



In gesprek met God

Keep the
conversation
going

mijn gebeden

Marlies Medema & Agnes Huizenga

van mij
persoonlijk!

eerlijk

mijn gedachten

Tweede druk, april 2014

© 2014 Uitgeverij Kok – Utrecht

Vormgeving: Studio Vrolijk

ISBN 978 90 435 2319 6

NUR 707

Alle rechten voorbehouden.

Inleiding



Voor je ligt een boekje. Het is geen leesboek, het is een DOEboek. Wat je leest heeft als doel je te helpen om iets te gaan doen. En dat op veel verschillende manieren. Languit op de bank, wandelend, pratend, schrijvend... Dit boek is er om al schrijvend je gesprek met God gaande te houden, te versterken, of op gang te helpen komen. We hopen dat dit gesprek je leven met God tot een groot avontuur maakt.

Als je op weg wilt gaan, is het handig als de weg vrij is. We kunnen het hebben over 'in gesprek gaan met God', maar dan is het nodig dat we geloven dat we in gesprek kunnen zijn. En dat is wat anders dan een whatsapp-bericht sturen. Meestal hebben we geleerd om op die manier te bidden: onze problemen, hoop, dank en waar we vergeving voor nodig hebben als een bericht bij God achterlaten. Dit kan een gewoonte zijn die al een leven lang meegaat en dat verander je niet zomaar. Waarom zou je? *In gesprek met God* gaat ervan uit dat er een gesprek mogelijk is. Dat brengt je bij de vraag: geloof je dat God tot jou spreekt, dat Hij antwoordt op je gebed?

Of merk je dat je je daartegen verzet: 'Het is toch niet eerbiedig om zo over God te denken, daar is Hij veel te heilig en almachtig voor'?

Of: 'Ik heb nog nooit gemerkt dat God spreekt en ik geloof m'n hele leven al, geloof ik dan niet goed?' Of: 'Dat is iets voor bepaalde kerken, daar horen ze God in alles, dat is niets voor mij.' Deze ideeën kunnen ons belemmeren om naar God te luisteren. Het is de moeite waard te onderzoeken of deze ideeën kloppen. Voor ons is het een geweldige verrijking van onze relatie met de Heer om te merken hoe Hij antwoordt en op ons leven betrokken is.

Welke uitgangspunten in de Bijbel zouden ons kunnen helpen om een antwoord op de vraag te krijgen of en hoe God met ons spreekt? Om dat helder te krijgen onderzoeken we in Gods Woord:



1. Wie is God? (p. 10)
2. Hoe ziet God mij? (p. 42)
3. Hoe kan God mij gebruiken? (p. 84)

Deze vragen komen in drie blokken tussen de verschillende hoofdstukken terug. Van daaruit kun je praktisch aan de slag met manieren waarop God spreekt.

Hoe gebruik je dit boekje?

In elk hoofdstuk staat een inleiding om over na te denken. Omdat het een interactiefboek is, vind je verschillende verwerkingsmogelijkheden onder de kopjes *denken*, *doen*, *lezen* en *schrijven*.

Daarbij staat een opdracht en er is ruimte om op te schrijven: 'Dit wil ik nooit vergeten!'

Je zult regelmatig twee bladzijden met pijlen aantreffen. Eén pijl omhoog, één naar beneden. Dat is bedoeld om je gebed op te schrijven (pijl omhoog) en op te letten op welke manier God daarop antwoordt (pijl naar beneden).

Misschien word je een beetje overvoerd met al die opdrachten. Zie het als een keuzemenu. Pik eruit wat je aanspreekt en laat de rest zitten. Doe liever met plezier een opdracht die je leuk vindt dan dat je alles doet om het 'af' te hebben. Het doel is: *Keep the conversation going*.

