

Lieve lezer,

Alweer een derde zomerboek van *Precious & Beloved*. Het resultaat van een winter lang hard werken (schrijven, vormgeven, het verzamelen van alle artikelen) én genieten. We beseffen elke keer weer dat we het zonder God niet kunnen. We zijn dankbaar, ook voor de velen die aan deze editie hebben meegewerkt. Zonder de samenwerking van deze mooie en unieke mensen met al hun talenten zou het ons niet gelukt zijn.



'Liefde maakt vrij' is het thema dat de zeven hoofdstukken samenbindt.

Zo word je stilgezet bij **vier de vrijheid**. Wat hebben we veel om dankbaar voor te zijn!

Ook ben je **vrij van verwachtingen** – de verwachtingen van jezelf en anderen – als je je richt op je Vader en zijn gedachten over jou.

**Liefde laat vrij** geeft je veel stof tot nadenken.

De zomervakantie blijft een uitgelezen kans om je af te vragen: is alles nog **in evenwicht**?

**Geschenk van vrijheid**: vrijheid is duurbetaald. En door deze te vieren, geef je eer aan Degene die jou je vrijheid gaf!

**Liefde doet** is een gepassioneerde aanmoediging. God wil zich zo graag zichtbaar maken door jou, zijn bruid!

En, *last but not least*: hoe benut jij je **vrijheid in je dagelijks leven**? Laat je inspireren door **vrijheid voor elke dag**.

We hopen dat alle overdenkingen, bijbelstudies en columns een goede bijdrage mogen leveren aan jouw vakantie en de tijd daarna.

Dat je erdoor zult worden opgebouwd, aangemoedigd, en aangevuurd.

Zodat je verfrist een nieuw seizoen mag ingaan, en samen met de Vader mag wandelen richting het jou beloofde land. Dat je nieuwe gebieden mag gaan ontdekken. Met in je achterhoofd de aloude woorden van Jezus: 'Het is volbracht.'

Jij kunt niets meer toevoegen aan het volbrachte werk van Jezus. De prijs is volledig betaald.

Wandel in genade en omarm zijn liefde. Hij houdt van jou!

*Cindy en Ina*



# INHOUDSOPGAVE



HOOFDSTUK 1 - VIER DE VRIJHEID

7

33

HOOFDSTUK 2 - VRIJ VAN VERWACHTINGEN



HOOFDSTUK 3 - LIEFDE LAAT VRIJ

45

61

HOOFDSTUK 4 - IN EVENWICHT



HOOFDSTUK 5 - GESCHENK VAN VRIJHEID

85

99

HOOFDSTUK 6 - LIEFDE DOET



HOOFDSTUK 7 - VRIJHEID VOOR ELKE DAG

117

## JE BENT WERKELIJK VRIJ!

Geloof komt door het horen van het Woord van God. (Naar Romeinen 10:17) Spreek Gods Woord hardop uit zodat je geloof gaat groeien!

Want God heeft ons *bevrijd* uit de macht van de duisternis en ons een plaats gegeven in het koninkrijk van zijn geliefde Zoon, die onze *vrijheid* kocht met zijn bloed en daardoor ontvingen wij *vergeving* voor al onze zonden.  
Colossenzen 1:13-14

'Maar nu, Israël', zegt de Here, die u heeft geschapen: "Wees niet bang, want Ik heb u *vrijgekocht*. Ik heb u bij uw naam geroepen, u bent van Mij."  
Jesaja 43:1

Maar wie naar Mij luistert, zal *veilig* wonen, hij zal *vrij* zijn van angst voor het kwaad.  
Spreuken 1:33 (HSV)

Opdat wij waarlijk vrij zouden zijn, heeft Christus ons *vrijgemaakt*. Houdt dus stand en laat u niet weder een slavenjuk opleggen.  
Galaten 5:1 (NBG51)

Door wat Jezus heeft gedaan, mogen wij, Joden en niet-joden, *vrij* bij de Vader komen, in één Geest.  
Efeziërs 2:18

De Here is de Geest die leven geeft en waar Hij is, is *vrijheid*.  
2 Korinthiërs 3:17

Want Hij heeft u geroepen om *vrij* te zijn.  
Galaten 5:8b

Wandelen met Vader vanuit  
het volbrachte werk betekent  
leven zonder werkdruk, stress of  
verwachting.

