

PUUR!
zomer

Nu mét
bookazine
en leuke kortingsacties

Kom tot
Bloei!

Een beetje zomer in iedere dag...



9 789043 526623

PUUR!

Zomer

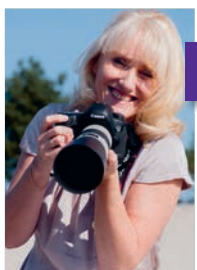
The making of...

Journalist Frieda van de Geest:



"Ik heb al heel wat prachtige vrouwen mogen interviewen voor PUUR! Stuk voor stuk hebben ze indruk op me gemaakt door hun verhalen, maar vooral ook door hun openheid. Ook de inspirerende Nienke Westerbeek (p. 79) heeft me weer weten te raken en verrassen."

Fotograaf Carla Manten:



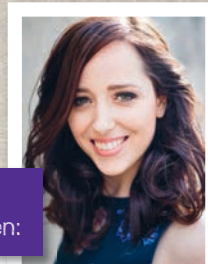
"Ik heb genoten van de fotoshoot met Janet ten Brinke (p. 10 e.v.) en heb geprobeerd haar neer te zetten zoals ik haar heb leren kennen: met een groot hart en grote dromen, in de realiteit van haar leven als moeder van vijf jonge kinderen."

Eindredacteur Janneke de Leede:



"Het blijft een feestje om betrokken te zijn bij het maken van dit mooie blad, nu voor de zesde keer. Van het bedenken van het thema tot het schrijven van artikelen en het nadenken over de invulling van dit zomernummer, ik vind het allemaal even leuk. Zeker deze keer omdat het thema me bijzonder aanspreekt. En volgens mij is het gelukt om het op veel verschillende manieren te belichten!"

Fotograaf Nienke van Denderen:



"Voor deze PUUR! Zomer mocht ik meerdere fotoshoots doen: de covershoot, de modiserie, de portretten en de interieurfoto's van 'Binnenkijken bij'. De fotoshoots voor PUUR! zijn altijd heel ontspannen en gezellig. Dat maakt het extra leuk om te doen!"

HOOFDREDACTEUR ANNE SCHOTANUS:

"Ik bedenk en begeleid ongeveer honderd boekprojecten per jaar, maar PUUR! Zomer is voor mij de kers op de taart: het leukste boek, natuurlijk omdat het helemaal geen boek is."

Journalist Daniëlle Heerens:



"Wat doe je als je hoort dat je Lisa Wingate mag interviewen? Juist: je springt een gat in de lucht en zweeft dagenlang op een roze wolk. Toen ik eindelijk weer met beide benen op de grond stond, was het tijd voor het echte werk. Dus verdiepte ik me in Lisa's leven, haar boekenkast en haar nieuwe roman. Het resultaat lees je vanaf pagina 24."



Aan Puur! Zomer werkten mee:

Hoofdredacteur:
Anne Schotanus, uitgeverij Kok

Adjunct-hoofdredacteurs:
Petra Kruijt en Marlieke van Loopik

Eindredacteur:
Janneke de Leede

Ontwerp en vormgeving:
Maartje de Jong, Karin Hiemstra en
Martin Hendriks, Flashworks.nl

Advertentie-exploitatie:
Media Advys Theo Wijbenga en
Jacobien Rozema-Brouwer

Aan dit nummer werkten verder mee: Eljee Bergwerff, Katja Blauw, Dagmar Boer, Linda Bruins Slot, Annet Burggraaf, Nienke van Denderen, Liesbeth van Dijk, Hanneke Eilander, Marijke van Esch, Frieda van de Geest, Daniëlle Heerens, Teunis van Hoffen, Joselien Hoogendam, Maaiké Hoogendoorn, Anja Keesmaat, Nina Kuipers, Marjan Laban, Caroline van Loopik, Carla Manten, Sabine Nobbé, Petra Pelties, Fina van de Pol-Drent,

Alinda Rutgers, Pauline Schonewille, Eva Stolk, Rachel Stolk, Margriet Terlouw, Tineke Tuinder, Wilma Veen

Uitgever:
PUUR! Zomer is een uitgave van
Uitgeverij Kok, Utrecht

Adres redactie:
Herculesplein 96
3584 AA Utrecht
Postbus 13288,
3507 LG Utrecht

aschotanus@kok.nl
puurvandaag.nl



PUUR! Zomer is voor jou!

Een hond met zeven staarten

Als rechtgeaarde redacteurs zijn wij dol op overzicht. Planningen, to-dolijsten, overleggen: graag! Maar toen kwam PUUR! Zomer. Normaal gesproken doet Anne Schotanus de hoofdredactie, maar dit jaar loopt alles een beetje anders. Daarom werden wij ingevlogen om PUUR! Zomer in pakweg twee maanden tijd te laten uitgroeien van een boel uitgezaaide zaadjes tot een prachtig bloeiend vrouwenmagazine dat inspiratie geeft, laat weg-dromen en aanzet tot actie. Een superleuke opdracht natuurlijk! Maar geen geringe taak...

