

DANIËLLE HEERENS



STA OP EN
schitter

BIJBELS DAGBOEK VOOR JOU






VOORWOORD

Lieve jij,

Dit dagboek is, zoals de ondertitel al zegt, voor jou! En het gaat ook óver jou – over jou, je leven en je geloof. Als je gelooft, kunnen die drie namelijk niet zonder elkaar, ze vormen één geheel. Maar toch gaan ze niet altijd even makkelijk samen. Misschien wel juist in je tienerjaren niet.

Want hoe doe je dat nu: je geloof combineren met alles wat je doet, van je sport tot je bijbaantje? En hoe vertel je anderen, bijvoorbeeld op school, over de Bijbel? Hoe leef je samen met God? En je hebt je vast ook weleens afgevraagd wat Hij nu wil dat je doet en wat niet. Of Hij wel écht van je houdt en hoe Hij over je denkt. En wat moet en kun je vandaag de dag met alle waarschuwingen, opdrachten en beloften in de Bijbel?

Om je hiermee te helpen, heb ik dit dagboek geschreven. Het bevat voor iedere dag van het jaar een overdenking, met een Bijbeltekst en een gebed. De stukjes zelf zijn onderverdeeld in verschillende thema's, zoals: liefhebben, jezelf blijven, vertrouwen en getuigen. (Een overzicht van alle thema's staat achterin.) Hopelijk leer je door elk ervan meer over jezelf, God en de Bijbel, en groei je zo in je geloof.





Maar wat ik het allermeeft hoop, is dat je ontdekt dat God van je houdt en Hij jou heeft gemaakt met het doel om in deze wereld je plekje in te nemen. Om vervolgens op die plaats iets van Hem en Zijn licht en liefde te laten zien aan de mensen om je heen. Want dat is wat Hij graag ziet. Hij heeft tenslotte Zelf gezegd:

'Sta op en schitter!'

Liefs,
Daniëlle





STA OP EN LEEF

*Leg je leven in de handen
van de HEER.*

PSALMEN 37:5

Het is zover. Zwijgend kijk je naar je telefoon die exact twaalf uur aangeeft, waarmee het nieuwe jaar een feit is. Dat is natuurlijk iets om dankbaar voor te zijn en blij om, en dat ben je ook, want dit jaar staat je veel moois te wachten. Maar je voelt tegelijk onzekerheid. Omdat er naast al dat fijns ook minder leuke dingen zijn. De kans dat je overgaat, is klein, je ouders maken de laatste tijd veel ruzie en het pesten is vast niet van de ene op de andere dag over ... Dus wat moet je van dit jaar verwachten?

Hoe dit nieuwe jaar zal verlopen – goed of slecht – is nog onzeker, maar één ding staat vast. Als jij je leven in Gods hand legt en op Hem vertrouwt, zal Hij je helpen en bij je zijn, juist ook als het niet gaat, en je omringen met Zijn liefde. Iedere dag.

Lieve Vader, vanaf vandaag zal ik mijn best doen om in vertrouwen op U te leven en om te beginnen leg ik daarom mijn leven in Uw hand. Met de vraag of U het dit nieuwe jaar wilt beschermen en mij niet in de steek laten zult.



STA OP EN LEEF

*Waak over je hart, het is
de bron van je leven.*

SPREUKEN 4:23

Waar zouden ze veilig zijn? Speurend kijk je je slaapkamer rond, op zoek naar een verstoppiek voor de dropstaafjes die je bij de drogist hebt gekocht. Met drie broertjes in huis moet je tenslotte alles wat je voor jezelf wilt houden goed opbergen, anders ben je het in no time kwijt. Vooral alles wat 'snoep' en 'chips' en 'dagboek' heet. Maar deze dropjes kunnen ze op hun buik schrijven, want je zult er alles aan doen om ervoor te zorgen dat ze ze niet in handen krijgen. Al moet je ze met je leven bewaken!

Omdat jouw hart het belangrijkste is van je hele bestaan, moet je het goed bewaken, zodat zonden op afstand blijven en het kwaad – de duivel – het niet van je afpakken kan. Want alleen door dat te doen, voorkom je dat de bron van je leven verloren gaat.

Lieve Vader, leer mij waakzaam te zijn en mijn hart zuiver te houden, en vul het tegelijkertijd met Uzelf. Omdat dat nodig is om niet alleen nú, tijdens mijn bestaan op aarde, te kunnen leven, maar ook in de eeuwigheid die wacht.

