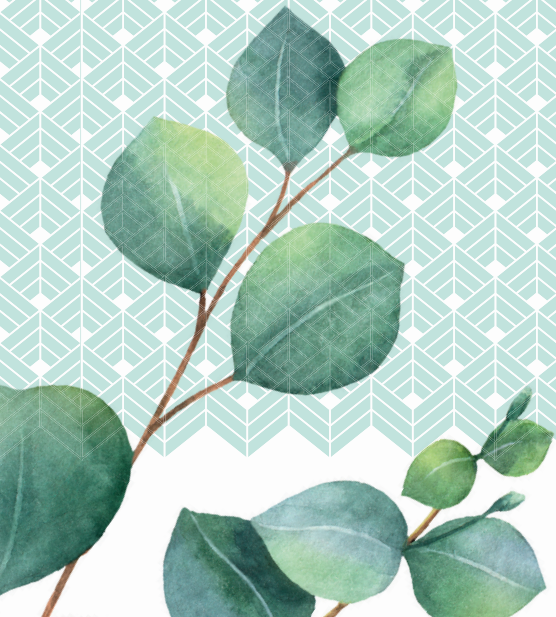
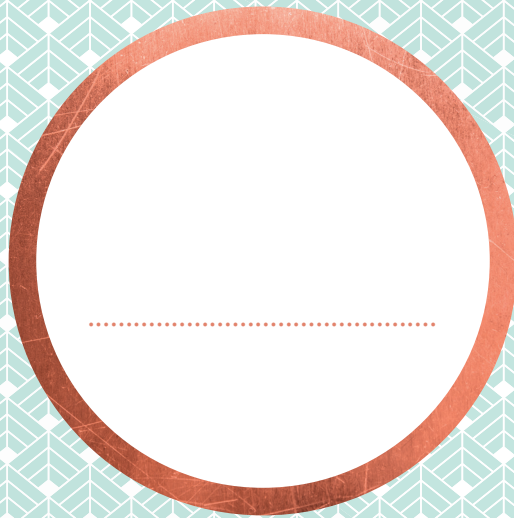


DEZE FAMILYPLANNER IS VAN





NAAM

ADRES

TELEFOON

E-MAIL

BIJ ONGEVAL WAARSCHUWEN

© 2019 Uitgeverij Kok Boekencentrum
Postbus 13288, 3507 LG Utrecht
www.kokboekencentrum.nl

Vormgeving: Villa Grafica

ISBN 9789043531580
NUR 011

De gebruikte Bijbelvertaling is de Nieuwe Bijbelvertaling. Voor Bijbelteksten uit de BasisBijbel, zie www.basisbijbel.nl.

Alle rechten voorbehouden

Uitgeverij Kok Boekencentrum vindt het belangrijk om op milieuvriendelijke en verantwoorde wijze met natuurlijke bronnen om te gaan. Voor deze agenda is daarom gebruikgemaakt van papier waarvan zeker is dat de productie niet tot bosvernietiging heeft geleid.

BELANGRIJKE DATA 2020:

1 januari Nieuwjaarsdag
11 maart Biddag voor gewas en arbeid
29 maart Zomertijd
10 april Goede vrijdag
12-13 april Pasen
27 april Koningsdag
4 mei Dodenherdenking
5 mei Bevrijdingsdag
10 mei Moederdag

21 mei Hemelvaartsdag
31 mei-1 juni Pinksteren
21 juni Vaderdag
15 september Prinsjesdag
25 oktober Wintertijd
4 november Dankdag voor gewas en arbeid
25-26 december Kerst
31 december Oudjaarsdag

SCHOOLVAKANTIES 2020:

Kerstvakantie	Alle regio's:	21 december 2019 t/m 5 januari 2020
Voorjaarsvakantie	Regio noord: Regio midden en zuid:	15 t/m 23 februari 22 februari t/m 1 maart
Meivakantie	Alle regio's:	25 april t/m 3 mei
Zomervakantie	Regio noord: Regio midden: Regio zuid:	4 juli t/m 16 augustus 18 juli t/m 30 augustus 11 juli t/m 23 augustus
Herfstvakantie	Regio noord: Regio midden en zuid:	10 t/m 18 oktober 17 t/m 25 oktober
Kerstvakantie	Alle regio's:	19 december 2020 t/m 3 januari 2021



