

# Inhoudsopgave

Voorwoord **3**

## WIE BEN IK?

1. Mijn enthousiasme – *De Romeinen* **8**
2. Mijn ouders en ik – *Amram en Jochebed* **12**
3. Mijn zwakke en sterke punten – *Ehud* **16**
4. Mijn talenten – *Vijf broden en twee vissen* **20**
5. Mijn oplaadpunt – *Psalm 104* **24**

## WAT VOEL IK?

6. Jaloezie – *Lea en Rachel* **30**
7. Eenzaamheid – *Jezus* **34**
8. Angst of moed – *David* **38**
9. Spijt – *Petrus* **42**
10. Spanning – *Esther* **46**
11. Verdriet – *Martha en Maria* **50**
12. Boosheid – *Efeziërs* **54**

## WAT DENK IK?

13. Twijfel – *Johannes de Doper* **60**
14. Depressieve gedachten – *Elia* **64**
15. Zelfvertrouwen – *Zacheüs* **68**
16. Ander perspectief – *De twaalf verspieters* **72**

## WAT DOE IK?

17. Liefhebben – *Vier mannen en hun vriend* **78**
18. Pesten – *Jozef en zijn broers* **82**
19. Keuzes maken – *Abram en Lot* **86**
20. Samenwerken – *Nehemia* **90**
21. Hulp aanvaarden – *Mozes* **94**
22. Grenzen aangeven – *De tien geboden* **98**
23. Vieren – *Twaalf stenen in de Jordaan* **102**
24. Avontuurlijk zijn – *De wijzen uit het oosten* **106**

Nawoord **110**

Noodnummers **111**



**WIE BEN IK?**

## DE ROMEINEN

# Mijn enthousiasme

*Wees vurig van geest!* (vers 11) Paulus schrijft duidelijke taal aan de gemeente in Rome.

In zijn brief aan de Romeinen bespreekt hij het goede nieuws van Jezus Christus met de levensstijl die daarbij hoort. Gelovigen moeten 'enthousiast' of 'vurig van geest' zijn. God dien je met enthousiasme!

In de tekst hiervoor schrijft Paulus al over de inzet voor de andere gelovigen. Gelovigen horen er te zijn voor elkaar. Het geloof is niet alleen voor jezelf. Juist door het geloof met anderen te delen komt het tot bloei. Het vuur van het geloof gaat extra branden door het enthousiasme van andere gelovigen. Ook wij kunnen uitdelen, zodat anderen weer enthousiast worden van ons. We hebben elkaar nodig om de breedte, lengte, diepte en hoogte van de liefde van God te kunnen begrijpen (Efeze 3:18).

Na zijn tekst over enthousiasme schrijft Paulus over het dienen van God. Het enthousiasme voor Hem heeft ook gevolgen voor hoe je je leven leidt. Het betekent allereerst dat Jezus de belangrijkste in je leven is en dat je Hem wilt dienen. Je bent dan dus niet de hele tijd met jezelf bezig, maar je wilt juist met God bezig zijn. Dat kun je op verschillende manieren doen,



zoals uit de Bijbel lezen, over God nadenken, bidden of over Hem praten met anderen.

Dit vuur of enthousiasme voor God hoef je niet in jezelf te zoeken. Het vuur komt van buitenaf, God geeft het ons. Denk maar aan een luchtballon. In een luchtballon zelf zit geen vuur, dat komt van de gasbrander eronder. De ballonvaarder zorgt ervoor dat er gas bij komt. Zo is het ook met enthousiast voor God zijn. Het hangt dus niet alleen af van jou, hoe jouw karakter is. Dan denk je misschien wel dat het jou niet gaat lukken. Maar ook als je niet zo snel enthousiast voor dingen bent, kun je wel vurig van geest zijn voor God. Want Hij zorgt ervoor dat ons vuurtje brandt. Ook een klein vuurtje kan een verschil maken in het donker. Misschien geloven veel mensen om jou heen niet meer in God. Dan kun jij een verschil maken. Als je vuur maar brandt! Dan is jouw enthousiasme niet te missen.

*Wees vurig van geest.* (vers 11) In sommige bijbelvertalingen staat 'Geest' in dit vers met een hoofdletter. Het is Gods Geest Die ons enthousiast maakt voor Jezus. Hij laat je ontdekken dat God jouw Vader is door wat Jezus heeft gedaan. (Meer hierover kun je in Romeinen 8 lezen.)