Dus wat deden we? Juist: we sloegen aan het plannen. Het ene overzicht na het andere maakten we, want iedere dag veranderde de stand van zaken weer. Is dit interview wel inspirerend genoeg? Komt dit stuk beter tot zijn recht voor- of achter in het blad? Help, hebben we al foto's bij deze reportage? Kortom: een tijdschrift maken bleek weliswaar geen hogere wiskunde, maar toch zeker een vorm van hogere planningskunde te vereisen.

Dat het blad er nu ligt, na twee maanden waarin we ontzettend hebben gezwoegd en geploeterd maar ook gejuicht en gedankt, is een feestje dat wij niet licht zullen vieren. En ondanks alle hectiek wás het maken van PUUR! Zomer een waar feestje. Wat hebben we genoten toen we de interviews lasen met inspirerende vrouwen zoals Janet ten Brinke, Carin van Essen en Nienke Westerbeek. Wat hebben we een lol gehad met het maken van onze eigen jam. Wat hebben we onze ogen uitgekeken toen de eerste vormgegeven pagina's binnenkwamen. O, wat hebben we een hoop gedaan en vooral geleerd in slechts twee maanden tijd!

Tja, al met al zijn we simpelweg zo trots als een hond met zeven staarten. En nee, dat is geen wiskunde, en we weten ook niet wat een hond voor plannen zou kunnen hebben met zeven staarten. Ons hoofd is nu officieel helemaal leeg. Wij gaan genieten van de welverdiende en langverwachte zomer, en we hopen dat voor jou, lezer, deze zomer net zo mooi en bloemrijk wordt als dit avontuur voor ons is geweest.

Petra & Marlieke

foto Petra: Kristel Arends fotografie

foto Marlieke: Westerhuis & Westerhuis

PS van Anne: Zijdelings heb ik natuurlijk meegekeken met Petra en Marlieke. Wat een inzet en enthousiasme! Het spat van de pagina's. Dames: de PUUR! Zomer is geweldig geworden! Heel, heel erg bedankt. (Volgend jaar weer?☺)



INFO@PUURVANDAAG.NL



WWW.PUURVANDAAG.NL



/PUURVANDAAG

Inhoud



10



34



52

Leef

- 8 Kom tot bloei!**
Dat kan zelfs in de woestijn

- 17 Oei, ik bloei!**
Vijf levenslessen over groei

- 28 Lieve Fina...**
seksuoloog geeft antwoord op lezersvragen

- 41 Geestelijk DNA:**
iedereen is anders, hoera!

- 67 Als je sterft, bloei je nog duizend keer**

- 83 Het advies dat mijn leven veranderde**

- 96 Hang niet langer de tuinman uit!**

Lees

- 10** Janet ten Brinke leeft met **open hart** en open huis

- 16 Bloom where you're planted:**
Erica Hoebe

- 24** Lisa Wingate, avonturier met een **rugzak vol verhalen**

- 31 Bloom where you're planted:**
Frouckje van der Wal

- 42 In de knop gebroken**

- 47** De vrouwen van **PUUR! TV**

- 52** 'Zij zegt hoe die broek me nou écht staat' – het plakboek van **Rachel en Eva Stolk**

- 55 Bloom where you're planted:**
Wieke de Wolff

- 68** Singer-songwriter **Melanie Penn:** 'Ik dacht dat iedereen in liedjes dacht'

- 77 Bloom where you're planted:**
Elianne Alblas

- 79 Nienke Westerbeek** over leiding geven en leiding ontvangen

- 92 Carin van Essen:** 'Ik vroeg me af of ik ooit weer zou zingen'

Doen



60

Geniet

- 23 De orchidee en de paardenbloem
- 34 *Mooi door mij*, mooie spullen met een verhaal
- 60 **Prikkelende zomermod**e
- 84 *Binnenkijken* bij Dorinde
- 95 Queen P, **God maakt vrij**



68

Doen

- 20 DIY: **altijd bloeiende magnolia's**
- 32 *Zomerjam* uit eigen keuken!
- 36 De leukste groei- en **bloeiuitjes** van Nederland
- 38 Test: *welke bloem ben jij?*
- 56 **Ik schrijf mij** met droedels van Wilma Veen
- 73 *Schrijfwedstrijd*: word jij dé nieuwe feelgoodauteur?
- 78 **Kleurplaat** uit Bijbels kleurboek
- 88 **Koken met kruiden** uit de kloostertuin



84



7



Kom tot Bloei!

Tekst: Janneke de Leede Beeld: Guillermo Andre

Het is een indrukwekkend gezicht. Op de droogste plek ter wereld, waar normaal gesproken niets groeit of bloeit, komen na een aantal forse regenbuien prachtige roze bloemen tevoorschijn. De kurkdroge Chileense Atacama-woestijn verandert in een bloemenzee.