Je bent vrij van schuld. Je bent  
goed. Je bent *geliefd*.

Ontspan.



## HOOFDSTUK 2

# VRIJ VAN VERWACHTINGEN

**Cindy van Ooijen**

**Lezen: 1 Samuël 16**

*Ik kende u al voordat Ik u vormde in uw moeders buik. Al voor uw geboorte heb Ik u bestemd om mijn profeet voor de volken op aarde te zijn. Jeremia 1:5*

Als we eerlijk zijn kennen we het allemaal: van die stemmetjes die ons vertellen dat we niet goed genoeg zijn. We proberen de negatieve woorden (van ons eigen denken of die van onze omgeving) te compenseren door ergens zoveel mogelijk in uit te blinken.

Een ander gevaar is dat je verandert in een pleaser. Geen 'nee' durven zeggen en het je omgeving zoveel mogelijk naar de zin maken. Maar we raken uiteindelijk uitgeput door zo krampachtig ons best te doen. *Dit is duidelijk niet het leven dat God voor ons bedoeld heeft.*

Gods wil voor jou is dat je vanuit een ontspannen wandel met Hem gaat ontdekken wat je roeping is en waar jouw bestemming ligt. Voor eenieder heeft Hij een uniek plan. Maatwerk. Alleen jij kan de plek invullen die God voor jou heeft bedoeld. Stop met jezelf te vergelijken. Het bouwt niet op. God kijkt anders naar ons dan hoe wij naar onszelf en onze naaste kijken.

God kijkt zo anders naar ons dan hoe wij naar onszelf en onze naaste kijken.

*Het is namelijk niet wat de mens ziet, want de*

*mens ziet aan wat voor ogen is, maar de HEERE ziet het hart aan. 1 Samuël 16:7 (HSV)*

Je hoeft niet meer krampachtig je best te doen voor jezelf, je omgeving en voor God. *Hij vindt jou goed genoeg!*

**Maak het persoonlijk**

- Welke verwachtingen spelen in jouw leven nog een grote rol?
- Onderzoek je eigen hart. Leg jij onbewust ook verwachtingen bij anderen neer?
- Herken jij 'please'-gedrag in jouw leven?
- Probeer je de komende tijd te richten op Gods waarheid. En zet zijn woorden, tegenover de negatieve.

**Vaders woorden voor jou:**

*Lieve dochter, Ik heb mijn Zoon gegeven zodat je in vrijheid kunt wandelen en kunt zijn zoals Ik jou gemaakt hebt. In Mij vind je alles wat je nodig hebt. Ik vind jou mooi en je bent geliefd. Jou te scheppen was voor Mij een vreugde. En zodra jouw naam hier in de hemel klinkt, wordt er gejuicht. Zo blij zijn wij met jou. Ik heb een bestemming en roeping op je leven gelegd. Niet als een last of een druk, maar als een geschenk. Mijn wandel met jou is er een van ontspannenheid. Ik heb alle tijd. En onthoud dit: Ik geloof in jou. Sefanja 3:17 – Romeinen 8:31 – 1 Johannes 4:18 – Jesaja 43:4a – Jeremia 29:11*

**Luister eens naar deze muziek:**

Lauren Daigle – *You say*

# BEN JE MOOI GEZEGEND MEE

## Annemarie van Heijningen

'Kilometers vreten jij.' Mijn krakkemikkige bewegingsapparaat dirigeert me zonder pardon het water in. Ik gehoorzaam bokkig, tegen wil en dank. Ik ben zwemliefhebber en zwembadhater tegelijk. Ik verfoei het geklooi met de kluisjes, het angstvallig in de gaten moeten houden van je shampoo, het aan- en uitkleedgedoe. En die typische zwembad-kou-tot-op-het-bot met de bijbehorende gaarheid achtervolgt me minstens nog een dag.

