Je kunt mij 's nachts wakker maken voor: chocola

Dit is mijn levensmotto: voel je als een prinses

Mijn grootste wens: dat ik altijd de baas mag zijn



LUCILLA BELLINGA



LUXY BELLINGA

Naam: Luxy Bellinga

Leeftijd: 2

Mijn hobby's zijn: spelen met popjes

Hier heb ik een hekel aan: dat ik iets niet mag

Mijn beste eigenschap: ik kan mezelf goed verstaanbaar maken

En mijn slechte eigenschap: ik ben een beetje ongeduldig

Favoriete muziek: Elly en Rikkert

Favoriete tv-serie: Hopla en Bumba

Favoriete vlogs: dat we dansen en zwemmen

Dit eet ik graag: fruit

En dit lust ik niet: melk (uit een pak)

Favoriete vakantie: bij mijn vriend Bollo (de Beer van Landal GreenParks)

Favoriete speelgoed: mijn eerste handtasje

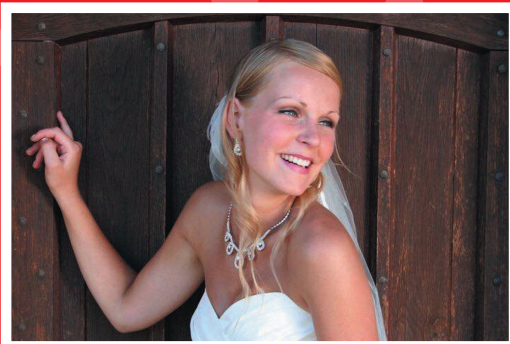
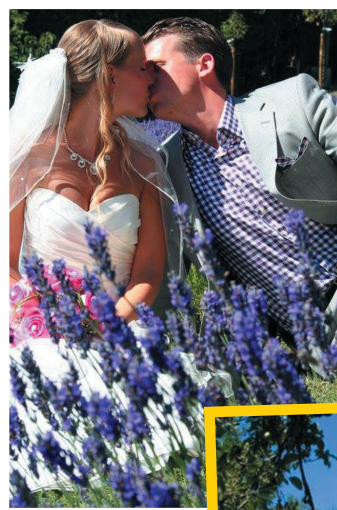
Mijn lievelingskleur: roze

Mijn lievelingsdier: ik vind alle diertjes leuk

Mijn favoriete familiemoment: samen spetteren in bad

Het leukste wat ik ooit gedaan heb was: spelen in de ballenbak

Je kunt mij 's nachts wakker maken voor: een knuffel van mama



HET VERHAAL ACHTER DE FOTO

• Daniël: Ik ben best wel een beetje een casanova, ik vind het leuk om Fara te verrassen met romantische plannetjes. Zo had ik tijdens de voorbereidingen voor onze bruiloft als verrassing een huwelijksreis naar Gran Canaria geboekt. Maar dat plannetje leek in het water te vallen toen we besloten onze bruiloft uit te stellen tot de zomer, zodat we meer kans hadden op mooi weer. Omdat ik de vakantie niet meer kon cancelen, heb ik er toen maar een pre-honeymoon van gemaakt. En dat is niet het enige wat we in de verkeerde volgorde hebben gedaan! We hadden namelijk al samen onze trouwringen laten maken, maar Fara had nog geen verlovingsring. Op het strand van Gran Canaria ben ik dus voor de tweede keer op mijn knieën gegaan en heb ik haar de 'Kate-ring' met blauwe steen gegeven, die je nog steeds dagelijks aan haar vinger kunt zien in de vlogs. Het was dezelfde ring als Kate Middleton van prins William kreeg, die rond dezelfde tijd verloofden. En aangezien ik Fara altijd 'prinses' noemde, vond ik dat wel toepasselijk. In juni 2011 zijn we getrouwd in Frankrijk, met een spectaculair driedaags feest – een prachtig cadeau van Fara's vader die in Frankrijk woont. Van de honderdvijftig mensen die we hadden uitgenodigd, was een groep van ongeveer veertig mensen ons achterna gereisd om dit met ons te vieren. Het was echt onze *dream wedding*, met het jawoord in een prachtig klein kerkje, waar we in een piepklein oud Frans autootje naartoe reden, *apfelstrudel* in plaats van bruidstaart en een buffet dat bestond uit eten dat door alle Franse burens was gemaakt. Een openingsdans aan het zwembad op 'What a wonderful world' – muziek uit mijn favoriete film *Meet Joe Black*. Daarna vuurwerk dat de lucht in ging... Het was spectaculair en magisch, net als onze liefde.

.....

'HET WAS
SPECTACULAIR
EN MAGISCH,
NET ALS ONZE
LIEFDE.'

.....



HOE HET
ALLEMAAL
BEGON...



NEEM EEN KIJKJE ACHTER DE SCHERMEN BIJ DE BELLINGA'S!



Familie Bellinga is de bekendste vlogfamilie van Nederland. Vader Daniël, moeder Fara en hun kinderen Luan, Lucilla en Luxy maken elke dag een vlog over hun dagelijkse belevenissen. Het is hun missie om motivatie, inspiratie, liefde, geloof en hoop mee te geven aan hun volgers. Maar **wie zijn ze echt en wat is het geheim achter hun succes?**



In dit boek vertellen ze hun persoonlijke verhaal en kom je dichterbij dan ooit. Ook delen ze de leukste dagjes uit, hun favoriete recepten uit de vlogs en nog veel meer.



KokBoekencentrum.nl
UITGEVERS | UTRECHT

