

DS. ARIE VAN DER VEER
ELLEN LANINGA

Dit is de
Dag

DAGBOEK
voor het hele gezin

Ds. Arie van der Veer
Ellen Laninga

Dit is de dag!

Dagboek voor
het hele gezin

Derde druk

uitgeverij



Woord vooraf

Waarom schreef ik opnieuw een dagboek?

Allereerst omdat vele mensen er om gevraagd hebben. Veel mensen kennen mij als de dominee van de televisie op zondagmorgen. Naast de liederen spreken de korte meditaties, en niet in het minst het gebed hun aan.

Deze meditaties zijn niet dezelfde als die ik voor de televisie hield. In een boek moet je het doen zonder beeld, waar ik op de zondagmorgen heel vaak gebruik van maak. Beelden kunnen heel veel zeggen en blijven ook lang hangen. Maar de kijker zal wel veel herkennen in de stukjes. Ze zijn immers geschreven door dezelfde persoon. Heel herkenbaar zal zijn, dat ik ook in mijn dagboekstukjes gedachten uit het woord van God wil doorgeven in een taal die iedereen begrijpt.

Dit dagboek is wel anders van opzet dan mijn vorige dagboek, *Geloven in de toekomst*. U zult bij elke meditatie ook een Schriftlezing vinden, wat u niet vaak in dagboeken tegenkomt. Schrijvers verwijzen er wel naar maar wat is de praktijk? Dat het lezen van het Bijbelgedeelte al gauw wordt 'vergeten'. In dit dagboek zijn de Schriftgedeelten geciteerd uit de Nieuwe Bijbelvertaling (2004). Voor wie niet gewend is om hardop te bidden, is er aan het eind van elke meditatie ook een kort gebed.

Heel bijzonder is dat kinderen in dit boek ook elke week een stukje kunnen vinden. Dagboeken, hoe eenvoudig ook geschreven, zijn voor hen vaak te moeilijk. Mijn dochter, Ellen Laninga, werkzaam in het onderwijs, heeft speciaal voor hen teksten geschreven, eentje voor elke zondag. Hierbij stond mijn eigen situatie voor ogen. Komen de kinderen en kleinkinderen op bezoek, dan kunnen we samen een stukje uit dit dagboek lezen en een bijbehorend verhaal uit de Bijbel.

Mijn diepste wens is dat ook dit boek mensen mag bouwen in het christelijk geloof.

Ezelsbruggetje

Ken je dat? Een ezelsbruggetje? Het is een trucje om iets te onthouden, wat je niet zo goed onthouden kan.

Ik kan bijvoorbeeld niet zo goed het verhaal van de schepping onthouden. God heeft de aarde gemaakt, in zes dagen.

Maar wat schiep hij nou als eerste, en wat daarna?

Dus ga ik vandaag met jullie op zoek, naar een ezelsbruggetje, om dit prachtige verhaal beter te onthouden.

Lees eerst maar eens het scheppingsverhaal. Het staat in het eerste boek van de Bijbel, Genesis. Een kleine samenvatting.

*1 In het begin schiep God de hemel en de aarde.**

3 God zei: 'Er moet licht komen,' en er was licht. De eerste dag.

6 God zei: 'Er moet midden in het water een gewelf komen dat de watermassa's van elkaar scheidt.' 8 Hij noemde het gewelf hemel. De tweede dag.

9 God zei: 'Het water onder de hemel moet naar één plaats stromen, zodat er droog land verschijnt.' En zo gebeurde het. 10 Het droge noemde hij aarde, het samengestroomde water noemde hij zee.

11 God zei: 'Overal op aarde moet jong groen ontkiemen: zaadvormende planten en allerlei bomen die vruchten dragen met zaad erin.' De derde dag.

14 God zei: 'Er moeten lichten aan het hemelgewelf komen om de dag te scheiden van de nacht. 16 God maakte de twee grote lichten, het grootste om over de dag te heersen, het kleinere om over de nacht te heersen, en ook de sterren. 17 De vierde dag.

20 God zei: 'Het water moet wemelen van levende wezens, en boven de aarde, langs het hemelgewelf, moeten vogels vliegen.' De vijfde dag.

24 God zei: 'De aarde moet allerlei levende wezens voortbrengen: vee, kruipende dieren en wilde dieren.' 26 God zei: 'Laten wij mensen maken die ons evenbeeld zijn, die op ons lijken. De zesde dag.

