

Inhoud



Inleiding 7

- 1 • Waarom trouwen mensen eigenlijk? 11
 - 2 • Waarom veranderen ze niet? 19
 - 3 • Wat *echte* liefde inhoudt 45
 - 4 • ‘Luister naar me!’ 65
 - 5 • Wie doet wat? 89
 - 6 • Beslissingen, beslissingen 107
 - 7 • ‘Bedoelt u dat we aan seks moeten werken?’ 125
 - 8 • Je losmaken van je ouders en hen eren 145
 - 9 • Liefde en geld 161
- Nawoord 185
- Dankwoord 187

Inleiding



De meeste stellen die gaan trouwen, dromen over hoe het leven na de bruiloft zal zijn. Die dromen gaan meestal samen met warme, opwindende, positieve gevoelens. We hebben het voornemen elkaar lief te hebben en te bemoedigen. Als we in de toekomst kinderen krijgen, willen we hun een voorbeeld geven van een huwelijk tussen liefhebbende ouders die elkaar steunen en voor elkaar zorgen, waardoor ook de kinderen in een veilige omgeving opgroeien. We willen elkaar gelukkig maken, er voor elkaar zijn, en het leven samen delen.

Voor veel echtparen zal die toekomst waarheid worden. Maar bij andere worden de dromen helaas in stukken geslagen. Wat maakt het verschil tussen succes en mislukking in het huwelijk? De omstandigheden zijn voor elk echtpaar natuurlijk anders, maar het komt uiteindelijk neer op twee dingen: houding en gedrag. Houding heeft te maken met onze gedachtepatronen. We hebben het over een positieve of een negatieve houding, een zelfzuchtige of een liefdevolle houding. Onze houding beïnvloedt in hoge mate ons gedrag. Met gedrag bedoelen we onze houding jegens onze

HET HUWELIJK VAN JE DROMEN

partner, en wat we tegen hem of haar zeggen. Harde, negatieve woorden zijn funest voor een gevoel van intimiteit. Vriendelijke, liefhebbende woorden versterken de relatie. Met vriendelijke daden bouwt u vertrouwen op, maar met zelfzuchtige daden kwetst u de ander.

Het goede nieuws is dat we onze houding en ons gedrag zelf kiezen. Onze gevoelens kiezen we niet zelf. Gevoelens zijn spontane reacties op wat we in het leven meemaken. Vriendelijke woorden en daden bevorderen positieve, warme gevoelens. Harde woorden en daden bevorderen gekwetste, negatieve gevoelens. Als we toestaan dat onze negatieve gevoelens ons gedrag bepalen, is de kans groot dat we terugslaan met onvriendelijke woorden en daden, wat vervolgens bij onze partner ook weer negatieve gevoelens veroorzaakt. Zo komen we in een neerwaartse spiraal terecht, die uiteindelijk onze dromen over intimiteit en eenheid stukslaat.

Dit boek is bedoeld om u te helpen uw dromen over een relatie te verwezenlijken waarin u van elkaar houdt en voor elkaar zorgt. Echtparen die dit doel bereiken, leren voortdurend bij hoe ze elkaar moeten verstaan en op een liefdevolle manier met elkaar kunnen omgaan. In dit boek vindt u praktische handvatten om u te helpen conflicten zonder ruziemaken op te lossen, echt naar elkaar te luisteren, op een effectieve manier uw liefde tot uitdrukking te brengen, beslissingen te nemen zonder de eenheid te verliezen, allebei van seks te leren genieten, en negatieve gevoelens op een positieve manier te verwerken.

