

PUUR!

BULLET JOURNAL

Plan je dag- boek

Maak gewone momenten bijzonder

Eerder verscheen van Marjolein Feenstra:
PUUR! Hoe was je dag-boek

© 2018 - Uitgeverij Kok
Postbus 13288, 3507 LG Utrecht

www.puurvandaag.nl

Vormgeving: Villa Grafica, Diemen
Illustraties: Marjolein Feenstra

ISBN 9789043529303
NUR 713

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Wat gaaf!

Je hebt het *Plan je dag-boek* gekocht! Lekker aan de slag om je leven te plannen, lijstjes bij te houden en aan de slag te gaan om meer uit je dagen te halen. Bullet journaling is helemaal in. Overall zie je prachtige bullet journals. Maar waar begin je in zo'n leeg schrift? Dit bullet journal helpt je de eerste stappen te zetten. Je kunt direct beginnen met de al voorgedrukte pagina's en als je de smaak te pakken hebt, kun je zelf aan de slag op de lege pagina's. Dit bullet journal geeft je de gelegenheid om zes maanden te plannen. In het eerste deel vind je de algemene planning voor de maanden en weken met nog voldoende ruimte voor eigen notities en invulling. In het tweede deel vind je allerlei leuke voorbeeldlijstjes die je kunt bijhouden en invullen. Ook daar is nog voldoende ruimte om zelf lijstjes te maken of te gebruiken voor notities. Ik hoop dat je zal genieten van de rust en ruimte die het gebruik van dit bullet journal kan bieden!

Deel 1: Planning



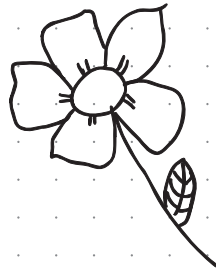
Keynotes

- Taak
- Bezig met de taak
- Taak afgerond
- Taak geannuleerd
- Taak migreren
(taak meenemen naar een nieuwe week of maand)
- Afspraak
- Afspraak geannuleerd
- Notitie
- Verjaardag
- Deadline
- Belangrijk



Keynotes helpen je om gemakkelijk taken, evenementen en afspraken te herkennen. Vul gerust aan met jouw eigen keynotes.

Overzicht



Maand:

m d w d v z z

Maand:

m d w d v z z

Maand:

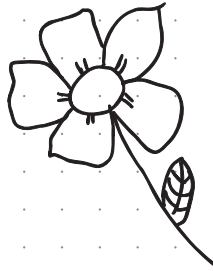
m d w d v z z



Hier kun je voor de komende zes maanden alvast de highlights weergeven.
Welke evenementen staan je te wachten, welke verjaardagen en/of belangrijke afspraken staan er op de planning? Vul zelf de maand en data in.



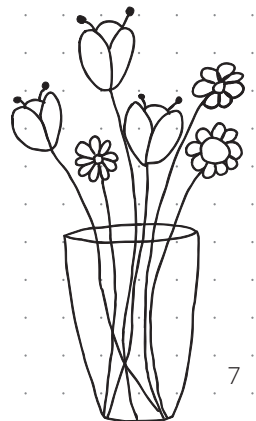
Maand:
m d w d v z z



Maand:
m d . w . d v z z .



Maand:
m d w d v z z



Doelen



persoonlijk

gezin / thuis

werk

geloof



Welke doelen wil je deze komende periode behalen?
Je kunt ze eventueel onderverdelen in categorieën zoals: werk, gezin, persoonlijke doelen, studie en/of geloof.





God heeft de controle,
zijn timing is

perfect

