



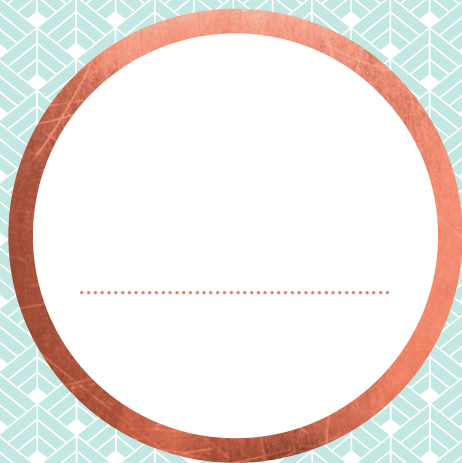
PUUR

AGENDA



GENIET VANDAAG
herhaal het morgen

DEZE AGENDA IS VAN





NAAM

ADRES

TELEFOON

E-MAIL

BIJ ONGEVAL WAARSCHUWEN

© 2019 Uitgeverij Kok Boekencentrum
Postbus 13288, 3507 LG Utrecht
www.kokboekencentrum.nl

Vormgeving: Villa Grafica

ISBN 9789043531573
NUR 011

De gebruikte Bijbelvertaling is de Nieuwe
Bijbelvertaling. Voor Bijbelteksten uit de
BasisBijbel, zie www.basisbijbel.nl.

Alle rechten voorbehouden
Uitgeverij Kok Boekencentrum vindt het
belangrijk om op milieuvriendelijke en
verantwoorde wijze met natuurlijke bronnen
om te gaan. Voor deze agenda is daarom
gebruikgemaakt van papier waarvan zeker is dat
de productie niet tot bosvernietiging heeft geleid.

BELANGRIJKE DATA 2020:

- 1 januari** Nieuwjaarsdag
- 11 maart** Biddag voor gewas en arbeid
- 29 maart** Zomertijd
- 10 april** Goede vrijdag
- 12-13 april** Pasen
- 27 april** Koningsdag
- 4 mei** Dodenherdenking
- 5 mei** Bevrijdingsdag
- 10 mei** Moederdag
- 21 mei** Hemelvaartsdag
- 31 mei-1 juni** Pinksteren
- 21 juni** Vaderdag
- 15 september** Prinsjesdag
- 25 oktober** Wintertijd
- 4 november** Dankdag voor gewas en arbeid
- 25-26 december** Kerst
- 31 december** Oudjaarsdag

SCHOOLVAKANTIES 2020:

Kerstvakantie

Alle regio's: 21 december 2019 t/m 5 januari 2020

Voorjaarsvakantie

Regio noord: 15 t/m 23 februari

Regio midden en zuid: 22 februari t/m 1 maart

Meivakantie

Alle regio's: 25 april t/m 3 mei

Zomervakantie

Regio noord: 4 juli t/m 16 augustus

Regio midden: 18 juli t/m 30 augustus

Regio zuid: 11 juli t/m 23 augustus

Herfstvakantie

Regio noord: 10 t/m 18 oktober

Regio midden en zuid: 17 t/m 25 oktober

Kerstvakantie

Alle regio's: 19 december 2020 t/m 3 januari 2021



JAARPLANNER 2020

Januari 2020

wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo
1			1	2	3	4	5
2	6	7	8	9	10	11	12
3	13	14	15	16	17	18	19
4	20	21	22	23	24	25	26
5	27	28	29	30	31		

Februari 2020

wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo
5						1	2
6	3	4	5	6	7	8	9
7	10	11	12	13	14	15	16
8	17	18	19	20	21	22	23
9	24	25	26	27	28	29	

Maart 2020

wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo
9							1
10	2	3	4	5	6	7	8
11	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31					

April 2020

wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo
14			1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11	12
16	13	14	15	16	17	18	19
17	20	21	22	23	24	25	26
18	27	28	29	30			

Mei 2020

wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo
18					1	2	3
19	4	5	6	7	8	9	10
20	11	12	13	14	15	16	17
21	18	19	20	21	22	23	24
22	25	26	27	28	29	30	31

Juni 2020

wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo
23	1	2	3	4	5	6	7
24	8	9	10	11	12	13	14
25	15	16	17	18	19	20	21
26	22	23	24	25	26	27	28
27	29	30					



Juli 2020

wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo
27			1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	11	12
29	13	14	15	16	17	18	19
30	20	21	22	23	24	25	26
31	27	28	29	30	31		

Augustus 2020

wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo
31						1	2
32	3	4	5	6	7	8	9
33	10	11	12	13	14	15	16
34	17	18	19	20	21	22	23
35	24	25	26	27	28	29	30
36	31						

September 2020

wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo
36		1	2	3	4	5	6
37	7	8	9	10	11	12	13
38	14	15	16	17	18	19	20
39	21	22	23	24	25	26	27
40	28	29	30				

Oktober 2020

wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo
40				1	2	3	4
41	5	6	7	8	9	10	11
42	12	13	14	15	16	17	18
43	19	20	21	22	23	24	25
44	26	27	28	29	30	31	