HFST. 2

2 Op de zevende dag had God zijn werk voltooid, op die dag rustte hij van het werk dat hij gedaan had. 3 God zegende de zevende dag en verklaarde die heilig, want op die dag rustte hij van heel zijn scheppingswerk.

Ik heb voor elke dag 1 letter genomen. De L voor dag 1. God schiep toen Licht

en donker.

De H voor dag 2. God schiep de Hemel.

De A voor dag 3. God schiep de Aarde, zee en bomen en planten.

De Z voor dag 4, want toen schiep Hij Zon en maan.

De V voor dag 5. Toen schiep God de Vissen en Vogels.

De D voor dag 6. God schiep de Dieren en de Mens.

De G voor dag 7. God rustte op die dag. God is de schepper. Hij zag dat het goed was.

Als je deze letters naast elkaar zet krijg je: LHAZVDG.

Tja, dat is geen woord, dat is te moeilijk om te onthouden.

Maar als je een beetje stoeit met de letters, krijg je een zinnetje.

Looft Hem Allemaal Zing Voor Deze God.

Een ezelsbruggetje moet je altijd even oefenen, want anders onthoud je Hem niet.

Dus nog maar een keer:

Looft Hem Allemaal Zing Voor Deze God.

Het eerste woord begint met een L.

De L van Licht. Geschapen op de eerste dag.

Het tweede woord begint met een H.

De H van hemel geschapen op de tweede dag.

Enzovoort, enzovoort.

Ik hoop dat het je helpt het scheidingsverhaal te onthouden.

En als dat niet lukt?

Geeft niets.

Onthou dan dit maar: God heeft de aarde gemaakt.

Gebed

Here God, wat bent U groot.

U heeft alles gemaakt.

Alles wat ik zie, alles wat ik hoor, alles wat ik ruik, alles wat ik voel.

Wat bent U geweldig.

Amen.

24 Dit is de dag die de HEER heeft gemaakt,
laten wij juichen en ons verheugen.

25 HEER, geef ons de overwinning,
HEER, geef ons voorspoed.

26 Gezegend wie komt met de naam van de HEER.
Wij zegenen u vanuit het huis van de HEER.

27 De HEER is God, hij heeft ons licht gebracht.
Vier feest en ga met groene twijgen
tot aan de horens van het altaar.

28 U bent mijn God, u zal ik loven,
hoog zal ik u prijzen, mijn God.

29 Loof de HEER, want hij is goed,
eeuwig duurt zijn trouw.

Psalm 118:8,9,16,17,24,25

Om elke dag mee te beginnen

“Dit is de dag die de Heer heeft gemaakt, laten wij juichen en ons verheugen.”

Psalm 118:24

Psalm 118 is een lied dat al eeuwenlang in de joodse en christelijke gemeente op feestdagen gezongen wordt. Met grote vreugde herdenkt men wat God heeft gedaan. Het Joodse volk zong deze psalm op het Loofhuttenfeest. In de christelijke kerk wordt hij bijna op alle feestdagen gezongen. Het is een lied voor de feestdagen. Een lied voor nieuwjaarsdag. Maar ook een lied voor elke dag.

Dit is de dag die de Here gemaakt heeft. Waarom zou je er niet elke dag mee beginnen? Als je wakker wordt dit vers in stilte voor jezelf opzeggen? Op de feestdagen stellen we ons de grote daden van God voor ogen. Daarom roepen we ook elkaar toe: laten we juichen en ons daarover verheugen. Er is reden om zo juichend te beginnen. Feestdagen zijn geen gewone dagen. Feestdagen maakt God. Maar maakt God de andere dagen niet? Staan na het heengaan van Jezus Christus niet alle dagen in een bijzonder licht? Heeft Hij niet van al die

gewone dagen gezegd: “Ik ben met u, alle dagen, tot aan de voleinding der wereld”?

Laat de feestroep van Psalm 118 voor het komende jaar een bemoediging zijn. Van elke blijde dag, maar ook van elke moeilijke dag, zelfs van onze laatste dag mogen we geloven: “Dit is de dag die de Heer heeft gemaakt, laten wij juichen en ons verheugen.”