Uw huwelijk wordt niet vanzelf een succes. Dat gebeurt alleen bij echtparen die bereid zijn bij te leren. Gelukkig heeft God ons niet zonder hulp laten zitten. De Bijbel staat vol met wijze lessen over hoe uw huwelijk kan worden zoals u het altijd hebt gewild. Of u nu pasgetrouwd bent of huwelijksveteraan, u kunt leren van deze wijsheid en erdoor groeien. Maar als u de waarheid puur verstandelijk tot zich neemt, zult u weinig vrucht dragen. Ik wil er bij u allebei, man en vrouw, op aandringen dat u de voorgestelde ‘uw beurt’-overdenkingen aan het einde van elk hoofdstuk doorwerkt. Als u leest, nadenkt en praat over de ideeën die u hier aan de hand gedaan worden, en God vraagt om inzicht en hulp om gezonde patronen vast te stellen, zult u het huwelijk krijgen dat u altijd al hebt gewild.

Dr. Gary Chapman

1

Waarom trouwen mensen eigenlijk?



V oordat we gaan bespreken hoe we een gelukkig huwelijk kunnen bereiken, is het misschien verstandig om eerst stil te staan bij de vraag: ‘Wat is het doel van het huwelijk? Wat willen we met het huwelijk bereiken?’

Als u een aantal vrienden en familieleden die twee vragen zou stellen en hen de antwoorden zou laten opschrijven, hoeveel verschillende antwoorden zou u dan krijgen, denkt u? Hieronder volgen een paar antwoorden die ik heb gekregen van zowel singles als echtparen:

- Seks
- Vriendschap
- Liefde
- Een thuis bieden aan kinderen
- Maatschappelijke acceptatie
- Economisch voordeel
- Veiligheid

HET HUWELIJK VAN JE DROMEN

Dit zijn allemaal belangrijke onderwerpen, maar in een tijd waarin een substantieel deel van de bevolking single is, is getrouwd zijn geen garantie meer voor sociale acceptatie. Niet iedereen kiest ervoor of is in staat om kinderen te krijgen. Seks voor het huwelijk komt vaak voor. Liefde en vriendschap, ja – maar dat kun je ook vinden bij familie en vrienden.

Waarom zouden we dan nog trouwen?

Om deze vragen volledig te kunnen beantwoorden, moeten we ons wenden tot de Bijbel en kijken wat God hierover te zeggen heeft. In de Bijbel vinden we een heel ander beeld van het huwelijk. Als we beginnen met Genesis, het eerste boek in de Bijbel, waarin we het scheppingsverhaal vinden, zien we dat God het huwelijk bedoeld heeft om twee levens zo goed mogelijk samen te smelten tot een nieuwe eenheid waarin beide individuen vreugde vinden en waarin God zo veel mogelijk tot zijn doel kan komen.



VRIENDSCHAP EN TOEWIJDING

De mens heeft behoefte aan vriendschap. Wij zijn geschapen om in relatie met anderen te leven. God zelf dacht over Adam: ‘Het is niet goed dat de mens alleen is’ (Gen. 2:18). Bedenk hierbij dat deze conclusie werd getrokken voordat de mensheid in zonde was gevallen, en dat de mens zich kon verheugen in de warme, persoonlijke gemeenschap met God. Toch zei God: ‘Dat is niet voldoende!’

Gods antwoord op de behoefte van de mens was de schepping van de vrouw (Gen. 2:18). Het Hebreeuwse woord dat in deze tekst

wordt gebruikt, betekent letterlijk ‘naast hem’. Dat wil dus zeggen dat God iemand heeft geschapen met wie de mens een gelijkwaardige relatie kon opbouwen. Het gaat hierbij om een hechte, persoonlijke relatie waarbij twee individuen worden samengevoegd tot een niet te verbreken eenheid die de diepste behoefte van de mens bevredigt. Het huwelijk is Gods antwoord op het diepste verlangen van de mens: een verbintenis met de – ander.

Deze eenheid heeft betrekking op alle aspecten van het leven. Het gaat niet alleen om een lichamelijke eenheid, noch om slechts het geven van emotionele steun. Het is een volledige eenheid van twee levens op intellectueel, sociaal, geestelijk, emotioneel en lichamenlijk niveau.

