

Een stil moment

Anselm
Grün



Een stil
moment

Anselm
Grün



KOK

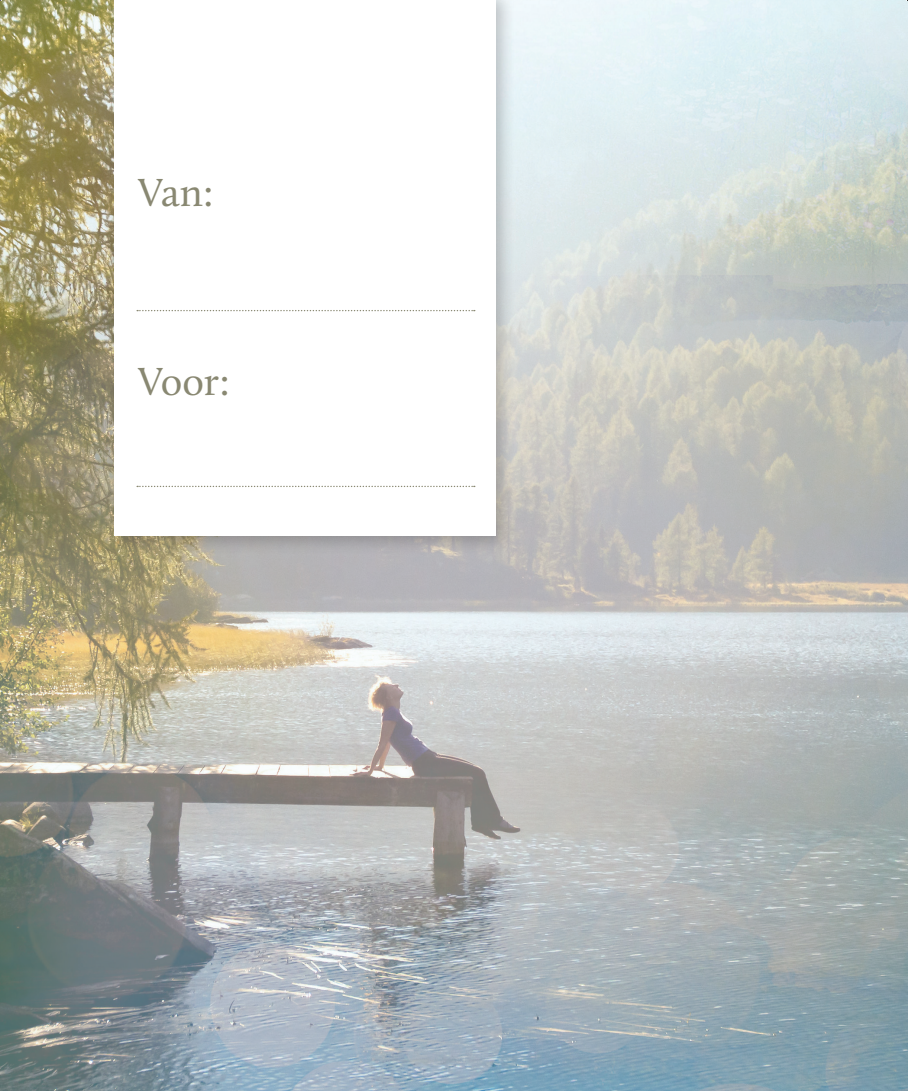
© 2018 Uitgeverij Kok
Postbus 13288, 3507 LG Utrecht
www.kok.nl
Omslagontwerp en boekverzorging: Flashworks^{nl}
ISBN 978 90 435 2921 1
NUR 707