Gebed

Aan het begin van het nieuwe jaar willen wij belijden dat ook dit jaar van U is. Dat alle dagen van U zijn. Dagen die wij nog niet kennen. Leer ons te geloven dat, hoe dit jaar ook verloopt, er geen dag zal zijn zonder U. Amen.

- 1 Een psalm van David.
De HEER is mijn herder,
het ontbreekt mij aan niets.
- 2 Hij laat mij rusten in groene weiden
en voert mij naar vredig water,
- 3 hij geeft mij nieuwe kracht
en leidt mij langs veilige paden
tot eer van zijn naam.
- 4 Al gaat mijn weg
door een donker dal,
ik vrees geen gevaar,
want u bent bij mij,
uw stok en uw staf,
zij geven mij moed.
- 5 U nodigt mij aan tafel
voor het oog van de vijand,
u zalft mijn hoofd met olie,
mijn beker vloeit over.
- 6 Geluk en genade volgen mij
alle dagen van mijn leven,
ik keer terug in het huis van de HEER
tot in lengte van dagen.

Psalm 23

Heil en zegen

“Op Uw heil hoop ik.”

Genesis 49:18

Goede wensen horen bij het nieuwe jaar. Het is altijd weer interessant om te horen wat mensen zeggen.

Bovenaan staat natuurlijk de wens ‘gelukkig nieuwjaar’. Maar ‘de beste wensen’ staat met stip toch wel op de tweede plaats. Als je mensen hoort zeggen ‘een zalig nieuw jaar’ of ‘een gezegend nieuwjaar’ weet je al snel wat voor vlees je in de kuip hebt. En dan hoor je: ‘veel heil en zegen’. Wie zegt dat nog?

Eén van de redenen dat wij deze wens steeds minder gebruiken, zou kunnen zijn dat we niet meer weten wat heil is. Natuurlijk kennen we het woord nog wel. Al was het maar omdat elke Nederlander weet van ‘Het Leger des Heils’. Ook tijdens het kerstfeest hebben duizenden kelen toch gezongen van ‘Stille nacht, heilige nacht, heil en vree wordt gebracht, aan een wereld verloren in schuld...’

Maar wat betekent het?

Het woordje ‘heil’ betekent volgens het woordenboek welzijn, welvaart, voorspoed. Maar ook iets als gelukkig, geluk...Heil wil eveneens zeggen: gelukkige uitkomst. We verzuchten vaak dat we ergens geen heil meer in zien. Voor christenen heeft het woordje nog een extra accent, misschien wel de meest waardevolle betekenis: redding, verlossing, toevlucht. Niet voor niets noemen wij Christus onze Heiland. Geloven is je heil bij God zoeken.

Een man die dat deed en dat woordje ‘heil’ ook letterlijk in de mond nam, was aartsvader Jakob. Heel bekend is zijn uitspraak: “op Uw heil wacht ik, o Here.”

Hij sprak die woorden op zijn sterfbed. Erg laat. Gelukkig niet te laat.

Gebed

Here, laat het niet bij vrome wensen blijven. Help ons, ja leer ons ons heil alleen te zoeken bij U. Omdat U Heiland bent. Amen.

1 *Ik ga nu op mijn wachtpost staan,
betrek mijn post op het bolwerk,
kijk uit om te zien wat de HEER mij zal zeggen,
wat hij mij antwoordt op mijn verwijt.*

2 *Dit was het antwoord van de HEER.
Schrijf dit visioen op,
grif het duidelijk in platen, zodat het snel te lezen is.*

3 *Het visioen wacht tot zijn tijd gekomen is,
het getuigt ervan, het liegt niet.
Ook al is het nog niet vervuld,
wacht maar, het komt zeker,
het zal niet uitblijven.*

16 *Ik hoorde dit alles en ik beefde vanbinnen,
ik vernam het en mijn lippen trilden.
Mijn botten werden aangevreten,
ik stond te trillen op mijn benen,
wachtend op de dag van het onheil,
de dag dat u optrekt tegen het volk dat ons aanviel.*

17 *Al zal de vijgenboom niet bloeien,
al zal de wijnstok niets voortbrengen,
al zal de oogst van de olijfboom tegenvallen,
al zal er geen koren op de akkers staan,
al zal er geen schaap meer in de kooien zijn
en geen rund meer binnen de omheining –*

18 *toch zal ik juichen voor de HEER,
jubelen voor de God die mij redt.*

Habakuk 2:1-3 en 3:16-18

De uitkijktoren op

“Ik ga nu op mijn wachtpost staan.”

