

# VOORWOORD

Lieve lezer,

Ik ben zo blij dat je dit boek in je handen hebt. Jaren geleden droomde ik dat ik met een groep meiden was. We stonden bij elkaar, als een leger dat klaar is om te vechten. Alleen waren we niet gevuld met boosheid, haat of uit op geweld, we waren als een groep zussen, klaar om te strijden voor vriendelijkheid, vrede en voor liefde. We waren opgewonden, omdat we op het punt stonden om het verschil te gaan maken in de wereld om ons heen, omdat God bij ons is.

Dit boek is geschreven door een aantal van die 'zusters in de strijd' en staat vol met verhalen, overdenkingen, bijbelteksten en wijze woorden van inspirerende mensen. Veel van degenen die hebben meegeschreven, zijn goede vrienden van mij en hun bijdragen vind je verspreid door heel het dagboek. Ik heb hun namen onder de stukjes gezet, zodat je weet wie wat heeft geschreven. Als je geen naam ziet staan, ben ik het die iets tegen je zegt.

Als je bij een dag komt met een bijbeltekst of quote, neem die dan mee de dag in en overdenk die nog eens. Misschien wil je de woorden memoriseren, zodat je ze met je mee kunt dragen. God kan door de simpelste dingen tot ons spreken.

Of je dit dagboek nu van kافت tot kافت leest of dat je er nu en dan een stukje uit leest, ik hoop dat het een glimlach op je gezicht tovert, je uitdaagt in je denken, en dat je uiteindelijk de ongelooflijke vreugde en hoop die te vinden is in God ontdekt.

Ik moedig je aan, ik denk aan je.

Veel liefs,  
Meg

JAN

UA

RI



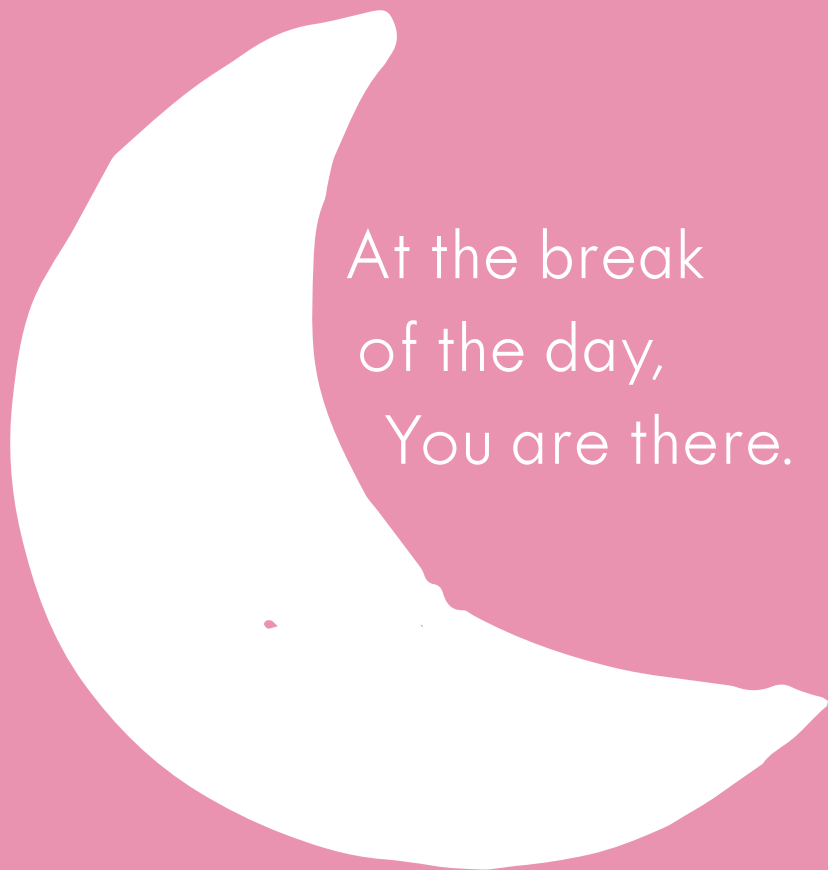
## COMPLEET JEZELF

Het is de eerste dag van het jaar! Yes! Een heel nieuw jaar voor de boeg. Spannend, vind je niet?

