

IN
Wij
LICHT
ZIEN
WIJ HET
Licht
PSALM 36:10

- week 1 -

Bij U is de bron van het leven. (Psalm 36:10)

Een bron geeft continu fris en helder water en zorgt zo voor leven. Wat is het heerlijk om onze Schepper als levensbron te zien, als bron waar we alles ontvangen wat we nodig hebben.

Ik merk dat ik vaak andere bronnen aanboor en daar een gevoel van bevestiging, geluk en rust zoek. Zo'n bron was voor mij bijvoorbeeld Instagram; een stortvloed van likes en reacties op een gehandleerde tekst gaf mij een prettig gevoel maar toen ik een keer wat minder likes kreeg merkte ik dat ik onzeker werd. Misschien herken je het gevoel dat je succeservaringen, lovende reacties of controle nodig hebt om je gelukkig te voelen. Natuurlijk zijn deze fijn, maar laat ze niet de bron zijn waaruit je put in je leven. Vandaag zegt Jezus tegen jou en mij: Ik wil je verzadigen met de overvloed van Mijn huis, Ik wil je laten drinken uit Mijn beek vol verrukkelijke gaven. (Psalm 36:9) Rust juist in deze drukke periode lekker uit en neem de tijd om stil te staan en je te laven aan de levensbron. Wat is het heerlijk om even los te laten en te genieten van Gods rijke zegen. Bij Gods bron is vergeving, geloof, liefde, hoop, kracht, creativiteit, vreugde en rust in overvloed. In de rust wil God je inzichten geven. Zo liet Hij mij zien dat een tekst plaatsen via Instagram een cadeautje is voor mijn naaste in plaats van een bevestiging voor mezelf. Daar in de stilte, dichtbij God, mag je een vertrouwensrelatie met Hem opbouwen waarin Hij je iedere keer weer wil laten merken dat je volledig geaccepteerd en geliefd bent door Hem. Daar ervaar je dat leed, angsten, zorgen, controleverlies, vermoeidheid of afkeuring van mensen je nooit kunnen beroven van de wetenschap dat je onvoorwaardelijk geliefd bent door Hem. Drink bij de Bron, kom tot rust zodat je verkwikt weer verder kunt.

*Dankzij Uw prachtige schepping, Heer,
dankzij Uw komst naar deze aarde,
dankzij Uw grote offer
leven wij en mogen we alles ontvangen wat we nodig hebben.
Iedere dag opnieuw.
U bent de bron van ons bestaan!
Dank U wel Vader, Zoon en Heilige Geest.
U zij daarvoor alle eer!*

OPdracht:

Wat betekent het voor jou dat God de bron van je leven is?
Letter je inzicht op papier.

Luistertip:



Beluister via YouTube het lied *Vreugde van mijn hart* van Sela.

DE BIJBEL
inspiratie
BRONNEN
N
A
T
U
R
OP STRAAL
Literatuur
SOCIAL MEDIA
KUNST
LIEFDE TIJD SCHRIFT
& Muziek

Kalenderletters

Deze geletterde adventskalender is leuk om te maken en waardevol in de adventsperiode door de 24 afwisselende opdrachtjes gericht op God, je naaste en jezelf.



Benodigdheden

24 kleine knijpertjes,
circa 12 punaises, touw, pakje
craftkaarten, kleine versieringen
(alles verkrijgbaar bij de Action),
houten lijst, fineliner.



StappenPlan

- 1 Verf als je wilt de houten lijst in een warme kleur. Span vier of zes touwtjes (afhankelijk van de grootte van de lijst) en bevestig deze met een knoepje of punaise aan de lijst.
- 2 Maak met behulp van een liniaal en potlood 24 kaartjes in dezelfde grootte en knip deze uit.
- 3 Nummer en/of letter de kaartjes van 1 tot en met 24 en varieer in lettertype en grootte. Maak ieder kaartje uniek met doodles (te vinden via Pinterest) en/of met de versieringen die je hebt gekocht.
- 4 Letter op de achterkant kort en bondig 24 opdrachtjes, bemoedigende teksten en vragen.
- 5 Hang of zet je adventskalender op een mooi plekje in huis. Draai iedere dag een kaartje om, zodat de geletterde tekst zichtbaar wordt. Ga zo ontspannen en bewust de adventstijd in.

OPdrachtjes adventskalender

Hieronder vind je 24 voorbeeldopdrachten voor de adventskalender, aansluitend bij dit inspiratieboekje. Je hebt vast zelf ook leuke ideeën voor opdrachten. Voel je vrij om onderstaande opdrachten te vervangen. Sommige opdrachtjes staan vrij uitgebreid beschreven. Kort deze af, zodat ze op het kaartje passen.

1

Koop een mooi notitieboekje met lijntjes voor in je stille tijd (als je dit nog niet hebt) om inzichten, bemoedigingen, mooie bijbelteksten, gebeden en momenten van geluk in op te schrijven.