Habakuk 2:1

Het land Israël verkeerde in grote problemen. Er dreigde een oorlog uit te breken. Een straf van God over zijn eigen volk. De samenleving in Israël was verziekt. Er was geweld op straat, ruzie en tweedracht onder de mensen. Daarom stuurde God een vijand.

Habakuk was er kapot van. Hoe hij ook tot God riep om vergeving, het oordeel ging door. Hij moest het oordeel van God op een groot bord schrijven. Iedereen moest het lezen. Maar hij moest nog iets opschrijven. Het oordeel was niet het laatste woord van de Here. Gods laatste woord was dat de rechtvaardigen toch door alles heen op Hem moesten vertrouwen. God zou door het oordeel heen uitkomst geven. Door het geloof in Hem zou er ontkoming zijn; God zou hen in die nood die kwam, redden en bewaren.

En dat geeft Habakuk vertrouwen, dat wat er ook gebeurt, hoe erg het ook onder Gods oordeel worden kan, God zijn kinderen zal bewaren.

Daarom zegt Habakuk: ook als dat allemaal wegvalt, dan nog – nochtans – dan nog zal ik juichen in de HERE, jubelen in de God van mijn heil.

Habakuk heeft beschreven hoe dat vertrouwen kwam. Midden in de moeilijkheden zei hij tegen zichzelf: ‘Ik ga nu op mijn wachtpost staan, betrek mijn post op het bolwerk, kijk uit om te zien wat de Heer mij zal zeggen’.

Geloven is: gaan staan op een toren. Proberen los te komen van je problemen. Worstelen om over de omstandigheden heen te kijken. Luisteren naar wat God zegt. Voortdurend bidden. Zo’n toren beklim je tree voor tree. Met één gebedje ben je niet klaar. Maar je gaat omhoog. Tree voor tree. Om te zien en te horen wie God is en wat Hij gaat doen.

Gebed

Leer mij, o Here, ook in mijn problemen op te zien naar U. Amen.

*6 Hij die de gestalte van God had, hield zijn gelijkheid
aan God niet vast,
7 maar deed er afstand van. Hij nam de gestalte aan van
een slaaf en werd gelijk aan een mens.
8 En als mens verschenen, heeft hij zich vernederd en
werd gehoorzaam tot in de dood – de dood aan het kruis.*

Filippenzen 2:6-8

God maakt kleine stappen

“Henoeh wandelde met God.”

Genesis 5:22

Henoeh was een vroom man. Hij leefde elke dag met God. God was als een vriend voor hem. Henoeh deed niets zonder God. Alle dingen werden met God overlegd. Zo was de levenswandel van Henoeh. Hij wandelde met God.

Met God wandelen lijkt me moeilijker dan God volgen.

De weg die God met ons gaat, kan heel verschillend zijn. Het leven gaat over vlakke maar ook over moeilijke wegen. Maar als Jezus dan zegt: “Volg mij,” heeft dat als voordeel dat hij vooropgaat. Volgen heeft toch als voordeel dat een ander je voorgaat. Je kunt nooit ergens komen waar degene die je volgt niet is geweest. De ander verkent de weg. Hij maakt de weg vrij.

Als je wandelt, loop je niet achter elkaar, maar naast elkaar. Je praat samen, overlegt samen. De één zegt tegen de ander op een kruispunt: “Zullen we die kant opgaan?” Daarom lijkt voor mij wandelen met God moeilijker.

Kan een mens eigenlijk wel wandelen met God? Wie kan met God gelijke tred houden? Als wij met Hem gaan wandelen, hebben we al snel het gevoel dat Hij ons vooruitloopt, voordat wij ook maar een enkele stap hebben gedaan. Zijn wijze van doen is zo anders. De weg die hij voorstelt, is niet altijd voor mensen te begrijpen.

Wandelen met God. Niet achter elkaar, maar naast elkaar. Met even grote stappen. Hoe heeft die Henoeh dat gekund?

Je leven lang met God wandelen, kan alléén in het vertrouwen dat Hij voor mij kleine stappen maakt. Hij past Zich voortdurend aan.

