



A circular graphic with a white background, a border of pink hearts, and a small green sprig of leaves at the top. The text 'MEZUS & MEZO' is written in a large, teal, distressed font. Below the text, a pink banner contains the text 'het leukste boekje voor en over zussen' in white, lowercase letters.





Dit boek is voor

van



OMDAT ZUSSEN
MOOIE ZINNEN
WAARD ZIJN



ZOEK EEN ZUS!

Wat is het eigenlijk een oneerlijk gegeven dat zussen bij sommigen zomaar in de schoot worden geworpen, en bij anderen niet. Zonder er moeite voor te hoeven doen, heeft de een iemand die voor een groot gedeelte van het leven voor, achter of naast haar wandelt, terwijl een ander het pad zonder zus moet lopen.

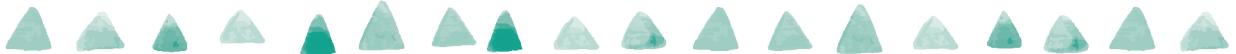


Wat betreft de willekeurigheid van het al dan niet toebedeeld krijgen van zo'n bloedband, hebben wij ons neer te leggen. Maar als er één advies zou moeten gelden in geval van hoge nood, onvoorziene crisis, eenzaamheid of momenten die schreeuwen om gedeeld te worden, zeggen wij: Zoek een zus! Deze persoon geldt in de meeste situaties als eerste medicijn bij welke calamiteit dan ook. De zoekcriteria zijn in zekere zin eenvoudig.

Een eerste aanwijzing: zoek dichtbij.

Waarschijnlijk heeft de kandidate zich al vele malen laten zien in jouw leven. Neem je relaties eens onder de loep. Bij wie voel je je veilig? Tegen wie floep jij, zonder schaamtegevoel, er zomaar iets uit? En wie kun je ook met een gerust hart laten weten dat je ergens niet van gediend bent?

Waarschijnlijk heb je nu al iemand in gedachten. De volgende stap is de uitprobeersfase. Bel haar



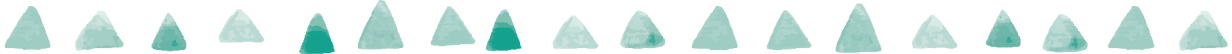
eens op een volkomen onlogisch moment en vraag om haar hulp. Het hoeft niet iets groots te zijn. Denk in de richting van een klein dilemma waarbij je om haar verfrissende standpunt vraagt. Bijvoorbeeld: 'Aardig blijven tegen iemand die jou zojuist haar ongezoeten mening over jouw nieuwe jurkje heeft gegeven... Hoe doe jij dat?'

Behandel je potentiële zus daarnaast echt als een zus. Deel met haar jouw kleine overwinning van de dag, laat af en toe weten dat je aan haar denkt en zorg een beetje voor haar. Als deze gebaren beantwoord worden, is de kans groot dat

je de zoektocht succesvol hebt volbracht.

Als laatste check neem je een duik in haar kledingkast. Let op: het gaat er niet om of haar kleding jou aanstaat, maar meer of zij jou toestaat om het te lenen. Zelfs al is het haar kostbaarste item. Zodra je haar gevonden hebt en ze jou, na de proef op de som te hebben genomen, nog steeds een hele geschikte zus lijkt, is het zaak om haar te koesteren.

Iedereen verdient een zus en zou er een moeten hebben. Of zij je nu in de schoot geworpen wordt, of niet.





KEN JE PLEK

Er zijn meerdere factoren die het karakter van een persoon bepalen. Denk aan de genen, de opvoeding en latere ervaringen in het leven. Lang werd gedacht dat de plek in het gezin ook bijdraagt aan de karaktervorming. De oudste zou perfectionistisch en ambitieus zijn, de tweede sociaal en meegaand en de jongste avontuurlijk en rebels. Recent grootschalig onderzoek toont echter aan dat dit toch echt een fabeltje is. Bijna twintigduizend mensen, uit verschillende culturen, werkten mee aan het onderzoek. De deelnemers ondergingen een uitgebreide persoonlijkheidstest. Uit de resultaten bleek dat persoonlijkheidskenmerken als openheid, emotionele stabiliteit, ordelijkheid en mildheid evenveel aanwezig waren bij nummer 1 in het gezin als bij later geboren.

