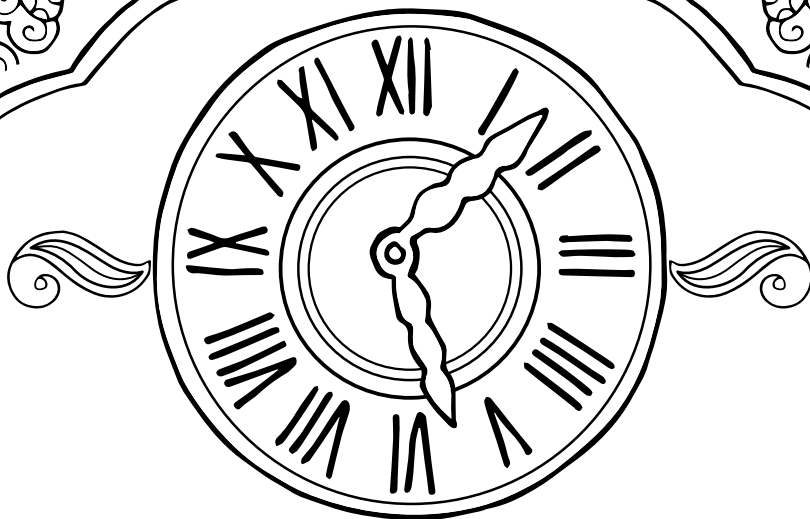


**VREUGDE IS GEBED;
VREUGDE IS KRACHT ...
VREUGDE IS EEN NET VAN LIEFDE
WAARMEE JE ZIELEN KUNT VANGEN.**

Moeder Teresa

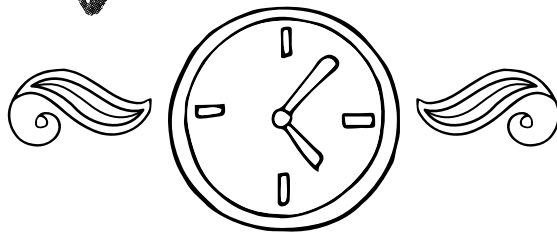




**WE ZIJN ONS HALVE LEVEN BEZIG OM
BEZIGHEDEN TE VERZINNEN VOOR DE TIJD DIE
WE GESPAARD HEBBEN DOOR ONS ZO TE HAASTEN.**

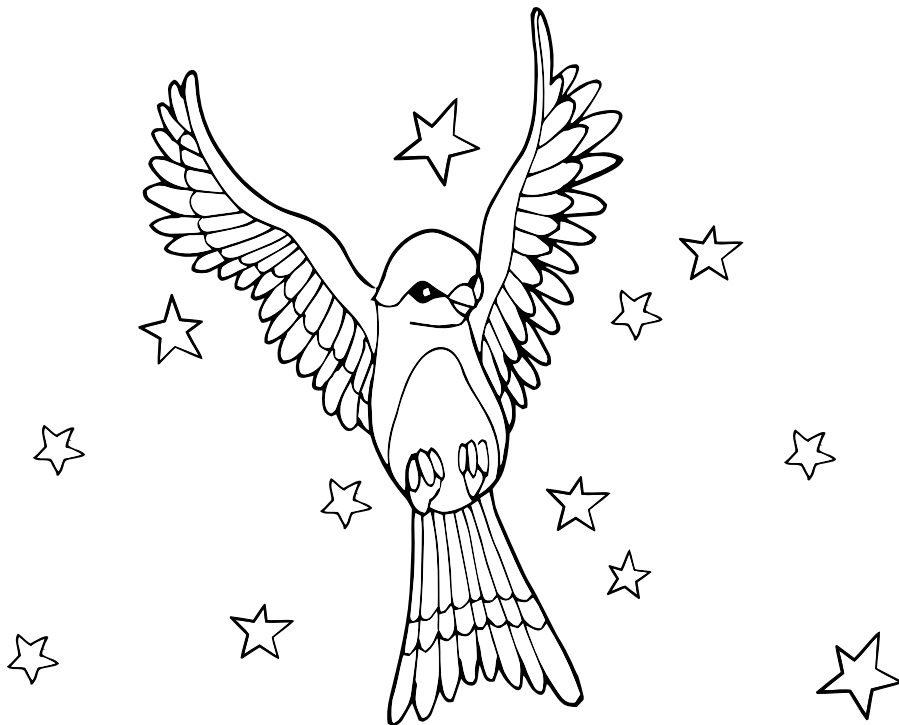
Will Rogers

Langzamer leven



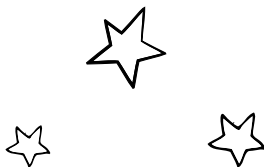
Druk. Gespannen. Ik haast me door de dag, en neem niet de tijd om te genieten van wat ik doe. Zelfs als ik tijd doorbreng met mijn dierbaren, kijk ik steeds op mijn smartphone.

Zou dat niet anders kunnen? Kan ik niet een beetje langzamer leven? Kan ik met zorg omgaan met mijn lichaam, ziel en geest? Kan ik koesteren wat me gegeven is – de mensen, de zegeningen?



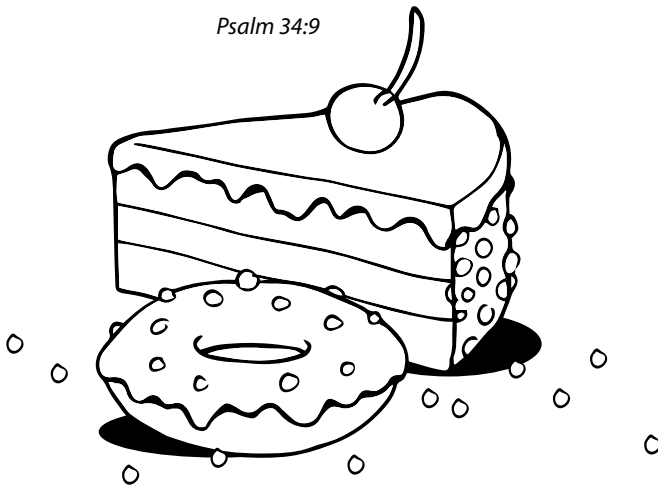
Weet u niet dat uw lichaam
een tempel is van de heilige
Geest, die in u woont en die u