Maar laat je aan het begin van dit gloednieuwe jaar niet afleiden door stemmen die zeggen: 'Begin met een nieuw dieet!' 'Meet jezelf een nieuwe look aan!' 'Verander van kapsel!' 'Wees anders!' Je hoeft jezelf niet opnieuw uit te vinden en een nieuw iemand te worden. Neem jezelf in plaats daarvan voor om de beste versie van jezelf te worden.

*Dus als je echt een goed voornemen wilt, hier heb ik er één: doe je best om compleet, helemaal, door en door jezelf te zijn. Niets meer en niets minder.*

01 JAN



At the break  
of the day,  
You are there.

02 JAN

## DIT IS JOUW LEVEN

Het gebeurt nogal eens dat we ons leven op 'pauze' zetten en wachten tot we ontdekt worden. We wachten op iemand die zegt: 'Het is begonnen!' Of: 'Dit is het.' Zo'n groot gedeelte van onze tienerjaren zijn we bezig met opgroeien, een vrouw worden, erachter komen wie we zijn en wat we met ons leven willen doen. Veel tienermeiden leven alsof ze de hele tijd backstage zijn, wachtend op iemand die zegt: 'Kom op, stap het toneel op.'

Ik wil tegen je zeggen: wacht niet tot jouw leven begint – dít is jouw leven. Neem je plek in en laat van je horen. Je bent hier niet voor de sier, om de aarde mooier te maken; je bent hier om de wereld te veranderen. Je bent hier om een erfenis achter te laten en dat doe je door jezelf te zijn, jouw authentieke ik.

Dit is je leven.

*Rachel*

03 JAN



## JE BENT STERK

Op een dag was ik in het postkantoor en voor me in de rij stond een klein meisje met haar moeder. Dit kleine meisje, van een jaar of vijf, begon op de metalen stang die de rij scheidde te klimmen. Terwijl ze dat deed, draaide haar moeder zich naar haar toe en zei: 'Grace, doe dat alsjeblieft niet. Je bent sterk en je zou hem zo omver kunnen trekken!' Gehoorzaam sprong Grace van de metalen verhoging waar ze op stond af en ging toen met een glimlach op haar gezicht terug naar haar moeder.

Ik stond in die rij en dacht na over de woorden die Grace' moeder had gebruikt: 'Je bent sterk.' Zo vaak worden wij, meiden (en zelfs volwassen vrouwen) 'knap', 'mooi', 'lief' en 'aardig' genoemd, maar zelden 'sterk'. Ik hoop dat Grace opgroeit met een zekere kracht en het nodige zelfvertrouwen, dat ze beseft dat ze in staat is om de dromen die ze heeft waar te maken.

Misschien miste jij iemand als Grace' moeder in je leven, of misschien ben je het gewoon vergeten. Dus laat mij je eraan herinneren:

je bent sterk.

Ik weet niet of jij je jezelf nutteloos of talentvol voelt, je sterk of zwak bent, zorgeloos of bezorgd. Wat ik wel weet is dat je er honderd procent zeker van kunt zijn dat God naast je staat, dat Hij je aanmoedigt en je al de kracht en talenten zal geven die je nodig hebt.



04 JAN

Jij bent complex en uniek,  
anders en wonderlijk en  
bezit vele talenten waarmee  
je de wereld kunt dienen  
(zelfs als jij ervan overtuigd  
bent dat dat niet zo is).  
Dus wees lief voor jezelf.



05 JAN



One day  
at a  
time.



06 JAN



## ZOEK GOD

*Je zult Mij vinden als je Mij zoekt  
en het oprecht van Mij verwacht.*  
Jeremia 29:13



Het is een vreemd idee om te bedenken dat God gevonden kan worden. Ik vond het tenminste vreemd toen ik dit vers op veertienjarige leeftijd in mijn bijbel las. Ik schreef deze zin op mijn spiegel, omdat ze maar door mijn hoofd bleven spelen. Kon God echt gevonden worden? Waar dan?

Nadat ik dit vers had gelezen, begon ik naar Hem te zoeken; ik las meer in de Bijbel, stelde mensen grote levensvragen, bad, ging naar de kerk en leerde van anderen over het geloof. En vanaf het moment dat ik mijn zoektocht begon, heb ik God aan het werk gezien, en meer en meer merkte ik dat Hij bij me is. Ik zag Hem in de vriendelijkheid van andere mensen, in de prachtige zonsondergang; ik voelde zijn vrede en zag zijn hand in mijn relaties. Hoe meer ik naar Hem zocht, hoe bewuster ik me ervan werd dat zijn liefde mijn hele leven doorstroomt. Ik realiseerde me dat ik meer leer over mezelf, naarmate ik Hem meer aandacht geef.