Toch zijn bepaalde karaktertrekken wel typerend voor het eerste of het tweede kind. Dit kan worden toegeschreven aan de relatie tussen het kind en de ouders. Doordat ouders een bepaald beroep doen op hun kind, worden delen van de persoonlijkheid gestimuleerd.

Zo ontwikkelt het oudste kind vaak een groot verantwoordelijkheidsgevoel, en jongste kinderen een grote flexibiliteit.



KOP VOL TRANEN

Ik loop met mijn ziel onder m'n arm. Het is koud en vroeg en de tranen branden achter mijn ogen. Op liefdesgebied gaat het voor mij even niet over rozen. Ik voel me verdrietig. De zin voor vandaag ben ik verloren, terwijl ik eigenlijk best had uitgekeken naar deze ogenschijnlijk leuke dag.

Gelukkig ben jij er ook bij vandaag, en kom ik eerst met de trein naar jou, om van daaruit gezamenlijk te vertrekken. De reis valt me zwaar. Ik heb slecht geslapen, en ik kan de tranen niet langer tegenhouden. Met mijn capuchon op en druppende tranen, pak ik mijn telefoon. 'Sis, ik ben verdrietig. Heb last van tranen,' sms ik naar je. Binnen de kortste keren licht mijn scherm op: 'Laat maar gaan en kom snel hierheen! Ik zet vast een bakkie voor je.'

Deze woorden, en deze hele dag, zal ik nooit meer vergeten. Ik had het zwaar en zonder mij precies te begrijpen, was je er. Niet met een bedwelmend medelijden, maar met kleine, simpele dingen. Je sleepte me mee naar de zonnebank, want: 'Je

kunt wel wat warmte gebruiken,' en je gaf aan mijn gezwollen ogen een speciale ijsblokjes behandeling want: 'Zo kun je niet over straat'. Je liet zien dat ik van je op aankon. De volgende dag zouden we elkaar weer zien. We spraken af op het station onder het bord van spoor 5. Vanuit de verte zag ik je al staan. Je stond gigantisch in de weg, maar wel letterlijk op de afgesproken plek. Precies wat ik nodig had. Het mooiste van alles vind ik dat jij je dit eigenlijk nauwelijks herinnert. Net zoals ik me veel dingen niet herinner die voor jou onvergetelijk zijn geworden. Dat laat zien dat zus-zijn eigenlijk helemaal niet zo moeilijk is, dat het best vanzelf gaat. Juist als dat met het leven even anders is.



Thirza (27) over Laura (29):

‘Laura is een vrolijke vrouw vol met ideeën. Mooi aan Laura vind ik dat ze erg ondernemend is en met weinig tevreden is. Laura is anders dan de meeste vrouwen en daarom omschrijf ik haar als een beetje gek. Ze zet haar eigen bedrijf op, maar doet dit niet voor de winst, maar omdat ze haar eigen visie heeft.

Ik vind het bijzonder dat Laura doet waar ze zelf zin in heeft en geen meeloper is. Onverwacht kan ze soms heel lief voor me zijn. Wanneer ze niet op mijn verjaardag komt, laat ze wel een cadeautje bij mij bezorgen via de post. Dat doet me goed. Ik waardeer aan Laura dat ze voor me klaarstaat en dat ze, toen ik in het buitenland woonde, bij mij is langsgekomen.

Laura zorgt eerder voor mij dan ik voor Laura. Als ik vragen heb over werk, verhuizen en trouwen, bel ik Laura. Op mijn manier zorg ik ook

voor Laura. Normaal draagt ze geen make-up; ik heb haar meegenomen naar de winkel om mooie make-up te kopen voor haar bruiloft.