2

Lees
de eerste overdenking.

3

Maak
vandaag tijd om de eerste opdracht te letteren.

4

KOOP
een mooie bos bloemen en neem deze week een paar keer bewust de tijd om de bloemen te bewonderen.

5

Neem vandaag lekker een uurtje de tijd om een tijdschrift te lezen.

6

Letter
op een raam thuis, in de kerk of op school een mooie tekst.

7

Lees
de tweede overdenking.

8

Maak
vandaag tijd om de tweede opdracht te letteren.

9

KOOP
een blanco schriftje (verkrijgbaar bij Ikea of de HEMA) voor de tekstjes die je lettert in een kerkdienst, in de trein of op een loos moment.

10

Rij naar een natuurgebied in de buurt en maak een wandeling. Sta af en toe stil en kijk om je heen.
Wat ruik je, voel je, hoor je en zie je?

11

Lees
vandaag Johannes 1:1-14. Welke tekst spreekt je in het bijzonder aan? Welke gedachten roept de tekst bij je/jullie op? Schrijf of letter ze.

12

Letter
een kerstkaartje, schrijf een bemoedigende tekst op de achterkant en stuur het naar iemand die volgens jou wel een bemoediging kan gebruiken.

13

Kook
een lekkere maaltijd, dek de tafel mooi en nodig iemand uit om gezellig mee te eten.

14

Letter
een lieve tekst en stop deze in de portemonnee van je partner, kind, vriend(in).

15

Lees
Jesaja 9:5. Wat betekenen deze mooie namen van God voor jou?

16

Bak koekjes en **deel** ze uit aan je collega's.

17

Maak
een kerstpakketje voor iemand die een moeilijk jaar achter de rug heeft.

18

Lees
de derde overdenking.

19

Maak
vandaag tijd om de derde opdracht te letteren.

20

Maak
een lekker warm zithoekje om te genieten van de stilte met een kop thee of koffie.

21

Koop een chocoladereep, letter zelf een nieuwe wikkelaar en geef deze aan iemand die het afgelopen jaar veel voor je heeft betekend.

22

Lees
de vierde overdenking.

23

Maak
vandaag tijd om de vierde opdracht te letteren.

24

Zoek
een aantal aanbiddingsliederen op. Luister, zing, aanbid en geniet van Gods liefde voor jou.

Kaartletters

Door het handletteren van één kerstkaart kun je al je familieleden, vrienden en kennissen deze kerst een uniek kaartje sturen. Bij een copyshop in de buurt kun je de kaart voor niet al te veel geld in de gewenste hoeveelheid laten afdrukken. In het stappenplan van deze opdracht hebben we de basisprincipes van het handletteren op een rijtje gezet.

Lettertips

- ▷ Letters natekenen is prima, maar het is natuurlijk nog leuker om een alfabet uit je hoofd te kennen. Oefen daarom regelmatig in een schriftje met de alfabetletters die jij heel mooi vindt. Zo maak jij je de letters 'eigen'.
- ▷ Maak als je de basis van een lettertype onder controle hebt je eigen lettertype met versieringen, extra lijnen en/of schaduwrandsjes. Het 'aankleden' van de letters is fantastisch om te doen en maakt dat het echt jouw ontwerp wordt.
- ▷ Let op een goede zithouding tijdens het letteren. Neem geregeld even de tijd om je handen, armen, schouders en rug te ontspannen.
- ▷ Handletteren draait om jouw creativiteit en om wat jij mooi vindt. Er zijn geen regels. Vergelijk je werk daarom ook niet met anderen, maar geniet van wat jij geletterd hebt.

Benodigdheden

Witte A6 correspondentiekaarten,
potlood, liniaal, fineliner.

Pauline, Annie & Janne
dichtjesver
3354

Ik bid dat
licht
voor, naast en
om je heen is
elke dag

StappenPlan



1 Kies een aansprekende zin die je wilt letteren. Schrijf de zin eerst eens op en maak een regelverdeling. Kijk daarbij goed naar de woorden die je eruit wilt laten springen; deze kun je groter maken, op een eigen regel zetten of bijvoorbeeld een banner (doodle) geven. Vouw een A4-papier in vier vakken en werk de zin met potlood op verschillende manieren als een schets uit. Via Pinterest, DaFont of in basishandlerboeken vind je lettertypes die je kunt gebruiken ter inspiratie. Probeer verschillende lettertypes met elkaar te combineren of kies voor één sierlijk lettertype. Een banner, een doodle en/of kleurgebruik kunnen een mooie aanvulling zijn in je tekst. Kies uit de vier 'mini-A4'tjes' het ontwerp dat je het meest aanspreekt om verder mee aan de slag te gaan.