Na het verplichte wekelijkse nummer borstcrawl in bibbermodus, trakteer ik mezelf royaal op een warme douche van minstens een kwartier. Daar ontmoet ik hem: een blond en mager joch van een jaar of acht. Hij is, zoals men dit pleegt te noemen, anders dan de anderen. Zijn ragfijne koppie met de helderblauwe ogen houden mijn aandacht strak in de houdgreep. Zijn onbevangen vrolijkheid verwarmt mijn koude lijf. Wanneer ik even later mijn kapsel en mijn kippenvel wil föhnen, kruisen onze wegen zich opnieuw. De stem waarmee hij liedjes ten gehore brengt is minstens zo bekoorlijk en bevallig als hijzelf. Over koetjes en kalpjes kwinkleert hij – en over een megagrote mug die hij zojuist nog ving. Steeds wanneer hij me passeert, streelt hij me met een vlug gebaar troostend langs mijn haar. Ik maak oogcontact met zijn moeder. Zonder woorden weten we dat we genieten van elkaars genieten. Wie had gedacht dat ik in dit gore chloorgebouw vandaag zou stuiten op puur goud?  
In onze maatschappij spreekt men bij dit

soort kinderen van beperkt. Maar wie is hier beperkt? Deze jongen zeker niet. Bepaald geen vleugellam figuur. Integendeel: een hoogvlieger is hij. Met een spanwijdte en een reikwijdte die ik, klappertandend op de kleine kruk, stilletjes benijd. Hij beperkt? Hoor wat zijn gevatte antwoord daarop is, verstopt in een liedflard dat hij mij bij het verlaten van het pand nog vlug als toegift geeft: 'Wie dat gelooft die is een koe, groter dan een nijlpaard.'



Annemarie van Heijningen, column eerder verschenen in *Ben je mooi gezegend mee*, (ISBN: 9789033878138 2018, Ark Media in samenwerking met de Evangelische Omroep)

Wij zijn als deuren waar  
Gods liefde doorheen kan  
wandelen. En met elke  
*daad van liefde* brengen  
wij het Koninkrijk op aarde!

Jason Gray - With every act of love



# Notities

Wat is mijn belangrijkste les als het gaat over 'vrij van verwachtingen' zijn?

Hoe kan ik minder verwachting neerleggen bij een ander, en bij mezelf?

Mijn gebedspunten:

## Memorisatietekst

*De Here, uw God, is in uw midden, een held die verlost. Hij zal  
Zich over u met vreugde verblijden; Hij zal zwijgen in zijn liefde;  
Hij zal over u juichen met gejubel. **Sefanja 3:17 (NBG51)***



# VERGEVEN

## KONINGSDOCHTER

**Cindy van Ooijen**

*Ik zal de dag dat ik over de straten van Jeruzalem werd gesleurd nooit vergeten. Met bebloede handen en geschaafde knieën werd ik aan de voeten geworpen van die bijzondere man. Ik wist dat de groep mannen die me hadden meegenomen 'goed' zaten en ik fout. En terwijl ik daar lag, probeerde ik me geestelijk voor te bereiden op de eerste steen en hoopte dat het snel over zou zijn ... terwijl ik met elke seconde die wegtikte om vergeving bleef vragen aan de Allerhoogste.*

*Maar er gebeurde niets. De mannen met het recht van de wet in hun handen, lieten hun stenen vallen en liepen een voor een weg. Totdat die Ene Man overbleef. Verbaasd en nog trillend van angst keek ik vanaf de grond naar Hem op. Het vriendelijkste gezicht dat ik ooit had gezien keek me aan. Zijn ogen, ook die zal ik nooit meer vergeten. Heldere poelen van liefde en bewogenheid. Hij wist het ... en toch hield Hij van me. Mijn hart kon het nauwelijks bevatten.*