Hoe ik dat weet? Is de openbaring van God in Jezus daar niet het bewijs van? Het Woord is vlees geworden.

Gebed

Het is onbegrijpelijk, o God, dat U met Henoeh wandelde. Pas als wij aan Jezus denken, kunnen we ons er iets van voorstellen. Amen.

1 Van David.

Naar u, HEER, gaat mijn verlangen uit,

2 mijn God, op u vertrouw ik, maak mij niet te schande,
laat mijn vijanden niet triomferen.

3 Zij die op u hopen worden niet beschaamd,
beschaamd worden zij die u achteloos verraden.

4 Maak mij, HEER, met uw wegen vertrouwd,
leer mij uw paden te gaan.

5 Wijs mij de weg van uw waarheid en onderricht mij,
want u bent de God die mij redt,
op u blijf ik hopen, elke dag weer.

6 Denk aan uw barmhartigheid, HEER,
aan uw liefde door de eeuwen heen.

7 Denk niet aan de zonden uit mijn jeugd,
maar denk met liefde aan mij
en laat uw goedheid spreken, HEER.

8 Goed en rechtvaardig is de HEER:
hij wijst zondaars de weg,

9 wie nederig zijn leidt hij in het rechte spoor,
hij leert hun zijn paden te gaan.

10 Liefde en trouw zijn de weg van de HEER
voor wie de wetten van zijn verbond onderhouden.

Psalm 25:1-10

Door uw Woord en Geest

“Maak mij, Heer, met uw wegen vertrouwd. Leer mij uw paden te gaan.”

Psalm 25:4

Duidelijk is Gods Woord als het gaat om het leren van dé weg. Er is maar één weg die ons brengt bij God en dat is Jezus Christus. Jezus heeft gezegd: “Ik ben de weg, de waarheid en het leven. Niemand kan bij de Vader komen dan door Mij.”

In Psalm 25 gaat het niet over de weg, maar over de wegen. Meervoud dus. Het zijn de wegen die God met ons gaat in ons leven en waarvan Hij wil dat wij hem volgen. Koning David, de dichter van deze psalm wil dat ook heel graag. Hij wil Gods wegen bewandelen. De hele psalm staat er bol van. Het gaat almaar om God. Om Gods wegen, om Gods paden.

Alleen, hoe vind je die?
Hoe kom je daar achter?
We krijgen geen briefje uit de hemel met de route en bestemming.
Nergens kom je borden tegen met daarop vermeld ‘Gods weg’.

Zij die de psalmen berijmd hebben, helpen ons. Zij hebben toegevoegd: “Door uw Woord en Geest.” En dat is een gelukkige keuze. Als wij willen weten hoe Gods weg eruit ziet, moeten wij het Woord van God opslaan en daarbij geleid worden door de heilige Geest. Geleid worden op de weg van God kan op vele manieren. Het kan gebeuren onder een preek of bij het lezen van een dagboek. In een gesprek met anderen. Maar ook dan zal Gods Woord een belangrijke, een beslissende rol spelen.

Gebed

Hoe hebben ook wij, o God, uw Woord nodig. Alleen vinden wij uw weg niet. Leid ook ons op onze levensweg door uw heilige Geest. Amen.

- 1 *Wees niet ongerust, maar vertrouw op God en op mij.*
- 2 *In het huis van mijn Vader zijn veel kamers; zou ik anders gezegd hebben dat ik een plaats voor jullie gereed zal maken?*
- 3 *Wanneer ik een plaats voor jullie gereedgemaakt heb, kom ik terug. Dan zal ik jullie met me meenemen, en dan zullen jullie zijn waar ik ben.*
- 4 *Jullie kennen de weg naar waar ik heen ga.'*
- 5 *Toen zei Tomas: 'Wij weten niet eens waar u naartoe gaat, Heer, hoe zouden we dan de weg daarheen kunnen weten?'*
- 6 *Jezus zei: 'Ik ben de weg, de waarheid en het leven. Niemand kan bij de Vader komen dan door mij.*

Johannes 14:1-6

Aan zijn hand

Jezus zei: "Ik ben de weg."

Johannes 14:6

Stel je weet de weg niet. Wat is het dan heerlijk als iemand tegen je zegt: "Rijd maar achter mij aan. Ik breng je er wel even." Dat scheelt een stuk.