2 januari





STA OP EN LEEF

*Er is één God, door Wie alles
bestaat en door Wie je leeft.*

1 KORINTIËRS 8:6

Wat is dit? Fronsend bekijk je de vreemde afbeelding in je biologieboek, die hoort bij de paragraaf over de evolutietheorie. Links op de tekening is een soort gorilla te zien, die naar rechts toe steeds menselijker wordt, tot er ten slotte ... een man is ontstaan. En eronder staat dat evolutionisten niet in een Schepper geloven, maar ervan overtuigd zijn dat de mens is ontstaan uit een aap. Maar dat is bespottelijk. Jij en de rest van de mensheid kunnen absoluut niet zijn voortgekomen uit een dier. Onmogelijk!

Geloven in een God Die de mens schiep, is vandaag de dag een beetje achterhaald en niet zo populair, maar wél de waarheid. God is het uit Wie de mensen en aarde zijn ontstaan en door Wie alles bestaat. Hij is het Die jou maakte. Jij leeft door Hem!

Lieve Vader, sommige mensen vinden het misschien raar dat ik niet geloof dat ik afstam van een aap, maar dat Ú mij – en alles – schiep. Maar dat maakt me niet uit, want het is waar: U bent het door Wie ik besta. Ik leef door U.



STA OP EN LEEF

De Geest van God woont in je.



ROMEINEN 8:9

4 januari

Brr, wat een somberheid. Huiverend kijk je het loofbos rond dat zich om je heen uitstrekt en overal even kleurloos is. Dat komt natuurlijk doordat de herfst korte metten heeft gemaakt met elk beetje groen, maar het bos lijkt somberder dan anders. Misschien is dat te wijten aan de vele afgebroken takken die er liggen. Of het is de deken van bruine bladeren die alles bedekt, die maakt dat de aanblik zo mistroostig is. Maar hoe het ook zij: het bos is net één grote, dorre boel. Alsof al het leven is ... verdwenen.

Zolang je zonder God leeft, is je binnenste eigenlijk net een dorre boel, maar dat verandert zodra je je hart voor Hem opent. Want als je dat doet, zal Zijn Geest in je komen wonen en maakt al het oude – het dorre – plaats voor leven zonder eind.

Lieve Vader, ik wil niet dat het binnen in mij is als een bos waaruit al het leven is verdwenen, en daarom bid ik: woon met Uw Geest in mij. En schenk mij door Hem heen ook alstublieft leven. Van het soort dat nooit eindigt.



STA OP EN LEEF



Kies voor het leven.

DEUTERONOMIUM 30:19

Wat een vraag! Veronderd kijk je naar de laatste opgave van je repetitie levensbeschouwing: *Als jij de keuze had tussen dood of leven, wat zou je dan kiezen?* Met welke reden dit je wordt gevraagd, weet je niet, want het lijkt niks te maken te hebben met het hoofdstuk 'christendom en de islam' waarover het proefwerk gaat. Maar goed, eigenlijk maakt het je ook niet zo veel uit waarom de leraar dit wil weten; het is mooi een simpele vraag. Want natuurlijk ga je niet voor dat eerste. Je kiest voor het leven!

7 januari

In dit leven komt er een moment waarop je een keus moet maken tussen de wereld en God, en het is aan jou waarvoor je kiest. Maar alleen die laatste optie staat garant voor leven en toekomst. Dus wat houdt je nog tegen? Ga voor God. Kies voor het leven!

Lieve Vader, hoe makkelijk kiezen tussen de wereld en U – tussen dood en leven – wellicht ook lijkt, dat is het niet altijd. Soms is het juist erg moeilijk. Maar wat ik wil, is leven en dus kies ik met heel mijn hart voor U!





STA OP EN LEEF

*Richt je op wat boven is, niet
op wat op aarde is.*



.....
KOLOSSENZEN 3:2

8 januari

Adembenemend, dit. Sprakeloos tuur je omhoog naar de bergtoppen vol glinsterende sneeuw, die zich onder de hemel uitstrekken, en dan grinnik je. De buurman had dus tóch gelijk gehad, toen hij had gezegd dat deze plek 'buitengewoon mooi' is. Alleen had jij dat zowat over het hoofd gezien, omdat je enkel naar het dal had gekeken, toen je je zo-even op het uitkijkpunt bevond. Doordat je je blik had gericht op wat op de aarde is – grauwe rotsen en kale struiken – had je de schoonheid van 'boven' bijna gemist.