*Rustig wreef Hij de woorden die Hij had geschreven in het zand weer uit met zijn handen. 'Ik vergeef je', sprak Hij me liefdevol toe, waarop Hij zijn rechterhand naar me uit stak. Het viel me op dat nu ook zijn hand bebloed was, door de scherpe steentjes in het zand.*

*Hij had letterlijk mijn zonden uitgewist.*

*Johannes 8*

INGANG  
CAFE



# SAMEN MEER DAN 100 KILO KWIJT

Aryenne (38) en Heske (33) kennen elkaar van de kerk. Als Heske net is bevallen krijgt ze een gedurfd appje van Aryenne.

Of ze mee wil doen met een groepje vrouwen dat samen wil afvallen. Ze besluit gelijk ja te zeggen, het begin van een gezamenlijk avontuur. Aryenne en Heske raken uiteindelijk samen meer dan 100 kilo kwijt. Ze schrijven nu samen het boek *De lijnclub* en hopen anderen daarmee te inspireren.

## Ageeth de Graaf

*Hoe ontstond het idee om samen te gaan lijnen?*

Aryenne: 'Voor ik contact opnam met Heske was ik al veertig kilo kwijtgeraakt met normaal en gezond eten. Toch had ik de wens om nog zeker twintig kilo's af te vallen. Het is alleen heel moeilijk om in je eentje af te vallen. Ik merkte bij Heske dat zij tegen hetzelfde aanliep als ik. Op een gegeven moment kreeg ik het idee om een groepje vrouwen om me heen te verzamelen met één groot gemeenschappelijk doel; samen afvallen. Sommige vrouwen moesten er even over nadenken, maar eigenlijk was dat groepje er heel snel. Zo is uiteindelijk de lijnclub geboren.'

Heske: 'Na twee zwangerschappen woog ik veel te veel. Mijn BMI was schrikbarend hoog. Ik had geen rem. Toen Aryenne met haar idee kwam, dacht ik: ik heb al zoveel diëten en afvalboeken gevolgd, gaat dit

me dan wel helpen? Ik was eerlijk gezegd nog wel sceptisch. Toch hebben we samen volgehouden en daar ben ik nu heel blij en dankbaar om!'

Aryenne: 'Veel vrouwen zorgen goed voor anderen, maar minder voor zichzelf. Terwijl het zó belangrijk is om ook voor jezelf te zorgen! Als je gaat lijnen, moet je veel "nee" zeggen. Je moet beseffen dat je niet "nee" zegt om aan de verwachtingen van anderen te voldoen, maar omdat je het zelf graag wilt. Je bent het zo waard! Vanuit de Bijbel hebben we toch een opdracht gekregen om goed voor onszelf te zorgen? Dat inzicht kwam op een gegeven moment enorm bij mij binnen. Echt een motivatie om door te gaan.'

*Hoe blijven jullie nu in balans?*

Aryenne: 'Met vallen en opstaan, dat zeker. Niet alle leden van de lijnclub hebben het volgehouden. Het is ook niet

gemakkelijk, laat ik dat vooropstellen. Om verschillende redenen kan het soms ook niet gaan zoals je wilt. Dat merkten we binnen ons groepje ook. Nu we een paar jaar op gewicht zijn is in balans blijven enorm belangrijk. Elke maandag is een balansdag. Daarmee compenseren we het weekend. Op maandagavond eten we altijd soep, een terugkerend patroon. Onze mannen en kinderen weten inmiddels niet beter. We weten ook dat snelle (weekend- of verjaardags-) kilo's er ook snel weer af kunnen. Als je ze maar direct de volgende dag aanpakt. Tegenwoordig hanteren we de 80-20 regel: 80% gezond en 20% lekker. En als je iets lekkers neemt, bedenk dan echt: is dit een dikke 10 waard?