In gesprek met God. Als dit nieuw is voor je, lijkt het misschien wat vreemd en vaag. Het is ook geen logisch verhaal dat in een stappenplan aan te leren of uit te voeren is. Het gaat over een gevoeligheid die je leert ontwikkelen voor wat de heilige Geest in je doet. Hoe weet je nu of het van God is of van jezelf? Soms weet je dat omdat het duidelijk van buiten af naar je toe komt. Soms is het vager. Je kunt niet altijd je eigen intuïtie loskoppelen van indrukken of gedachten. Dat hoeft ook niet, God gebruikt ook je intuïtie, zijn Geest werkt er door. Belangrijk is dat je steeds op God gericht bent.

Onze hoop is dat je door aan de slag te gaan met dit boekje, steeds meer verwonderd raakt over God, Hem beter leert kennen en herkennen in je dagelijks leven, en te merken hoe waar het is: Hij is alles in allen!

Marlies Medema
Agnes Huizenga





1. God is een God van relatie

Het feit dat de Bijbel Gods Woord is, betekent al dat God spreekt door zijn Woord. Hij maakt zichzelf bekend in wie Hij is. Als Schepper, als God-in-relatie-tot-de-mens, als 'Ik Ben wie ik Ben', als de God die een verbond met zijn kinderen heeft. Alles draait om onze relatie met de Hemelse Vader, zijn Zoon Jezus en de heilige Geest. God sprak in het Oude Testament. Er is een Bijbeluitgave waarin alle woorden die God zelf gesproken heeft in rood zijn gedrukt. Bladzijden vol! God sprak in het Nieuwe Testament, vooral door de woorden van Jezus. En in wat de Heilige Geest door de apostelen zegt. In Hebrreeën 13:8 staat: 'Jezus Christus blijft dezelfde, gisteren, vandaag en tot in eeuwigheid!' Hij sprak door Zijn Woord en spreekt vandaag, want Hij is een God van relatie. Hij is zo betrokken bij ons, dat in Psalm 116: 1, 2 en 7 staat: 'De Heer heb ik lief, hij hoort mijn stem, hij luistert naar mij. Kom weer tot rust, mijn ziel, de Heer is je te hulp gekomen.'

>> Wat springt er voor jou uit in bovenstaand stuk?

>> *Waar in zou je willen groeien?*

2. God is krachtig en liefdevol

Eén van de grootste belemmeringen die we als christenen kunnen ervaren, is dat we te klein over God denken. Ons kinderlijke vertrouwen kan zijn getemperd door wat volwassenen ons vertelden: 'God kán wel een wonder doen, maar het gebeurt niet zo vaak.' Of we zijn zelf door teleurstellingen bang geworden om veel van Hem te verwachten. Maar God is een God die levend en krachtig is: 'Ik ben God, er is geen ander, Ik ben God, niemand is aan mij gelijk. Wat ik besluit, wordt van kracht, en alles wat ik wil, breng ik ten uitvoer.' (Jesaja 46: 9,10) En jij en ik horen bij die God! Hij hoort ons in zijn liefde en trouw. Hij zegent ons. Zegen betekent dat Hij goede woorden over ons spreekt, woorden van liefde, genade en vrede. Woorden die kracht hebben omdat ze van God komen.

- >> Schrijf eens op wie jij denkt dat God is.
- >> *Geloof je dat Hij met jou verbonden is?*

3. God is één en wil één zijn met ons

Als er één Bijbelboek is dat een intense omgang met God beschrijft, is het wel Psalmen. Op de labels in dit boekje vind je teksten waaruit blijkt hoe God naar ons luistert en antwoord geeft. Maar als we willen weten wie God is en op zoek gaan naar zijn karakter, vertelt Psalm 103 ons: 'Hij vergeeft, hij geneest, hij redt, hij kroont ons, hij overlaadt ons met schoonheid en geluk, hij doet wat rechtvaardig is, hij is liefdevol en genadig, geduldig en groot is zijn trouw.' Het voelt als een warme, veilige jas. Dát is God. Jezus vertelt dat Hij en de Vader één zijn (Johannes 10:30). Gods karakter kunnen we ook door Jezus leren kennen en je kunt de eigenschappen van de Vader zo kopiëren naar de Zoon. Geloof jij dat de Heer ook voor jou liefdevol en genadig is, geduldig en vol trouw? Dat Jezus net zo met ons één wil zijn als Hij met de Vader?