JAARPLANNER 2020

Januari 2020

wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo
1			1	2	3	4	5
2	6	7	8	9	10	11	12
3	13	14	15	16	17	18	19
4	20	21	22	23	24	25	26
5	27	28	29	30	31		

Februari 2020

wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo
5						1	2
6	3	4	5	6	7	8	9
7	10	11	12	13	14	15	16
8	17	18	19	20	21	22	23
9	24	25	26	27	28	29	

Maart 2020

wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo
9							1
10	2	3	4	5	6	7	8
11	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31					

April 2020

wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo
14			1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11	12
16	13	14	15	16	17	18	19
17	20	21	22	23	24	25	26
18	27	28	29	30			

Mei 2020

wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo
18					1	2	3
19	4	5	6	7	8	9	10
20	11	12	13	14	15	16	17
21	18	19	20	21	22	23	24
22	25	26	27	28	29	30	31

Juni 2020

wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo
23	1	2	3	4	5	6	7
24	8	9	10	11	12	13	14
25	15	16	17	18	19	20	21
26	22	23	24	25	26	27	28
27	29	30					



Juli 2020

wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo
27			1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	11	12
29	13	14	15	16	17	18	19
30	20	21	22	23	24	25	26
31	27	28	29	30	31		

Augustus 2020

wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo
31						1	2
32	3	4	5	6	7	8	9
33	10	11	12	13	14	15	16
34	17	18	19	20	21	22	23
35	24	25	26	27	28	29	30
36	31						

September 2020

wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo
36		1	2	3	4	5	6
37	7	8	9	10	11	12	13
38	14	15	16	17	18	19	20
39	21	22	23	24	25	26	27
40	28	29	30				

Oktober 2020

wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo
40				1	2	3	4
41	5	6	7	8	9	10	11
42	12	13	14	15	16	17	18
43	19	20	21	22	23	24	25
44	26	27	28	29	30	31	

November 2020

wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo
44							1
45	2	3	4	5	6	7	8
46	9	10	11	12	13	14	15
47	16	17	18	19	20	21	22
48	23	24	25	26	27	28	29
49	30						

December 2020

wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo
49		1	2	3	4	5	6
50	7	8	9	10	11	12	13
51	14	15	16	17	18	19	20
52	21	22	23	24	25	26	27
53/1	28	29	30	31			

Genieten

kan lastig zijn, vooral als je het heel graag wilt. Net als je je hebt voorgenomen er een leuke dag van te maken, wil je auto niet starten. Net als je aan het wandelen bent en de omgeving in je wilt opnemen, dwalen je gedachten af naar de administratieklus die op je wacht. Net als je een hap neemt van een heerlijk stuk chocoladetaart, maak je je zorgen over je lovehandles. Het is kortom nog niet zo simpel om 'gewoon te genieten', wat reclamemakers en blijheidsgoeroes je ook willen doen geloven. Hoe je gelukkiger wordt? In elk geval niet door heel hard te streven naar genietmomenten. De gelukkigste momenten van je leven heb je vast niet van tevoren gepland, en ze kunnen ook zomaar eens zijn geweest in een periode dat juist alles tegenzat. Stel je voor: kapotte auto, onverwerkte stapel administratie én kerstkilo's tegelijk – en dan sta je toch uit volle borst te zingen onder de douche, bijvoorbeeld, en word je overvallen door een groot geluksgevoel.

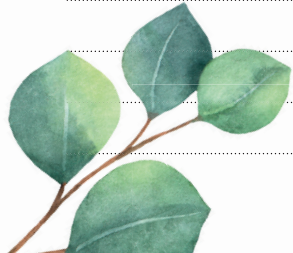
Geluk is niet te koop. Genieten evenmin. Het is er, of het is er niet. Zodra het er is, beseft het dan en wees er dankbaar voor. Wie weet voel je je morgen weer wat minder happy. Ook dat is normaal. Je kunt alweer uitkijken naar het volgende geluksmoment en als je daar opnieuw je dankbaarheid voor toont, wordt het geluk nóg groter. Begrijp en accepteer dat het gevoel tijdelijk is, maar dat als het weggaat, het ook weer terugkeert. En trouwens: zoals je na een donkere nacht kunt genieten van een nieuwe dag, zo kun je ook ten volle genieten van de geluksmomenten na de dips.