Heske: 'Ook bewegen is belangrijk. We hebben wat gelopen in de eerste periode. Ik woon aan de rand van de polder, daar zijn heel wat stappen gezet! Heerlijk ook om tijdens het wandelen na te denken over alles en jezelf doelen te stellen. Als je meer dan 40 kilo moet afvallen, zoals ik, loop dan niet te hard van stapel. Veel wandelen is een goede start. Je merkt dat je daarvan al fitter wordt. Tegenwoordig sporten we in een enorm leuke sportschool. Daarnaast wandelen we elke zondagmiddag.'

#### KEURSLIJF

Aryenne: 'Toen ik mijn eerste streefgewicht had bereikt, dacht ik: dit hoef ik niet levenslang vol te houden, dit gaat prima zo. Maar toen ik later toch weer wat kilo's was aangekomen wist ik: ik moet me altijd bewust zijn van mijn eetpatroon als ik niet wil terugvallen. Je moet accepteren wat bij je past en dit niet als een keurslijf ervaren. Je moet het zien als iets positiefs: ik voel me het best als ik gezond leef. Niet denken: dit mag ik allemaal niet, maar beseffen dat je het

**Aryenne (39) is getrouwd met Johan de Jong en moeder van Sarah en Sophia. Ze is gewichtsconsulente en voedingsdeskundige. Aryenne runt haar eigen praktijk Minder & de Jong in Spakenburg.**

**Heske (33) is getrouwd met Adriaan van Diermen en moeder van Lieve en Joep. Ze is leerkracht op de Mr. Groen van Prinstererschool in Spakenburg.**

voor jezelf doet en dat je er gezond en gelukkig van wordt.'

Heske: 'Ik heb levenslang. De rest van mijn leven moet ik opletten op wat ik naar binnen schuif. Steeds die balans zoeken. Uit eten? Dan pas ik eerder die dag mijn lunch daarop aan. Op gewicht blijven vind ik best lastig. Maar ook dan is het fijn om hier met Aryenne over te sparren. We houden elkaar scherp.'

#### DIEETBOEK

Aryenne: 'Tegenwoordig zijn er veel kook- en dieetboeken, vaak met ingewikkelde ingrediënten of met producten die heel duur zijn. Of je kunt niet mee-eten met de rest van het gezin. Wij zijn allebei enorm veel kilo's afgevallen. We weten wat het is om die strijd te voeren. Graag willen wij onze bevindingen, tips en recepten delen. Het kost namelijk best wat tijd om ergens aan te wennen, zeker als het gaat om een nieuwe levensstijl. Ons boek *De lijnclub* bevat goede, niet ingewikkelde weekmenu's en barst van de tips. Daarnaast houden we allebei van humor, dus ook dat is terug te vinden in ons boek.'

*Wat zouden jullie andere vrouwen mee willen geven?*

Aryenne: 'We hopen dat vrouwen ons boek kopen en vervolgens zelf aan de slag gaan. Je kunt het, net als wij, samen met anderen doen, maar alleen kan ook. Nogmaals, je bent het zo waard! Ga ermee aan de slag. Het kan!'

Heske: 'Stel concrete doelen voor jezelf.

Wat wil je bereiken en welk gewicht is haalbaar? Beloon jezelf na een behaald doel. Zo kocht ik na elke 10 kilo die ik was afgevallen een nieuw paar schoenen. Dat eerste paar schoenen was magisch. Wat een motivatie om door te gaan!

Aryenne: 'We merken dat er best veel

schaamte onder vrouwen is over hun gewicht. Je moet er wel aan toe zijn om echt af te willen vallen. Het is bijvoorbeeld ook goed om een startpunt te pakken. Zo hebben wij in november besloten om in januari van het jaar daarop te beginnen. Dat geeft houvast. Maar het belangrijkste om te beseffen is dit: ook al weeg je twintig kilo te veel, je bent een kind van God én prachtig. Dat staat buiten kijf.'

