

Take your  
**TIME**  
INSPIRATIEBOEK VOOR CREATIEVE STILLE TIJD

Wilma Poolen ♥

# Colofon



ISBN 978 90 33824 65 4

NUR 707

TAKE YOUR TIME

© 2017 Ark Media

Donauweg 4, 1043 AJ Amsterdam

[www.arkmedia.nl](http://www.arkmedia.nl)

Geschreven door Wilma Poolen  
Vormgeving omslag door Marcel Flier  
Vormgeving binnenwerk door Corine Zwier

Ark Media is onderdeel van stichting Ark Mission. Ark Mission helpt het verhaal van de Bijbel te vertellen door uitgaven en projecten in binnen- en buitenland. Zie voor meer informatie: [www.arkmission.nl](http://www.arkmission.nl).

De bijbelteksten in deze uitgave zijn ontleend aan de *Nieuwe Bijbelvertaling*,  
© Nederlands Bijbelgenootschap 2004, tenzij anders vermeld.

Niets in deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

## Voordat je begint...

Ik vind het heerlijk dat er steeds meer mogelijkheden zijn om creatief aan de slag te gaan tijdens je stille tijd. Biblejournaling, handlettering, craften: allemaal manieren om een gedeelte uit de Bijbel te verwerken. In *Take your time* is daar alle ruimte voor!

Het boek staat vol kernwoorden, bijbelteksten en aanvulzinnen als startpunt voor je stille tijd. Op elke rechterpagina is ruimte om je gedachten op te schrijven bij een bijbelgedeelte en aanvulzin. Links kun je dat dan steeds op een creatieve manier verwerken. In dit boek vind je daarvoor een aantal mogelijkheden, maar doe het vooral op jouw manier! Laat los dat het resultaat aan bepaalde normen moet voldoen. Het is jouw boekje en wat jij ermee doet is goed. Geef je eigen creativiteit de ruimte en ontdek wat de Bijbel je te zeggen heeft.

## Creatieve werkvormen

### *Handlettering*

Bij handlettering schrijf je een woord of tekst in tekenletters. Woorden die je wilt benadrukken, schrijf je groter of maak je dikker. Op internet zijn allerlei soorten letters te vinden. Je tekst verdeel je in een mooie compositie over de pagina. Je kunt het afwerken met eenvoudige tekeningen of symbolen. Denk aan pijlen, bloemen of hartjes. Gebruik zwarte fineliners, eventueel in verschillende diktes.

### *Tekenen*

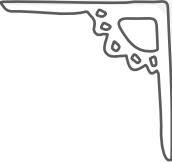
Je kunt ook in een tekening verwerken wat je is opgevallen in een tekst. Doe ook dat op je eigen manier! Denk je dat je niet kunt tekenen? Dan kan doodling je op weg helpen. Daarbij teken je verschillende voorwerpen of symbolen rond een thema. De tekeningen zijn eenvoudig en hoeven niet compleet te zijn. Teken bijvoorbeeld bij het thema liefde allemaal verschillende harten, teken er patronen in en kleur ze. Ook hiervoor vind je inspiratie op internet (vooral op Pinterest). Gebruik bij het tekenen materialen die je in huis hebt: potloden, stiften, verf.

### *Collage maken*

Als je het heerlijk vindt om een tijdje te bladeren in oude tijdschriften of kranten, dan is een collage maken misschien iets voor jou. Knip of scheur woorden en afbeeldingen uit die je tegenkomt en die jouw gevoel bij het thema weergeven. Schuif met de plaatjes en teksten op je pagina tot je een mooi geheel hebt en plak ze vast. Voor de afwerking kun je stickers en washi-tape gebruiken.

Meer tips over deze werkvormen kun je vinden op mijn website [www.lovetowrite.info](http://www.lovetowrite.info) of struin het internet af voor meer ideeën!





Ik zal u volgen, Heer, maar sta me toe dat ik eerst  
afscheid neem van mijn huisgenoten.

*Lucas 9:61*



# Afscheid

Lucas 9:57-62

Ik zou afscheid moeten nemen van .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

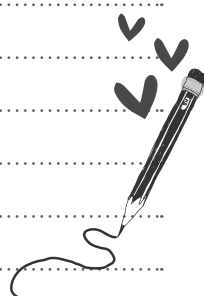
.....

.....

.....

.....

.....



Datum:

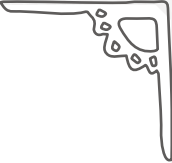
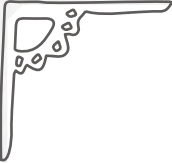


Al verlaten mij vader en moeder, de HEER neemt mij liefdevol aan.

*Psalm 27:10*







Het is niet goed dat de mens alleen is, ik zal een helper  
voor hem maken die bij hem past.

*Genesis 2:18*









Wees niet bang, want ik ben bij je.

*Jesaja 41:10a*