Zo’n sterke eenheid kan alleen ontstaan als men bereid is tot een volledige en blijvende toewijding aan elkaar – wat naar Gods bedoeling bij een huwelijk hoort. Het huwelijk is geen contract dat een seksuele relatie legitimeert. Het is niet alleen een maatschappelijke instelling om goede zorg voor de kinderen te waarborgen. Het is meer dan een psychologische instelling waar we de emotionele steun krijgen die we nodig hebben. Het is ook meer dan een middel om een maatschappelijke status of financiële zekerheid te bereiken. Het hoogste doel van het huwelijk wordt zelfs niet bereikt als we het gebruiken om liefde en vriendschap te krijgen, hoe waardevol dat ook is.

Het uiteindelijke doel van het huwelijk is de eenheid van man en vrouw op het diepste niveau op elk terrein van hun leven, waardoor zij beiden een gevoel van vervulling in hun leven ervaren en

tegelijkertijd op de best mogelijke manier God tot zijn doel laten komen in hun leven.



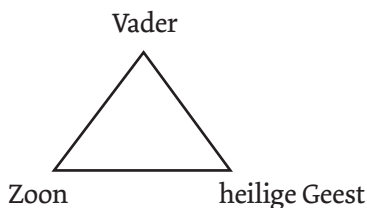
WAT BETEKENT HET OM 'EEN EENHEID' TE VORMEN?

Het is duidelijk dat het trouwen op zich geen garantie biedt voor eenheid. Er is een verschil tussen 'een verbintenis aangaan' en 'een eenheid vormen'. Zoals een oude plattelandsprediker ooit zei: 'Als je de staarten van twee katten aan elkaar vastbindt, heb je ze met elkaar verbonden, maar ze vormen geen eenheid.'

Het beste voorbeeld van eenheid dat we in de Bijbel kunnen vinden, is dat van God zelf. Het is opvallend dat het woord dat in Genesis 2:24 wordt gebruikt voor 'één', als God zegt: 'Zo komt het dat een man zich losmaakt van zijn vader en moeder en zich hecht aan zijn vrouw, met wie hij één van lichaam wordt', hetzelfde Hebreeuwse woord is dat voor God zelf wordt gebruikt in Deuteronomium 6:4 waar we lezen: 'Luister, Israël: de HERE is onze God; de HERE is één!' (NBG '51).

Het woord 'één' spreekt van een samengestelde eenheid in tegenstelling tot een absolute eenheid. Vanuit de Bijbel weten we dat God bestaat uit Vader, Zoon en heilige Geest en toch één is. Wij hebben niet drie goden, maar één God die een Drie-eenheid vormt. Er zijn vele illustraties van deze Drie-eenheid gegeven, die allemaal ongeveer op hetzelfde neerkomen, maar ik wil er een van gebruiken om te laten zien wat deze eenheid betekent.

1 • WAAROM TROUWEN MENSEN EIGENLIJK?



De driehoek kan op elke willekeurige zijde worden geplaatst en de namen *Vader*, *Zoon* en *heilige Geest* kunnen verplaatst worden naar elke positie. Het maakt geen verschil, want God is één. We kunnen echter niet één zijde van de driehoek uitwissen of een naam verwijderen. Alles moet bij elkaar blijven staan. God is een Drie-eenheid en God is één. Wij kunnen niet volledig begrijpen wat dit betekent, toch moeten wij God op deze manier zien, omdat Hij zichzelf op deze manier aan ons bekend heeft gemaakt. Wij zouden niet weten dat God een Drie-eenheid is, als Hij ons dat niet zelf duidelijk had gemaakt. We zouden niet weten dat de Drie-eenheid een eenheid is, als God dat niet zo had geopenbaard.

Het uiteindelijke doel van het huwelijk is de eenheid van man en vrouw op het diepste niveau op elk terrein van hun leven.