Vaak is het heel nuttig om meerdere bijbelvertalingen naast elkaar te lezen. (Wist je dat je ook online veel vertalingen kunt vinden?) Je ontdekt dan soms de betekenis van een woord of tekst of je leest het eens op een nieuwe, verfrissende manier. Zoek eens vier verschillende bijbelvertalingen op en lees Romeinen 12:9-13 in die vertalingen. Wat valt je op? Wat heb je ontdekt?



Is geloven in God iets wat bij je ouders vandaan komt of ben je hier ook zelf mee bezig? Heb je vrienden of vriendinnen die enthousiast zijn over het geloof? Word jij daar ook (extra) enthousiast van?



---

---

---



Paulus schrijft deze brief aan de Romeinen in het jaar 55 na Christus, als hij drie maanden in Griekenland is (Handelingen 20:3-6) en in de stad Korinthe verblijft (Romeinen 16:23 en 1 Korinthe 1:14).



Rome is in de tijd van Paulus de **GROOTSTE STAD VAN DE WERELD** met meer dan een miljoen inwoners. Het grootste deel van de bevolking bestaat uit slaven. Er zijn ontzettend veel bijzondere bouwwerken te vinden. Er is dus zowel rijkdom als armoede.

# Mijn enthousiasme

Enthousiast! Wanneer ben jij dat? Als het zonnetje schijnt en als je lekker vakantie hebt? Of als je doelpunten hebt gescoord tijdens de afgelopen voetbalwedstrijd waardoor jullie glansrijk gewonnen hebben? Als je enthousiast bent, voel je je vrolijk, zit je vol energie en heb je er zin in. Kom maar op met deze dag!

Wist je dat 'en-thou-siasme' komt van het Griekse woord *Theos*, dat 'God' betekent?! 'Enthousiasme' betekent letterlijk: vol van God zijn! Dat kan ook als het regent, als je zit te balen op school of als je de hele wedstrijd hebt zitten ergeren op de reservebank en jullie team ook nog eens verliest. Ook al ben je in zulke situaties waarschijnlijk minder vrolijk, je kunt dan nog steeds enthousiast zijn.

Een van de andere betekenissen van 'enthousiasme' is: met veel zin, overtuiging en plezier iets doen of ergens voor gaan. Wat doe jij met veel plezier? Waar wil jij helemaal voor gaan? En worden anderen daar ook enthousiast van?

In Nederland zijn er steeds meer mensen die niets meer van het christelijk geloof weten. Ze weten niet waarom het Pasen is of waarom we vrij hebben met Pinksteren. Een kind ging voor het eerst naar de kerk, zag de dominee en vroeg: 'Is dat nou Jezus?' Misschien kun je je dat niet voorstellen omdat je in een woonplaats woont met veel christenen en op een christelijke school zit. Het kan ook zijn dat jij misschien juist de enige in jouw klas bent die gelooft.

Als je enthousiast bent over het geloof kan dat aanstekelijk werken. Andere kinderen worden nieuwsgierig en gaan vragen waarom jij zo enthousiast bent. Dan kun jij aan hen vertellen waarom jij gelooft! En hopelijk maakt dat andere kinderen ook enthousiast!

Hoe zien  
anderen aan jou  
wat jij belangrijk vindt?  
Denk bijvoorbeeld aan  
waar je over praat, je  
kleding, je hobby's,  
enzovoorts.

Ben jij enthousiast over  
het geloof, oftewel: ben  
je vol van God? Wat zou jij  
graag willen doen voor Hem?  
(Bijvoorbeeld in de kerk of  
voor een familielid dat  
het moeilijk heeft.)



Soms gaat het  
allemaal even niet  
zoals je had verwacht. Je  
bent deze week misschien  
wat minder vrolijk. Welke  
dingen kun je dan doen om  
toch enthousiast of vol  
van God te blijven?

**JE KLASGENOOTJE DAT  
NIETS HEEFT MET  
HET GELOOF WIL EEN  
COMPUTERSPEL SPELEN  
OP INTERNET WAARVAN  
JIJ WEET DAT ER VEEL  
IN GEVLOEKT WORDT.  
JE WILT DIT SPEL NIET  
SPELEN. WAT DOE JE?**



- A** Je legt uit waarom je het spel niet wil spelen.
- B** Je speelt het spel gewoon, maar legt wel uit dat je dat gevloek niet prettig vindt.
- C** Je speelt gewoon mee en neemt je voor om die avond extra lang te bidden.
- D** Je speelt gewoon mee en zegt niets, maar het voelt niet goed.
- E** (vul zelf in)