

Maak je [...] geen zorgen
voor de dag van morgen.

Matteüs 6:34a

In alles heb ik rust gezocht en
nergens gevonden, behalve in
een hoekje met een boekje.

Thomas van Kempen

Ontspan zo nu en dan.
Niet iedere bladzijde van je leven
hoeft een meesterwerk te zijn.

Ontspanning is geen
doel, ze wordt genomen
omwille van het werk.

Aristoteles

Tussen nu en morgen ligt
nog een hele tijd.

Johann W. von Goethe

Hoe meer ik de natuur
bestudeer, hoe meer ik me
verwonder over de Schepper.

Louis Pasteur

Om op een mooie dag in de
schaduw te zitten en naar het
gebladerte te staren, is de
volmaaktste verkwikking.

Jane Austen

De kerk is geen selecte kring van smettelozen maar een thuis voor verschoppelingen. Het is geen paleis met wachtposten en schildwachten bij de ingang die vreemdelingen buitenhouden, maar eerder een ziekenhuis, waar gebroken harten worden genezen, en waar de vermoeiden hun rust kunnen vinden.

James H. Aughey

Beter is één hand gevuld met
rust dan beide vuisten vol
gezwoeg en najagen van wind.

Prediker 4:6

Het is onmogelijk te genieten
van nietsdoen, tenzij je
bergen werk te doen hebt.

Jerome K. Jerome