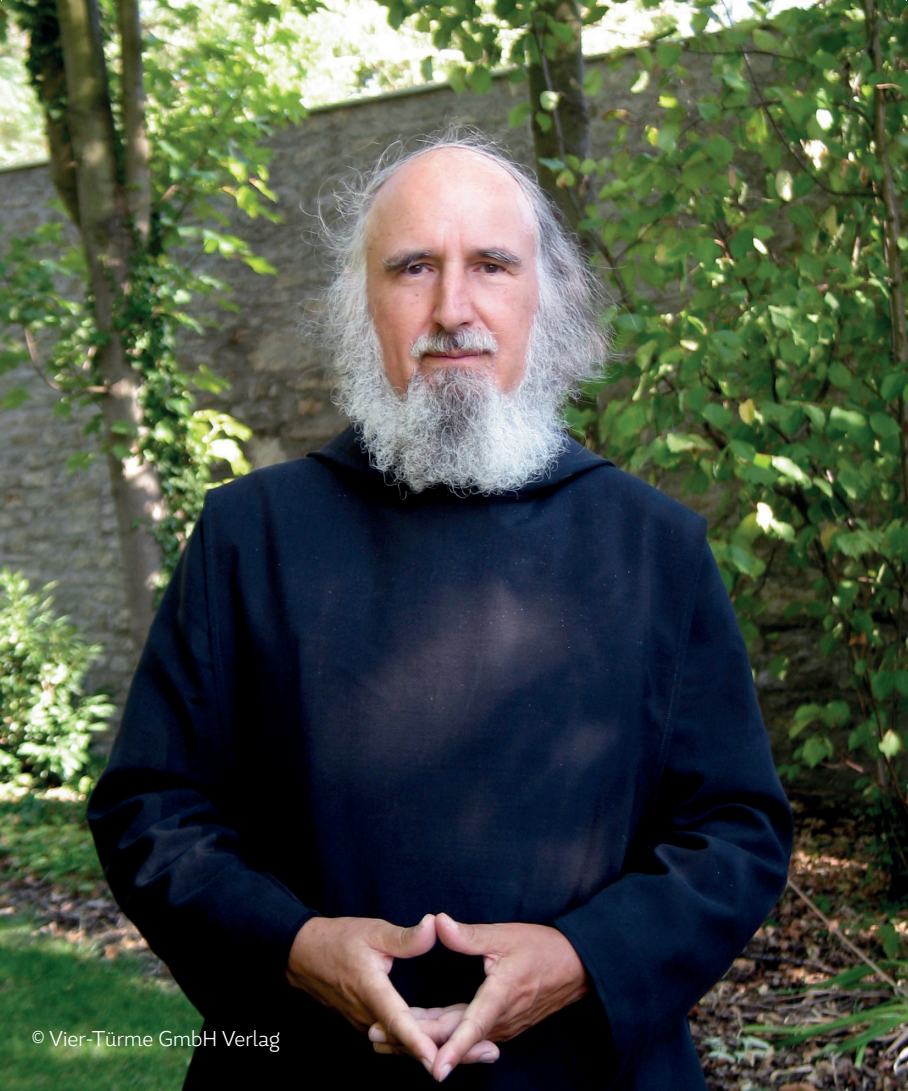
De teksten in deze bloemlezing zijn opgenomen met toestemming van Vier-Türme GmbH, Verlag en Verlag Herder GmbH.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Van:

Voor:





Innerlijk heiligdom

“De mystici zeggen dat in ieder van ons een afgegrensd gebied is, een heilige ruimte, een ruimte voor de stilte, waar onze gedachten en emoties geen toegang hebben. In dit innerlijk heiligdom woont God in ons.”

Toevlucht

“Midden in de drukte van het werk weet ik: er is iets in mij waar de conflicten van het dagelijks leven niet kunnen doordringen. Het heilige in mij is buiten het bereik van de wereld. Het is als een innerlijk heiligdom, waarin ik mezelf, al is het maar voor korte tijd, steeds weer kan terugtrekken.”

Zorgvuldig met het heilige zijn

“Ik zie het als een belangrijke taak voor vandaag het heilige in mij te beschermen, want dan zal ik ook een geusel voor het heilige in de mensen om me heen hebben. Ik zal zorgvuldig omgaan met wat heilig voor andere mensen is.”

INNERLIJK VUUR

“ IN DE MEDITATIE GA IK NAAR BINNEN, DAAR SLUIT IK DE DEUR, ZODAT HET INNERLIJK VUUR IN MIJ KAN OPVLAMMEN. HET IS VOOR MIJ EEN BEELD VOOR HET HEILIGE IN MIJ. IN MIJ BRANDT HET VUUR VAN DE GODDELIJKE LIEFDE. EN DIT VUUR ZAL IK BESCHERMEN DOOR HET SLUITEN VAN DE DEUR WAARDOOR ZOVEEL GEDACHTEN EN EMOTIES MIJN INNERLIJKE HUIS WILLEN BINNENDRINGEN. ”

Heilige tijd

“Iedereen heeft gedurende de dag een paar momenten **heilige tijd** nodig. Ze onttrekken je aan de drukte van het werk. Dan kun je **uitademen**. Dan kun je jezelf zijn. De heilige tijd brengt me in contact met mezelf. En als ik **met mezelf in contact** ben, zal ik me niet laten sturen door de eisen van buitenaf.”

Een stil moment...

*Teksten voor elke dag:
inspirerend en rustgevend*



Spirituele teksten
van Anselm Grün.

Een troostvol boekje om te
koesteren, om bij je te dragen,
om mee te leven,
om... cadeau te doen.

ISBN 978 90 435 2921 1 | NUR 707



9 789043 529211