Als je alleen aandacht hebt voor wat hierbeneden, op de aarde, is, mis je God, en dat kun je beter voorkomen. Omdat juist Hij alles is en geeft wat je nodig hebt om te leven – nu en in de eeuwigheid. Kijk daarom omhoog en richt je op wat boven is. Op God.

Lieve Vader, U bent alles wat ik nodig heb om dag aan dag te kunnen leven en daarom zal ik me bezighouden met de dingen die boven zijn. Ik zal mij richten op Uzelf en op de eeuwigheid – het meest adembenemende perspectief ooit.



STA OP EN LEEF

*Genadig is de HEER,
je bent nog in leven!*

KLAAGLIEDEREN 3:22

Wat een naar gezicht. Huiverend kijk je naar de gehavende auto die iets verder op zijn kop in de berm ligt. Hoe dat is gebeurd, daarover zijn de meningen van de omstanders verdeeld. De een zegt dat de bestuurder uit de bocht is gevlogen. Een ander wijt het ongeluk aan de gladheid. De derde weet zeker dat er drank in het spel is. Maar wat de oorzaak ook is, duidelijk is dat de inzittenden zijn overleden en onwillekeurig ben je God dankbaar, omdat jij niet in die auto zat en bent gestorven. Omdat jij nog leeft!

Dat jij er nog bent, is in jouw ogen misschien iets heel vanzelfsprekends, maar het is juist precies het tegenovergestelde. Het is bijzonder dat je leeft! Sterker nog, iedere nieuwe morgen dat je weer wakker mag worden, is niets minder dan genade van God.

Lieve Vader, telkens als ik met de dood geconfronteerd word, besef ik: dat ik er nog ben, is geen kwestie van toeval of van geluk. Genade van U is het en om die reden wil ik zeggen: dank U wel voor elke dag dat ik leven mag!



STA OP EN LEEF

*Wie zijn leven verliest omwille
van God, zal het behouden.*



MARCUS 8:35

10 januari

Dat was indrukwekkend. Afwezig kijk je naar de zendeling, die zonet tijdens de presentatie over zijn werk in Somalië enkele ongelooflijke dingen heeft verteld. Zoals dat hij eens onverwacht een neushoorn was tegengekomen. Maar wat het meeste indruk op je heeft gemaakt, was wat hij had gezegd, als antwoord op een vraag: 'Ja, ik heb daar doodsbedreigingen ontvangen, omdat ik geloof, maar nee, ik was niet bang om dood te gaan. Omdat sterven omwille van God het begin is van een nieuw leven. Het eeuwige leven.'

Geloof brengt veel zegen met zich mee, maar kan je ook iets kosten, zoals een vriendschap, of zelfs je leven. Maar dat laatste is geen verlies, want wie bereid is te sterven voor God, zal zijn leven behóúden – oftewel: eeuwig leven – en dat is winst!

Lieve Vader, als er ooit een dag aanbreekt waarop ik een keuze moet maken tussen U en mijn leven, wilt U me dan de moed geven om te kiezen voor U. Zodat ik mijn leven niet zal verliezen, maar behouden en voor eeuwig bij U zal zijn.





OVERZICHT THEMA'S

1 januari – 14 januari	Sta op en leef
15 januari – 28 januari	Schitter en wees hoopvol
29 januari – 11 februari	Sta op en bekeer je
12 februari – 25 februari	Schitter en breng lof
26 februari – 11 maart	Sta op en verwonder je
12 maart – 25 maart	Schitter en lever strijd
26 maart – 8 april	Sta op en zoek
9 april – 22 april	Schitter en wees gelukkig
23 april – 6 mei	Sta op en werk
7 mei – 20 mei	Schitter en blijf jezelf
21 mei – 3 juni	Sta op en getuig
4 juni – 17 juni	Schitter en heb geduld
18 juni – 1 juli	Sta op en heb lief
2 juli – 15 juli	Schitter en wees heilig
16 juli – 29 juli	Sta op en geniet
30 juli – 12 augustus	Schitter en houd moed
13 augustus – 26 augustus	Sta op en geloof
27 augustus – 9 september	Schitter en wees gehoorzaam
10 september – 23 september	Sta op en vertrouw
24 september – 7 oktober	Schitter en draag vrucht
8 oktober – 21 oktober	Sta op en leer
22 oktober – 4 november	Schitter en doe goed
5 november – 18 november	Sta op en verwacht
19 november – 2 december	Schitter en houd stand
3 december – 16 december	Sta op en vier
17 december – 31 december	Schitter en wees dankbaar