2 Voor je aan het origineel begint is het goed om een kader te ontwerpen waarin je werkt, zodat de tekst goed tot z'n recht komt: zorg boven en onder de tekst voor evenveel ruimte, net als aan beide zijkanten. Eigenlijk is het een soort passepartout dat je licht met potlood wegzet. Hierna lineer je in het kader, de lijntjes zorgen ervoor dat de woorden gelijkmatig verdeeld worden en recht komen te staan. Durf de woorden boven en onder elkaar dichtbij elkaar te laten komen.



3 Werk de tekst binnen je kader zachtjes met potlood uit, zodat je foutjes makkelijk kunt weggummen.

4 Als je tevreden bent met je ontwerp, trek je de tekst over met je fineliner. Let op! Het is handig nu alleen de lijnen over te trekken, je kleurt nog niet in. Gum, als de tekst goed gedroogd is, de potloodlijntjes weg. Kleur de letters in met pen. Voeg naar eigen inzicht doodles of een extra effect bij de letters toe (waarbij je oplet dat de tekst zijn rustige uitstraling behoudt).



5 Geniet van het prachtige kaartje dat je hebt gemaakt. Druk 'm eventueel af bij de copyshop. Kun je geen genoeg van het handletteren krijgen? Als extraatje kun je de achterkant van het kaartje of de envelop natuurlijk ook nog letteren! Wist je dat je via de organisatie Diaconaal Steunpunt een kaartje kunt sturen naar gevangenen en/of dak- en thuislozen en via Vrienden van De Hoop naar cliënten die het moeilijk hebben rond de feestdagen?

BRENG *Licht*
IN HET **DONKER**

BRENG *Liefde*
NAAR PIJN

zelfs ALS

HOOP - IS - GEVLOGEN
GROOT KUN

ZIJN
-LIEF LEVEN-

- week 2 -

Laat uw licht zo schijnen voor de mensen, dat zij uw goede werken zien en uw Vader, Die in de hemelen is, verheerlijken. (Mattheüs 5:16)

Je bent een lichtdrager omdat het Licht van de wereld in je hart woont. God is de bron van het Licht. Met Zijn komst naar deze aarde heeft hij de enorme invloed van het Licht laten zien. Dankzij Jezus heeft niet het duister maar het licht het laatste woord. Het duister spreekt woorden van veroordeling, schaamte en angst, waardoor we onszelf willen verstoppen. Maar de God van het Licht zegt: 'Jij bent geliefd, aanvaard, bevrijd, gerechtvaardigd en waardevol. Je bent het eigendom van Christus, een dochter van je hemelse Vader, een prinses, een burger van het hemelse Koninkrijk, je bent Mijn bruid, een nieuwe schepping.' Laten we proberen om iedere dag, ook in moeilijke tijden, deze woorden van het Licht in ons hart laten schijnen. Want als we deze prachtige waarheden met ons hart geloven, stralen en schitteren we tot eer van God, voor onszelf en onze naaste.

We mogen licht verspreiden in deze wereld. Door onze woorden en daden, hoe klein en onvolmaakt ze in onze eigen ogen ook zijn, laten we iets zien van wie God is. Wij kunnen juist in deze periode voor kerst zoveel verschil maken in onze omgeving. Maak een kerstpakketje voor iemand die een moeilijk jaar achter de rug heeft. Letter op een raam thuis, in de kerk, op school of op een spiegel een mooie tekst. Schrijf een bemoedigend kerstkaartje aan iemand waar je normaal gesproken niet zo snel een kaartje naar zou sturen. Vertel in je gezin een situatie waarin je Gods liefde heel sterk hebt ervaren dit jaar. Nodig iemand die eenzaam is uit voor het kerstdiner. Letter met stoepkrijt op een muur, weg of stoep een bijbeltekst over kerst. Verdere tips vind je door dit boek heen. Varieer, plan, doe iets wat bij jou past en geniet! Licht verspreiden geeft ons zoveel vreugde, verwondering, voldoening, dankbaarheid en bevestiging van Gods aanwezigheid in ons leven. Terwijl we het licht verspreiden mogen we uitkijken naar de dag dat Jezus terugkomt en Hij ons tot een eeuwig licht zal zijn. 'Uw zon zal niet meer ondergaan en uw maan zal zijn licht niet intrekken want de HEERE zal voor u tot een eeuwig licht zijn en aan de dagen van uw rouw zal een einde komen.' (Jesaja 60:20)

Dank U wel Heer dat U het licht bent van de wereld!

Dank U wel dat U naar deze wereld kwam om het duister te overwinnen.

Zegen ons als we Uw licht in onze omgeving verspreiden.

Dank U wel dat ik iets van Uw liefde mag laten zien door mij heen.

OPdracht:

Letter Johannes 1:5 in het Nederlands of Engels.

Luistertip:



Beluister via YouTube het lied *Licht van de wereld*.