Ik leer van Laura om wat relaxter in het leven te staan. Ik maak me snel zorgen. Laura is erg makkelijk, ik heb vaak de dingen meer geregeld, dus daarin verschillen we. Ik ben een stuk rustiger en neem niet direct de leiding, terwijl Laura dat wél snel doet.



Ik kan gewoon mezelf zijn bij Laura, dat vind ik fijn; ik kan gewoon bij haar op de bank gaan liggen als ik wil, dat vind ik heerlijk. Ik heb geluk met Laura, ze is een geweldige zus.’

Laura (29) over Thirza (27):

‘Thirza is een lieve, positieve, zorgzame vrouw. Ik waardeer dat zij altijd voor anderen klaarstaat en niet meegaat in roddelen. Ze staat op een mooie manier in het leven, waarin ze gericht is op het geluk van de ander. Ik kan bij haar mezelf zijn.

Ik sta op een andere manier in het leven, onafhankelijk en eigenzinnig. Daardoor begrijpen wij elkaar niet altijd. Ik vind het grappig dat ik Thirza snel op de kast kan jagen. Wanneer ik iets gek zeg, gelooft ze werkelijk dat ik het meen.

Ik zorg voor haar. Als ze ergens mee zit, belt ze mij vaak gelijk. ‘Heb je even tijd?’ Ik luister naar haar verhaal en geef advies; het is dan zo een uur later. Ik heb altijd en nog steeds wel een beschermende houding naar haar. We zijn open naar elkaar en kunnen veel verschillende onderwerpen bespreken.

Ik leer van haar oprechte manier van leven en interesse. Ze bedoelt alles goed en heeft het beste voor met anderen. Zij is het familielid waarmee ik de meest speciale band heb. Dit was tijdens onze kindertijd en jeugd nog niet zo; toen was ze gewoon mijn zus. Sinds ik in Suriname op bezoek ben geweest, is onze band hecht geworden.

Ik kan me geen leven zonder haar voorstellen. Ik ben benieuwd of onze band verandert als zij ook moeder wordt.

Thirza is uniek, er is er maar een. Ik ben blij dat wij zussen mogen zijn.’

Tip

VAN LAURA EN THIRZA:

*‘Respecteer elkaar, familie blijft familie.
Het is goed om te luisteren, vragen te stellen en om iets aan te nemen van je zus.*

Als je twijfelt, kun je twee dingen doen: bidden én met je zus overleggen.’

*Tij en ik - wij zijn
zussen.*

*Onthoud heel goed:
als je valt
raap ik je op
zodra ik
uitgelachen ben.*

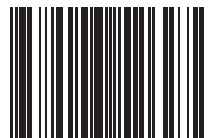


Samen opgroeien, vechten, lachen en huilen, samen het leven door. Er is niemand die zo dichtbij je kan staan als een zus. Zussen zijn er in vele soorten en maten. Groot leeftijdsverschil, of juist heel weinig, een van de velen, tweelingzussen, zussen op afstand, schoonzussen of zussen zonder een bloedband. Hoe de relatie met je zus ook is, jullie band is uniek en bijzonder.

In dit boek lees je veel herkenbare verhalen en tips van en voor zussen. Want een zus moet gevierd worden!

Rachel is 22 jaar en docent Nederlands in opleiding. Ze woont, werkt en studeert met veel plezier in Utrecht. **Eva** is 23 jaar, en werkzaam als jeugdverpleegkundige. Samen met haar man geniet ze van haar leuke huisje in Dordrecht. Eva en Rachel Stolk groeiden op in een dynamisch gezin met een topkok als moeder, een tikkeltje filosofische vader en drie stoere broertjes.

ISBN 978 90 435 2627 2 NUR 713



9 789043 526272

uitgeverij

K O K

www.kok.nl