November 2020

wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo
44							1
45	2	3	4	5	6	7	8
46	9	10	11	12	13	14	15
47	16	17	18	19	20	21	22
48	23	24	25	26	27	28	29
49	30						

December 2020

wk	ma	di	wo	do	vr	za	zo
49		1	2	3	4	5	6
50	7	8	9	10	11	12	13
51	14	15	16	17	18	19	20
52	21	22	23	24	25	26	27
53/1	28	29	30	31			

Genieten

kan lastig zijn, vooral als je het heel graag wilt. Net als je je hebt voorgenomen er een leuke dag van te maken, wil je auto niet starten. Net als je aan het wandelen bent en de omgeving in je wilt opnemen, dwalen je gedachten af naar de administratieklus die op je wacht. Net als je een hap neemt van een heerlijk stuk chocoladetaart, maak je je zorgen over je lovehandles. Het is kortom nog niet zo simpel om 'gewoon te genieten', wat reclamemakers en blijheidsgoeroes je ook willen doen geloven. Hoe je gelukkiger wordt? In elk geval niet door heel hard te streven naar genietmomenten. De gelukkigste momenten van je leven heb je vast niet van tevoren gepland, en ze kunnen ook zomaar eens zijn geweest in een periode dat juist alles tegenzat. Stel je voor: kapotte auto, onverwerkte stapel administratie én kerstkilo's tegelijk – en dan sta je toch uit volle borst te zingen onder de douche, bijvoorbeeld, en word je overvallen door een groot geluksgevoel.

Geluk is niet te koop. Genieten evenmin. Het is er, of het is er niet. Zodra het er is, besef het dan en wees er dankbaar voor. Wie weet voel je je morgen weer wat minder happy. Ook dat is normaal. Je kunt alweer uitkijken naar het volgende geluksmoment en als je daar opnieuw je dankbaarheid voor toont, wordt het geluk nóg groter. Begrijp en accepteer dat het gevoel tijdelijk is, maar dat als het weggaat, het ook weer terugkeert. En trouwens: zoals je na een donkere nacht kunt genieten van een nieuwe dag, zo kun je ook ten volle genieten van de geluksmomenten na de dips.

In deze agenda vind je dit jaar tips en reminders om stil te staan bij jouw genietmomenten.

Geluk, dat is vrij zijn van het streven naar geluk



A series of horizontal dotted lines spanning the width of the page, providing a guide for handwriting practice. The lines are evenly spaced and extend across most of the page's width.





DECEMBER 2019

Maandag 23


Dinsdag 24

Woensdag 25 Eerste kerstdag

VANDAAG IS IN DE STAD VAN
DAVID JULLIE REDDER GEBOREN.
HIJ IS DE MESSIAS, DE HEER.

(Lucas 2:11)

Deze week...



DECEMBER 2019 / JANUARI 2020

Maandag 30

Dinsdag 31 Oudjaarsdag

Woensdag 1 Nieuwjaarsdag

LEER ONS ZO ONZE DAGEN
TE TELLEN DAT WIJSHEID
ONS HART VERVULT.

(Psalm 90:12)

Deze week...



JANUARI 2020

Maandag 20

Dinsdag 21

Woensdag 22

VERTROUW BIJ JE WERK
OP DE HEER, EN JE PLANNEN
ZULLEN SLAGEN.

(Spreuken 16:3)

Deze week...



JANUARI/FEBRUARI 2020

Maandag 27

Dinsdag 28

Woensdag 29

VOOR DE HEER IS ÉÉN DAG ALS
DUIZEND JAAR EN DUIZEND JAAR
ALS ÉÉN DAG.

(2 Petrus 3:8)

Deze week...

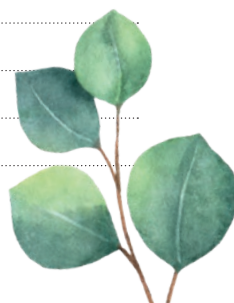
Genietmoment: *lekkere lunch*

Maak je elke dag een heel lekkere, gezonde lunch voor jezelf klaar?

Zo niet, ga dat dan doen! Het is een makkelijke manier om een genietmoment in te bouwen in je dag. Of je hem nu 's ochtends al klaarmaakt en in een mooi trommeltje meeneemt naar je werk, of thuis klaarmaakt en meteen opeet, genieten van je lunch is een heerlijke break. De reden waarom we vaak die moeite niet doen is omdat alles snel-snel-snel moet en omdat het toch 'alleen maar voor mezelf' is - alsof wijzelf de moeite niet waard zijn en anderen wel. Trouwens, het is geen gek idee om eens een extra portie te maken van je salade of een extra sandwich. Dan kun je die aanbieden aan de collega die altijd droge pindakaasbammen mee heeft of aan de buurvrouw die met haar hond langsloopt. Want ja, genieten in je eentje is heel fijn, maar het delen verdubbelt het.



A series of horizontal dotted lines spanning the width of the page, providing a guide for handwriting practice. The lines are evenly spaced and extend across the central portion of the page.



PUUR 

www.kokboekencentrum.nl
www.puurvandaag.nl



Kokboekencentrum.nl
UITGEVERS | UTRECHT



9 789043 531573