- >> Lees Johannes 15.
- >> *Welk deel springt er uit voor je? Schrijf dat op en leer het uit je hoofd.*

4. Die is, die was en die komt

Om te geloven dat God vandaag tot je spreekt, is het heel belangrijk om te begrijpen wie God is. We hebben gezien dat God een God is van relatie, dat Hij krachtig is en liefdevol en dat Hij één met ons wil zijn zoals God zelf één is. Het kan helpen om de waarheid over wie God is eigen te maken, door een tekst die je aanspreekt op te schrijven en bijvoorbeeld in de zak van je jasje mee te nemen en tussendoor te lezen: 'Ja, Heer, zo goed bent U!' Gods woorden kunnen we als zwaard dragen, om te verdrijven wat ons geloof in zijn goedheid bedreigt. We worden vaak afgeleid door bezigheden, zorgen, door op andere mensen te letten. Ongemerkt verliezen we daardoor God uit het oog. Gelukkig heeft Hij een eindeloze bron van bemoediging gegeven om ons steeds weer te overtuigen: 'Ik ben het die is, die was en die komt, de Almachtige.' (Openbaring 1:8)

- >> *Welke tekst zou jij willen opschrijven en meenemen?*



Hoe spreekt God?

Woorden uit de Bijbel

Inleiding

Praten en schrijven, we doen het de hele dag door. Het lijkt zo gewoon. Maar tegelijkertijd is het een wonderlijk verschijnsel. We kunnen woorden geven aan onze gedachten en gevoelens. Taal vormt zich in ons hoofd en we spreken en schrijven, we horen en lezen. Wat een enorm geschenk van de Schepper om op die manier als mensen met elkaar in contact te kunnen zijn. Woorden hebben kracht: dat ontdekken we vooral als we erg bemoedigd of erg ontmoedigd zijn door wat mensen tegen ons zeggen. Gods Woord heeft bijzondere kracht. God is de enige die dingen kan scheppen door woorden te spreken. Lees maar in Psalm 33:9: 'Hij sprak en het was er, Hij gebod en daar stond het.' God is ook de enige die woorden van leven kan spreken, woorden die ons redden als we ze geloven. Woorden die eeuwig leven geven. Het is eigenlijk te groots om te beseffen. Als je de Bijbel openslaat, herinner je dan: 'Levend en krachtig is het woord van God.' (Hebreeën 4:12). Dan ga je verwachten dat God merkbaar in je leven zal zijn en dat Hij je leven verandert!





>> Lezen

Goddelijk lezen

Er zijn verschillende manieren om Gods woord dieper te laten doordringen.

Eén ervan is de Lectio Divina (goddelijke lezing), waarbij je een tekst hardop leest en als het ware proeft wat er staat. Herhaal dit en laat de waarheid in alle rust diep tot je doordringen. Bij de Lectio Divina word je een woord-eter, zodat het woord in je hele bestaan wordt opgenomen. In je lichaam, ziel en geest.

In stappen:

- Je leest (lezing – lectio)
- Je overweegt (overweging – meditatio)
- Je bidt ervoor (gebed – oratio)
- Je vraagt God nog meer van zichzelf aan je te laten zien (schouwen – contemplatio)

>> Doen

Lees Johannes 10 met je Bijbelstudiegroep of een vrouwengroep. Wees 5 minuten stil en vraag de Heer wat Hij tot jou wil zeggen door deze tekst. Deel daarna met elkaar welk gedeelte eruit sprong. Soms lees je over een tekst heen, een andere keer kun je vol verbazing ontdekken wat er in diezelfde tekst staat. Zo spreekt God tot je door dat woord heen. Je zult zien dat God bij verschillende groepsleden andere delen uit de tekst laat oplichten.