*De lijnclub* is vanaf november verkrijgbaar in de christelijke boekhandel.

## 8 TIPS OM TE GENIETEN DEZE ZOMER -MAAR WEL MET IETS MINDER ...

### Aryenne de Jong

1. Rust goed uit: Ga vooral echt genieten van de vakantie. Als je uitgerust bent maak je betere keuzes.
2. Water: Neem je waterfles mee op vakantie en probeer hem vier keer per dag bij te vullen en weer leeg te drinken. In een warm land is het sowieso verstandig je vochthuishouding op peil te houden.
3. Minder: Neem één bolletje ijs. In het buitenland zien die bakken ijs er zo verleidelijk uit, maar wees sterk en geniet extra van iets minder.
4. Bewegen: Probeer veel te wandelen, maak hier tijd voor. Lekker 45 tot 60 minuten per dag. Maak bijvoorbeeld een strandwandeling. Zwemmen, een potje beachvolleyball of ouderwets 25 rondjes om de tafeltennistafel is ook prima.
5. Variatie: Eet niet elke ochtend dat verse warme stokbrood, maar wissel je ontbijt ook eens af met een bakje yoghurt, kwark of een gekookt eitje op een cracker.
6. Groenten & Fruit: Maak bij de barbecue ook groenten klaar, een lekkere groentespies of een salade erbij. Daarnaast is het toch gewoon heerlijk om iedere dag om 16:00 uur een meloen aan te snijden? Snack gezond.
7. Snoep & Koek: Neem zelf niet te veel snoep en koek mee op vakantie. Je kent ze wel, de zakken Jan Hagel, Hart en gevulde koeken. Heel herkenbaar hoor, een kratje vol lekkers. Breng jezelf niet te veel in de verleiding. Je komt er snel van aan, kijk er echt mee uit.
8. GENIET: Het is belangrijk om te weten dat je echt geen vijf kilo aankomt in twee weken tijd, mits je niet te gek doet. Afvallen en gezond leven gaat vooral om de wat je de rest van het jaar doet. Geniet van alles wat je lief hebt en FEEL GOOD!



## Gele paprikasoep (rood mag ook)

*Wij eten altijd soep op maandag. De kinderen krijgen de soep in een beker met een rietje.*

### **Wat heb je nodig?**

6 gele paprika's,  
rood mag ook (vaak  
heel betaalbaar  
op de markt)  
3 uien  
3 bouillonblokjes  
50 gr roomkaas light  
750 ml water  
olijfolie om in te bakken  
rode-paprikapoeder  
voor de garnering

### **Wat gaan we doen?**

Verwijder de schil van de uien en hak de uien fijn. Verwijder de steeltjes en zaadjes van de paprika's en snijd ze in blokjes. Verwarm een scheutje olijfolie, circa 2 eetlepels, in een pan en fruit de ui. Voeg daarna de paprikablokjes toe. Bak deze 3 minuten mee. Blus de groente af met 750 ml water en voeg de bouillonblokjes toe zodra het water kookt. Laat de soep 20 minuten met het deksel op de pan op een laag pitje doorkoken. Pureer de soep met een staafmixer tot een glad geheel. Je kunt de soep eventueel door een zeef gieten als je kinderen de velletjes niet lekker vinden... Voeg na het koken de roomkaas toe naar smaak. Garneer de soep met een snufje rodepaprikapoeder. Voor een volledige maaltijd: Bak voor een man 150 gram kipfilet en beleg daarmee 1 volkoren boterham. Bak voor een vrouw 100 gram kipfilet en serveer dat met wat salade of sla. Variatietips: Voeg een snufje rode peper of cayennepeper toe. Lekker pittig! Vervang de roomkaas light door kokosmelk (light).