God is een eenheid. Aan de andere kant is God ook een verscheidenheid. We kunnen niet zeggen dat er geen onderscheid is binnen de Drie-eenheid. De heilige Geest is bijvoorbeeld niet voor ons gestorven aan het kruis. Dat was het werk van de Zoon. Als gelovigen

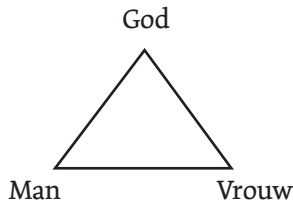
HET HUWELIJK VAN JE DROMEN

mogen we weten dat niet de Vader in ons woont, maar de heilige Geest. De leden van de Drie-eenheid hebben dus verschillende rol-

U bent vrij om zo te zijn als God u bedoeld heeft en ondertussen Gods plannen te ervaren die Hij voor ogen had toen Hij u met elkaar in het huwelijk verbond.

len, maar vormen toch een eenheid. Het is ondenkbaar dat de leden van de Drie-eenheid ooit zouden handelen als afzonderlijke entiteiten. Vanaf Genesis 1:26 waar God zegt: 'Laten wij mensen maken die ons evenbeeld zijn' tot aan Openbaring 22:16-21 zien we dat de Drie-eenheid werkt als een samengestelde eenheid.

Wat kunnen wij hiervan leren ten aanzien van het huwelijk? Dat zien we in de onderstaande driehoek:



Deze keer kunnen we de driehoek niet op een andere zijde plaatsen zonder dat er iets verandert. God moet boven aan het christelijk huwelijk staan. We kunnen wel de namen Man en Vrouw omwisselen, want zij vormen een eenheid.

In onze individualistische maatschappij wordt ‘eenheid’ niet altijd op prijs gesteld. Toch is de eenheid van het huwelijk niet een eenheid waarbij men de eigen persoonlijkheid opgeeft. Het is juist een eenheid waarin u vrij bent om uw eigen verscheidenheid tot uitdrukking te brengen, terwijl u toch ervaart dat u één bent met uw partner. U bent vrij om zo te zijn als God u bedoeld heeft en ondertussen Gods plannen te ervaren die Hij voor ogen had toen Hij u met elkaar in het huwelijk verbond. Er is geen waarheid die zo veel bevrijding en voldoening geeft.



TOT SLOT

Of u nu nog maar net aan het huwelijk bent begonnen of al de nodige uitdagingen hebt meegemaakt, ik hoop dat het doel van het huwelijk duidelijk is: een eenheid tussen man en vrouw op het diepste niveau op elk gebied van hun leven. Misschien denkt u dat dit slechts een utopie is, maar als u bereid bent om eraan te werken, kan dit echt realiteit worden. Kunt u zich voorstellen hoe het zou zijn als u een eenheid ervaart op intellectueel gebied? Op sociaal gebied? Op geestelijk gebied? Op lichamelijk gebied? Geef het niet op. U staat op het punt om een nieuwe ontdekking te doen.

‘Maar mijn man werkt niet mee,’ zult u misschien zeggen. ‘Ik kan het toch niet in mijn eentje doen?’ Dat is waar, maar u kunt wel iets doen. En dat iets kan misschien wel door God gebruikt worden om een verandering teweeg te brengen bij uw partner. Ik geloof dat het onderwerp waarover we het in het volgende hoofdstuk gaan

HET HUWELIJK VAN JE DROMEN

hebben, het belangrijkste ingrediënt is voor een gelukkig huwelijk en een goede gezondheid. Lees dit boek aandachtig, denk erover na en vergeet de opdrachten aan het eind van elk hoofdstuk niet.



Uw beurt

1. Wat zou uw antwoord zijn op de vraag: 'Wat is het doel van het huwelijk?'
2. Vindt u dat het streven naar eenheid in uw relatie ten koste gaat van uw individualiteit? Zo ja, bent u bereid dit met uw partner te bespreken?
3. Hoe denkt u dat 'een eenheid op het diepste niveau' er in een huwelijk in de praktijk uitziet? Kunt u voorbeelden geven uit uw eigen huwelijk?