Gelovigen vragen God ook nogal eens 'naar de weg'. God wil ons ook de weg door dit leven wijzen. In één van de psalmen zegt God: "Ik geef inzicht en wijs de weg die je moet gaan. Ik geef raad, op jou rust mijn oog."

Het viel me laatst op dat als ik God 'naar de weg' vraag, ik meestal denk aan aanwijzingen voor 'de lange termijn'. Het liefst een route voor een jaar of nog langer. In ieder geval voor een paar dagen. En nauwelijks voor het komende uur. Zo van: "Here, wilt U me vertellen welke richting ik moet nemen of wilt U bevestigen dat ik op de juiste weg ben, dan ben ik in staat mijn koers te bepalen en weer verder te gaan."

Wat ik moet leren is bereid te zijn God elke dag opnieuw te volgen. Nog sterker: van stap tot stap, van moment tot moment. Dat betekent in feite dat ik niet alleen de eindbestemming, maar ook de weg daar naar toe aan God toevertrouw. Bij elke afslag vraag ik als het ware opnieuw welke keuze hij aanraadt.

Het kan heel bevrijdend zijn om de hele weg aan God over te laten. Onze zorg is dan 'alleen' te doen wat hij ons vertelt te doen en ervoor te zorgen dat vandaag te doen. In het volgende uur, deze morgen, vandaag...

Langzaam beginnen we te begrijpen wat Jezus bedoelde, toen Hij zei: "Ik ben de weg."

Gebed

Here Jezus, leer mij zó, van stap tot stap, mijn levensweg met U te gaan. Geprezen zij uw naam, omdat U van dag tot dag de weg van het leven met mij wilt gaan. Amen.

Voorbede

Ken je dat woord? Voorbede? Als je in de kerk komt dan hoor je dat wel eens. De dominee zegt dan: er is voorbede gevraagd voor ... en dan noemt hij de naam van iemand die bijvoorbeeld ziek is.

Voorbede is voor iemand bidden.

Als wij op zondagmiddag naar de kerk gaan, ligt er in de hal een rode map met witte blaadjes. Als je graag wilt dat de dominee voor iemand bidt, dan kan je het op dat blaadje schrijven.

Je kan de dominee vragen of hij wil bidden voor je oma, die heel erg ziek is.

Voor je vader en moeder, die soms zo'n ruzie maken.

Voor jezelf, omdat je je been gebroken hebt.

Voor je vriendin, omdat die de Here Jezus nog niet kent.

Het zijn maar een paar voorbeelden. Ik weet niet voor wie jij zou willen bidden.

Weet je wat.

Ik zet in dit boek vier cijfers op een rij.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Als je nou even stopt met lezen. Even niet meer lezen maar denken. Bedenken voor wie je zou kunnen bidden.

Het kunnen vier mensen zijn, maar dat mag natuurlijk ook meer of minder.

Misschien schrijven jullie ze wel in dit boek.

Er staan in de Bijbel voorbeelden waarin je leest dat Jezus bidt, voor ons.

Hebben wij dat dan nodig?

Ja!

Wij doen veel dingen verkeerd.

Dat doet God verdriet. Eigenlijk zoveel verdriet, dat het heel moeilijk is om nog bij God te komen.

Stel je maar voor: jij staat aan de ene kant, God aan de andere kant en tussen jullie in zit een hele hoge muur met prikkeldraad erop. Een muur van verkeerde dingen.

De Here Jezus bidt voor ons, zodat die verkeerde dingen weggedaan kunnen worden. Hij breekt de muur af. Hij droeg de straf voor al die verkeerde dingen. Weet je nog? Hij stierf voor ons, aan een kruis.

Door de Here Jezus kunnen wij toch naar God gaan.

In de Bijbel staan een aantal voorbeelden waarin je kunt lezen dat Jezus voor ons bidt. Een ander woord daarvoor is pleiten, lees maar in de volgende stukjes uit de Bijbelboeken: Hebreeën, Romeinen en 1 Johannes.

25 Zo kan hij ieder die door hem tot God komt volkomen redden, omdat hij voor altijd leeft en zo voor hen kan pleiten.

Christus Jezus, die gestorven is, meer nog, die is opgewekt en aan de rechterhand van God zit, pleit voor ons.