Het beeld van de bloeiende woestijn is de hele wereld over gegaan. Het geeft hoop. Op onverwachte plaatsen kan het gaan groeien en bloeien! De Bijbel spreekt er ook over: de woestijn zal bloeien als een roos. De woestijn, symbool voor een plek die dor en doods is, waar niets groeit en bloeit omdat er geen water is, kan een plek worden vol kleurrijk leven.

Er zijn wel voorwaarden om tot bloei te kunnen komen: er moeten zaadjes zijn, er is voeding nodig, en de omstandigheden moeten meewerken. In het geval van de bloeiende woestijn werden zaadjes die in de bodem sluimerden tot leven gewekt door overvloedig regenwater en verwarmende zonnestrallen. Water is voeding, geeft leven. Zon staat voor warmte, aandacht en liefde.

Een krokus of een zonnebloem

Wij mensen zijn gezegend met talenten, geschenken om tot bloei te komen. Er zitten 'zaadjes' in ieder van ons. Iedereen heeft mogelijkheden om zich te ontwikkelen, op een eigen unieke manier. Misschien ben jij zoals de krokus, een vroege bloeier, die al bij de eerste voorjaarszonnestrallen tot bloei komt. Of herken jij je meer in een zonnebloem, die zich pas als het hoogzomer is in al zijn pracht naar de zon keert? In de natuur is, voor wie goed kijkt, het hele jaar door groei en bloei te zien, met een enorme diversiteit. Net als bij mensen.

De uitdaging is om te worden wie je ten diepste bent. Alles is door de Schepper in jou gelegd. Je kunt je blindstaren op de uitbundige bloei van een ander, maar kun je ook houden van jezelf? Wees dankbaar voor wie je bent, met jouw eigen talenten en mogelijkheden. Heb de moed om je eigen leven te leven en keuzes te maken die daarbij passen. "De kern van geluk is die persoon willen zijn die je bent", aldus Erasmus. In de oudchristelijke traditie werd die ontmoeting met jezelf en het inzicht in jezelf zelfs als voorwaarde gezien voor de ontmoeting met God. Wil je beseffen wie God is en hoe Hij jou bedoeld heeft, leer dan jezelf kennen, met je mooie én je minder mooie kanten. Ga ontdekken wie je zelf

bent, wat je diepste verlangens zijn, je grootste angsten, je slechte eigenschappen, je verdrongen behoeftes en unieke talenten. Dan kan je leven zich verder ontwikkelen en kun je ook een inspiratiebron zijn voor anderen.

Heb jij al ontdekt wat de zaadjes in jouw leven zijn? Welke talenten herken jij bij jezelf, en gebruik je die al optimaal? Of weet je ergens wel dat ze er zijn, maar lukt het nog niet om ze tot bloei te laten komen? Wat heb jij daarvoor nodig? Als het ontbreekt aan water, aan voeding om ze te laten ontkiemen, dan moet je op zoek gaan naar dat wat jou stimuleert.

De kern van geluk is de persoon willen zijn die je bent

De juiste mensen om je heen verzamelen, die woorden spreken die jou niet klein maken, maar die nieuw leven tevoorschijn lokken. Lezen en luisteren naar verhalen die je inspireren. Dingen doen die je buiten je comfortzone brengen, maar die je laten voelen dat je leeft. Dán ga je groeien.

Groeipijn

Groei kan gepaard gaan met pijn. Een bloem wordt in de knop gebroken. De belofte van groei is tenietgedaan. Met intens lijden als gevolg. Net als bij een flinke snoeibeurt. Maar wat je dan nog niet beseft, is dat het nieuwe mogelijkheden biedt en een rijkere bloei tot gevolg heeft. Je verwondingen kunnen je groei belemmeren, maar ook stimuleren door je een andere kant op te leiden. Er wordt iets nieuws geboren.

Groeien en bloeien is in beweging zijn, in ontwikkeling. Met in elk seizoen een eigen dynamiek. De winterse kou en het gebrek aan licht lijken de groei helemaal te stoppen, maar niets is minder waar. Het leven gaat door, neemt rust, om op het juiste moment weer aan het licht te komen. Groei vraagt om geduld en een juiste timing. Je kunt niets forceren, maar wel stimuleren en begeleiden.

Kom tot bloei op de plek waar je bent geplant. Dat is je opgave en je uitdaging. Daarvoor ben je bedoeld en heb je alles in handen gekregen. Niet alleen voor jezelf, maar juist voor de mensen om je heen. Laat je omgeving genieten van wat jij te bieden hebt. Geniet van de verschillen. Samen vormen we een prachtig, veelkleurig boeket.



Zielsgelukkig kwam ik

OVEREIND VAN MIJN BANKJE

en legde mijn hand

in de Zijne,

TOEN HIJ ME TEN DANS VROEG

Uit: Worden wie je bent
Marianne Grandia
PUUR! in balans
ISBN 978 90 435 2469 8
€ 12,99