>> Doen

‘Uw richtlijnen zijn voor mij een wonder, daarom volg ik ze met heel mijn hart. Als uw woorden opengaan, is er licht en inzicht voor de eenvoudigen.’ (Psalm 119:129, 130)

Als je even de tijd hebt 😊, lees Psalm 119.

Kies een vers uit dat jou het meest aanspreekt en spreek het naar God uit als een gebed.

>> Doen

Zoek een Bijbelpassage op die je aanspreekt, bijvoorbeeld het verhaal van Zacheüs. Vertel het verhaal nu vanuit een ander perspectief. Dus niet vanuit het perspectief van de evangelist die het verhaal vertelt, maar bijvoorbeeld vanuit het perspectief van een van de discipelen. Of vertel het vanuit het perspectief van Zacheüs zelf, of van de boom waar hij in zat. Welke nieuwe dingen ontdek je wanneer je het verhaal op deze manier opnieuw vertelt?

>> Schrijven

Denk eens aan de kracht van woorden van God en de invloed die ze op je leven hebben. Schrijf op wat er in je opkomt. Het kan een brief of losse steekwoorden worden met vragen, verwondering of aanbidding.

Denken, doen, lezen & schrijven



>> Lezen

Maarten Luther bedacht een Bijbellesmethode met vier b's. Hij zocht een Bijbeltekst op en stelde zichzelf vier vragen:

- Wat kan ik hieruit leren? (bedenken)
- Waarvoor kan ik God danken? (bedanken)
- Waarvoor moet ik vergeving vragen? (bekennen)
- Wat zou ik aan God kunnen vragen, voor mezelf of voor anderen? (bidden)

>>Lezen

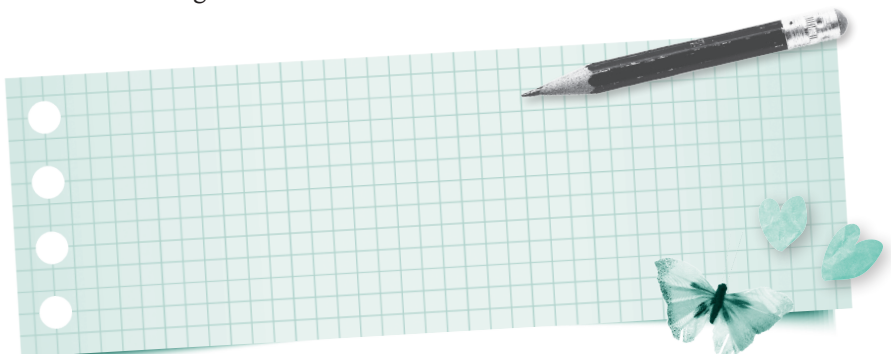
Opmerkelijke feiten over de Bijbel:

De Bijbel bestaat uit 30442 verzen;

- Het boek is geschreven over een periode van 1500 jaar.
- De meest geliefde Bijbelpassage is Psalm 23.
- Veel wetenschappelijke feiten waren al in de Bijbel terug te vinden voordat mensen ze ontdekten. Zo werd in Jesaja 40:22 al genoemd dat de aarde rond is.
- Het kortste hoofdstuk in de Bijbel is tegelijkertijd precies het middelste: Psalm 117.
- Elke serieuze geschiedkundige erkent het bestaan van Jezus. Er zijn meer bronnen over zijn leven dan van andere figuren uit de oudheid.

>>Schrijven

Dit wil ik nooit vergeten...



Schrijf van je af!

Pak een potlood en een gum, zoek een lekker plekje en begin gewoon te schrijven rondom het onderwerp 'Bijbel', zonder te veel na te denken. Zelfs als je geen idee hebt wat je moet opschrijven of denkt dat er niets in je hoofd opkomt of dat het stom is waar je aan denkt, dwing jezelf hiertoe. Je hebt een gum, dus er kan niets fout gaan! Doe dit net zo lang tot deze pagina vol is. Lees terug wat je hebt opgeschreven. Staat er iets tussen dat je met God wilt delen? Schrijf het op in het tweebeansdagboek op pagina 18/19.