1 Kinderen, ik schrijf u dit opdat u niet zondigt. Mocht een van u echter toch zondigen, dan hebben wij een pleitbezorger bij de Vader: Jezus Christus, de rechtvaardige. 2 Hij is het die verzoening brengt voor onze zonden, en niet alleen voor die van ons, maar voor de zonden van de hele wereld.

De Here Jezus bidt voor ons. Hij bidt, zodat wij toch bij God kunnen komen.

Gebed

Lieve Here God

Ik wil graag bij U zijn. Ik weet dat ik dingen verkeerd doe.

Ik weet dat dat U verdriet doet.

Die verkeerde dingen staan in de weg. Wilt U ze vergeven.

Here Jezus, wilt U voor mij bidden, zodat ik bij God kan komen?

Amen

8 Schrijf aan de engel van de gemeente in Smyrna:

“Dit zegt hij die de eerste en de laatste is, die dood was en nu leeft:

9 Ik weet van de ellende en de armoede waarin u verkeert, hoewel u rijk bent. Ik weet hoe u belasterd wordt door mensen die zich Joden noemen en het niet zijn, maar bij Satan horen.

10 Wees niet bang voor wat u nog te wachten staat. Sommigen van u zullen door de duivel in de gevangenis worden gegooid, en zo op de proef worden gesteld; tien dagen lang zult u het zwaar te verduren hebben. Wees trouw tot in de dood, dan zal ik u als lauwerkrans het leven geven.

11 Wie oren heeft, moet horen wat de Geest tegen de gemeenten zegt. Wie overwint zal van de tweede dood geen schade ondervinden.”

Openbaring 2:8-11

Afstemmen op God

“Probeer te begrijpen wat de Heer wil.”
Efeziërs: 5:17b

In de radiowereld is er een groot verschil tussen zenden en ontvangen. Vanuit Hilversum gaan de radioprogramma's de lucht in. Ze worden in de huiskamers ontvangen. Bidden tot God is voor vele mensen meer een soort zenden. Je zendt je gebeden op tot God. Hij is de ontvanger. Toch is bidden ook ontvangen. De momenten van gebed kunnen ook momenten zijn waarin God tot ons spreekt.

In de Bijbel lezen we dat mensen als ze gingen bidden een speciaal plekje hadden. Daniël ging drie keer per dag naar zijn kamer. Bidden wordt ook vaak in stilte gedaan. Jezus bad heel vaak in de stilte van de nacht.

Om een radiostation te vinden moet je zoeken. Ineens hoor je een helder geluid. Je heb je favoriete zender te pakken. Het is een soort afstemmen op de frequentie van God. En dan is het goed om ook zelf stil te zijn. Je stopt met al je wensen en verlangens. En je heft je hart op tot God. Je probeert je te realiseren wie het is

met wie je spreekt. In de brieven die Christus aan de gemeenten in Klein-Azië schreef, lezen we elke keer een oproep om te luisteren. “Wie oren heeft, moet horen wat de Geest tegen de gemeenten zegt.” Opvallend is dat elke brief begint met een uitgebreide beschrijving van wie Christus is.

Wie is Hij? Wat is zijn plan? Wat zegt Hij in zijn Woord? Aan te bevelen is om zulke stille momenten te beginnen met een stuk te lezen uit Gods Woord. Dan kunnen er heerlijke momenten volgen dat u niet hoeft uit te zenden, maar ontvangt.

Gebed

Here, daar verlang ik naar. Om Uw stem te horen. Vertel mij nog meer van wie U bent. Amen.

25 'Begint u maar, u bent met velen, 'zei Elia tegen de profeten van Baäl. 'Kies maar een dier en maak het gereed voor het offer. Roep dan de naam van uw god aan, maar steek het hout niet in brand.'

26 De profeten namen een van de twee beschikbare stieren en maakten die voor het offer gereed. De hele morgen lang riepen ze Baäl aan: 'Baäl, geef ons antwoord!' Maar het bleef stil en niemand gaf antwoord, hoe ze ook dansten en sprongen rond het altaar dat daar was opgericht.

36 Toen het uur voor het graanoffer was aangebroken, trad de profeet Elia op het altaar toe en zei: 'HEER, God van Abraham, Isaak en Israël, vandaag zal blijken dat u in Israël God bent, en dat ik u dien en dit alles in uw opdracht gedaan heb.