In deze agenda vind je dit jaar tips en reminders om stil te staan bij jouw genietmomenten.

Geluk, dat is vrij zijn van het streven naar geluk



A series of horizontal dotted lines spanning the width of the page, providing a guide for handwriting practice.





DECEMBER 2019

Wie

Maandag 23

Dinsdag 24

Woensdag 25

Eerste kerstdag

	Maandag 23	Dinsdag 24	Woensdag 25

VANDAAG IS IN DE STAD VAN DAVID JULLIE REDDER GEBOREN.
HIJ IS DE MESSIAS, DE HEER.

(Lucas 2:11)

Donderdag 26

Vrijdag 27

Zaterdag 28

Zondag 29

Tweede kerstdag

Deze week...



DECEMBER 2019 / JANUARI 2020

Wie

Maandag 30

Dinsdag 31
Oudjaarsdag

Woensdag 1
Nieuwjaarsdag

LEER ONS ZO ONZE DAGEN TE TELLEN DAT WIJSHEID ONS HART VERVULT.

(Psalm 90:12)

Donderdag 2

Vrijdag 3

Zaterdag 4

Zondag 5

Deze week...



JANUARI 2020

Wie

Maandag 6

Dinsdag 7

Woensdag 8

HEB DE HEER, UW GOD LIEF MET HEEL UW HART EN MET HEEL UW ZIEL EN MET HEEL
UW VERSTAND EN MET HEEL UW KRACHT.

(Matteüs 22:37)

Donderdag 9

Vrijdag 10

Zaterdag 11

Zondag 12

Deze week...



JANUARI 2020

Wie

Maandag 13

Dinsdag 14

Woensdag 15

	Maandag 13	Dinsdag 14	Woensdag 15

IK HEB JULLIE LIEFGEHAD, ZOALS DE VADER MIJ HEEFT LIEFGEHAD.
BLIJF IN MIJN LIEFDE.
(Johannes 15:9)

Donderdag 16

Vrijdag 17

Zaterdag 18

Zondag 19

Deze week...



JANUARI 2020

Wie

Maandag 20

Dinsdag 21

Woensdag 22

	Maandag 20	Dinsdag 21	Woensdag 22

VERTROUW BIJ JE WERK OP DE HEER, EN JE PLANNEN ZULLEN SLAGEN.

(Spreuken 16:3)

Donderdag 23

Vrijdag 24

Zaterdag 25

Zondag 26

Deze week...



JANUARI/FEBRUARI 2020

Wie

Maandag 27

Dinsdag 28

Woensdag 29

	Maandag 27	Dinsdag 28	Woensdag 29

VOOR DE HEER IS ÉÉN DAG ALS DUIZEND JAAR EN DUIZEND JAAR ALS ÉÉN DAG.

(2 Petrus 3:8)

Donderdag 30

Vrijdag 31

Zaterdag 1

Zondag 2

Deze week...

Genietmoment: lekkere lunch

Maak je elke dag een heel lekkere, gezonde lunch voor jezelf klaar?

Zo niet, ga dat dan doen! Het is een makkelijke manier om een genietmoment in te bouwen in je dag. Of je hem nu 's ochtends al klaarmaakt en in een mooi trommeltje meeneemt naar je werk, of thuis klaarmaakt en meteen opeet, genieten van je lunch is een heerlijke break. De reden waarom we vaak die moeite niet doen is omdat alles snel-snel-snel moet en omdat het toch 'alleen maar voor mezelf' is - alsof wijzelf de moeite niet waard zijn en anderen wel. Trouwens, het is geen gek idee om eens een extra portie te maken van je salade of een extra sandwich. Dan kun je die aanbieden aan de collega die altijd droge pindakaasbammen mee heeft of aan de buurvrouw die met haar hond langsloopt. Want ja, genieten in je eentje is heel fijn, maar het delen verdubbelt het.