# Leef je roeping

**Carianne Ros & Nelleke de Wit**

*Met de lettertjes in mijn voorhoofd gedrukt werd ik (Carianne) wakker ... Ik schrok op en keek snel of iemand me zo gezien had. Nee, gelukkig niet. Ik zuchtte eens diep en dacht voor de zoveelste keer: 'Wat dóe ik hier?' Ik was op mijn stage en ik was letterlijk in slaap gevallen boven (op!) mijn toetsenbord. Iets klopte er niet, maar wat? En hoe kon ik dat veranderen?*

*Ik (Nelleke), werkte jarenlang met cijfers, terwijl ik cijfers háát. Maar, ik had ervoor gestudeerd en het verdiende goed. Totdat ik thuis kwam te zitten met een vette burn-out. Wekenlang kon ik alleen maar huilen ... Ik verlangde naar rust, naar vreugde en naar vrijheid.*

In het boek *Leef je roeping* laten we je – aan de hand van een luchtige metafoor, namelijk die van een auto – zien welke vijf fases er in je leven zijn waar je doorheen moet bij het ontdekken én uitleven van je door God gegeven roeping. Denk jij regelmatig: is dit het nou? Of voel je je een uitgewrongen vaatdoek als je uit je werk komt? Verlang jij ernaar om eindelijk echt je hart te volgen?

## **Fase 1: Leer je auto kennen**

Het belangrijkste in deze fase is dat je (opnieuw) leert luisteren naar je eigen hart. Je móet weten hoe je in elkaar zit. En leef jij echt vanuit je identiteit in Christus?

## **Fase 2: Plan je reis**

In deze fase ga je nadenken over jouw doel in je leven. Daarbij ontdek je in hoeverre je vanuit je passie leeft. En weet jij eigenlijk wat jou energie kost en wat jou juist energie geeft?

## **Fase 3: Gooi die handrem eraf!**

En o, wat zijn we daar toch goed in: onszelf klein maken of naar beneden halen. Welke belemmeringen heb jij die jou tegenhouden om je droom uit te leven? En hoe kom je daar vanaf?

## **Fase 4: Maak je auto rijklaar**

En als je dan op weg gaat, is het van belang dat alle randvoorwaarden aanwezig zijn. Ben jij bereid om tijd, geld en energie te investeren in datgene wat echt belangrijk is voor jou?

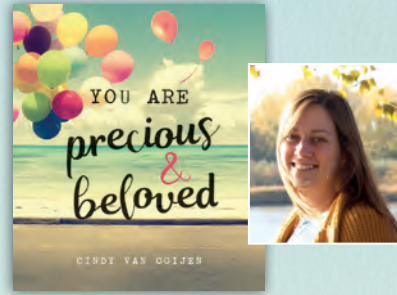
## **Fase 5: Ga doelgericht op reis**

In deze fase ontdek je wat ervoor nodig is om je doelen echt te bereiken. Veel mensen geven het halverwege op, maar met God aan onze zijde en de tips uit *Leef je roeping* is geen reis te zwaar!

Wil je weten hoe je deze fases praktisch kunt toepassen in je leven? Koop ons boek *Leef je roeping* en schrijf je in voor het gratis webinar *Sta op en schitter of voor onze Passie Challenge* die we van 26 tot 30 augustus 2019 houden.  
[www.vrouwen-met-power.nl](http://www.vrouwen-met-power.nl)

# READ & GREET

De meeste mensen die meeschreven aan dit boek zijn auteur. Wil je meer van hen lezen? Dat kan! Alle onderstaande uitgaven zijn verkrijgbaar in de (online) boekhandel.



Cindy van Ooijen



Jolanda Kromhout schreef samen met achttien andere auteurs aan *Samen luisteren in de stilte*.



Daniëlle Heerens



John Lapré



Erica Kramer



Max Lucado



Martine Veldhuizen en David Onnekink





Carianne Ros en  
Nelleke de Wit



Anneleen Veldhuis



Christien Korf



Aryenne de Jong en  
Heske van Diermen  
*De Lijnclub* verschijnt  
begin november 2019



Mira de Boer



Paul Abspoel



Annemarie  
van Heijningen- Steenbergen