37 Geef mij antwoord, HEER, geef antwoord. Dan zal dit volk beseffen dat u, HEER, God bent en dat u het bent die hen tot inkeer brengt.'

38 Het vuur van de HEER sloeg in en verteerde het brandoffer met brandhout, stenen, as en al; zelfs het water in de geul likte het op.

39 Alle Israëlieten zagen het, en allen vielen op hun knieën en riepen: 'De HEER is God, de HEER is God!'

1 Koningen 18:25-26, 36-39

God antwoordt

“Geef mij antwoord, Heer.”

1 Koningen 18:37

Het land Israël was in nood. Het had al drie jaar niet meer geregend. Priesters van de afgod Baäl en de profeet Elia waren overeengekomen om ieder op het gebergte Karmel te bidden tot zijn God om regen.

De priesters van Baäl begonnen. Samen riepen zij hun god aan om antwoord. Urenlang marcheerden zij rondom het altaar. Hun aanhoudend geroep galmde door de bergen: “Baäl, antwoord ons, Baäl, antwoord ons.” Maar het bleef stil. Er kwam geen antwoord.

Tegen de avond was Elia aan de beurt. Hij herstelde het altaar van de Here. Bouwde het weer op met twaalf(!) stenen. Vervolgens werd het volk uitgenodigd om achter het altaar te komen staan. Toen werd het offerdier op het altaar gelegd. Om alle schijn van bedrog te vermijden, maakte Elia vervolgens het altaar en offerdier kletsnat. Daarna ging Elia voor in gebed.

Gods antwoord liet niet lang op zich wachten. Het kwam meteen. Het vuur knetterde van de hemel. In een ogenblik tijd stond het offer in vuur en vlam. De mensen wierpen zich plat op de grond van ontzetting en opwinding. Hun geroep galmde door de bergen: “De Heer die is God. De Heer die is God.”

De God van Israël antwoordde.

Deze God is onze God.

Bij Hem mag je rekenen op antwoord. Ons roepen tot God vindt weerklank. Ook nu.

Gebed

Geschiedenissen als deze geven ons troost, o God. Soms denken wij ook dat U niet antwoordt. Het kan zo stil zijn. Wij pleiten op Uw woord. Antwoord ons ook nu. Geef ons oren om Uw stem te kunnen horen. Amen.

- 1 Allereerst vraag ik dat er voor alle mensen gebeden wordt, dat er smeekbeden, voorbeden en dankgebeden voor hen worden uitgesproken.
- 2 Bid voor alle koningen en gezagsdragers, opdat we rustig en ongestoord kunnen leven, in alle vroomheid en waardigheid.
- 3 Dat is goed en welgevallig in de ogen van God, onze redder,
- 4 die wil dat alle mensen worden gered en de waarheid leren kennen.
- 5 Want er is maar één God, en maar één bemiddelaar tussen God en mensen, de mens Christus Jezus,
- 6 die zichzelf gegeven heeft als losgeld voor allen, als het getuigenis voor de vastgestelde tijd.
- 7 Om dit te verkondigen ben ik als apostel aangesteld. Ik spreek de waarheid, ik lieg niet—ik ben aangesteld als leraar voor de heidenen om hun het geloof en de waarheid te onderwijzen.

1 Timoteüs 2:1-7

Dit is de Dag

DAGBOEK
voor het hele gezin

Dit Bijbels dagboek is gericht op het hele gezin. Elke dag is er een overdenking én een te lezen fragment uit de Bijbel, waarbij wekelijks ook een aparte tekst voor kinderen is opgenomen. Op zondag, vanouds een dag voor familie en gezin, staat telkens een tekst die bedoeld is om met de (klein)kinderen te lezen. Deze teksten zijn speciaal voor dit doel geschreven door Ellen Laninga, werkzaam in het onderwijs.

Alle andere overwegingen zijn van de hand van ds. Arie van der Veer. Hij heeft een heel ongedwongen en directe manier van spreken en schrijven die velen aanspreekt, juist ook jongeren. Zo heeft hij als predikant en als voorzitter van de Evangelische Omroep tallozen bereikt met de boodschap van het evangelie.

Van ds. Arie van der Veer verscheen ook het Bijbels dagboek *Geloven in de toekomst*.



uitgeverij



NUR 707

ISBN 978 90 435 2466 7



9 789043 524667