ontvangen hebt van God?

1 Korintiërs 6:19



*Proef, en geniet de goedheid
van de HEER, gelukkig de
mens die bij hem schuilt.*

Psalm 34:9



☆ Hoe kan ik de mensen die me gegeven zijn koesteren?

.....

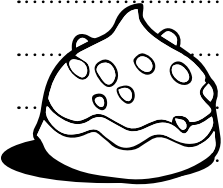
.....

.....

.....

.....

.....



☆ Waarmee ben ik gezegend?

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Wat betekent het voor mij dat mijn lichaam
een tempel is van de heilige Geest?

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Waar geniet ik van?

.....

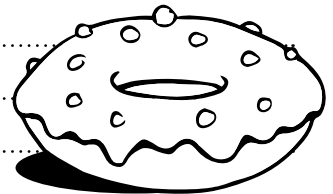
.....

.....

.....

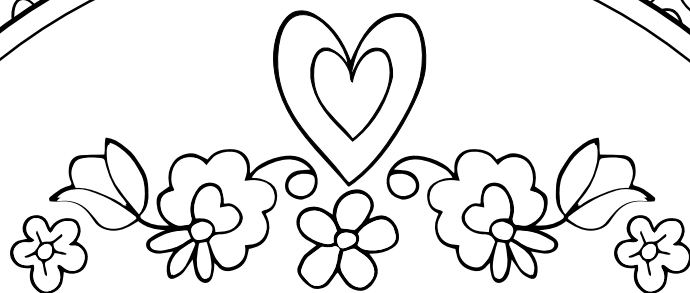
.....

.....









Je bent Gods vreugde, en Hij verlangt naar je, met het verlangen van een liefde die sterker is dan de dood, en die zelfs door zeeën niet gedoofd kan worden. Zijn hart verlangt naar jou, en zoekt je vriendschap en je liefde. ...

Je bent kostbaarder dan je ooit kunt weten.

Andrew Murray