God kan gevonden worden en Hij wil dat jij Hem vindt, daarom wil ik je vandaag vragen: zoek je Hem? Heb je al aandacht aan Hem besteed? Luister, kijk, lees, bid en vraag, dan zul je Hem en zijn geweldige, levensveranderende liefde vinden.

07 JAN

## WEES JEZELF

Toen ik achttien was, maakt ik me vaak zorgen over wat mensen van me vonden. Zagen ze mijn gekke krullen, mijn gebroken neus, de tanden die voor mijn gevoel veel te scheef stonden, mijn bleke gezicht, de puistjes op mijn kin? En wat dachten mensen nog meer van me? Ik besloot er wat aan te gaan doen, omdat ik af wilde van alle ongewone dingen.

Ik wilde niet uit de toon vallen, juist erbij horen. Het liep erop uit dat het niet goed met me ging en uiteindelijk besloot ik om drie van de geweldige vrouwen in mijn leven te vertellen hoe het met me ging. Ze hielpen me weer op de been en om weer van mezelf te houden.

Heb jij ooit het gevoel gehad dat je moest proberen erbij te horen? Dat je moest veranderen om te worden zoals anderen vonden dat je moest zijn? Bedenk dan: je bent geen project waaraan gesleuteld moet worden. Je bent niet iets wat verbetering nodig heeft. Het is alsof je een lapje bent van een grote quilt; elk stukje stof heeft een andere kleur, een ander ingewikkeld patroon dat prachtig is ontworpen en in elkaar gezet. Als alle lapjes hetzelfde waren, zou de deken onaantrekkelijk zijn – en eerlijk gezegd ook nogal saai.

Daarom is het belangrijk dat jij – compleet met al je unieke en eigenzinnige trekjes – jezelf bent! En als je leert om tevreden met jezelf te zijn, stimuleer je anderen om hetzelfde te doen.

Dus draag vandaag met jouw kleur, je ingewikkelde patroon en je uniekheid je steentje bij aan deze wereld; ik beloof dat ik hetzelfde zal doen.

08 JAN

Vandaag is een nieuwe dag,  
een frisse start met nieuwe kansen.  
Misschien ontmoet je nieuwe mensen  
of je leert nieuwe dingen. In elk geval,  
wat er ook is van gisteren of morgen dat  
nog door je hoofd speelt, vergeet niet:  
vandaag is een geschenk.

09 JAN

# JOUW WARE IDENTITEIT

De vader van een meisje dat ik ken, blijft maar tegen haar zeggen dat ze een ongelukje is, een foutje, een verspilling van ruimte. Een ander meisje, met wie ik werk, krijgt steeds van haar moeder te horen dat ze niet veel te betekenen heeft; dat ze meer als haar zus moet worden; dat ze alleen maar goed is in wegluchten als het moeilijk wordt.

Maar deze opmerkingen zijn leugens. Dat zijn geen dingen die God over iemand zegt. Of je ouders je nu zeggen dat ze je niet willen, of je nu steeds wordt vergeleken met je zus, of je zogenaamde vrienden nu geruchten over je verspreiden die niet waar zijn, de waarheid over jouw ware identiteit en waarde is zo geweldig. En die is geweldig, omdat ze waar is en ze is waar omdat ze afkomstig is van God. En die waarheid is:

*God zegt dat Hij van je houdt.*  
(1 Joh. 4:19)

*God zegt dat je zijn dochter (kind) bent.*  
(Gal. 3:26)

*God zegt dat Hij je kostbaar vindt.*  
(Jes. 43:4)

Op een meisje dat geliefd en kostbaar is, zijn woorden als 'teleurstelling', 'loser', of 'verspilling van ruimte' beslist niet van toepassing. Woorden die dat wel zijn, zijn 'geliefd', 'gekoesterd', 'uniek', 'kostbaar', 'mooi' en 'creatief'. Dat is hoe God over je denkt, omdat Hij je heeft gemaakt en van je houdt. Dit is jouw ware identiteit.

*Rachel*

10 JAN